



# 美好社区

市场星报

2022年7月21日  
星期四

编辑 江锐  
组版 胡燕舞  
校对 刘洁



掌中安徽  
APP客户端



官方微信  
scxb123

市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com

## 接受红色教育 弘扬革命精神

星报讯(郑婷婷 孙雨静 记者 马冰璐)为进一步激发社区青少年爱祖国、爱军人的情感,让红色基因、革命薪火代代传承,近日,在“八一”建军节来临之际,合肥市蜀山区三里庵街道社区建设部联合竹荫里社区以“电影党课”的形式,组织辖区40余名青少年观看了《长津湖之水门桥》经典红色电影,接受红色教育洗礼,弘扬革命精神。

电影讲述了七连战士在结束新兴里和下碣隅里的战争之后,接到更为艰巨的任务,炸毁美陆战一师撤退的生命要道——水门桥,继而一举歼灭敌人。播放过程中,小朋友们被跌宕起伏的情节感染。其中一位小学生说:“我们是生活在和平的环境中,是在父母的呵护下长

大的,从来不知道什么叫苦,什么叫累,看完影片我很受触动,今后将好好学习,加倍努力,报效祖国。”“孩子从电影院出来后,感悟很深,希望社区能多多开展这样的观影活动,让他们知道今天的幸福生活来之不易,是无数革命烈士的鲜血换来的,要珍惜当下。”李启明的妈妈看完电影真切地说。

观影结束后,大家对于影片情节带来的激动与感动持久不散,纷纷表示要时刻牢记党的历史,传承红色基因,学习红军老前辈不怕艰难险阻、克服重重困难的革命斗争精神。下一步,竹荫里社区党委将砥砺初心,勇担使命,以实际行动服务好群众,迎接党的二十大胜利召开。

## 石桥社区开展防溺水文明实践活动



星报讯(张文君 记者 沈娟娟)为帮助青少年提高避险能力和自我保护意识,落实青少年心理健康,做好青少年安

全自护教育,防范安全事故发生,近日,合肥市包河区骆岗街道石桥社区卫健、妇联、关工委、共青团依托新时代文明实践站开展暑期防溺水文明实践活动。

在实践中,安全员每日按时到辖区河沟旁边进行巡查,查看河沟水位、防溺水标识牌、救生圈设置等情况,同期向家长及学生们宣传暑期防溺水安全知识,着重提醒未成年人不要在河边嬉戏玩耍,并向大家宣传意外落水自救方法。

活动不仅提高了家长和青少年防溺水意识,牢固树立“安全教育无小事,生命安全大于天”的忧患意识,更增强了家长对孩子的安全教育与监护力度,合力筑牢未成年人防溺水安全防护墙。

## 科学防溺水 绷紧安全弦

星报讯(郑婷婷 孙雨静 记者 马冰璐)为使少年儿童牢固树立防溺水安全意识,掌握防溺水知识技能,提高自救互救能力,进一步加强社区安全教育,构筑社区安全防线。7月19日,合肥市蜀山区三里庵街道综合文化站联合竹荫里社区给辖区青少年开展了一场形式多样、内容丰富的防溺水安全施救演练活动。

活动中,蓝天救援队工作人员通过实际案例分析溺水事故原因,视频讲解预防溺水常识和溺水救护方法,用生动的语言和精彩的情景模拟,为同学们讲解游泳小常识、游泳溺水过程中应注意的问题,以及溺水后的自救与救援他人的科学施救方法。救援队还在现场用仿真模型向少年儿童演示如何对溺水人员

进行急救,大家踊跃参与互动,在亲身体验中更加深刻地理解了相关急救知识。现场气氛十分活跃,少年儿童主动配合,积极参与,在直观、轻松的氛围中提高了自身安全意识和处理突发事件的能力。

“安全工作是一项长期性的工作,仅仅靠一次培训、一次演练活动是远远不够的,我们必须时刻树立‘安全第一’的意识,把安全教育的工作从小抓起,坚持不懈长此以往地抓下去,为平安社区建设夯实基础。”竹荫里社区党委书记孟霞说道。

