



暑夏薄荷一地香

■ 安徽淮南 赵闻迪

小区健身场旁边的小花坛里,生长着一大丛野薄荷,不知道什么时候种下的,也不知道什么时候长出来的,无人关心,无人打理。野薄荷沐浴阳光、吮吮雨露,长得生机勃勃、枝繁叶茂、青翠欲滴,看着就讨喜。起先我还不知道那就是薄荷,只觉得它长得亭亭玉立,优雅秀气。直到有一回我在健身场散步时被蚊子叮了一个大包,同行的阿姨摘下一片叶子揉碎敷在我的胳膊上,顿觉一阵清凉,闻到一股独特的清香,我才知道那从“野草”是大名鼎鼎的薄荷,一下子就喜欢上了它。

夏日傍晚,暑意渐退,小区里的老人、主妇、小孩都爱在花坛边纳凉玩耍,狗儿猫儿也爱呆在薄荷丛下。薄荷周围少蚊虫,且那阵阵清凉的芳香令人心旷神怡。就连那在健身场上嬉戏的小孩子都晓得被蚊子叮了摘一片薄荷叶子揉出汁液来涂抹在皮肤上。小区里喜爱园艺的阿姨,挖几株移植到自家花盆里,薄荷得到精心照料,长势更佳,很快就葳蕤满盆、郁郁葱葱。阿姨揪下叶子洗净焯过,凉拌、煮粥、炖汤、做冷饮、制清凉糕,花样多多。我尝过薄荷做的清凉糕,真是凉爽清透、提神解暑,回味悠长。阿姨说,薄荷这种香草不怕被摘叶,越摘长得越旺,这个夏天全家人可有口福喽。

然而有一天雨后,傍晚,我照例去健身场,却吃惊地看到那丛生机勃勃的野薄荷被弄得支离破碎、一地狼藉,一打听才知道原来是物业的工作人员打理小区花木时把它当做杂草清除了。可怜的薄荷!我心里不是滋味,用手指慢慢地在残枝败叶中翻找,终于找到一株相对完整的,带回家,种到花盆里,浇点水,端到阳台上,心中暗暗祈祷能活过来。第三天早晨,我欣喜地发现薄荷挺直了腰杆,舒展开叶片,在晨风中晒太

阳呢!薄荷挺过来了!几天后,我发现花坛里的薄荷也重新长出来了,蓬蓬勃勃一片新绿,慷慨大度地为人们提供方便。看似纤柔的薄荷生命力如此坚强,令我惊叹不已、敬佩不已。

赞美之余我上网查了一下,方知薄荷生命力强、适应性强,是常用中药之一,对治疗头疼发热、感冒喉痛等有良效,还常被用于去油腻、消除疲劳、缓解压力、平心静气等方面。这样看来,薄荷真是内外俱美呢。

每天清晨,我都要到阳台上看看我的薄荷。它一天比一天旺盛,那对生的叶片像蝴蝶的翅膀,又像一双双小手,向上微翘着,葱翠盈然,暗香浮动。阳光越灿烂,香气越浓郁。晚上,我坐在电脑旁写文章、做表格时,把它放在脚边,既提神又熏蚊,一举两得。打字累了,我就看看它,脑中联想到许多与它有关的事物,比如《楚辞》里那些描写香草的句子,比如诗人的赞美“一枝香草出幽丛,双蝶飞飞戏晚风。莫恨村居相识晚,知名元向楚辞中”,比如它的花语“美德”“有德之人”……我对薄荷的喜爱之情与日俱增。

渐渐地,我还发现一个有趣的现象,我把薄荷放在阳台玻璃窗边上,它的枝叶尽力地向着阳光的方向生长,以至于叶子都贴到玻璃上了,身子也微微歪斜,我把它调换个方向,过几天,它又正回来了,很是好玩。阳光总是让人喜爱、给人希望的,追求光明,不光人类如此,植物亦然。我记得一位作家说过这样一句话:“人生不可能总是顺心如意,但坚持向着光明的方向走,影子就会躲在后面。”联想到这株薄荷的遭遇,是不是很受启发?

