

2022年7月27日  
星期三  
星级编辑/蔡富根  
组版/李静  
校对/刘军

## 市场星报

出版单位 市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 合肥安博印务有限公司  
地址 合肥市新站区物流路以南  
板桥河以东  
电话 0551-64278186

星报传媒  
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

# 遏制“老年病”年轻化需要多方发力

张淳艺

时评  
Guiding

14岁的童童还在读初中,最近却有了一个“小糖人”的身份。童童的妈妈带着孩子在医院检查发现,童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。长期以来,糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”。然而,“新华视点”记者近期调查发现,一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。(7月26日《新华每日电讯》)

过去,糖尿病、高血压、脑卒中等患病群体以老年患者居多,如今确诊患者越来越年轻化。最新流行病学调查显示,目前中国儿童糖尿病即“小糖人”的发病率达十万分之

六,且年发病增长超过14%。

“老年病”年轻化的原因是多方面的。首先是不良饮食和生活习惯,不少“90后”“00后”,喜欢暴饮暴食,大量摄入一些高热量、高脂肪食品,同时又缺乏必要的运动,吃得多,动得少,很容易造成脂肪堆积,加重身体组织负担。其次是食品饮料糖分超标。深圳市品质消费研究院开展的珍珠奶茶比较试验显示,10款珍珠奶茶一半属于高糖饮料,其中总糖含量最高为9.30g/100g,一杯奶茶中的含糖量就超过了人体一天可摄入的量。此外,体检意识差。不少年轻人往往自认为年轻、身体棒,很少主动到医院体检,从而错过“早发现,早治疗”的良机。

“老年病”年轻化不仅给当事人身心带来痛苦,而且直接影响工作和生活,动摇国

家发展的基石。对此,必须全社会多方发力,共同予以遏制。

其一,加强健康知识普及。有关部门应加大合理膳食、科学营养的宣传,推动全民健身运动的普及,让广大年轻人掌握基本的健康营养知识,养成健康文明生活方式。

其二,完善食品国家标准。眼下,一些食品经营者为了追求口感,降低成本,大量使用奶精、糖精和甜蜜素。有关部门也应尽快针对奶茶等热销食品,制定相应的国家标准,保障食品安全。

其三,提高公众体检意识。健康体检可以及时发现疾病的风险因素,对亚健康状况和早期疾病进行提示,有助于实现疾病的早发现及早治疗。

热点冷评

## 食品“边角料”不是监管“鸡肋骨”

木须虫

“按斤囤不心疼”“巨好吃又不贵”……继临期食品之后,“边角料”食品又在网络上悄然走红,成为不少年轻人眼中的“省钱宝藏”。从肉脯片、毛肚边、火腿碎头,到米饼块、面包边、饼干碎……一些视频平台的主播近段时间都在推荐“边角料”食品。“边角料”到底是不是“省钱宝藏”?“边角料”食品究竟能不能吃?如何强化“边角料”食品的安全监管?(7月25日《武汉晚报》)

所谓的“边角料”是相对加工食品的正品而言的,有的是成品成型加工后余料,与成品的食品功能是一致的,有的是原料剔除后余料,不满足加工的需要,但也可以食用,因此,“边角料”合理的销售,既可以让利于消费者,同时,也能帮助商家降低成本,减少食物浪费,应当来说是多赢。

不过,“边角料”无论怎么定位,它本质依然是食品,既然是食品,其营销必须严格遵循食品安全的基本规定,也就是说,其食品安全并不因“边角料”价格打折而缩水,如

果认为“边角料”食品,就可以随意打包卖,显然是一种误区。

恰恰相反,食品只要是网上销售,都必须严格遵守《食品安全法》第六十七条关于预包装食品的相关规定,进行包装与标签,对于商家来说,正品与“边角料”都是一样的。

此外,“边角料”还可能成为“以次充好”之类的营销噱头,迎合众多消费者对“物美价廉”的心理需求,如冒充知名品牌产品的“边角料”,挂羊头卖狗肉,诱发变相山寨食品的狂欢。因此,“边角料”食品网上销售,不但其食品安全不能打折扣,其产品品质同样也要从严监管,保证名副其实。

