



中考体育临近,近日,不少初三学生利用课外时间进行体育项目的练习。3月19日晚,在芜湖路省体育馆,几名学生在教练的监督下进行坐位体前屈、跳绳、800米跑等项目模拟测试。近年来,在“中考体育分值提升”和“双减”的双重背景下,以“中考体育提分”为主要目的的培训机构日益火爆。这让不少人心生感慨,“难道体育也要开始内卷了吗?”

■ 本报记者

个别培训机构 1.5万中考体育“包满分”

校外体育培训机构升温 价格“水涨船高”

自去年“双减”政策发布后,学生和青少年有了更多的课余时间,就有更多的时间进行体育锻炼,很多家长给孩子报篮球、足球、游泳、跆拳道等各种体育培训课程。非学科类培训被推上“C位”,体育培训越来越火,涨价也成了常规操作。

记者随机采访了5名给孩子报了体育类项目的家长,其中有3人表示近期课程相较“双减”以前有明显上涨。“去年给孩子报的体能课,每节课价格在60元左右,今年涨到了100元左右,涨40元钱看似不多,但是涨幅惊人。”合肥市民钱女士告诉记者。

此外,钱女士还给二年级的儿子报名了乒乓球课。“篮球、网球、羽毛球课也都接触过,但是体验下来孩子最喜欢的还是乒乓球。”钱女士称,自学校推行课后服务以来,就给孩子报了乒乓球课,每学期2000元钱,但考虑到在学校学生多,为了进一步提高技能,又给孩子报名了课外一对一“小课”,“一节课就要260元钱,妹妹跟着哥哥一起学,单单校外乒乓球课每个月就要花费4000多元。”

记者又以家长身份咨询了多家针对青少年的体育类培训班,其中,篮球课均是大课教学,一节课十几个学生,150元左右一节课,一对一教学的如乒乓球、羽毛球课260元左右,网球课300元左右,击剑课400元左右。“给孩子报两个班,每个月一半工资就没了。”不少市民表示,课时费略贵,与合肥当前工资水平不匹配。

中考体育培训受追捧 个别机构推出“包满分”班

“每次课程时间为1.5个小时,主要针对中考体育要考的长跑必考项目,及坐位体前屈、跳绳、短跑等选考项目进行针对性训练和模拟测试。”另一边,和小学生体育训练不同,中考体育“补习班”则侧重快速提高中考体育成绩。

合肥市多家中考体育培训机构工作人员向记者介绍,一般来说,训练之后,学生们的成绩都能上一个台阶。但是具体也因人而异,及格肯定没问题。庐阳区一位针对中考体育培训的工作人员表示,跑跳类一对一训练一

节课150元钱,工作人员可以上门服务,“家附近有空地可以练习都行,不一定要在体育场。”该工作人员还表示,中考体育一定要早做准备,“很多初二的学生都在报班了,我目前带的初三冲刺班,因为时间短任务重,有两个学生就受不了,出现身体不舒服,只能减少训练强度。”

在政务区,一家中考体育培训机构还推出了中考体育包满分班。“我们的要求更严格,比如女生跳绳满分是175个,我们在训练的时候会要求她们跳到185个以上,以防止在考场

上出现失误导致不能拿满分。”该工作人员表示,目前招收的还有6年级学生备战中考。“一般都是初二开始练,我们现在推出的包满分班,原价16800元,优惠过后是15000多元,学生可以从初二到初三考试前不限次数训练,教练会针对每个学生的短板进行强化练习。”他还表示,为了激励教练更好地教学,若包满分班学生中考时某一项目没有达到满分,则会退还1000元学费,最多三个项目可退还3000元。“我们都希望学生能考出最好成绩。”

观点:青少年体育类培训机构监管有待加强

自2018年以来,安徽省中考体育分值一直保持60分之多,这也推动了中考体育培训悄然升温。

在某平台上,记者定位合肥,输入“中考体育”关键词,可以找到40余家培训机构开设“中考体育”相关课程。通过电话采访,这些机构训练每节课训练时间通常为1.5至2小时,价格在一百元至三百元不等。多家培训机构表示,教练会根据学生的体能情况制定方案,进行系统训练。

2021年12月,合肥市发布了《关于加强义务教育阶段线下学科类校外

培训收费管理的通知》,通知要求,合肥市培训机构要严格落实预收费管理制度,不得一次性收取超过3个月的培训费用。但当记者以咨询者身份询问时,不少体育培训机构仍然推荐记者购买多课时。

记者注意到,教育部近期召开的非学科类校外培训收费情况座谈会上提出,随着校外培训治理工作的深入推进,一些地方出现了非学科类培训机构借寒假之机肆意涨价、过度营销、制造社会焦虑的做法。教育部2022年工作要点中还提出,要指导

各地对非学科类培训机构,区分体育、文化艺术、科技等类别,抓紧明确主管部门,体现公益属性,实现常态化监管,防止出现新的野蛮生长。

“不久前,江苏省体育局印发《江苏省青少年(幼儿)体育类校外培训机构管理办法(试行)》,就校外体育培训问题进行了规范管理,我们也期待我省的相关政策尽快出台,不仅仅涉及收费问题,对体育类校外培训机构中的设施设备尤其是高危险性项目,都应该有一定的标准,并实现常态化监管。”业内人士表示。

安全防疫

不要在乘坐过程中进食或饮水 测温
随身携带一次性使用医用口罩

科学规范佩戴口罩

减少聚集 保持距离

洗手! 洗手! 勤洗手!

尽量不要在乘坐过程中进食或饮水 测温、扫码、查卡 戴口罩
减少聚集 减少聚集
随身携带消毒湿巾或消毒液 随身携带消毒湿巾或消毒液

保持室内 保持室内
空气流通 空气流通

勤洗手 勤洗手
佩戴口罩 佩戴口罩
随身携带一次性使用医用口罩 随身携带一次性使用医用口罩

佩戴口罩

保持室内 及时测温
空气流通 洗手 随身携带消毒湿巾或消毒液

尽量少去公共场所

尽量不要在乘坐过程中进食或饮水

战胜疫情




市场星报
公益广告