



# 录Vlog、看冬奥、装扮网络空间 当潮流“新仪式” 涌入传统佳节



春节这个人们最看重的传统节日即将到来。中国青年报就相关话题面向全国217所高校的大学生发起问卷调查，共回收有效问卷4531份。调查显示，92.30%受访者认为过年需要仪式感，其中44.91%受访者非常重视过年仪式感。65.33%受访者认为，过去和现在的“过年仪式感”有差别，现在产生了很多新的过年仪式。

## 画风大变，年轻人携潮流新仪式过春节

跟随着魔性的音乐，头发灰白的爷爷奶奶轻快地、一下一下地踮着脚，胳膊随节奏向左摆两下、又向右摆两下。在他们的周围，爸爸妈妈、叔叔婶婶，还有艾皓和她的表兄弟姐妹，一边做着一样的动作，一边忍不住咧嘴笑开了。去年春节，这段视频在艾皓的家庭群里传开。这场客厅里的大型群舞，创意来自艾皓的表弟。这段舞蹈强度低，容易学，长辈学起来“无压力”，而且舞蹈动作魔性逗趣，艾皓和兄弟姐妹们也觉得很有意思，于是就有了这段全家人挤满了客厅，一边跳一边互相“嘲笑”的视频。

上大学前，每年过年，艾皓和同辈人总是由长辈带着，一步一步承袭着约定俗成的新春仪式。不过现在，春节的家庭聚会成了年轻一代的主场。在大学社团里，艾皓学了诸如“逢七过”“逛三园”一类的许多破冰小游戏，于是大学后的第一个春节，她就在家庭聚会上组织起了小游戏，还把全家人玩游戏的过程录下来，做成了短视频。此后每年春节，由艾皓和兄弟姐妹们策划的新春节目都会成为聚会上的大轴戏。之所以想到把破冰游戏搬到家庭聚会上来，是

因为艾皓发现，春节时亲人难得团圆，但经过一年甚至几年未见，亲人之间也难免有些生疏；而且以往除了吃年夜饭，也就是长辈之间互相聊聊天，艾皓和兄弟姐妹的参与感就少了些。

逐渐开始步入社会生活的95后、00后，在春节的家庭聚会中也主动起来，在营造新的春节仪式感中贡献创意。调查显示，受访者喜欢的新型过年仪式感，有燃放无烟仙女棒(61.33%)、和朋友互换新年礼物(54.09%)、举办或参加新年派对(53.70%)、拍新年写真照片(53.87%)、制作新年Vlog(51.20%)、购买氛围灯等新年装饰(46.74%)、和家人一起溜冰或滑雪(44.63%)、更换社交网络装扮(37.63%)等。

今年读大四的余秀文每年春节都有一整套的“新春仪式感流程”——换头像，改个性签名，更换朋友圈封面，发朋友圈。近几年，随着家里的老人也开始使用智能手机，余秀文还会拉家人一起拍表情包。近几年的春节，她还会和朋友们举办新年聚会，并且把这些瞬间录制成视频，制成新年Vlog，发表在社交平台上，让她和朋友们可以随时重温这些美好瞬间。

## 冬奥来袭，“预定”全家观赛成春节新热门

春节遇上自己的国家举办冬奥会，张紫璇觉得这给春节增添了不少氛围感。“现在过年聚会减少，能和爸妈一起在家看奥运会，也是很幸福的一件事。”张紫璇的父母都是体育爱好者，对体育赛事甚是关心，“2008年北京奥运会的时候，我家就是每天全家欢呼。今年冬奥会，肯定也会关注中国队的所有赛程，场场不落。”

“我的小家也会带动大家庭观看冬奥会。”张紫璇的爸爸是“科普型选手”，东京奥运会期间，他就在家家庭群里发布比赛预告，吸引家人看比赛，还把查到的选手历史数据发到群里。“我爸爸已经看了很多届冬奥会了，他现在司职家庭冬奥会讲解员，比如冰壶这类大家不太明白规则的项目，他就会在家庭群里科普。虽然他不是所有项目都懂，但大部分有中国选手参与的项目，他对规则都很了解。”张紫璇说。她的家庭群里四代同堂，她11岁的小侄子经常会在群里提问，而张紫璇的爸爸就是群里的体育科普员。

“家人聚餐时也会聊比赛。东京奥运会时，他们在长辈家里一边吃饺子一边看比赛。”在张紫璇预料中，这样的场景大概率也会在春节期间出现。“一起加油助威也凝聚了家人，这大概是体育除了竞技以外的另外一种魅力吧。”除了看比赛，她的家人也都亲身参与运动，她计划搞

