



警惕！宫颈癌发病呈年轻化趋势

宫颈癌的发病原因是什么？宫颈癌的临床症状是什么？3月18日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了科学技术大学附属第一医院西区妇科主任医师蒋燕与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐/文 张倩莹/图



名医简介

蒋燕 主任医师,安徽省医学会妇产科学分会委员,安徽省医学会妇科肿瘤学分会委员。



读者:引发耳聋的病因有哪些?

专家:引起耳聋的病因繁多,如中耳炎、耵聍栓塞、精神因素、长期暴露在噪音环境、鼻部及耳部占位病变、分泌性中耳炎、遗传性耳聋等。 记者 马冰璐

健康提醒

玩手机引发腱鞘炎 劳逸结合为最佳预防方法

星报讯(记者 马冰璐) 最近,因腱鞘炎前往合肥各大医院就诊的患者有所增多,其中不少人是长期做家务、玩手机所致。专家提醒,预防腱鞘炎最好的办法是劳逸结合,玩手机时最好每隔半小时左右休息一下,并经常改变手的姿势。

最近一周,市民朱阿姨发现手不听使唤,右手大拇指和食指僵硬、疼痛,“医生说是腱鞘炎,和我长期做家务、玩手机都有关系。”据了解,腱鞘炎是骨科门诊比较常见的一种疾病,前来就诊的多为中老年女性,“腱鞘炎虽然不是大病,但是会感觉手指伸不直,手指活动时关节处会有响声,严重的时候手指伸直需要借助外力掰直。”

专家提醒,预防腱鞘炎最好的办法是劳逸结合,不宜劳作时间太长,养成劳作后用温水洗手的习惯,并可自行按摩缓解不适。此外,玩手机时最好每隔半小时左右休息一下,并经常改变手的姿势。



为进一步快速有效阻断新冠肺炎疫情扩散,筑牢幼儿园疫情防控壁垒,切实保障幼儿生命安全和身体健康,3月21日,合肥市卫塘社区妇联、关工委、新时代文明实践站联合望湖街道银杏苑卫生服务站,为辖区贝乐幼儿园全体师生进行了核酸检测。

张静 记者 马冰璐 文/图



为全面做好新冠疫情防控工作,有效应对突发情况,进一步提升全员核酸采样检测应急反应能力,不断熟练掌握和优化采样流程,3月21日下午,合肥市盛大社区开展全民核酸检测实地演练工作,确保工作人员熟练掌握防护技能和实操技能,织密织牢疫情防控安全网。

李靖宇 记者 马冰璐 文/图

宫颈癌的发病原因

读者:宫颈癌的发病原因是什么?

蒋燕:绝大多数宫颈癌是由高危型HPV持续感染导致细胞癌变而形成的,其高发年龄50~55岁,但近年来宫颈癌发病已经有年轻化趋势。

宫颈癌的临床症状

读者:宫颈癌的临床症状是什么?

蒋燕:早期宫颈癌往往没有明显的症状,我们可以通过宫颈HPV和细胞学检查进行筛查,以求早期发现。而随着病情发展,可能会慢慢出现①白带带血、性生活后阴道流血或者经期延长、经量增多等;②阴道排液:白色的或血性的、稀薄如水样或者米泔水样有腥臭味;③到了晚期,因癌侵犯周围组织,可以造成尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等症状。

宫颈癌的预防

读者:如何才能有效地预防宫颈癌?

蒋燕:因宫颈癌发病原因明确,是可控可防的恶性肿瘤,中华预防医学会在2017年《子宫颈癌综合预防指南》中指出宫颈癌的三级预防策略:一、开展健康教育和接种预防性HPV疫苗;二、宫颈癌定期筛查,鉴于我国目前宫颈癌发病年龄特点,推荐筛查起始年龄在25~30岁,65岁以上女性若过去10年内每3年一次连续3次细胞学检查无异常或者每5年一次连续2次HPV检测阴性,则不需要继续筛查;三、及时合适的治疗,得了宫颈癌不代表就无法治疗,早期宫颈癌是可以治愈的,即使中晚期宫颈癌通过积极治疗,也是可以达到延长寿命、改善生活质量的目的。

感染HPV不等于会得宫颈癌

读者:感染了HPV就会得宫颈癌吗?

