



防控儿童青少年近视 合肥市教育局等九部门联合发文 禁止学生将手机带入课堂



为综合防控儿童青少年近视,日前,合肥市教育局等九部门联合印发《合肥市综合防控儿童青少年近视工作实施方案》,明确中小学生体育锻炼时长、作业布置方式以及视力检测频次等。 ■ 记者 于彩丽

小学阶段学校每天开设1节体育课

让孩子到户外阳光下度过更多时间,能够有效预防和控制近视。《方案》明确,各地各校要落实《教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质健康管理的通知》(教体艺厅函〔2021〕16号)等国家省市有关文件要求,强化体育课和课外锻炼,着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。

小学阶段学校每天开设1节体育课,鼓励初中阶段学校到2025年要做到每天开设1节体育课,高中阶段学校做到每天1节体育课或一次户外体育活动,中小学生每天在校内中等及以上强度活动时间不少于1小时,保证每周至少3小时高强度身体活动,进行肌肉力量练习和强健骨骼练习。中小学校每天安排30分钟大课间体育活动,有序组织和督促学生在课间时到室外活动或远眺,防止学生持续疲劳用眼。

小学生每天书面作业完成时长不超60分钟

按照要求,中小学校须注重提高课堂教学效率,不得随意增减课时、改变难度、调整进度。加强作业统筹管理,严格按照有关规定要求,合理调控学生书面作业总量,学校要确保小学一、二年级不布置书面家庭作业,可在校内安排适当巩固练习;小学其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟;初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟。各校要指导学生充分利用自习课或课后服务时间,使小学生在校内基本完成书面作业、中学生在校内完成大部分书面作业。周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业总量。

初中生每天睡眠时间不少于9小时

在加强睡眠管理和营养工作方面,《方案》要求,各地各校要落实《教育部办公厅关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》(教基厅函〔2021〕11号)等国家省市有关文件要求,切实加强中小学生睡眠管理,确保中小学生享有充足睡眠时间,促进学生身心健康发展。小学生就寝时间一般不晚于21:20;初中生一般不晚于22:00;高中生一般不晚于23:00。个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜,教师应有针对性帮助学生分析原因,加强学业辅导,提出改进策略。保证小学生每天

睡眠10个小时、初中生9个小时、高中阶段学生8个小时。让孩子多吃鱼类、水果、绿色蔬菜等有益于视力健康的营养膳食。

2023年前完成全市中小学教室光环境改造

同时,配置有利于视力健康的照明设备,落实教室、宿舍、图书馆等采光和照明要求。实施好中小学光环境达标工程,2023年前完成全市中小学教室光环境改造。各校根据学生座位视角、教室采光照明状况和学生视力变化情况,改善教学设施和条件,必须采购一定比例的可调节课桌椅,每月或每周调整座位,使其适应学生生长发育变化。校内教学教辅用房墙壁有破损的,要及时对其粉刷,保证墙面达到标准反光率。各地各校要严格按照《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》,确保儿童青少年使用符合卫生要求的教科书、教辅材料、学习用杂志、课业簿册、考试试卷、学习用报纸、学龄前儿童学习读物,以及普通教室照明灯具、读写作业台灯和教学多媒体等儿童青少年学习用品。

采用纸质作业 不使用电子产品布置作业

此次九部门联合发文中还明确,要加强对中小学生的手机及电子产品管理。要确保手机有限带入校园、禁止带入课堂。学校教育应本着按需的原则合理使用电子产品,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%。

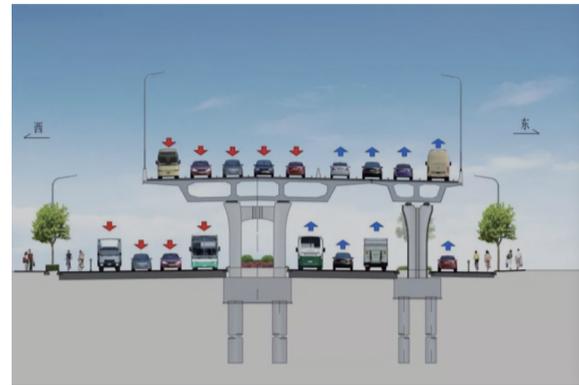
采用纸质作业,不使用电子产品(平台)布置作业,家长要引导孩子合理使用电子产品,养成使用电子产品的好习惯,有意识地控制孩子使用电子产品,非学习目的使用电子产品单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时,使用电子产品学习30~40分钟后,应休息远眺放松10分钟,年龄越小,连续使用电子产品的时间应越短。

