

2022年5月13日  
星期五  
星级编辑/蔡富根  
组版/李静  
校对/刘洁

## 市场星报

出版单位 市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 合肥安博印务有限公司  
地址 合肥市新站区物流路以南  
板桥河以东  
电话 0551-64278186

星报传媒  
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

# 体育中考不能迷信应试“神器”

张涛

时评

临近体育中考，家长群里开始流传一些应试“神器”：体测鞋、功能饮料、氮泵、避孕药……南京理工大学动商研究院教授王宗平表示，过量摄入功能饮料或增加肝脏负担，避孕药含大量雌激素易引发不适，平时加强锻炼才是应试不二法门，多加练习比穿什么鞋、吃什么药重要得多。(5月12日《科技日报》)

在电商平台上，不少商家售卖体育中考专用体测鞋、跳绳鞋、跳远鞋等，言之凿凿“专为中考学生打造”“加分提速”。其实，这些更多是商家利用家长的焦虑炒作概念，所谓体测鞋质量不敢恭维，被家长屡屡吐槽“穿着磨脚”“容易打滑”。还有的鞋底甚至带有胶钉，不符合考试规则，导致考生不能正常参加考试。专家指出，并非只有穿所谓的体测鞋，才能提高体测成绩。只要鞋子具有轻便、包裹性强、抓地好、弹性好、防滑等特点，都适用于体育中考，“最重要的是自己穿着合适，顺脚”。

除了体测鞋，还有家长瞄上了功能饮料。市面上的许多功能饮料往往被商家贴上“抗疲劳、增加动力”“快速补充能量”的标签，令一些家长趋之若鹜。然而，功能饮料普遍含有牛磺酸、赖氨酸、咖啡因、电解质等成分，青少年正处在发育阶段，如果长期过量补充这些成分，会加重体内自我调理的负担，可能对消化系统和肾脏、肝脏以及神经系统产生影响。

此外，有些女学生家长担心体育考试期间恰逢孩子经期，影响考场发挥，便主张给孩子吃避孕药，以达到推迟月经的效果。这种做法也是不可取的。避孕药内含有大量的雌激素，一些女性服用之后会出现胃肠道不适、腰酸、腹痛、头痛等副作用，还可能对内分泌产生影响，导致失调、紊乱。

体育中考的目的就是督促学生加强体育锻炼，广大家长应端正认识，引导学生将功夫下在平时，不能只想着“临时抱佛脚”，把希望寄托在所谓“神器”。考试从来都没有捷径，体育考试也是一样。实力才是王道，只有平时坚持锻炼，强健体魄，才能在考场上取得好成绩。



梦王恒/漫画

热点冷评

## 飞机偏出跑道起火，再敲航空安全警钟

张西流

5月12日上午，西藏航空TV9833航班(重庆至林芝)在重庆江北国际机场起飞时偏出跑道，航空器机头左侧起火。根据民航西南地区管理局的官方通报显示，机上共计122人，其中旅客113人，机组9人，已全部安全撤离。在撤离过程中，有36人擦伤扭伤，已及时送往当地医院检查。(5月12日九派新闻)

飞机在起飞时偏出跑道并瞬间起火，对于机上任何一名乘客来说，都是一次恐怖的经历。虽然最终机上人员全部安全撤离，但是飞机出现偏出跑道并起火险情，这本身就是一次重大安全责任事故。特别是，事故造

成36名乘客不同程度受伤，令人无法释怀。对此，西藏航空应迅速调查事故发生原因，查处相关责任人，并进行整改。

虽然目前飞机偏出跑道起火原因尚未公布，但即便是气候原因或机械故障所致，也暴露了西藏航空涉事航班存在安防漏洞。首先，对乘客航空知识宣传普及不够，一旦遭遇飞机偏出跑道等险情，乘客大都惊慌失措、乱作一团。同时，发生飞机偏出跑道事故，暴露出了机组人员在操作、应对极端天气或安检等方面存在漏洞。再者，撤离过程中，数十名旅客有轻微擦伤扭伤，表明机场在应急处置上存在短板。这些问题，显然值得西藏航空