食品“边角料”不是监管“鸡肋骨”,对于网络经营“边角料”,不能放任野蛮无序,监管方面要督促严格按法律法规销售食品,廓清模糊地带;相应加强食品生产企业的管理,建立“边角料”食品线上销售许可制度以及产品溯源制度,落实好食品包装管理规定,让“边角料”食品的流通规范可控。



责任区 王恒/漫画

时事乱炖

## 更须关注“周劼炫富”背后的社会生态

汪昌莲

在饭桌上解决父亲升职、自己喝的茶20万元一斤、每晚都有赶不完的饭局……近日,江西省国有资本运营控股集团有限公司员工周劼在朋友圈炫耀的截图,引发社会关注。7月25日晚,江西国控集团通报初步核查情况称,周劼系该集团股权管理部普通员工,正在对其作进一步核查,依法依规进行处理。(7月26日《北京日报》)

勿庸讳言,近年来,网上炫富现象层出不穷,其中绝大多数,只是网络平台或商家收割流量的一个“噱头”,以此诱发一些自诩富贵者的关注度、消费欲和虚荣心。比如,目前在抖音、快手、微博、小红书等平台上,不少房产、汽车、微商等领域博主,热衷于在发炫富视频来吸引流量。特别是,房地产市场已经成为炮制炫富视频的“重灾区”,不仅助长了社会浮躁、奢靡风气,更与社会核心价值体系格格不入。

然而,相比之下,江西国企员工周劼在朋友圈炫富,如果情况属实,就并非制造卖点、收割流量这么简单了。比如,其在朋友圈炫耀:在饭桌上解决父亲升职、自己喝的

茶20万一斤、每晚都有赶不完的饭局……把当今官场跑官要官、钱权交易、公款吃喝、奢侈消费等不正之风乃至腐败现象,描写得淋漓尽致。可见,周劼炫富,如果内容属实,与其说是一种“坑爹”行为,不如说是一封“大义灭亲”的举报信。

炫富乱象丛生,严重污染了社会生态环境。透过炫富乱象,我们洞察到了当今社会“媚富歧贫”的病态心理,同时也折射出了现实社会中,“贫富不均”的矛盾仍然比较突出。事实上,炫富除了满足少数人的欲念之外,更多地却是刺伤民众的眼球,从而又加重了人们的“仇富”“仇官”心理。

抵制和治理炫富乱象,只能消除人们眼中的“牛皮癣”,却无法铲除烙在人们心中的“疤痕”。只有持续高压反腐,治理官场不正之风;只有实实在在地改善民生,不断消除贫富差距,才是治本之策。只有实现了共同富裕,炫富乱象,这个由社会不公、贫富不均催生的“怪胎”,才会失去生存空间。

非常道

## 养成这三种习惯,人生会越过越顺

习惯是一种顽强且巨大的力量,它可以主宰人生。习惯影响行动,行动累积结果,结果决定命运。后半生,养成这三种习惯,人生才能越过越顺心如意。1.读书的习惯。养成读书的习惯,是充实自己、提升自己最好的方式。2.断舍离的习惯。当一个人,经历许多,收获许多,但对后半生来说,断舍离才是最好的生活方式。3.早睡早起的习惯。早睡早起,就是治愈身体最佳的良药。 @新华社

微声音

## 想要向上生长,必先向下扎根

河流唯有深邃才能平静无波,树木只有扎根地底才能茁壮茂盛。人生也是如此,朝着目标大步前进的同时,别忘了沉淀自己。分享8个沉淀自己的方法,与大家共勉。回顾目标、学会总结、接受不足、消化情绪、保持专注、持续努力、积累经验、坚持读书。生命因沉淀而厚重,人生因打磨更璀璨。从今天起静静蓄力,你想要的都将奔赴而来!

@人民日报