



结核病人是新冠高危人群 应优先考虑接种疫苗



专家答疑

热线电话 0551-62620110

邮箱 749868765@QQ.com

3月24日是第27个“世界防治结核病日”。什么是结核病？如何预防结核病？结核病有没有定点救治医院？3月24日，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省结核病防治研究所副主任医师朱青青和安徽省胸科医院结核二科主任程洁与读者交流。

实习生 郑世庆/文 记者 张倩莹/图



名医简介

朱青青（左）安徽省结核病防治研究所副主任医师，从事结核病防治工作。

程洁（右）安徽省胸科医院结核二科主任，从事结核病防治工作近20年。

寻医问病

热线：0551-62623752

感染不一定发病

读者：什么是结核病？结核病传染吗？什么样的人容易得结核病？

程洁：结核病是结核分枝杆菌感染人体后引起的慢性传染病。结核分枝杆菌可以感染人体（除头发、指甲、牙齿）外的各个脏器组织，比如淋巴结核、骨结核、肠结核、肾结核、生殖系统结核等，但最常见的感染部位是肺部，也只有肺结核病人才具有一定传染性。

结核病主要通过肺结核患者呼吸道传播，人人都有可能被感染，但感染不代表一定会发病。艾滋病毒感染者、免疫力低下者、使用免疫抑制剂治疗中的患者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期体检。

结核病的预防

读者：如何预防结核病？有疫苗吗？

程洁：目前我国对新生儿普遍接种卡介苗，尽管卡介苗不能100%预防，但能够起到增强免疫力和预防结核病的作用，显著降低严重结核病的发生。控制结核病最好的武器是发现及治愈具有传染性的肺结核患者，切断传染源。

肺结核虽然是传染性疾病，但做好预防，是可以避免的。平衡饮食，保持充足睡眠，加强体育锻炼，增强体质。日常要注意个人卫生，做好隔离，尽量不要和患者接触，尤其是婴幼儿。不要与患者共用餐具，避免细菌扩散。有结核病症状者应尽快到当地结核病防治机构就诊，及早确诊。已确诊的患者最好戴口罩，不要随地吐痰，不要面对他人咳嗽或打喷嚏，咳嗽或打喷嚏时可用手帕捂住口鼻，以免传染给其他人。室内要常开窗通风，尤其是肺结核患者的房间。

肺结核有哪些征兆？

读者：肺结核有什么征兆？发现得了肺结核怎么办？体检时PPD强阳性怎么办？

朱青青：如果发现自己咳嗽、咳痰超过两周，就一定要想到可能是得了肺结核，一定要及时去医院就诊，由医生依照国家规范的要求与规定提供专业的诊疗服务。

程洁：PPD（结核菌素试验）强阳性证明存在结核感染，需要进行胸片或者胸部CT筛查。如筛查疑似肺结核需要转当地结核病定点医疗机构进一步检查确诊。如筛查无异常，可进行预防性治疗，也可以暂不治疗，随访观察。

结核病要在定点医院治疗

读者：结核病有没有定点救治医院？

朱青青：针对结核病的治疗，安徽省16个市及所有县区都有一家由卫生行政部门指定的医院作为辖区内肺结核患者的定点收治医院，为结核病患者提供最为专业的诊疗服务。不管是谁，得了肺结核，都必须到肺结核定点医院进行治疗。在治疗过程中，医疗机构为普通肺结核患者提供免费的抗结核药品和一些免费的痰涂片、胸片等检查；为患者规范建立病案，记录所有治疗、检查信息，并依规录入国家结核病信息系统。除此之外，各地还有一些不同的支持政策，用于定点医院结核患者的诊疗服务。

肺结核的治疗和药物

读者：得了肺结核多久能治愈？抗结核药物副作用大吗？

程洁：是药三分毒，抗结核药物当然有不良反应。常见恶心、食欲不振、肝功能损伤、高尿酸血症等不良反应，但大多不良反应对症治疗后会缓解，少数需要停药，患者出现不适时需及时咨询就医。

朱青青：肺结核是一种慢性呼吸道疾病，它的治疗周期比较长，至少需要6个月的连续治疗，也就是每日服药，要服用6个月甚至更长时间。而且抗结核药物也会使身体发生一些不良反应，所以这期间，能坚持严格规范的服药治疗的患者，也是非常了不起的。国家要求，由社区或者乡镇卫生院等基层医生对患者进行服药期间的访视，指导患者规范服用抗结核药物，督促患者定期去医院进行复查。