公司深刻反思。

飞机偏出跑道起火，再敲航空安全警钟。首先，飞机安检重于泰山，容不得半点松懈。任何安全隐患，都应该发现和处置在飞机起飞之前，否则，就是对公共安全的漠视，就是一种失责行为。同时，机场应加强管理，做好班次安排，细化技术检修程序，尽量避免和减少因人为因素致飞机故障、航班延误等事故发生。如果确因天气原因致飞机滑出跑道或航班延误，机场工作人员应及时处置并向乘客通报，耐心细致地做好解释工作，化解乘客的焦虑情绪。

时事乱炖

## 警方宣传标语岂能“粗鄙化”

钱凤伟

近日，重庆城口县一条“XXX居民刘先生在网约炮被骗20893元”的反诈宣传横幅引发关注。有网友调侃道：“男孩子在外面也要保护好自己！”5月11日，记者以小区居民身份致电城口县公安局反诈中心，工作人员证实属实，她在电话中提醒道：“现在‘电信诈骗’属于高发案件，在各小区悬挂相关反诈宣传横幅很正常，意在提高居民防范意识。”(5月12日《潇湘晨报》)

据笔者梳理发现，全国各地多个小区被曝悬挂类似“约炮被骗”反诈宣传横幅。5月5日，浙江温州一条写有“某小区住户约炮被骗28万”的横幅就曾引发关注。看来警方宣传中使用“约炮”这样的词汇，已经习以为常。

警方或以为这样可以使宣传标语通俗易懂、接地气，从而收到好的宣传效果。确实，标语只有生动有味，才能入心入脑。然而，追求语言的鲜活、通俗、时尚，也有不能逾越的底线。一是要文明用

语，不能把肉麻当有趣，粗鄙当通俗。二是要规范，有些词汇，如“约炮”，显然不是正规的宣传用语。实际上，“约炮”是卖淫嫖娼人员的“术语”，其粗鄙低俗显而易见。在警方的宣传标语中，居然一点也不避讳地使用“约炮”，至少也给人不良的观感，于未成年人的影响更是负面的。

值得关注的是，这种宣传标语的“粗鄙化”，早已屡见不鲜。比如“上午烧麦茬，下午就拘留”“做麻黄碱，生孩子不长屁眼”“小孩烧山，大人坐牢”……似乎唯有如此“粗鄙”，才能让人“记得住”“看得懂”，起到警示和震慑作用。

但实际上，却适得其反。比如，人们看到标语，就必然联想到标语的制作单位，原来也是如此水平，“以其昏昏”如何“使人昭昭”，又如何去管人？显然，警方把卖淫嫖娼人员的“术语”拿来就用，起到不良的示范作用，损害的无疑是自己的形象，也必然消减了宣传的效果。

非常道

## 不解释 是人生聪明的活法

有时解释是不必要的，懂你的人，无需多言，也知你心事；不懂你的人，费尽口舌，照样嫌隙丛生。有时候，与其浪费时间去拼命地解释，不如尽力做好自己。你是什么样的人，终究会被世人所发现，不必解释，无需讨好，做好自己，问心无愧就好。不解释，是人生聪明的活法。

@新华社

微声音

## 当你停止做这7件事 生活就会充满阳光

- ①不攀比，懂知足，生活其乐无穷。
- ②不计较，懂退让，能看到更多美景。
- ③不嫉妒，懂提升，才能拥有更多。
- ④不焦虑，放宽心，幸福就在不远处。
- ⑤不抱怨，多欣赏，生活会多姿多彩。
- ⑥不生气，懂大气，能少忧去烦。
- ⑦不自卑，常自信，人生处处闪光。

@人民日报