



# 眼科小医生 爱眼小卫士

## 本报联合合肥普瑞眼科医院举办爱眼护眼公益活动



“同学们，你们知道眼睛的颜色为什么不一样？”“我们使用台灯应该放在什么位置？”“我们应该怎么样去爱护自己的眼睛？”10月16日，由本报联合合肥普瑞眼科医院共同举办的“眼科小医生 爱眼小卫士”公益活动成功举办。

活动当天，本报面向社会招募的十几组星报小记者家庭走进合肥普瑞眼科医院，穿上白大褂，变身“爱眼小卫士”，了解爱眼护眼的重要性以及如何保护眼睛。

在爱眼知识课堂，小儿眼科医生向孩子们展示眼球的模型，介绍护眼知识，为他们带来爱眼知识讲座。随着模型的层层拆开，视网膜、晶状体、玻璃体等结构也一一展现在孩子面前。通过讲解眼轴的结构，医生告诉孩子们真性近视的成因以及如何爱护眼睛。孩子们听得非常认真，课堂提问也对答如流。

在眼科医院医师的指导下，孩子们轮流扮演“患者”

和“医师”的角色，体验视力检查、电脑验光的流程。在医生的指导下，孩子们亲身体验医学验光，为眼睛做“体检”。随后，孩子们还变身小医生，在医生的指导下，给家长测视力。“爸爸/妈妈，你也需要保护视力了！”孩子们严肃地对家长说道。在这样的角色转换后，孩子们能更直观地看到“近视人群”的苦恼，是很好的教育方式。

活动中，孩子们体验医学验光全过程，并在职业体验中消除孩子们对医院、医生的恐惧，在体验过程中学习如何科学保护眼睛、养成良好的用眼习惯，争当爱眼小卫士。孩子们纷纷表示，今后一定要好好保护双眼。

随着互联网的普及，孩子们接触电子产品的年龄也越来越低，确实会对眼睛产生影响，本次活动得到了广大家长的肯定。同时，眼科专家对家长们关于视力方面的问题进行答疑解惑。

很多家长表示，“这次活动开展得很及时，让孩子明白眼睛对人非常重要，一切事情都需要依靠眼睛去做。我们一定要把保护眼睛的意义推广出去，让孩子都认识到眼睛的重要性。”

■ 记者 谢静 郭琪 谢钱钱 文/图

## 合肥一中包河分校 包揽长三角体育节轮滑联赛预选赛“安徽站”冠亚季军



10月16日、17日，第一届长三角体育节轮滑联赛预选赛（安徽站）比赛在合肥师范附小四小举行。合肥一中包河分校五位学生

——蔡文涛、唐明磊、唐剑书、范明峰、丁正斌参赛，体育组组长周卫老师带队。

随着第一声发令枪响起，比赛正式拉开序幕。当天，气温低，风大，赛道因为下雨变得湿滑，但这丝毫不影响选手们的斗志。比赛现场气氛热烈，观众们为参赛选手呐喊助威，赛道上队员们拼尽全力。最终，该校运动员凭借扎实的基本功底，迈出一步步坚实的步伐，冲过终点，包揽了青年男子甲组200米、500米、1000米速滑三个项目的冠、亚、季军！

本次比赛，不仅锻炼了合肥一中包河分校参赛队员们敢拼搏、不言败的意志品质，更为该校体育事业的发展书写了新的篇章。 ■ 张敬

## 合肥市明珠小学 召开网络安全教育主题班会

10月11日~17日，是合肥市明珠小学网络安全宣传周。“网络安全为人民，网络安全靠人民”，此活动在该校如火如荼地开展起来。

网络安全走进班队会，走进教师和学生的心中。看！班会课上，老师们绘声绘色，学生们聚精会神。他们从网络安全的分类、危害、对身心的影响，以及如何保护自己、纠治网瘾等，分层逐步开展。先初步了解相关知识后，班主任们还引导“小明珠”进行知识有奖竞答活动以及设计网络宣传标语活动。

学生们在循序渐进、丰富有趣的各种互动中对网络安全有了深刻的认识 and 了解，今后他们面对网络安全能有的放矢、科学正确地面对。此活动的开展为网络安全健康平台奠定了坚实的基础，为“小明珠”未来的人生铺好了网络健康之路。

■ 陈彩霞 许爱莲

## 节约粮食 从娃娃做起 合肥市保利熙悦府幼儿园开展世界粮食日主题教育活动



为了帮助幼儿了解粮食的由来，养成爱粮、节粮的好习惯，10月15日，合肥市

保利熙悦府幼儿园开展了为期一个月的“节约粮食 从娃娃做起”世界粮食日主题教育活动。

幼儿园通过布置粮食小展台，观看视频、PPT、图片，参加劳动等多种活动，带领幼儿认识各种农作物，引导幼儿了解常见的五谷杂粮的种类及名称，懂得珍惜每一粒粮食。活动不仅培养了幼儿节约粮食、爱惜粮食的好习惯，同时让孩子以“光盘”为荣、以“节俭”为荣，让勤俭节约的意识在小小的心中生根发芽。

■ 蒋娟娟

## 和平小学第四小学 劳动教育“开花结果”

秋天是收获的季节，近日，合肥市和平小学第四小学的劳动教育基地再次迎来了大丰收。

为了更好地实施劳动教育，让学生热爱劳动，珍惜劳动成果，体验劳动快乐，2019年6月，和四小专门在校园中创建了劳动教育基地。

基地建成以来，老师带领孩子们一起播种、浇水、除草以及日常照料。师生一起识别植物的种子，一起呵护幼苗，一起期待成长，一起分享采摘的喜悦，也一起在劳动中体验大自然的神奇和美好。

本学期，经过辛勤耕耘，又一季绿油油的青菜成熟了，孩子们纷纷将这份劳动成果带回家，搬上餐桌。家长们表示，对于自己的劳动成果，孩子们都非常珍惜，就连平时爱挑食的孩子，也吃得津津有味，有的孩子还主动下厨，和爸爸妈妈一起做饭，并参与家务劳动。

■ 张青

## 合肥市行知学校教育集团在瑶海区田运会中获佳绩

10月17~19日，合肥市瑶海区举办第二十届中小学田径运动会暨第九届教职工趣味运动会。合肥市行知学校教育集团共有4支代表队88名学生代表和近60名教职工参赛。师生齐上阵，赛场战风云。老师们热情饱满，勇敢无畏；学生们活力无限，永不言弃。

最终，合肥市行知学校获初中组合肥市体育传统项目学校第二名、教职工组第一名；

合肥市行知小学获小学组合肥市体育传统项目学校第一名、教职工组第二名；合肥市行知学校站塘分校获初中组第四名。

千教万教教人求真，千学万学学做真人，相信在合肥市行知学校教育集团“五育并举、协同发展”的理念下，在体育训练梯队建设的继续完善和巩固下，未来行知运动员们可以取得更加优异的成绩。 ■ 王世刚



为了让学生树立粮食安全意识，从小养成节约粮食良好习惯，10月19日，合肥市第五十五中学教育集团东校开展了全国粮食安全周宣传教育活动。学校组织学生在横幅上签字，并在校就餐时，以光盘行动，传承节约粮食的美德。

■ 董宗权