

2022年1月6日
星期四
星级编辑/蔡富根
组版/胡燕舞
校对/陈文彪

市场星报

出版单位 市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 合肥安博印务有限公司
地址 合肥市新站区物流路以南
板桥河以东
电话 0551-64278186

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



官方微博

筑牢防疫关,平安好过年

■ 新华社记者 顾天成

2022年寅虎春节将至。能否平平安安与家人相聚过节,牵动着千百万人的心。平安过节的前提,是筑牢防疫关、绷紧防疫“安全弦”。

当前仍处于疫情防控的关键时期,防疫的“弦”不能松懈。守护疫情防控成果,需要抓实“四早”、守住“防线”、落实“保障”。

筑牢防疫关,要坚持不折不扣贯彻落实“早发现、早报告、早诊断、早隔离”四早原

则。“早发现、早报告”,及时采取阻断措施,会使疫情免于大规模扩散。通过“早诊断、早隔离”,能科学精准处置疫情,高效运用有限的防疫资源,合理调度宝贵的人力资源。

筑牢防疫关,要坚持守好“外防输入、内防反弹”的社会“防线”。在境外疫情肆虐的大背景下,“外防输入”的重要性不言而喻。必须筑牢关口篱笆,严防外部疫情输入带来“破窗效应”。各部门、各环节密切配合、有机衔接,形成一道道严密的“防线”,才能最大限度地降低疫情风险。

筑牢防疫关,要千方百计做好民生保障工作。疫情防控阻击战实际也是后勤保

障战。经历两年多的抗疫,不少地方积累了很好的经验。对政府部门而言,要统筹好疫情防控不减压与人民群众过安全放心年的关系,落实各项防控措施,切实做好民生保障,及时解决疫情防控中出现的相关问题,把刚性规定与柔性执法结合起来。对于居民群众来说,要理解、支持、配合相关防疫规定,群防群控是我们的优势,更是我们的保障。

随着节日临近,人员流动会快速增长。面对人口大流动的春运和人员聚集频繁的春节假期,更要筑牢防疫关、绷紧“安全弦”,让平安过年有保证。

热点冷评

“防低头神器”,又是一次“智商税”

■ 张涛

近日,在网上有些“防低头神器”热销,号称通过类似颈托样式的产品,可达到防止使用者低头、缓解颈椎疼痛的目的。不过这样的神器真的对于保护颈椎有效果吗?对此,南京江北医院副院长、骨科中心主任李涛表示,“防低头神器”可作为姿势提醒,但并无真正的治疗作用。(1月5日《扬子晚报》)

随着手机、平板电脑等电子产品的普及,“低头族”越来越多。长时间低头导致颈椎承受的压力激增,容易加速颈椎结构的退变,造成慢性损伤。世界卫生组织公布的“全球十大顽症”中,颈椎病排序第二,仅次于心脑血管疾病。

商家深谙消费者对于颈椎问题的焦虑,不失时机地推出了“防低头神器”,自诩可以提供颈部支撑,减轻颈椎压力,避免造成损伤。在网购平台搜索关键词,相关商品达成千上万种,价格在100元左右至500元不等。“脖子立马挺起来了”“防低头效果挺好”,大部分买家对此类商品留下了好评。

然而事实上,消费者的好评更多是源于“防低头神器”带来的心理暗示,其并不



古人早有“专利” ■ 王恒/漫画

能起到真正的治疗效果。颈椎损伤分为两种,急性损伤和慢性劳损。类似颈托样式

的“防低头神器”,主要是针对前者,适用于在颈椎受到创伤或者怀疑颈椎有伤等情况。此时颈椎原有的稳定性已经或可能被严重破坏,给患者戴颈托,可以起到辅助稳定作用,防止造成二次损伤。这和肢体骨折后使用夹板固定,道理是一样的。

