



你为说错话后悔过吗

广东深圳 涂启智

我越来越认识到“三思而后言”的重要性。头脑一热脱口而出的话，往往伤人，也会让自己尴尬甚至追悔莫及。小区每栋楼都有一位保安担任物业管理。我所居楼栋物业管家姓熊，邻居们都亲切地称他“熊管家”。熊管家组建了楼栋业主群，为信息发布交流提供方便。有一天，业主群突然“炸开了锅”——好几层楼邻居都反映有人从上面倾倒面条，落在自家阳台上。有邻居说：“太不像话了！”我是个直性子，不假思索就在群里发言：“这太缺德了，当事者要反躬自省，加强自我管理自我约束。”接着，又有两位邻居附和说“缺德”！当时，并没有谁站出来承认自己是“肇事者”。

我们这栋楼有十七层，每层住有四户业主。熊管家从阳台出现面条的最高一层楼开始，逐层逐户敲门询问，终于弄清究竟——原来是顶楼一家两个“熊孩子”吃饭时顽皮闹腾闯祸。当熊管家在群里说明情况，“熊孩子”家长随即道歉，并表示今后将严加看管孩子，不再给各位邻居添麻烦。众人火气消了，群里平静下来。我却忐忑不安，有些愧疚。赶忙又在群里敲出一段话：“原来是熊孩子惹祸，我先前说‘缺德’未免草率、武断，很是抱歉！”

这是四五年前的事情。我收到两张报社寄来的稿费汇款单，一张八十元，一张四十五元。单位收发员将汇款单交给我时，我将它们稳妥地放进办公桌下面简易抽屉。副刊稿费并不诱人，对于爱好写作者而言，精神寄托总是高于物质利益。每次都是攒够几百元，我才跑一趟邮局。过了几天，我又收到两张汇款单。照例拉开抽屉，准备放进去，却发现先前存放的两张单子不翼而飞。

我这间办公室只有阿国和我两人。阿国性格极度内向，虽然我们在“同一个屋檐”下共事数年，却很少交流“吹水”。汇款单丢失，我只能想到阿国，就面无表情地质问他看见没有。阿国像看外星人一样盯着我，脸红脖子粗，恼怒说道：“你的办公桌我从未接近过，东西丢失关我啥事？！”然后猛地摔门离去。从此，我们两个更加无话可说，互相视对方如空气。

家里书架上陈列不少书，好多束之高阁已久。某天，我忽然心血来潮，信手抽出《瓦尔登湖》，翻开书页，我如遭雷击，一下子愣在那里——两张浅绿色、好像两枚宽大书签似的纸片，赫然映入眼帘。定睛细看，正是此前从办公室消逝的汇款单。第二天上班，我跟阿国促膝交谈十多分钟，并诚恳地对他说声“对不起”！

几位同事相约外面聚餐喝酒，而后乘兴去KTV唱歌。宏明和华庚不喜欢唱歌，他们坐在那里喝啤酒聊天。小赖歌唱得好，但仅限于民歌，字正腔圆，大气磅礴；他唱通俗歌曲听起来感觉怪怪的。小赖抱着麦克风不放，而且他老是盯着在场的每个人，希望大家鼓掌叫好。别人好不容易拿到麦克风开唱，小赖竟然听而不闻，只顾玩手机。因此，我十分不舒服。小赖一唱就是五六首不停歇。整晚，KTV几乎就是他的专场演唱会，我们几个只能做“粉丝”。本来我想多呆一会儿，见他这样，我决定提前回家。我正准备离开，小赖上前拉住我：“时间还早，多玩一会儿嘛！”我没好气地回答：“一晚上就你抱着麦不放，我们咋玩？”话未落音，我已扬长而去。

后来，小赖遇见我，不再像从前那样亲密无间打招呼。我看见他，也甚觉不太自然，有了许多生分。假如当时我说有事要离开，一切都仍然是风清云淡。遇到事情，先别急着下结论，更不要想当然立马发声。只有冷静下来，把问题想周全一些，避免“钻死牛角尖”，宽容敦厚，少说气话，和谐友好的人际关系才不会轻易被打破。