结核病人应优先接种新冠疫苗

读者：结核病人能不能接种新冠疫苗？

程洁：结核病人是新型冠状病毒感染和疾病重症化的高危人群，应优先考虑疫苗接种。

活动性结核病患者，已完成抗结核强化期治疗，病情平稳时可接种；结核分枝杆菌潜伏感染者、已治愈的结核病患者，如无其他禁忌证，均建议接种；同时合并其他慢性疾病（免疫缺陷病、慢性肝病、慢性肾病、风湿免疫病、糖尿病、肿瘤等）的患者，建议在相关专科治疗评估病情平稳时或经相应专科评价后再行接种；如病情稳定且无其他禁忌症，建议接种新冠病毒疫苗。

需要注意的是，疫苗接种后仍需采取包括佩戴口罩、注意手部卫生和保持社交距离等个人防护措施，也应该继续维持原抗结核治疗方案及定期评估。

读者：鼻腔出血了，该怎么办？

专家：当出现偶发性鼻出血，不要紧张，第一时间采用简单的应急止血措施，可以降低鼻出血对全身的影响。首先保持镇静，用手指捏紧双侧鼻翼或将出血侧鼻翼压向鼻中隔，可同时冷敷前额和后颈，一般情况下，5~10分钟出血会自行止住。

如果上述办法无法及时有效的止血，应该立即前往就近的正规医院耳鼻喉科，在医生的指导下止血，并且仔细寻找病因。因为此时出血部位可能靠近鼻腔后方，无法简单处理，也可能是由其他疾病引发的继发性鼻出血。

记者 马冰璐

健康提醒

保护听力不受伤害 不同年龄段不同侧重点

星报讯（费秦茹 记者 马冰璐）世界卫生组织（WHO）发布的数据显示，目前全球有约11亿年轻人（12~35岁之间）正面临无法逆转的听力损失风险。合肥市第一人民医院耳鼻喉科专家冯益进提醒，保护听力不受伤害，不同年龄段的人有不同的侧重点。

冯益进表示，在儿童时期，最重要的就是避免炎症导致对听力的损害，而年轻人和中年人则要重点防范噪音损害。“工厂里机器的声音、建筑工地上电焊的声音、KTV里音响的声音、开大货车时发动机的声音等都有很大的杀伤力。”而老年人保护听力最重要的就是防治“三高”。冯益进表示，造成老年人听力减退的原因，除了跟年龄的增长、器官慢慢退化有关外，老年人常有的“三高”问题，可致使血流减缓、血液黏稠、血流供应受阻等，导致内耳组织发生病变引起听觉神经受损，从而出现不同程度的耳鸣、耳闷、听力下降等问题。

冯益进提醒，如出现耳鸣、听力骤降、耳朵有被堵塞或进水感等耳部异常时，应及早就诊，以便查明原因后能给予及时有效的治疗措施。否则，拖得时间越久，治疗效果就越差，甚至有可能造成永久性听力损伤。

健康新闻

春雨细如丝，“丝状疣”也来扰

星报讯（刘理杨 记者 马冰璐）最近，绵绵的细雨给春天增添了几分浪漫，一些爱美的姑娘却遇到了烦心事：脖子上长出了小肉疙瘩，而且越长越多。3月22日，记者从安医大二附院了解到，近期该院门诊接诊了不少这类患者。

“这在医学上被称为‘丝状疣’，比较常见，也就是大家俗称的‘刺瘡’‘瘡子’。”安医大二附院皮肤科副主任医师王静介绍，丝状疣是由人乳头瘤病毒（HPV）感染皮肤黏膜所引起的良性赘生物，人群普遍易感，可自身接种自身感染，密切接触的家人也有感染风险，所以一旦发现，尽早治疗。

丝状疣较为常见，所以也存在治疗的“土方子”，范围较广的传言就是“可以用头发丝系掉瘡子”。“这是不可靠的方法，在临床上也不是正规的治疗方法。”王静介绍，用头发丝系除疣体，常常会出现疣体底部清除不彻底、疣体后期复发的风险。同时，系除疣体不是立即脱落，期间会出现疼痛和感染的风险。疣体可以采用物理疗法、药物疗法等方式进行治疗。

因为丝状疣具有一定的皮肤传染性，所以患者最好能与家人减少亲密接触，分开毛巾、浴巾等生活用品，避免将其传染给家人。王静提醒，对于包括丝状疣在内的疣体，预防的主要措施在于防止外伤，“避免和患者有长期亲密的皮肤接触，保持良好的生活习惯，增加自身抵抗力均有助于降低发病风险。”体力劳动或容易受伤的工作人群应注意做好劳动防护，防止外伤是预防本病的关键。