



# 核酸检测、领开学“红包”、趣味冬奥 合肥市中小学各式活动迎接“神兽”

2月14日，合肥市中小学生学习返校报到首日，核酸检测、领开学“红包”、开展趣味冬奥会，各校开展了多项返校日活动迎接“神兽”归笼。

## 全员核酸 安全有保障

2月14日，报到日当天上午，合肥市西园新村小学北校为了保障全体师生的安全，还特别组织了师生全员核酸检测。

为了保障检测安全有序进行，学校疫情防控领导小组统筹部署提前在操场、阶梯教室等空旷场地设置多个检测点，安排引导员，发布检测通知，为全校师生核酸检测工作安全有序开展提供坚实的保障。

记者从蜀山区教体局获悉，2月14日上午，蜀山区区属中小学校按分批错峰方式组织师生员工全员完成了咽拭子采样。

根据计划，合肥市共抽调5800多名核酸采样、信息登记人员，在全市中小学、幼儿园共设置2424个采样点，计划于2月14日至19日，对合肥全市2382所中小学、幼儿园（中小学913所，幼儿园1469所），共计153.9万名师生在校开展免费核酸采样检测。

## 体验冰雪乐趣 为冬奥助力添彩

开学季遇上冬奥会，冰雪健儿们在赛场上绽放光彩，不少学生回到学校里体验冰雪乐趣，为冬奥健儿呐喊助威。

合肥市幸福路小学开展“开学相约冬奥，



幸福路小学开展“开学相约冬奥，福娃筑梦未来”活动

福娃筑梦未来”打卡体验活动。同学们在冬奥知识大竞猜、绘制冰墩墩、滑冰壶、斗冰球等特色活动中感受别样氛围，为冬奥助力添彩。

元一名城小学开展“虎年葵娃迎开学，趣味冬奥伴我行”开学主题活动。学生们报到首日，纷纷与冬奥吉祥物冰墩墩、雪容融合影，冰墩墩、雪容融可爱的形象和队员们的笑脸在一起，形成了校园中一道靓丽的风景线。

校园里，孩子们体验着冬奥项目冰壶比赛（旱地冰壶）、冰球（儿童曲棍球）、滑平衡板，通过冬奥游戏使队员收获了不怕困难、坚强勇敢的学习品质。此外，孩子们还在新学期收到了开学“红包”，每一份红包装载了老师们满满的新年祝福，孩子们脸上一张张笑脸瞬间把开学的焦虑心情一扫而尽！

■ 蔡竹平 刘亚萍 章崇远 吴海波 罗桂林  
记者 于彩丽 谢钱钱 谢静文/图

## 安徽省2022年高考体育专业课 统一考试4月21日开考

星报讯（记者 于彩丽）记者从省教育招生考试院获悉，安徽省2022年高考体育专业课统一考试将于4月21日开考，考试地点在安徽师范大学花津校区，3月15日10:00至17日16:00，缴费与报名同步进行。逾期未报名或未在报名时段内缴费的考生将不能参加考试。已经参加2022年普通高校招生考试报名，且报考类别为体育（文）或体育（理），达到体育专业招生身体条件要求者可报考。

体育类考生在规定时间内登录“高考报名系统”（网址：gkbn.ahzks.cn）进行专业统考报名，招生报名考试收费为160元/生。

凡是报名参加体育专业课统一考试的考生，自报名之日起，必须通过“皖事通”APP或者支付宝“皖事通”小程序实名申领“安康码”，如实填报信息。没有安康码的考生，不得参加考试，码色异常的考生，可能影响正常考试。专业考试科目有100米跑、立定三级跳远、原地推铅球（男5公斤，女4公斤）、800米跑。

## 小学开展“猜灯谜 迎开学 扬传统”活动

昨日是合肥市中小学生学习新学期报到日，合肥市蜀山小学开展“猜灯谜 迎开学 扬传统”活动，1000多名学生身穿汉服，穿梭在花灯下猜灯谜，或驻足凝神，或喃喃自语，或热烈讨论，或欢呼雀跃，在体验中感受传统文化，在快乐中体会汉字的魅力，在节日的氛围中迎接新学期的到来。



■ 葛宜年 记者 沈娟娟 文/图

# “冰墩墩”扮靓传统佳节，邻里同乐闹元宵

星报讯（张嗣莹 王海燕 刘亚萍 记者 马冰璐）“冰墩墩”元宵、“冰墩墩”灯谜、黏土版“冰墩墩”……随着元宵佳节到来，丰富多彩的元宵节主题活动在合肥各大社区“上演”，而“冰墩墩”更是活动中最为闪耀的“明星”。