蒋燕:虽然高危型HPV与宫颈癌存在强烈的因果关系,但并不是一沾上它就会得宫颈癌。只有长期的、持续的、高负荷地与HPV密切接触,才会引起宫颈的癌前病变和宫颈癌。高危型HPV致癌过程:HPV感染—持续感染—癌前病变—癌症,这个过程通常要经历几年或者十几年。在这期间,即使是高危型HPV也有自愈可能,另外可以通过治疗而转阴。

HPV感染主要是通过性生活感染

读者:感染HPV是因为性生活不洁吗?

蒋燕:HPV感染主要是通过性生活感染,有不洁性生活的人确有更高的感染风险。但这并不意味着感染HPV就一定有不洁性生活。HPV非常常见,即使常规的性生活也有感染风险。HPV感染通常会在12个月内缓解。另外性生活并不是HPV感染的唯一途径。HPV也可以通过间接的方式感染,如接触感染者的用品、用具,母婴传播等。

追求最全的保护可选择9价疫苗

读者:9价疫苗是最好的吗?

蒋燕:9价疫苗不但可以防止高危型HPV,还可以防止低危型HPV,但是能打到的疫苗才是最好的疫苗。盲目等待疫苗而让自己暴露在被感染的风险中,实在不划算。如果只担心自己会得宫颈癌,2价疫苗更实惠;如果处理宫颈癌还想预防生殖器疣,可以选择4价;追求最全的保护,选择9价。

健康新闻

全国率先!

安徽省儿童医院运用智能无线内镜对儿童实施手术

星报讯(刘标 记者 马冰璐) 3月18日上午,9岁的乐乐(化名)静静地躺在复旦儿科医院安徽医院(安徽省儿童医院)手术室内,接受智能无线内镜肾积水治疗手术。这是全球首创5G+4K智能无线内镜系统首次在该院运用,也是该系统在全国小儿泌尿外科治疗上的首次运用。

2021年12月,由潮敏领衔的小儿泌尿外科微创及无线智能内镜临床研究创新团队成功入选我省第十四批“115”产业创新团队。该团队致力于泌尿外科微创技术的全面研究及无线智能内镜技术的临床应用研究,在微创技术的助推下加大基础研究,以创新驱动提高和优化微创技术;突破空间壁垒,实现专家远距离指导和控制手术操作。同时在确保提高手术效果的情况下,尽可能地减轻患者的创伤及并发症,使其在泌尿外科得到最为广泛的应用与推广。此次实施的智能无线内镜手术,正是潮敏团队开展科研转化,并成功投入临床运用的

的成果之一。

据介绍,无线内镜显示系统完全采用中国制造的4K 3CMOS传感器、4K视觉处理芯片,并在自主研发的德医云数据平台进行数据处理及交互。系统具有高清显像、无线连接、便携、高效、无线传输等优点,可以避免外科医生在腹腔镜手术时被传输线缠绕的烦恼,显著提高手术效率,节省医疗成本。同时利用远程5G技术,支持远程会诊。该设备适用于所有使用腹腔镜、尿道镜及阴道镜等内镜外科手术。

潮敏介绍,传统腹腔镜体积大,不易携带移动;内镜摄像线和导光束凌乱、消毒繁琐、易损;杂乱的线缆阻碍了手术医生的顺利操作并造成站位拥挤。此次智能无线内镜在该院小儿泌尿外科上运用,极大改善小儿泌尿外科的手术条件,提升小儿泌尿外科手术治疗水平,惠及全省泌尿患儿。