



花卉
诊所

灯笼草别名泡泡草，鬼灯笼，暴卜草，响铃子，水灯笼草，形态特征是属一年生草本，高30~90厘米，茎直立或披散，上有细棱，具短毛，单叶互生，或两片聚生，卵圆形至矩圆形，先端短尖，基部略呈心形，或斜片，边缘浅波状或有疏锯齿，上面绿色，下面浅绿色，两面脉上均有短柔毛，6~7月开花，花单生于叶腋，花梗具短柔毛，花萼绿色，钟状，花冠黄色，9~10月结果，浆果圆形直径约1厘米。果实绿色呈灯笼状，成熟果实黄色或红色，味道酸甜。

选择种植的地块，地势相对高些，有充足的阳光与水源，以沙壤土的地块为最好。沙壤土具有白天气温回升快，地温回升快的特点，有利于灯笼草减少营养消耗，积累的干物质，增强果实的口感。

在春季3月采用小拱棚与育苗盘进行育苗，将种子植入育苗盘内，每盘2~3粒种子，上面覆盖0.5~1厘米的细土，采用喷水的方法，使土壤保持湿润，温度控制在25℃左右，待7天左右出苗，生长20~30天时，即可进行定植移栽，移栽10天之前，渐渐把拱棚膜拆开，使幼苗适应常温条件。

西红柿黄心，多因生长期突然遭受低温环境，引起植株及果实生长发生障碍。西红柿在生长过程中，受到低温的影响，如果发生在授粉期，花粉与授粉效果会不好，从而使西红柿坐果率下降，结果量减少，如果发生在膨大期，膨大速度缓慢，果实变硬不饱满，如果发生在果实转色期，果实颜色转变速度较慢，颜色不均。

不同时期的表现

1. 小苗遭遇低温的时候，叶片表现为卷曲上举，个别叶片出现萎蔫而干枯。
2. 大苗遇到长时间的低温持续，西红柿植株顶芽生长点受到低温冻伤，根系生长发生障碍，此时开花容易形成畸形花，导致落花与坐果产生畸形。
3. 果实期受到低温时。西红柿的果实很难进行着色，着色不均，表现果实不成熟。

防治措施

1. 通过幼苗与成苗的日常管理，增强西红柿植株自身抗低温能力。
2. 要有突然遇到低温的增温保暖设施。
3. 露天栽培的西红柿可采用覆盖地膜的种植方法，增强植株的抗低温能力。
4. 低温来临及时进行叶面喷施，芸苔素加磷酸二氢钾，促进光合作用，促进西红柿植物的抗逆能力，促进果实膨大以及果实着色。

■ 记者 吴笑文/整理

灯笼草的种植注意事项

西红柿黄心怎么回事？

进入3月，春意盎然，阳光明媚，很多小伙伴迫不及待地吧花搬到南阳台或者室外晒太阳，但是有些花却不怎么喜欢晒太阳，晒多了叶片会发黄，花朵也会发焉，不再神采奕奕。下面，来看看这些“怕晒花”，晒多了会“变丑”，放在阴凉地，反而叶绿开花艳。

■ 吴笑文/整理

8种“怕晒花” 晒多了会“变丑”



红掌

红掌属于常见的室内观赏花卉，叶片常年碧绿，红色的佛焰苞花序亭亭玉立，大气美艳，但是，它特别怕晒，强光直射后，叶片会灼伤或变黄，花朵也会褪色，发焉，影响观赏价值。

所以，平时我们把红掌放在散光通风处养护就好，实在要想它晒太阳，早、晚微弱光照就可以了，空气干燥时，可以给植株四周喷水增湿，但盆土浇水不可过多过勤，一般盆土干至3~4厘米时，再浇透水就好了。



绿萝

最好不要放南阳台、南窗台养，尤其是春夏时节家里光照比较强的，否则黄叶会黄到你发狂，一两天就能大半盆叶子都黄了。

春天的绿萝长得很快，是养藤蔓让它长成瀑布的最佳时机，可以把它放花架上，每天朝地面多喷点水，藤蔓为了吸水，拼命往下长，2个月就垂地了。如果最低温度15度以上，就给它勤浇水，盆面摸起来干了就可以浇，浇的时候水里加一点花多多1号水溶肥，用透气沥水一些的土壤，叶子会非常宽大。

为了让绿萝叶片长得更加油绿，可以给它盆面撒点缓释肥，配合叶面擦点啤酒水，啤酒提前敞开口晾一夜，挥发一下酒精，兑清水50倍后再擦叶。

富贵竹

富贵竹耐阴，喜欢半阴湿润的环境，不喜欢光照太强。春天中午光照比较强烈，如果把富贵竹放在南阳台、南窗台等光照好的地方，就容易黄叶焦边。尤其生根前的富贵竹，更不能太晒，一来没长根，叶片没法补充养分，很容易晒焉；二来根系在阴暗的环境中容易长出来，光太强不容易长根。

出现焦边、黄叶之后，先把这些不健康的叶片剪掉，然后把它移动到明亮的客厅、阳台(窗台)、书房等散光半阴的地方，及时换水保证水质清洁。

文竹

文竹的叶片翠绿，细碎轻盈，清秀典雅，但是，最怕强光暴晒，叶子很容易晒发黄、干枯，就只能剪掉，文竹喜温暖湿润、通风良好的半阴环境，即便是



在春秋季节，也尽量避开中午的强光直射，可适当多向植株四周喷水增湿，浇水见干见湿，不可太多太频繁，同时，注意水质，可以用纯净水或是凉白开，自来水的话，静置1天后再用，生长期一个月施一次稀薄复合液肥，高温和低温时，就不要施肥了。

玉露

玉露是一款颜值较高的多肉植物，植株小巧玲珑，晶莹剔透的肉质叶片肥厚饱满，润如碧玉，叶色绚丽多变，像是“天工雕刻”一般，它怕强光直射，晒多了，叶片会晒干瘪，没有了水润光泽，失去观赏价值，特别是高温时，注意放在通风、凉爽的半阴环境中，它耐旱，但不耐寒，除了怕强光暴晒，还怕高温潮湿，容易黑腐。

倒挂金钟

倒挂金钟开花时，像一盏盏彩色的吊钟，绚丽多彩，非常漂亮，但它最怕热、怕晒，被称为“夏必死”，一到夏天，暴晒后，会出现花苞干瘪、掉花、掉叶、叶子发焉、干枯的现象。所以，家里有养倒挂金钟的花友，夏天注意放在凉爽湿润的散光环境中，适宜温度10~28度，保持盆土湿润不积水就行，空气干燥时，可以多喷水。

蝴蝶兰

蝴蝶兰喜欢温暖湿润、阴凉通风的半阴生长环境，怕寒冷、怕积水，也怕暴晒，阳光暴晒后，很容易叶片发黄，花朵晒焉、提前结束花期，植株枯萎，当有黄叶时，及时给它剪掉，放在明亮的散射光位置，保持基质湿润但不积水的状态。

铃兰

铃兰开花很漂亮，花朵像一个个白色的小铃铛，纯洁无暇，清新淡雅，还会散发出清幽花香，常用于插花。铃兰是典型的怕晒花，天生喜欢生长在树阴下或阴凉处，怕热、怕晒。盆栽铃兰，夏天要及时降温防晒，不然难度夏，放在通风的背阴环境中，生长反而旺盛，也会不断开花。要注意的是，家里有宠物或小朋友的，要注意一下，不要触碰到铃兰的汁液。