在合肥市科企社区举行的“欢乐闹元宵”活动上，“冰墩墩”成为最闪耀的“明星”，糯米粉、白糖……在面点师的手把手传授下，很快，雪白的面团便变身一个个憨态可掬的“冰墩墩”，“冰墩墩”太可爱了，我的“冰墩墩”不仅可爱，而且可口！7岁的冬冬说，能亲手制作出“冰墩墩”元宵，自己太开心了，“我也拥有一个‘冰墩墩’喽！”

这边，小朋友们在制作“冰墩墩”元宵，那边，大人们正在跟剪纸老师学习剪“冰墩墩”立体剪纸作品，只见，红纸在剪刀和手指间翻转，不一会

儿，一个个栩栩如生的“冰墩墩”立体剪纸便完成了，“冰墩墩”还可以“站立”在桌面上。

在合肥市汉嘉社区的“邻里欢聚闹元宵”活动上，10多个亲子家庭欢聚一堂，一起学做黏土版“冰墩墩”，黑色、白色……多种颜色的黏土在大家的巧手捏制下，焕发新生机，“变身”一个个神采奕奕的“冰墩墩”，“黏土做出来的‘冰墩墩’还可以长期保存，真好！”7岁的轩轩说，学会后，回家还要给妹妹做一个，“妹妹也想拥有一个‘冰墩墩’。”

汉嘉社区相关负责人表示，将冬奥元素“冰墩墩”与传统文化结合，不仅可以寓教于乐的方式传承传统文化，普及冬奥知识，还可以拉近社区邻里之间的关系，营造共庆佳节，邻里一家亲的温馨氛围，增强居民的幸福感和获得感。

## 元宵，你吃对了吗？ 专家：“无糖”元宵也不能大口朵颐

星报讯（戴睿 记者 马冰璐）今天是元宵佳节，正月十五闹元宵，作为民间传统美食，元宵（汤圆）也是佳节家家餐桌上必备的美食。香甜的元宵可口，但是元宵从外到内都是不折不扣的“三高”：高糖、高油、高热量。专家提醒，“无糖”元宵也不能大口朵颐。

一顿吃多少元宵适量？安医大二附院消化内科副主任医师张道权表示，元宵是糯米做的，往往有各种馅料，属于高能量食物，十分不容易于消化。对于老人、孩子和胃肠消化功能不佳的人群而言，不宜多吃，每天吃不超过4个。

由于元宵本身具有较高的热量，因此在烹制时，专家建议以清水煮熟为宜，尽量不要添加其他调味剂，更不宜用油炸的方式烹制，以免过于油腻，不仅不利于消化吸收，且对一些“三高”人群的心脑血管健康不利。

元宵通常内含馅料，多添加猪油或植物油，升糖指数较高。其中芝麻、花生、坚果、豆沙等传统馅料相对于市面上新颖的巧克力、紫薯等馅料更加健康。当然，对于血糖偏高人群，也可以食用瘦肉香菇等素食馅料做成的咸汤圆，避免饱和脂肪的过度摄入。

专家建议，食用元宵后，尽量适当进行一些户外运动，如慢跑、快走等，达到燃烧卡路里的目的，保持能量的摄入和支出的平衡。

## 泗县：赏花灯、猜灯谜 欢欢喜喜闹元宵

星报讯（魏鑫 记者 禹志强）2月12日，泗县在博物馆举行2022年壬寅虎年猜灯谜、做灯笼闹元宵活动。活动现场，孩子们在家长的带领下，踊跃参加活动，赏花灯、开动脑筋想谜底。大人们也积极参与活动，与孩子们一起感受灯谜中民族文化的博大精深和汉字的丰富有趣，大家其乐融融，共同享受欢乐幸福时光。



2月14日下午，合肥市肥东县财政局举办猜灯谜活动现场，红红的灯笼、有趣的谜面、喜悦的笑脸，汇聚成一个欢乐的海洋。

■ 彭红玲 赵汗青 文/图



2月14日，合肥市蜀山区琥珀街道北苑村社区开展“欢欢喜喜迎元宵”主题活动，组织辖区居民一起包元宵、吃元宵。

■ 黄玲玲 陈三虎 记者 沈娟娟