粥事

广东中山 甘武进

头天晚上熬夜了，次日早上我会找个地方吃粥。一般是常去的那家。粥是白粥，晚粳米熬的。米呈圆型或椭圆型，丰富饱满，颜色浅白，质地硬韧，熬出的粥黏性强，柔软可口，再配上一碟下粥的特色小菜，如豆豉、酸豆角或酱菜之类，便成了滋补的佳品。沿碗口吮喝几口，不一会儿，一扫而光，浑身舒爽通畅。

粥，俗称稀饭，是种把稻米、小米或玉米豆类等粮食煮成的稠糊的食物。关于粥的文字，最早见于周书：黄帝始烹谷为粥，初为食用，后作药用，进入中古时期，粥的功能更是将食用与药用高度融合，进入了带有人文色彩的养生层次。粥作为一种民族传统食品，是东方餐桌上的主食之一。几千年来，粥与国人，如粥本身一样，稠粘绵密，相濡以沫。过去人们喝粥，颇有历史况味。坊间，人们央求别人罩着，总说：你有一碗饭食，给我一点粥吃就行；又说：有饭食饭，有粥食粥。意思明了：饭向来是干货，粥是次品。小时候，粮食不足，粥吃得多。十岁那年，农业歉收，饥饿蔓延，家家都吃不饱肚子，屈指可数的一点大米，只有一天吃两顿稀饭才能勉强度荒。煮粥时米少，要掺些杂粮，不然粥就稀成了清汤寡水，难以填饱肚子。于是，粥事变得有些凄凉。

年少时，喜欢吃母亲熬的粥。饭出锅后，锅里剩下白白的薄薄的一层，用铲子翻过来，黄灿灿的，那就是锅巴。母亲将米汤倒进去，与锅巴搅和，盖上锅盖，施以文火，慢慢熬。不一会儿粥熬好了。满满一碗端上来，香喷喷冒着热气。端起来并不感觉烫。疏忽了，猛不丁呷上一口，烫得你舌头一卷。然而又不甘心，下意识朝碗里轻轻吹几口气，呷一口，再吹口气，再呷一口，稍顷下来，一碗粥也见底了，肚里开始暖暖的。后来生活富足了，粥渐渐淡出了人们的餐桌。大家嫌喝粥太土气、不上档次。早晨，喜欢喝羊肉汤、牛肉汤什么的，期望自己的人生大富大贵，长命百岁。然而，富贵病却慢慢多起来，高血脂、高血糖纷纷光顾人们的身体。其实，他们哪里知道：“醴肥辛甘非真味，真味只是淡；神奇卓异非至人，至人只是常”，最适宜身体的还是最便宜、最普通的家常便饭。平平常常的馒头、稀粥，才最营养身心。

粥开始受到大家的青睐，有的人喜欢甚至到以粥代饭的地步。单看火候，粥分老火和生滚；若论品种，肉粥、菜粥、豆粥、甜粥、咸粥，各种配料，上百种之分。从家居乃至酒肆，遍及粥影。若要领略民间市井气息，早上到旧巷小食店处，新鲜鱼肉排开，白粥啾啾在锅，热气蒸腾间，老板打火仗勺，麻利为食客捧出一碗生滚粥，粥白晶莹，姜葱相佐，配上两根油条，一只鸡蛋，一盘咸菜，就是顿美妙的早餐。粥事顿成幸事。粥，寻常之物也，但是人人离不开它。“一粥一饭，当思来之不易。”旧时灾荒之年，一碗粥能救人一命。医书云，粥，和胃补脾养肺润燥，常喝可延年益寿，特别是加入绿豆、红豆、薏米、红枣等，经过烹调加工成为具有相应养生食疗效用的粥品，食疗作用更是明显。故陆游有诗曰：“世人个个学长年，不悟长年在目前。我得宛丘平易法，只将食粥致神仙。”喝粥能成仙？足见放翁先生对粥的痴情和钟爱了。

现在的生活，大家被各种添加剂刺激的味蕾慢慢回归敏感了。一碗粥，清香满口，余味不绝。苏东坡诗云：“夜饥甚，吴子野劝食白粥，云能推陈致新，利隔益胃。粥既快美，粥后一觉，妙不可言。”如今，大家常常胃口难开，一碗粥，是最佳的选择，养生调胃，消食化积。大味归淡，此时的粥事，又尝到时代的迂回之味。