这个夏天,薄荷让我感慨良多。

绿荫满地一夏凉

■ 山东聊城 王庆国

“倏忽温风至,因循小暑来。”小暑,是小热,还不是最炎热的时候,但这已让我们领教了它“炉火纯青”的功力。热风起,暑夏到。小暑后不多久,很快就入伏了。“伏者,隐伏避暑也。”进入三伏天,宜伏不宜动。每到这个季节树林里的阴凉地便成为人们消暑纳凉的好去处。

这天,烈日当头,我汗流如雨地骑着电瓶车回家。看见前面路边的大树下停着一辆轿车,旁边的树荫里睡着一个人。应该是师傅太喜欢这片阴凉地了,加上天气炎热不由因意袭来,索性把车一停,树荫里铺条毯子,倒头呼呼大睡起来。微风吹拂,柳枝轻轻摆动,送来阵阵凉爽。他真会享受,睡在大自然的怀抱里,要多舒坦有多舒坦。看得我都想停下来歇会。这真是“停车卧爱树荫凉”。

树荫凉几乎是所有人在户外的偏爱。在外环路边的树林子里,小公园、广场的绿荫里,好多老年人,早饭后,趁着日头不高;午睡后,等到日薄西山,他们便提着马扎,摇着蒲扇,像有人号召似的都聚集在树荫下,吹着小凉风拉呱聊天,纳凉消暑。有爱唱的,便在树荫下打开音箱、麦克风,亮开嗓子,先有板有眼、韵味十足地唱上几段西皮流水,再高歌几曲《我爱你,中国》《歌唱祖国》,简直就是个人演唱会。有喜欢下棋打牌玩麻将的,就找块广阔的绿荫,支开四方桌,便摩拳擦掌,楚河汉界,纵横捭阖,应对自如地较量起来。还有在树荫下打太极拳的,宽大肥阔质地柔软的练功服,随着树荫下的微风吹拂,抖抖索索地摆动,看着就凉爽惬意得很。人们在树荫下乘凉,鸟儿们则在树枝上飞来飞去地嬉戏歌唱,夏蝉更是不甘落后“知——知——”地鸣唱。多和谐的一番夏日景象!

去年夏天和家人一起到黄河边消暑游玩。我们去的是山东东阿段艾山景区附近的黄河。黄河由于多年来的泥沙沉淀,至今已成为地上河了。黄河岸边堤筑越高,开车上去都略显费力。黄河岸边树木葱郁葳蕤,苍翠繁茂,绿荫洒地。站在黄河岸边的树荫下,凉爽怡人,炎热早跑得无影无踪了。黄河宽阔,河水雄浑,气势磅礴,滚滚东流,顿时让人眼前一片豁然。

黄河岸边停着许多车辆,有好多驾车自游的家庭。

孩子放暑假了,许多家庭趁这个时间带着孩子到黄河边来消夏游玩,也让孩子亲近一下大自然,看看哺育了我们的黄河水究竟是何等模样。孩子们先是赏景、玩耍,以气势浩荡的黄河为背景“咔嚓咔嚓”地拍照留念,等玩累了、玩饿了,便回到他们的车上用餐。嗨,他们带的装备可真齐全,有移动餐桌,还有移动厨房。他们在几棵高大茂盛、枝条婆婆的柳树下,选一块平坦的绿荫,撑开折叠餐桌,摆放上丰富多样的各种食品,还有肉串、果蔬各种食材,支开厨具就可以现炒现炸现烤,真是好极了。他们把游玩、纳凉、美食结合得天衣无缝,简直是登峰造极,无人能比了。再看仓促出门,仅带着水果、瓶装水的我们就有些相形见绌,游走在绿树浓荫里,望着滚滚向前的黄河水,吹着凉爽的黄河风,嗅着别人家美食的香味,只有流着口水羡慕的份了。

不只是现代人偏爱绿荫,古人更甚。“最爱湖东行不足,绿杨荫里白沙堤。”大诗人白居易最爱在杨柳吹拂,绿荫蔽日的白沙堤上散步、慢走,消暑,那份怡然自得、通体舒泰,是他永远也走不够的。“青苔地上消残暑,绿树阴前逐晚凉。轻屐单衫薄纱帽,浅池平岸鹿藤床。”炎炎夏日,虽到晚上,暑气依然蒸腾熬人,大诗人白居易应是湖边绿杨荫里散步回来,在小池岸边的树荫里放一张小小的低矮藤床,身着单薄凉爽的衣衫,躺上去,静静地享受着晚风送来的清凉。多么惬意!“坐觉蒸炊釜甑中”的陆游饱尝了暑夏的炎热之苦,一场透雨后,他来到绿树浓荫下,阵阵凉爽让他精神抖擞,激发了灵感,诗意大发,挥笔作诗一首,“店店容赊酒,家家可乞浆。白陂时雨足,绿树午阴凉。”“绿树阴浓夏日长,楼台倒影入池塘。水晶帘动微风起,满架蔷薇一院香。”正是那满树浓荫送来的微微清风,让诗人高骈寻得一份清凉,拾得一份静心,才闻到了满院的蔷薇花香,才有了这首流传千古的佳作。

