



石台县城全景

最美山乡是石台

坐落在水墨皖南的浪漫田园风光，环绕于层峦叠嶂和溪流青翠之间。石台，介于旅游胜地黄山和佛教圣地九华山之间，毗连太平湖，古有“西黄山”之称，与黄山和清凉峰并称为安徽南部三大高山的牯牛降坐落境内，是皖南国际旅游文化示范区的核心区，是一个“九山半水半分田”的山区县。

■ 星级记者 孙婷/文 丁长杰等/图

历史悠久

石台，历史悠久，底蕴深厚。自南梁时期（公元536年）置县，距今已有近1500年历史。1959年因国家兴建陈村水库（太平湖）撤销建制，1965年因国防建设需要复建并易名为石台。保有大量文物古迹，如太平天国时期兴建的古长城、国家重点文物保护单位榉根关古道、唐代杉山镇国寺遗址等，是郑本（郑之珍）目连戏的编创地。先后涌现出晚唐诗人杜荀鹤、明代四部尚书毕辂、当代世界语诗人苏阿芒等一批杰出人物。

关于石台最为人们熟知的景区牯牛降，也有一段趣味故事。据说，牯牛降古称“西黄山”，其名得于《山海经》中的一段记载，青牛化作巨石，将怪鸟紧紧压在身下，让它永世不得翻身。时间一长，青牛化作了巨石，怪鸟尸骨腐烂成泥。为了纪念这头大青牛，人们便把这座山起名叫“牯牛降”。

旅游天堂

石台旅游资源富集，集“山、水、洞”为一体，正式对外开放景区景点11个，其中国家4A级旅游景区7个；境内有华东地区最后一块原始森林国家级自然保护区——牯牛降；有“艺术石窟”“地下奇观”——蓬莱仙洞、鱼龙洞、慈云洞等省级溶洞群地质公园；有惊险刺激的怪潭漂流；有会动的峡谷——百丈崖；有李白五次游历，流淌着浪漫诗篇的秋浦河；有处于北纬30度线上的养生福地——仙寓山；有见证徽商历史的千年古道——徽饶通衢；有浓缩皖南山水精华的最美山野——醉山野；这里还有秋浦河源国家湿地公园、杉山和目连山2个省级森林公园。

其中，秋浦河因唐代大诗人李白五次游历，写下脍炙人口的《秋浦歌十七首》而闻名。李白才华横溢，却郁郁寡欢，在秋浦河上，诗人用浪漫笔调写出自己心中感受和想法。

打动了李白的，也一样打动了全世界各国的友人。2010年4月18日，英、美、法、德等30多个国家的驻华使节和夫人来到石台，被这里的生态美景和淳朴民风深深折服，联合授予石台“最值得驻华大使馆向世界推荐的中国原生态最美山乡——安徽·石台”。

春水满四泽，夏云多奇峰，秋月扬明辉，冬岭秀孤松。这是对石台四季景色最简明的概括。石台的山区，一年四季有着不同的美。走在山乡小路上，山峰间肆意游动的云海，让人心旷神怡。沿着蜿蜒曲折的盘山公路向上出发，壮阔的云海和翠绿的山峰堆叠出一幅美丽的山水画，让人不由自主地深吸一口气，想让自己融化在这绝美的世界里。

资源富集

云海如画，山路盘旋，穿过层层云境。小桥流水，竹林茂盛，偶有清风拂面。这是进入石台山乡的直观感受。

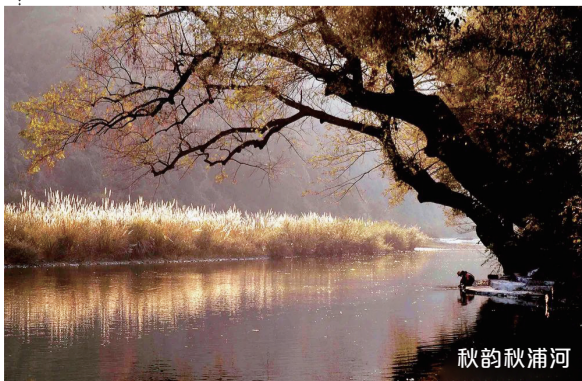
绿色，是石台最动人的色彩。石台是国家重点生态功能区，现有耕地6.2万亩、茶园7万亩、林地11万公顷，森林覆盖率达84.5%，是全国平均水平的4倍。

清新，是石台最迷人的味道。大气负氧离子平均值每立方厘米4.5万个，是世界卫生组织清新空气标准的35倍，是全国首批9个“中国天然氧吧”之一。年水资源蕴藏量18亿立方米，人均水资源量是全国平均水平的7倍，主要干流水质达到二类以上标准，山涧水可直接饮用。

富硒，是石台最生态的养生。98%的国土面积富含硒元素，是全国三大富硒地之一。位于北纬30度的养生福地——这里有始建于唐代，至今仍保存完好的国家重点文物保护单位——榉根关古道；有“中国富硒第一村”——大山富硒村，有彩色的峡谷——七彩玉谷，有海拔千米以上的历史名茶雾里青观光茶园。这里，既有绚丽多彩的自然风光，又有原始自然的生态环境，更有古老浓厚的文化底蕴，被称为“仙人居住的地方”。

倘若去牯牛降，可一路领略石台的自然资源和奇美风光。路遇奇峰村，这是一个在牯牛降主峰半山中的小区，从村口出发走三个多小时山路可直达牯牛降主峰。若是晴天，阳光漫洒丝丝竹叶，一步一个脚印掠过地上斑驳的光影，脚底软软的，铺满了竹叶。再往上，是当地村民自家种的茶园，名为“四库春雪”。再往上去便是野蛮生长的野草，只能小腿拨出一条小路。这时候已经离主峰不远了。登顶主峰，山脚下的村落则模糊地隐藏在云海中，宛若仙境。

石台境内以大米为主食，兼食面粉。逢年过节，夹吃面条、汤圆、糯米粑、饺子等。菜肴口味重，喜酸好辣，常以辣椒为佐料，冬季家家腌菜、腌肉、晒干菜、做豆腐乳。喜用火炉砂罐吃炖菜，俗称“吃炉子锅”。除此之外，秋浦小河鱼、农家土鸡汤，还有各类富硒农特产品，富硒茶、富硒米、富硒水、富硒酒，不容错过。



秋韵秋浦河



手工拉米糖



马灯闹秋

区位优势

“国家首批生态经济示范区”“国家重点生态功能区”“全国休闲农业与乡村旅游示范县”“全国平安建设先进县”“中国天然氧吧”“中国最美生态休闲旅游名县”“长三角自驾游热门十强城市”“养生宜居县”，这些都是石台闪亮的名片。

这里区位优势较好，交通顺畅。石台地处“吴头楚尾”“徽饶通衢”，2条国道、4条省道穿境而过，国道总里程120.45公里，省道总里程72.835公里。县城距池州高铁站71公里、九华山机场94公里。县内乡镇公路等级均达三级以上，成功创建安徽省第一批城乡道路客运一体化示范县。2021年9月28日，池祁高速池州至石台段建成通车，这标志着石台县从此迈入“高速”时代。

目前正在加快推进集游客集散中心、全域智慧旅游综合平台于一体的“快进慢游”全域旅游交通体系建设，过境的宿（松）宣（城）城际铁路、六（阜）景铁路已纳入国家铁路网规划。

■ 据《安徽画报》