



# 小儿鼾症的危害及应对方法

什么原因导致患有小儿鼾症？小儿鼾症有什么危害？如何预防以及治疗小儿鼾症？7月1日上午9:50~10:15,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第三人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任刘义森与读者交流。

■ 实习生 余艳艳/文 张倩莹/图



名  
医  
简  
介

刘义森 副主任医师。合肥市第三人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任,能熟练完成耳鼻咽喉科常见病的显微内镜微创手术,擅长儿童及成人睡眠呼吸暂停综合征(打呼噜)的低等等离子手术治疗、人工耳蜗植入术、鼓室成型及听力重建术。

## 小儿鼾症的患病表现

读者:怎么判断小朋友患有小儿鼾症呢?

刘义森:临床医学小儿鼾症的临床表现主要有以下五种。1.夜间入睡打鼾、张口呼吸、憋气、睡眠中反复惊醒、肢体翻动等。2.尿床、夜间多汗、睡姿异常;常爱趴着睡,严重的可以出现趴着掀起屁股头往前探着睡觉。3.白天表现为注意力不集中、多动;记忆力下降、学习成绩下降;行为改变、认知障碍等。4.长期发作可有生长发育迟滞、高血压、心脏扩大、右心衰竭及肺心病等体征。5.有的患儿还可以出现反复呼吸道感染等表现。

## 小儿鼾症的危害

读者:小儿鼾症有什么危害?

刘义森:1.导致孩子生长缓慢。2.导致孩子智力发育落后。3.长期张口呼吸影响儿童的面容。4.引起渗出性中耳炎。

## 小儿鼾症的治疗方法

读者:小儿鼾症怎么进行医治?

刘义森:主要有两种治疗手段——手术治疗与非手术治疗。

1.腺样体切除术和扁桃体切除术:腺样体扁桃体切除术是儿童OSAHS最常见的一线治疗方法,有效率达85%~90%。

2.持续气道正压通气治疗(CPAP):对于有外科手术禁忌证、腺样体扁桃体不大、腺样体扁桃体切除后仍然存在OSAHS以及选择非手术治疗的病人。

其他治疗方法:鼻炎的治疗,有下鼻甲肥大的患儿,在全麻手术的同时,可进行下鼻甲减融治疗。鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎的治疗,术前、术后均应系统、规律治疗。肥胖病人应该控制体重。口腔矫治器(颌面畸形可通过正畸矫正)。

其中手术过程中会对患儿进行全麻,手术时间大概30分钟左右。术后两周就可完全痊愈。

## 小儿鼾症的预防

读者:有没有方法可以预防小儿鼾症?

刘义森:1.营养方面要保持均衡,防止因营养过剩而出现肥胖。

2.当出现打鼾的症状并持续2个月以上应及时就诊。

3.注意增强身体抵抗力,减少各种急慢性呼吸道传染病的发生,避免炎症引起的上呼吸道阻塞。



## 小儿鼾症的患病原因

读者:什么原因会导致小儿鼾症?多大孩子打呼噜需要就医?

刘义森:3岁到6岁是小儿鼾症的高发期。幼儿(14岁以下)在夜间出现呼噜声过响或者因打呼噜而影响第二天的精神状态等情况,家长需要对此加以重视,因为这些情况是幼儿可能患有小儿鼾症的征兆。扁桃体和腺样体肥大是幼儿患有小儿鼾症最常见的原因,此外先天性疾病和颅面部畸形、喉部及气管疾病及肥胖等因素都是导致幼儿患有小儿鼾症的重要因素。

