



安徽查处首例碳排放环境违法案

星报讯(记者 徐越蕃)近日,宿州市生态环境局对安徽虹光企业投资集团未按时足额清缴配额的违法行为进行立案查处。据了解,该案件为安徽省首例涉及碳排放配额未按时清缴的环境违法案件。

2021年是全国碳排放交易市场首个履约周期。安徽省生态环境系统高度重视碳排放权交易及温室气体排放控制相关工作,认真组织核查相关温室气体重点排放单位排放报告,按国家要求做好履约各项工作。

截至履约清缴截止时间,安徽虹光企业投资集团有限责任公司未能足额完成清缴义务,涉嫌违反《碳

排放权交易管理办法》有关规定。

宿州市生态环境局按照《碳排放权交易管理办法(试行)》第40条规定,于2月14日发出行政处罚决定书,责令安徽虹光企业投资集团有限责任公司限期改正,对该公司违法行为予以立案查处,并处以2万元罚款。目前,罚款已全部落实到位。

据介绍,此次对碳排放交易市场违法行为进行监管和处罚,具有警示作用。通过市场机制,有效引导重点控排企业加强碳绩效提升改造,减少碳排放量,助力全省双碳工作健康推进。

我省规上服务业 去年营业收入增长16.8%

星报讯(记者 沈娟娟)记者从省统计局获悉,2021年,面对国内部分地区疫情散发等挑战,服务业经济显示强大韧性、保持恢复性增长态势,全省规上服务业实现营业收入4779.4亿元,比上年增长16.8%,两年平均增长11.7%、高于全国1.7个百分点。

从总体来看,我省促进经济发展各项措施持续显效,多数行业运行保持稳定。32个行业大类中,29个行业营业收入比上年实现增长,增长面为90.6%,持续保持在九成以上的较高水平;18个行业营业收入保持两位数增长,其中11个行业增速在20%以上。

首都航空优化调整 安徽地区航线网络

星报讯(宋昊 记者 祝亮)2022年3月下旬开始,全国民航将执行换季航线,结合夏航季旅客出行需求和特点,首都航空公司将对夏航季的航线网络布局进一步优化调整,安徽地区新开青岛-黄山-南宁、西安-池州-泉州、西安-池州-厦门航线,助力池州、黄山与各城市的交往、交流、交融。除新开航线,海口-合肥-长春航线进行了加频加密调整,从每周1、3、5、7运营加频为每天一班。

安徽金花朱琳 将出战比利简金杯赛

星报讯(记者 江锐)比利简金杯官网近日公布了2022年比利简金杯亚大区一组的各队参赛阵容和比赛情况。安徽金花朱琳将携手王蔷、郑钦文、徐一璠、杨钊煊出战。比赛将于4月12日~16日在土耳其安塔利亚进行。

今年的比利简金杯亚大区一组共有六支队伍参赛,包括中国队、日本队、韩国队、印度队、印度尼西亚队和新西兰队,六支队伍争夺两个附加赛席位,最后两名参加降组赛。

国网安徽淮南潘集供电公司: 高空联合作业 力保电网可靠



3月11日,国网安徽淮南潘集供电公司组织开展10千伏新镇06线更换智能断路器带电作业工作,这是该公司首次两台高空作业车联合作业。

10千伏新镇06线承担着20多个台区的居民生活及沿线10多家中小型水灌站用电任务。为了其线路稳定运行,降低线路计划及故障停电范围,公司通过持续加装更换断路器、优化线路分段等举措不断提升辖区内供电可靠性。

李魁 赵永莉

睡不好发愁,太能睡也发愁

睡眠相关疾病并不止“失眠”这一个



什么?提到睡眠不好你只想到失眠?那你就OUT了!其实睡眠障碍除了大家通常所说的“睡不着”,还有“睡不好”和“睡不醒”。真的要像谷爱凌一样每天睡够十小时?午睡的正确打开方式是什么?一到晚上就腿疼是咋回事?“秒睡”是不是病?(2021年运动与睡眠白皮书)显示,中国有超过3亿人睡眠障碍。3月21日是“国际睡眠日”,如何拥抱健康睡眠?现在就跟着合肥市第四人民医院(安徽省精神卫生中心)睡眠障碍科主任朱道民一起来了解一下你不知道的那些睡眠障碍吧!

朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐

每个人需要的睡眠时间不同

健康中国行动(2019~2030)的睡眠健康倡议书建议:小学生每天睡眠时间应不少于10小时,初中生每天睡眠时间应不少于9小时,高中生每天睡眠时间应不少于8小时,成年人每天睡眠时间应在7~8小时之间。

不过这是针对大部分人的建议。朱道民表示,其实每个人需要的睡眠时间都是不同的,有些拥有“特殊基因”的,比如具有短睡眠基因者生来睡觉就少,晚上只需要睡4~5个小时就可以满血复活,身体没有任何不良影响;还有的人必须睡到10小时以上才能恢复精力,少睡1个小时都浑身乏力没有精神。

所以谷爱凌说自己成功的“秘诀”是“每天睡够10小时”,并不适用于所有人,大家也不用因为睡不够10小时而感到焦虑。

越睡越累?午睡并不适合所有人

午睡在很多国家尤其是亚洲,被认为是一种健康的习惯。但可能你会说,我每次午睡起床总是比睡前更累!这是怎么回事呢?

这是因为,一个完整的睡眠周期约为90分钟,分别是入睡期、浅睡期、深睡期和快速眼动睡眠期

(REM期)。通常情况下,人们在卧床60分钟左右进入第三阶段深睡期及第四阶段快速眼动睡眠期。

如果在深睡期突然醒来,由于大脑皮层中较深的抑制过程不能马上解除,关闭的毛细血管网也不能立即开放,很多人会感觉不舒服,这种不适感大约要持续30分钟左右才会逐渐消失;而如果人们在REM期突然醒来,全身肌肉张力还未及时复苏,此时浑身无力无法动弹,就会出现大家常说的“鬼压床”。

朱道民提醒,午睡时间最好控制在60分钟以内,这样既能有效消除疲劳,又不至于睡得过沉而不易醒来。此外,也不是所有的成年人都适合午睡。如果已经存在夜间睡眠障碍,在夜间睡眠恢复之前,不建议白天卧床午睡。

别羡慕“睡神”,这可能是病

半年前开始,小军的睡眠变得特别多,入睡也快,往床上一躺便能睡着,入睡时眼前还经常看到恐怖的画面。

不仅如此,即使晚上睡足8小时,小军白天还是控制不住想睡,上课时也经常睡着,连最喜欢的生物课也挡不住“瞌睡虫”的来访,即便自己努力控制也无济于事,同学们都开玩笑喊他“睡神”。

晚上睡、白天睡,随时随地都能睡着,怕不是传说中的“睡神”?其实,小军患的是发作性睡病。好在经过一段时间的系统治疗,他很快恢复了健康。

发作性睡病的病因不明,一般认为是遗传因素与环境因素相互作用的结果,大部分研究显示起病年龄在15~30岁。临床表现为白天过度嗜睡、猝倒、睡前或醒后幻觉、睡眠瘫痪,还可能伴有夜间睡眠紊乱、无意识行为及REM睡眠行为障碍。这种疾病会严重影响患者的生活质量,甚至酿成意外事故而危及生命。

朱道民建议,如果出现上述问题,一定要到专业的睡眠中心就诊,进行整夜多导睡眠监测、白天多次睡眠潜伏期试验及其他相关检查,以明确诊断和规范化治疗。

女子深陷刷单骗局,民警苦口婆心劝回

星报讯(杨静 记者 徐越蕃)近日,肥西县一女子深陷网络刷单骗局,两天内向诈骗分子连续转账12万元。当女子向朋友借钱想要继续转账时被朋友看出不对劲,在反复劝说无果的情况下报警求助,肥西县公安局反诈中心民警及时出手,在女子即将转账8万元的前一刻将其阻止,避免了其再次被骗。

经了解,被害人张某刷抖音时结识一名网友,后被拉入抖音群刷单,为指定抖音账号点赞或收藏橱窗商品。一开始张某抱着将信将疑的态度,但是在多次获取小额返利之后,张某彻底相信这是一种可以赚钱的兼职。一段时间之后该网友称如果升级为会员,可

以提现更高金额,并发来一个链接,要求张某下载一款名为“抖信”的App并注册,在这个平台里面继续刷单。张某已经被诈骗分子的组合套路搅混头脑,多次向该指定账户转账共计12万余元。这时诈骗人员又变换方式,声称已经为张某申请“救助金”充值到账号,要求其继续转账退还救助金,否则将会收到法院传票。此时的张某一方面想讨回转账出去的资金,一方面又怕被追究法律责任,又急又怕,所以任凭反诈民警怎么苦心婆心劝说,仍然对诈骗人员的说辞坚信不疑,并且坚持还要转给对方所谓的“救助金”。

目前,肥西警方正进一步侦查。