



# 讲好家庭故事 畅行亲子沟通

## 合肥一中包河分校举行心理健康教育顾问聘任仪式暨家长学校第一课

学校心理健康教育工作是一张守护学生健康成长的安全网。为了更好地开展学校心理健康教育工作,进一步提升全校教师的育人水平,合肥一中教育集团包河分校聘请中国科学技术大学孔燕教授、安徽省精神卫生中心副院长郭见亮教授、合肥一中高级教师郭纓作为学校心理健康教育顾问。

12月7日下午,学校举行了聘任仪式,向孔燕教授和郭纓老师颁发了聘任证书。因故未能出席的郭见亮副院长专门录制视频向家长宣讲青少年心理健康教育的重要性。

良好的亲子沟通对于学生的身心健康发展有积极的意义。在聘任仪式之后举行的树蕙讲堂之专家系列讲座中,孔燕教授以“讲好家庭故事,畅行亲子沟通”为主题,面对家长开展了专题讲座,这也是合肥一中包河分校家长学校线下第一课。

长期从事心理健康教育及英才研究工作的孔

燕教授介绍了常见的亲子沟通误区,包括刻板印象妄想症、过分要求、父母冲突、孝心冲突等。同时,她也列举了家长普遍存在的不利于青少年成长的问题,包括过分期待、过分干涉、过分严厉、过分溺爱等。她告诉广大家长,在亲子沟通中,家长需要用心关注孩子、积极倾听孩子、用行动帮助孩子、不说啰嗦的语言等,智慧型家长的特点是尊重、投入和包容。

最后,李平校长做了精彩的点评。讲座结束后,孔燕教授还与家长们探讨了亲子沟通的细节,对家长的问题进行解答。通过举办家长学校系列讲座,让家长开阔了教育视野,逐步完善家庭教育理念。合肥一中包河分校还将进一步创新,加强家校共育,与家长携手,共同努力,

促进学生的身心成长和学业进步。

■陶楚 彭雯静 记者 谢静



冬至既是我国二十四节气之一,也是民间传统节日,民间素有“冬至大如年,人间小团圆”的说法。为更好地传承节日习俗,让学生感受到来自集体的温暖,营造良好的班级氛围,合肥四中高一(12)班班主任李远飞老师为学生组织了一次特别的主题活动。全班同学一起吃着饺子和小火锅,还有各种零食和牛奶,快乐地度过了在四中的第一个冬至日,共同感受着冬日的温暖。

■邵馨儿 记者 谢静

## 合肥六中教育集团瑶海分校喜获五项专项优胜奖

在刚刚结束的2021年合肥市普通高中教育教学工作会议上,合肥六中教育集团瑶海分校(合肥十一中)荣获学生品德发展专项优胜奖、学生特长发展专项优胜奖、教师专业成长专项优胜奖、学校教学管理专项优胜奖和学校课程实施专项优胜奖五项大奖,获奖数量位列前茅。这是学校继2017、2018、2019连续三年获得综合类一等奖、2020年获得两项专项优胜奖后的又一次大丰收。该校党委书记、副校长(主持工作)宋玮在大会上作了题为《夯实基础,凸显特色,促进学生全面发展》经验交流。

合肥市普通高中教育教学质量评价是合肥市教育局对全市100余所高中学校办学质量的一次

年终考核,本年度延续了去年的做法,不再设综合奖,仅设七个专项奖,学校在强手如林的省级示范高中学校中力夺五项大奖,是全体十一中人奋力拼搏、努力进取的结果。近年来,在瑶海区委、区政府的正确领导下,在瑶海区教体局的正确指导下,学校领导班子带领全体教职员工心往一处想、劲往一处使,学校的办学质量逐年提升,尤其在今年年初融入合肥六中教育集团,瑶海分校的发展又实现新的飞跃。

此次表彰是对学校教育教学工作的全面肯定,也为未来学校的发展指明了方向,必将激励广大师生携手共进,昂首向前,开创学校发展的新局面。

■李华军

## 合肥市行知学校教育集团读书会分享《孔子传》 老师汲取养料树方向

12月20日,合肥市行知学校教育集团在漕冲分校行知剧院开展教师读书心得分享会。本次会议主要针对前期科研处发放的鲍鹏山的《孔子传》进行阅读分享。

小学语文组李雪老师结合之前所读的鲍鹏山的另一著作——《〈论语〉导读》,认为孔子是个有着喜、怒、哀、乐的平凡人,正是这些普通人的情愫让孔子的形象愈发生动可爱。初中语文组田祥君老师紧扣“文化”二字,作了题为《一个逆行者的文化之旅》的报告。科研处樊允浩老师紧扣教育学和教科研工作发出六问,从古老的典籍出发,又

处处延伸到生活实际,不仅给人耳目一新之感,也带给了老师们很多思考。

袁方正校长点评了几位老师的报告,肯定了老师们思考与交流的高度,并再次强调老师们不仅要多读书,更要读出“自己的书”,要致力于做研究型的老师,要在阅读中寻找教育和人生的正确方向。

高山行止,景行行之,虽不能至,然心向往之。作为天纵之圣、万世师表的孔子应成为所有一线教师的心灵导师。我们应该持续不断地从孔子的思想中汲取养料,唯有如此,才能真正在教学不断中不断长进。

■周向荣 蔡四秀



12月20日,合肥市幸福路小学联合安徽中医药大学开展“中医药文化进校园”主题教育活动。让孩子们识中药、做香囊,体验药材称重和研磨,学习传统五禽戏,为孩子们开启了一场有趣的中医药文化之旅,引导小学生了解中医药文化的重要价值。

■蒋娟娟 吴海波



为了丰富校园生活,落实“双减”政策,合肥市第五十五中学教育集团东校组织开展了课后服务活动,成立了美术、音乐、篮球、计算机、科学等丰富多彩的社团,让学子们充分享受美好的课后时光。

■童宗权



12月23日,合肥保利熙悦府幼儿园的趣味运动会上,小班小朋友正在进行运动闯关,完成平衡、奔跑、攀爬、跳跃等动作。此次运动会历时三天,全园小朋友全部参加,旨在在进一步提高孩子的身体健康素质,在快乐运动中强身健体,享受阳光,快乐成长。

■蒋娟娟

## 合肥市七里塘小学被授牌“庐州灯谜传承学校”

灯谜是我国传统的文化艺术,蕴含着很深的文化内涵。庐州灯谜作为优秀传统文化,近年来在合肥市七里塘小学得到大力弘扬和传承,12月,该校被合肥市灯谜协会授牌“庐州灯谜传承学校”。

近年来,七里塘小学致力于将传统文化融入到特色学校建设,引入庐州灯谜名师,打造灯谜特色环境,在师生中大力普及灯谜知识,以灯谜为媒介教学生百科知识,培养学生异化思维、演绎创新、巧妙置换能力,得到了广大师生和家长的喜爱。七里塘小学将继续本着“坚定文化自信”的理念,推动校园文化建设,让中华优秀传统文化在七小学子心中生根发芽、传播传承。

■杨孝梅