通过这次活动,进一步巩固了少年儿童的防溺水安全基本知识,锻炼了少年儿童遇到紧急情况下的应变能力和实际操作技能,也为少年儿童的生命安全加上了一道防护锁。

## 改善老年营养 促进健康生活

星报讯(宁如 记者 沈娟娟)为进一步提高老年人健康素养和健康水平,加强宣传科普老年健康政策和科学知识,7月19日,合肥市包河区骆岗社区党委携同社区老龄委、民政、妇联、关工委等部门联合社区新时代文明实践站组织志愿者开展“改善老年营养 促进老年健康”科普宣传活动。

为方便老年人充分了解掌握健康知识,志愿者们一方面通过微信、宣传栏、宣传屏幕、海报等方式科普健康知识,营

造浓厚的宣传氛围;另一方面,志愿者们通过健康知识科普宣传单和入户上门宣传等方式,面对面科普老年营养、健康膳食、中医养生、老年常见病和慢性病防治等科学知识,同时现场解答老人疑问,积极引导辖区老年人培养营养健康的生活方式。

下一步,骆岗社区将继续围绕老年营养健康主题,通过邀请专家开展健康讲座、宣传“老年健康达人”事迹等多途径多角度多方式,持续科普宣传老年健康政策和科学知识,有序推动健康合肥建设。

### 一句话新闻

近日,合肥市瑶海区胜利路街道加强对菜市场周边环境综合整治力度。城管中队联合凤凰桥社区、建设社区及街道保洁人员,组成常态化整治工作小组,每日早晚定时集结、统一巡查、定岗管理,对滁二路小菜市沿线店外经营、流动摊点、乱设广告招牌、杂物乱堆放等问题即发现即取缔。

姜曼

## 鸡鸣村开展小帮客清洁家园志愿服务

星报讯(朱先雨 记者 马冰璐)为践行社会主义核心价值观,培养青少年的环保意识,树立“保护环境,人人有责”的社会责任感,7月19日,合肥市蜀山区南岗镇鸡鸣村人大工作站组织小帮客开展清洁家园志愿服务活动。

来自南岗中学的小志愿者胡乐阳头戴小红帽、身穿红马甲,手拿扫把、簸箕、垃圾袋等清洁工具,在工作人员的带领下热情高涨地来到南岗惠园小区,他用扫把清理绿化带内的垃圾和枯枝落叶,认真捡拾地面的白色垃圾。虽然天气炎热,但胡乐阳丝毫不畏惧,不怕苦、不怕累,认真清理小区的环境卫生,不放过任何一处垃圾。他辛勤劳动的场面成为了小区里最靓丽的一道风景。小手脏了,脸上、身上都是汗水,但是看着在自己的努力下,小区变得干净整洁了,胡乐阳脸上洋溢着幸福的笑容。过往的居民看到孩子辛勤付出的场景,不约而同地竖起大拇指。

胡乐阳说,要用实际行动向不文明行为“宣战”,从自己做起,从身边小事做起,带动更多的人共同参与环境保护行动中来,为创建美丽家园贡献出自己的力量。

蜀山区人大代表越有富表示,此次主题活动通过进小区,美化、亮化小区环境,增强了辖区小志愿者们文明意识、卫生意识、环保意识。文明始于心,文明践于行,付诸实际行动参与文明合肥创建,不断增强青少年的社会责任教育,引导孩子们用自己的力量为社会作贡献,为城市家园增光添彩。

## 车谷社区制作果汁 乐享清凉一夏

星报讯(张同艳 记者 沈娟娟)近日,合肥市包河区骆岗街道车谷社区党委、团总支、社会服务站、社会组织联合会、新时代文明实践站、妇联、关工委开展“炫彩果汁 乐享清凉一夏”活动,通过现场制作舒爽可口的果汁,为炎热的夏季带来一丝凉意。

活动中,“丽景楼栋达人”志愿服务联盟的美食达人丁红老师向大家介绍了榨汁机的使用方法。随后,小朋友们在丁老师的指导下,两两一组,分工合作,一人挖西瓜瓢,一人榨汁,随着榨汁机发出“嗡嗡嗡”的声音,果汁从管道口缓缓流出,小朋友们脸上的期待越发难以掩饰。果汁榨出后,小朋友们再加入牛奶、冰镇雪碧、养乐多等饮品进行调配,一杯清凉解暑的鲜榨果汁就做好了。

此次活动通过亲手学榨果汁,不仅让社区儿童了解了果汁的制作过程,掌握了鲜榨果汁的制作方法,满足孩子们的探索欲望,也学习到了绿色饮食小常识,帮助儿童从小树立健康饮食理念。