



## 编者按

2022年北京冬季奥运会将于2月4日~20日举行。为普及冬奥会竞赛项目相关知识,营造全民喜迎冬奥会的良好氛围,展现体育健儿赛场英姿,本报自今日起推出“2022北京冬奥会”专版。让我们一同了解冬奥、关注冬奥、参与冬奥、奉献冬奥。

## 历史

## 第1届

时间:1924年1月25日至2月4日

地点:法国夏慕尼

1921年,国际奥林匹克委员会决定于1924年在法国的夏慕尼举行“1924国际冬季体育运动周”活动。在这项活动结束后两年后,国际奥委会正式确认这届比赛为第一届冬季奥运会。

体育周于1924年1月25日至2月4日举行。参赛的有冰雪运动水平较高的挪威、芬兰、瑞典、瑞士、奥地利、美国、加拿大、法国以及对比赛不抱多大希望但颇有兴趣的英国、意大利、比利时、捷克斯洛伐克、拉脱维亚、匈牙利、南斯拉夫、波兰共16个代表队,参赛运动员共294人,其中女选手13人,男选281人。这实际上还是一次欧美的冰雪比赛,比赛项目有滑雪、滑冰、冰球和有舵雪橇。另有两个表演项目:军事滑雪射击、冰上溜石。

最终,挪威获得金牌4枚、银牌7枚、铜牌7枚;芬兰队金牌数与挪威相等,但银、铜牌少于挪威,分别为3枚、3枚;奥地利得金牌2枚、银牌1枚,排名第三。

江锐/整理



## 课堂

## 短道速滑

短道速滑全称短跑道速度滑冰,是在周长为111.2米的椭圆形赛道进行的冰上竞速运动。

项目起源:

短道速滑起源于加拿大。19世纪80年代,加拿大开始修建室内冰球场,吸引了一大批速度滑冰爱好者到室内冰球场上进行练习,随之就产生了室内速度滑冰的比赛。

20世纪初,短道速滑逐渐在欧洲和美洲国家广泛开展。1975年,国际滑冰联盟成立短跑道速度滑冰技术委员会,并于1976年首次在美国伊利诺伊州的佩恩举行了世界短道速滑锦标赛,1978年改为国家滑冰联盟短道速滑锦标赛。1981年再次改称世界短道速滑锦标赛,并发展延续至今。

历史渊源:

在1988年加拿大的卡尔加里冬奥会上,短道速滑被列为表演项目。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会,短道速滑开始被列为正式比赛项目,设置了男子1000米、女子500米以及男子5000米接力、女子3000米接力四个单项。

北京冬奥会,为体现男女平等和合作原则,国际奥委会将增设短道速滑混合团体接力单项。

项目设置:

北京冬奥会金牌总数达到9枚,项目分别是:男子500米、1000米、1500米以及男子5000米接力,女子500米、1000米、1500米以及3000米接力,再加上混合团体接力。

比赛场馆:

首都体育馆

比赛时间:

2022年2月5日至16日

江锐/整理

## 焦点

近一个月来拿下三个世界级U型场地赛冠军  
18岁谷爱凌冠军拿到手软

2021年的最后一天,对18岁的中国选手谷爱凌来说,也许是最难忘的一天。她孤身一人赶赴加拿大,拿下近一个月来第三场世界级U型场地赛事冠军。用一个冠军为2021年收尾,为2022冬奥年开年,这是谷爱凌给自己最好的跨年礼物。 ■褚鹏

## 不畏困难

## 最后一秒到达参赛地比赛

谷爱凌在世界杯加拿大站U型场地比赛中,从预赛到决赛一路领先,最终拿下该项目冠军。但在赛后看谷爱凌分享的社交媒体,这次参赛旅程堪称是“人在囧途”。“2021年最后一个比赛,最后一秒到达加拿大卡尔加里,一个小时的训练后开始比赛。”

谷爱凌的母亲说,谷爱凌是突然决定要参加这一站世界杯的比赛。“前一段时间比赛太累了,本来希望她能休息一下,1月初还有世界杯赛。但她等不及,今晚就飞去了。”就这样,前一天谷爱凌还身处美国;在孤身一人决定赶赴加拿大参加世界杯后,谷爱凌没有让教练和保障团队跟随自己,在开赛前一晚抵达比赛地。此外,她在比赛前只有一个小时训练和适应场地。