# 小儿支气管肺炎咳嗽多久可以好

支气管肺炎在婴幼儿群体中是一种相对比较常见的疾病,根据临床相关数据统计显示,支气管肺炎在婴幼儿群体中出现的比例占到了全部肺炎患者群体的94%左右,因此支气管肺炎需要家长重视起来,才能让孩子在出现支气管肺炎咳嗽的时候得到精准治疗。支气管肺炎在临床上也称之为小叶性肺炎,这种肺炎发病的时间不固定,在一年的任何时间内都可能出现,而在春季和冬季发病的情况最为显著。支气管肺炎细分的话,又可以分为间质性支气管肺炎以及一般支气管肺炎。前者多由于病毒的人侵导致疾病出现,而后者多由于身体受到细菌的感染所致。间质性支气管肺炎常常是由于流感病毒、呼吸道融合病毒以及腺病毒所引起,比如小儿日常居住生活的环境拥挤,室内通风不畅导致一些微生物出现迅速的繁殖传播,因此对小儿的身体造成了直接的传播感染。一般支气管肺炎则会因为许多菌类感染所引起,这些细菌常见的有肺炎杆菌、大肠杆菌、肺炎球菌、金黄色葡萄球菌、流感杆菌以及链球菌等。那么如果小儿由于受到病毒侵袭或者细菌感染之后,出现了咳嗽,这种由于小儿支气管肺炎导致咳嗽的情况多久能好呢?下面我们具体了解一下。

小儿支气管肺炎病情发作起来,其病情可急可缓,如果小儿是上呼吸道受到感染,那在其感染之后的一周左右时间,就会出现明显的发病症状,小儿支气管肺炎发病之后,其主要表现的症状一般为咳嗽以及伴有发热。而小儿的咳嗽根据不同时间段,也有不同的特征,发病早期为刺激性的干咳,恢复期时则会明显带有痰,且表现出气急症状,日常呼吸急促。如果发病的患儿其症状属于重症一类的话,那小儿则会出现口唇和指端发绀,呼吸比较困难,有明显的肋骨间隙内线、锁骨上窝以及胸骨上窝凹陷征象。另外小儿支气管肺炎发病之后,其心率会明显增快,速度能达到160~180次每分钟。还有部分患儿在小儿支气管肺炎导致咳嗽之后,后期会出现一些消化道的症状,比如呕吐、腹胀以及便血等。

如果一个婴幼儿体质比较弱的话,那其体质对发病时的热度表现可能就不高,因此,这些患儿由于支气管肺炎而导致的咳嗽和肺部体征表现就不够明显,且支气管肺炎发病的临床症状表现上一般多见为奶汁从鼻孔溢出、呛奶、食欲不振、烦躁不安以及精神萎靡等。如果小儿支气管肺炎起病比较急,并且同时存在感冒前期的症状表现,比如打喷嚏和咳嗽等。在其这种症状出现之后的1~2天之后,就容易出现咳嗽加重,面色出现明显的苍白,呼吸比较困难,口唇发绀等,肺部的体征也由最初的喘鸣音逐步转变成湿音。如果患儿的症状表现进一步加重的话,还会出现呼吸衰竭、充血性心力衰竭、水和电解质紊乱以及缺氧性脑病等较为严重情况。

但是这些情况一般在通过有效的干预治疗之后,出现的概率都比较小,通常出现支气管肺炎的患儿,其体温不会超过38.5℃,患病的病程在1~2周左右,并且患儿血白细胞一般表现为正常或者有轻度的上升。其低氧血症以及动脉血二氧化碳分压降低或升高的情况,可以通过血气分析来看出。在这种情况下,患儿的胸部X片以肺纹理增粗或者小片阴影和肺不张为常见的表现,因此在有条件的情况下,可以对支气管肺炎患儿进行呼吸道分泌物病毒快速的诊断,从而来明确病毒的具体种类。

小儿支气管肺炎出现之后,小儿一般会出现明显的咳嗽症状,咳嗽也会有明显的持续时间,这对小儿的身心带来了较大的痛苦,因此往往会通过情绪和行为的异常改变来分散对这种痛苦的注意力,这也就会导致家长对于小儿的身体情况更加的担心,高度紧张却又不知道该如何在家庭中做好对小儿的照顾和护理。对于家长来说,小儿出现支气管肺炎的情况下,一般也不用太紧张,小儿支气管肺炎在经过一段时间的有效治疗之后,小儿的咳嗽情况可以在一周左右的时间内逐步消失,并且通过有效的治疗,小儿支气管肺炎的患儿其身体患病的情况能够得到痊愈,如果患儿发病时表现的是比较严重的支气管肺炎,或者小儿支气管肺炎在经过治疗之后的一段时间又出现了反复发作的情况,同时咳嗽也一直不断,那么小儿此时身体恢复的时间也会因此同步拉长,这种情况下,小儿咳嗽消失及身体得到恢复的时间一般在两周左右。