绿树浓荫里的那丝丝清凉,是炎炎夏日的一抹甜蜜,一缕惬意,一份爽快。随着人们环保意识的提高,绿树浓荫的覆盖率也越来越高。一片片繁茂葱郁的树林为盛夏的大地撑起一方绿荫,在炎夏酷暑为万物生灵送来一份凉爽。绿荫遍地,送一夏清凉。

莲香盈杯入怀来

■ 安徽巢湖 方华

沈复在《浮生六记》里有一段文字,记述其妻芸娘制作莲花茶的细节:“夏月荷花初开时,晚含而晓放。芸用小纱囊撮茶叶少许,置花心。明早取出,烹天泉水泡之,香韵尤绝。”读此段文字,仿佛就嗅到了芸娘纤纤玉手中那盏青花瓷里袅袅飘来的清香。

林语堂曾誉芸娘为“中国最可爱的女人”,缘于她的雅致生活情调。能将一杯简单的茶水冲泡出这样温馨的味道,可见其高雅的生活态度。

其实,这款莲花茶的创始人也不是芸娘,而是元代的画家倪雲林。

据《云林遗事》记载,倪雲林首创“莲花茶”,后来顾元庆删较《茶谱》,对其有详细的记载,“于日未出时,将半含莲花拨开,放细茶一撮,纳满蕊中,以麻皮略裹,令其经宿。次早摘花,倾出茶叶,用建纸包茶焙干。再如前法,又将茶叶入别蕊中。如此者数次,取其焙干收用,不胜香美。”显然,倪雲林的制作方法更为复杂精细。

如此费时费力制作莲花茶,没有一个好耐心怕是做不得的。但不紧不慢,温火从容,方可细细品出生活的真味吧?

莲花生长于绿水清池之中,“出淤泥而不染,濯清莲而不妖”,天然纯洁、无污染、清香四溢的莲花自是上佳饮品。也有将莲花直接饮用的。简单的制作方法是,将莲花洗净晾干,和茶叶一起密封储存,饮用时,可取花瓣或整株与茶叶一起冲泡,茶香莲香交缠,别具风味。

冷冻技术的发展,也使莲花茶的饮用有了新的方式。现代有人将正含苞的莲花进行冷冻、冷藏,在特定温度、时间下循环热脱脱水,从而使莲花的鲜艳本色和清香得以保持。

这种保鲜的莲花茶,饮用还是采用一般传统茶叶的冲泡方式,只是喝到最后,花瓣也可食用。泡这种整株的莲花茶,最好用肚子大的玻璃杯,开水冲进去以后,喝饱水的莲花就会重新打开,漂浮在水中。一杯莲花茶在案,宛如身临雾气弥漫的莲塘,真是若醉若仙。

也有以莲叶入茶的。夏日里,曾到大渔滩赏莲,舟行莲叶丛中时,撑船的老艄公告诉我,可以采几张莲叶回家做茶喝。感觉很稀奇,问其制作方法,很简单,就是将新鲜的莲叶切碎晒干储存,饮用时可单独冲泡,也可与茶叶一起冲泡。试之,果然满口莲香,沁人心脾。

制作莲花茶的茶叶倒不需讲究。《续茶经》上说:“但上好细芽茶,忌用花香,反夺其真味。惟平等茶宜之。”制作莲花茶也是同理,宜选用较平淡的平价茶叶。

莲花的益处甚广,有清凉解暑、止血、治泻痢、降火气、除寒湿、补身、健胃、养颜等多种功效。常饮一杯莲花茶,自是怡心养生双重的享受。

倚一把靠背椅,握一杯莲花茶,清风中莲香入杯,真可让饮者生出恍若隔世之感,在那缭绕的氤氲里,一颗脱尘的心仿佛可以穿越,回到“吾辈纵舟,酣睡于十里荷花之中,香气拍人,清梦甚惬”的古韵里。