据介绍,比赛时加拿大卡尔加里遭遇寒潮,气温低至零下二十多摄氏度。但这一切不顺利都像是谷爱凌走向最高领奖台的台阶。她克服种种问题,从预赛到决赛持续领先,最终拿下该赛事冠军。

## 近一个月

## 夺三个世界级U型场地赛冠军

这已经是谷爱凌近一个月来拿下的第三个世界级U型场地赛事冠军。谷爱凌这个赛季表现出色,在新赛季开始阶段,谷爱凌就在世界杯大跳台和U型场地拿下两个冠军。此后她又在Dew Tour拿到U型场地冠军和坡面障碍的亚军。这次加拿大站她再次站上U型场地世界杯最高领奖台。

这样的成绩没有辜负谷爱凌为了备战2022年的北京冬奥会,放弃一切的全力投入。为了能够为国争光,谷爱凌选择提前一年从高中毕业。在美国高考后她考取了心仪的斯坦福大学,但为了全心备战冬奥会,谷爱凌申请了延迟入学,以职业滑雪运动员的心态投入到备战训练当中。

在进入备战状态后,谷爱凌一边延续了自己对滑雪运动的热爱,一边在团队的帮助下,拿出了百分百的拼搏劲儿,将自己的滑雪技术和动作难度进一步提升。她已经不再只是仅仅为了喜欢而滑雪,她了解自己肩上承担的责任和滑雪爱好者的期待。

在北京冬奥会的训练备战中,谷爱凌通过三周的训练,解锁了世界首个女子Freeski Double cork



1440(自由式滑雪前空翻两周加转体四周)动作。在此后的世界杯首秀中,谷爱凌也在比赛中成功做出了这一动作并夺取冠军,展现出了极强的竞技状态。

## 赛场之外

## 用自己方式吸引世界关注中国

除了成绩好,谷爱凌在赛场外也用轻松的心态和时尚的生活,吸引世界关注中国,关注北京冬奥会。谷爱凌在接受采访时曾表示,她最喜欢的是漫步在中国的大街小巷,欣赏中国的风景,品尝在中国才能吃到的许多美食,比如北京烤鸭。

可以说,谷爱凌最招人喜爱的地方,就是她在工作中心全投入,在生活中保持轻松的心态。不止一次有媒体曾问谷爱凌:“每天夜以继日的训练会让你感到很辛苦吗?”对此谷爱凌的回答是,滑雪是她最喜欢的事。“身体虽然会有疲惫感,但这是我喜欢的事情,所以虽然感到很累,但我却很高兴,因为这是为我喜欢的运动流下的汗水,我知道它们都会化为回报,回到我的身边。我觉得每个人在做自己喜欢的事情时,都会有这样的感受,乐在其中。”谷爱凌给人呈现的,始终是她乐观的一面。即使是上赛季在训练中摔倒折断了大拇指,她也是笑着回看自己失误的录像,找到失误的原因,去解决问题。谷爱凌也一直表示,自己冲击奥运会,不只是为了争夺冬奥金牌,还希望激励更多女性打破心中的限制,去勇敢追求自己的目标。

## 资讯

## 雪车和钢架雪车世界杯希古达站:

## 中国女子双人雪车实现历史突破

据新华社电(记者 姚友明) 在2日举行的2021-2022赛季国际雪车和钢架雪车联合会世界杯拉脱维亚希古达站比赛中,中国选手怀明明组合和应清组合在女子双人雪车比赛中分别斩获第四名和第六名,创造了中国选手在世界杯分站赛该项目上的最好成绩。美国组合泰勒/夸扎以1分41秒88的成绩夺得本站该

项目冠军。

继在1日举行的女子单人雪车项目中收获第四名后,怀明明2日在女子双人雪车赛场仍有不俗发挥,她和队友王璇以落后头名0.4秒的总成绩取得本站比赛第四名。1日位居女子单人雪车第五名的应清则和杜佳妮合作,以1分42秒44的成绩最终在18组选手中位列第六。