而对于长时间低头造成的颈椎慢性劳损,颈托“防低头神器”的意义十分有限。正如专家所言,在防止低头上有一定用处,但并没有真正的治疗作用。更重要的是,防低头更多要靠个人的主动意识,不能单纯依靠外力。在现实生活中,一些消费者过度依赖“防低头神器”,长时间佩戴,反而适得其反。由于颈托分担掉原本需要肌肉承担的外力,颈部的肌肉因为不需要“努力工作”,很容易发生失用性萎缩、肌肉脂肪变。等到摘掉颈托后,颈椎会因为颈部肌肉力量的不足而更加不稳定,从而会增大受伤的风险,让病情进一步加重。

“增高神器”“减脂神器”“黑发神器”……近年来,各种“神器”你方唱罢我登场,事后证明不过是一次次“智商税”。对此,广大消费者必须擦亮眼睛,提高科学素养,做到理性消费。

时事乱炖

“早餐地图”暖人心

■ 钱夙伟

早餐关系着百姓切身的获得感。2021年,早餐工程列入上海市委、市政府民心工程,早餐示范点建设列入市政府为民办实事项目。2021年该市已新增早餐网点1764个,早餐工程确定的3年目标已经在2年内实现。最近,上海“早餐地图”正式上线,“随申办”、支付宝都可查找身边的早餐网点,上海用数智赋能为百姓营造晨间幸福。(1月5日《工人日报》)

可视化的“早餐地图”上,自助早餐机、智能取餐柜、汽车餐厅、社区食堂等多种早餐网点信息尽在掌握,还能实现地图导航。“早餐地图”上每增加一个标记,对应在城市空间里都是一个热气腾腾的早餐网点。上海统一设计并发布“上海早餐”三大标识,积极推广应用,近1.5万个早餐门店统一张贴标识,近400个网点安装“上海早餐”灯箱,方便市民能够迅速找到身边的早餐供应点。供应点既有菜饭糕、豆浆油条、馄饨、面条、各式粥类等供挑选,还有西式口味的咖啡面包等。

国人于早餐一向是马虎的,比如江浙沪一带,多少年来,一般总是大饼油条菜饭粽子之类的“四大金刚”唱主角,既单调,又缺乏营养,与“早餐吃得好”的要求相去甚远,而且因为各种摊点鱼龙混杂、良莠不齐,卫生状况难以放心。

显然,早餐关系着百姓切身的获得感,便利性、丰富性都是重要考量,而早餐店点多面广、店小利薄,食品安全又对管理提出了更高要求。群众利益无小事,早餐工程列入市委、市政府民心工程,推出“早餐地图”,既契合百姓生活的需要,也足以看出政府关爱百姓的拳拳之心。因此,“早餐地图”折射出的,其实正是群众利益高于一切。

现在,不少地方热衷于有轰动效应的大事,动辄所谓“大手笔”的项目,以为如此才能出政绩,如果按照这样的政绩观,早餐就无论如何当不了工程来抓,但是,如果真正情系百姓,那么老百姓衣食住行的每一桩“小事”,就都是政府的大事。“早餐地图”温暖了市民的心,“早餐地图”值得推广。

微声音

自我增值的8个好习惯

既然已经给自己定下了目标,那就要认真地努力地去对待。行动起来,向着期待的样子慢慢靠近吧。培养良好习惯,尝试新鲜事物,做好时间管理,能够享受独处,保持向上心态,持续自我学习,减少过分依赖,学习复盘总结……这几个习惯,会让我们活成自己期待的样子。 @人民日报

非常道

逃避是本能,迎难而上是本事

逃避,是人类的本能反应。人们之所以会选择逃避,是因为对当下的事情失去了掌控感,也正是说明他们已经达到了自己的负荷极限。不敢面对痛苦的人,也没法真正拥抱快乐。但“面对痛苦”还远远不够,更重要的是对痛苦进行思考,进而去发现问题,再优化执行。 @新华社