而正是由于小儿支气管肺炎发作导致小儿咳嗽之后,其咳嗽消失以及身体恢复,需要一定的时间,因此在这个时间段里,很多家长就会由于小儿身体的各种症状而越想越复杂,导致出现各种焦急和紧张的情绪。事实上根据小儿支气管肺炎及病情发作的情况不同,小儿距离咳嗽好转的时间也会有不同的区别,所以家长在平时照顾小儿的时候,如果小儿出现了支气管肺炎,要及时带小儿去医院进行检查和治疗,对于一些情况比较复杂的情况,可以通过医院全面的诊断检查,发现一些其他的早期症状或者是并发症,从而可以更加具体的针对疾病的类型来选择正确的治疗方法,这样可以有效缩短小儿咳嗽好转以及身体恢复的时间。下面我们对小儿支气管肺炎具体的临床诊断、检测、早期症状以及治疗方法来做具体的了解,让家长对于小儿支气管肺炎有更深入的了解,从而使家长在小儿出现支气管肺炎之后,能够从容的面对。

小儿支气管肺炎在临床初期表现为发烧、头痛以及恶寒等,而且主要的症状则为咳嗽以及痰。根据其类型的不同,主要有急性支气管肺炎以及慢性支气管肺炎。急性支气管炎的患儿在初期表现为干咳,其痰量也会随着病情发展逐

渐的增多,慢慢的形成粘液脓性痰;而慢性支气管肺炎则表现为持续的咳嗽且时间较长。在早晚的时间内,小儿咳嗽较为明显,尤其是夜间特别突出,此时患儿的痰量有时多有时少。这种症状表现在夏季的时候比较轻,而冬季的时候则发作比较明显,也有急性发作的情况,导致病情进一步加重,如果是反复发作的患儿,或者是体质多瘦弱的患儿,其会出现肺气肿以及支气管扩张等情况。

小儿支气管肺炎在理化检测方面,患儿早期的呼吸音会变粗,其双侧可以听到水泡音,如果通过X线检查,急性小儿支气管肺炎患儿没有特殊的发现,而慢性支气管肺炎患儿会出现相对的慢性炎症改变。患儿病情如果比较轻,需要通过上呼吸道感染鉴别的方式来进行判别,另外还有鉴别的方式是支气管是否存在异物,是否存在肺门支气管淋巴结肿大以及毛细支气管炎这些情况,并根据鉴别的情况不同再做具体的治疗安排。

小儿在出现支气管肺炎之后,一般都会出现上呼吸道感染的症状,之后再表现为咳嗽的症状,最初咳嗽比较频繁,且主要表现为干咳,之后支气管内出现分泌物。一般这种咳嗽的时间会持续7~10天左右,根据情况的不同,如果严重的话会延长到2~3周或者是反复发作,对于症状比较轻的患者其面容表现无变化,一般不会有全身的症状表现,如果是症状比较重的婴幼儿会容易感觉到疲劳,其睡眠食欲也会有出现明显的改变,身体体温会发热到38℃~39℃左右,甚至偶尔会达到40℃,这种高温情况一般2~3天左右就会消退。小儿进行治疗之前,家长要注意平时营养的补充,这对上呼吸道感染发展有一定的抑制作用。

小儿支气管肺炎当前临床治疗的方法主要有四种,一是如果小儿支气管肺炎是细菌感染,则可以通过药物进行控制感染治疗;二是可以根据小儿疾病的具体情况来进行对症治疗;三是利用中药来对小儿进行止咳平喘治疗;四是进行中医治疗,中医根据小儿发病症状的不同,来选择不同的治疗手法或者方案来进行联合治疗。

总的来说,小儿如果出现支气管肺炎,家长也不用太过于担心,及时将小儿送到医院进行检查并治疗,之后在日常生活中多加照顾,才能让小儿尽早地摆脱疾病困扰,享受健康的生活。另外家长在日常照顾小儿的过程中,要善于及时发现小儿异常的情况,并根据异常的情况作出正确的判断和处理,才能在小儿出现异常的疾病症状之后,能得到及时有效的治疗,降低小儿的痛苦。

曹正大(作者系黄山首康医院职工)  
本文不代表本报观点