养蝈蝈

山东潍坊 崔炳信

前些天去朋友家串门，突然间听到了蝈蝈的欢叫，蝈蝈笼前，端详着这久违的可爱小虫，禁不住思绪飘摇，被拽回到那让人心动的童年……蝈蝈体长35~45毫米，全身淡绿或黄绿色，长相温顺可爱，颜色养目，叫起来或深沉，或嘹亮，拥有无限生机，所以深得古今人们喜爱。每年七八月来临，蝈蝈渐渐长成，雄蝈蝈是一种极富灵性的鸣虫，透明的翅膀上长有发音器，以左、右翅相互摩擦发出声音。别看它一直“吱吱吱”叫个不停，一旦发现这个不怀好意的庞然大物在靠近，它的叫声会戛然而止，并迅速躲到秸秆的后面跟你捉迷藏，你如继续逼近，它会纵身一跃，落到杂草丛里，然后以极快的速度逃离险境。所以你必须要在它进一步动作之前，出其不意地双手合拢，切记出手要轻要快，不然就会伤害到它。蝈蝈被擒获后，往往都会孤注一掷使出最后一招儿，用利齿袭击对方。这时候你必须忍痛“捉爱”，小心地选取一片玉米叶子或大豆叶，轻轻包裹，然后带回家就可以免费享受它的歌唱了。

回到家中，把蝈蝈放进大人编好的小笼子里，再挂到藤萝架或房檐下，蝈蝈就算安新家了。蝈蝈为杂食，除了捕食小昆虫，还喜欢吃瓜果、菜叶之类。蝈蝈喜欢住“单间”，一个笼子放一只，但又要多只蝈蝈为邻作伴，这样才能相互戏逗，叫得更欢。蝈蝈也爱凑热闹，数量越多，它们就唱得越起劲，仿佛打开了一扇音律之门，畅快淋漓的歌唱里激发出无穷无尽的童真和美好。好怀念那些蝈蝈唱醉了的盛夏和金秋啊！如今，过多的喷药施肥，使得可怜的蝈蝈们都销声匿迹了。而没有蝈蝈的夏和秋，无疑是留有缺憾的。经朋友指点，我也从集贸市场买回了两只蝈蝈，连同一颗雀跃的童心。

据说乾隆皇帝在西山，听到满山蝈蝈儿叫时诗兴大发——“雅似长安铜雀噪，一般农候报西风。”而再次听到蝈蝈叫的我，却满目凄然，这无辜的小生灵，蜷缩在不及拳头大的笼子里，每每歌唱时振动翅膀都有些艰难啊！应该送它一座大房子，还它更饱满、更激情的歌唱！心血来潮的我，迫不及待地找来一个挺大的泡沫箱，中间地带置入巴掌大小的泡沫，四周填入干净潮湿的泥土，然后划分“地块”，分别撒上小白菜、大豆、小麦、花生的种子。一周左右，白菜钻出了圆圆的小叶，大豆和花生努力伸展着叶瓣，小麦的尖芽还毛茸茸的呢，再过两天，一片郁郁葱葱的田园景象竟让我欣喜不已了。“广袤”的田野，还应该有棵树吧，我找来一截细竹竿插在“绿野”之上，然后用绿色的纱网“罩”住满园春色，接下来就该“盛邀”田园主人“拎包入住”了。两只蝈蝈惊奇地瞅瞅这看看那，熟悉着本该属于自己的“伊甸园”，那一刻的惊喜也许只能用蝈蝈的语言来描述吧。自由的世界里，吃着绝对无公害的美食，攀援跳跃，蝈蝈们的歌声里倾吐着满满的幸福与激情。

知了在一天天的喧闹中也有些疲惫了，此刻，享受着这夏夜的清凉，聆听蝈蝈的欢唱，我的心沉醉了——我做了一个奇妙的梦，有幸去参加“美丽乡村游”，再次走进孕育勃勃生机的田野，满眼的玉米、大豆、花生和高粱，处处是蝈蝈们撩人的大合唱！我们疯跑着，跟蝈蝈嬉戏，与童年言欢……