一场家庭运动会。“我来策划。”张紫璇笑着说。

调查显示，81.54%受访者会把收看冬奥会作为今年的过年仪式之一。艾皓也打算过年期间和家人一起看冬奥会。经验告诉艾皓，冬奥会会让全家产生共鸣。“去年暑假在家看奥运会比赛的时候，当我们国家的运动员站在赛场上时，或者国歌响起时，我们全家人会一瞬间产生共鸣。这个时候，几代人的情感和情绪表达都是一样的。”不同于平时全家人对电视节目各有各的喜好，艾皓平时看综艺，奶奶好奇这些帅小伙为什么看不出区别，爸爸妈妈也有看不明白的段子和梗，但体育明星大家都认识，这样一家人都有共同语言、能分享体验的快乐，艾皓对此视如珍宝。“看比赛也特别能激发‘体育DNA’。”去年东京奥运会期间，艾皓和爸爸妈妈看了乒乓球比赛，就下楼打乒乓球，看了羽毛球比赛，也忍不住挥上几拍。在吉林一所高校读研三的葛光和也把看冬奥会列入了自己的春节安排。北京冬奥会遇上春节，葛光和相信一定会擦出不一样的火花。

## 仪式在变，不变的是团圆

调查显示，33.83%受访者认为现在过年的仪式虽然和过去有差别，但很多传统仪式都得到了保留。10.17%受访者更喜欢全新的过年仪式，认为它们更潮流、有趣；37.65%受访者则更喜欢传统的过年仪式，认为它们更传统、经典；也有50.32%受访者认为传统和新潮的过年仪式都很好，期待两者的融合。

葛光和最期待春节和家人相聚。“妈妈做的饭永远是外面比不了的。每次过年妈妈都会做各种各样的美食，牛肉馅饼是她的拿手菜，一口咬下去，满嘴爆汁。它也是我们家年夜饭的必备菜。”过年时，很多亲戚都会回到老家，家里的孩子们总会围在做饭的大人身旁，充当小帮手。

调查显示，受访者最看重的过年仪式分别是吃团圆饭(84.35%)、贴福字和对联(82.76%)、收压岁钱(77.42%)、制作饺子等年味美食(72.57%)、燃放烟花(71.26%)、走亲访友(68.31%)、收看春晚(65.39%)、祭祀(39.22%)等。

胡淼对春节的传统仪式也有着特殊的眷恋。从大年初一开始，爸爸妈妈会轮流带着胡淼到长辈家里拜访。胡淼很看重这个环节，很多亲戚只有过年时才会见上一次，甚至几年才见一次。

每年春节，余秀文都会回老家和姥姥姥爷一起过。和家人待在一起，她总会觉得自己是个孩子。她和哥哥一起贴春联，还会像小时候那样，把浆糊抹得到处都是，两个人能又吵又闹玩儿一下午。“在我们打闹的时候，姥姥姥爷忙着操持祭祀，打打黄纸、在不同地方摆上小碗，在‘天地君亲师位’的牌匾前面要按规格摆上‘硬货’。”除夕的晚上，一家人围坐在炭火旁，烘烤着干果、唠着这一年来琐碎小事。这个时刻，她心里充满幸福感。

艾皓很珍惜全家团聚的时光。“长大以后，才发现和家人相处的时光有多宝贵。所以我希望尽力给家人带来轻松快乐的氛围，留下更多的回忆。”

这也是艾皓乐于把新仪式引入春节团聚时刻的原因，作为网络原住民的她，在和家人一起完成传统仪式的同时，总能把已经浸润至生活每一处的互联网生活引进来，就连做年夜饭也会和网络紧密绑定。艾皓家里的年夜饭，每个人都要贡献一道菜。有一年艾皓在网上学了一道苹果饺子，当她把这盘多少有点让人疑惑的食物端上餐桌，却意想不到受欢迎，“于是这种饺子变成了我家餐桌上的常客，平时也会做来吃。”

过年新仪式和传统习俗之间并不是非此即彼的关系。每年春节，葛光和都会回老家祭祖、贴春联、在除夕的晚上和父母一起看春晚，同样也会参加一些新年派对、录制新年Vlog。在葛光和眼中，随着时代的发展，新年的庆祝方式在不断地变迁，新老仪式感也在不断交融和碰撞。在他看来，年轻人对传统文化的认同和喜爱，是文化自信的缩影。当老传统遇上新文化，不仅赋予了古老的年俗文化以新意，更承载了年轻人对传统文化的创意表达和全新阐释。

在赖欣看来，仪式感的加持会让她对新的一年充满期待，赖欣期待未来会有更多新旧过年仪式感的融合，让传统的民俗更“潮”，也会有越来越多的青年一代更加重视节日文化的传承。(应受访者要求，文中胡淼、艾皓为化名) | 来源：中国青年报