中小学校幼儿园每学期2次视力监测

“建立儿童青少年视力健康监测数据库,每年开展全市儿童青少年视力动态监测,实现县(市)区儿童青少年近视监测全覆盖。”根据《方案》要求,在卫生健康部门指导下,合肥市中小学校幼儿园要严格落实学生健康体检制度和每学期2次视力监测制度,建立健全儿童青少年视力健康电子档案,确保一人一档,并随学籍变化适时转移。

学校和家长要及时查阅检测结果,学校对视力异常的中小学生和幼儿及时进行提醒教育,及时告知家长带孩子到眼科医疗机构进一步检查确认,控制近视发生发展,已经近视的学生避免成为高度近视,做到早检测、早发现、早预警、早干预。

金寨路高架桥部分加宽为9车道



星报讯(记者 祝亮)记者从合肥市城乡建设局获悉,为缓解金寨路(南二环-习友路)交通拥堵,提高道路通行效率,近日,市城乡建设局组织开展了金寨路高架桥拓宽(南二环-习友路)设计方案审查,将对金寨路高架桥(南二环-习友路)拓宽扩容。本次金寨路高架桥拓宽段(南二环-习友路),全长1820米,红线宽度70米,拟在高架桥东侧拓宽,将原来双向六车道桥面拓宽为双向九车道,西半幅五车道,东半幅四车道,地面系统维持双向八车道。同时,对龙川路下匝道交口,进行交通组织优化,减少地面辅路与匝道车流交织,提高该节点的通行效率。

蜀山区需要67名紧缺专业技术人才

星报讯(韦晓敏 孙雨静 记者 沈娟娟)记者从合肥市蜀山区人社局获悉,蜀山区卫健委公开引进紧缺专业技术人才67人,感兴趣的考生可登录人事考试网上服务平台进行报名,报名时间为2021年10月9日9:00至10月14日16:00,最高每人每年可领22万元薪酬。

据悉,引进计划中包括临床医生、公共卫生医师、口腔医师、放射医生、B超医生、中医师、检验师等多个岗位类别。此次引进全部要求本科及以上学历,其中62个岗位要求全日制本科及以上学历;年龄上,部分岗位对于取得相应副高级以上职称可放宽到45周岁。

合肥王大郢社区: 红色领航 建和美小区

合肥市王大郢社区党委坚持从“三会一课”“支部标准化建设”“非公党建”等工作等细微处着手,深入开展“红色领航、和美小区”建设;努力扩大党组织引领覆盖面,着力推动“红色物业”发展,实现组织进小区、进楼栋;不断践行“为人民服务”宗旨,将党的光芒照进千家万户。

“以前我们反映问题,都要好久才能得到解决,现在党支部进了小区,不仅能帮着找问题,解决问题的速度也快了。”玫瑰新城的李阿姨乐呵呵地说。自玫瑰新城小区党支部成立以来,协调邻里矛盾、做好小区维护,同时汇集各类资源、结合各家所长,实现了小区的民主自治和民主决策,让协商议事变得“零距离”。玫瑰新城的电梯问题,正是在党组织的介入下顺利解决的。去年9月,更换维修的40部电梯均验收合格,业主的出行有了保障。

9月22日,王大郢社区党委组织两委成员、各支部成员、组织员和宣传员,召开理论学习中心组(扩大)会议,研究部署进一步夯实基层党建工作,推进“和美社区”建设。会上党委书记李俊称,社区党委是基层的联络点,我们要以点带面发挥连接作用,筑牢社区管理每一个点和面,让每一个市民感受到党的关怀,不断提升市民幸福感。

据悉,下一步将在社区管理上,采取“3+N”模式,利用“党员+”“志愿者+”和“活动+”的优势,将社区各种资源融合汇聚,创新举措,最大化地发挥效益,争创一流社区。 ■ 王卫平

1.77亿助推合肥住房租赁市场高质量发展

星报讯(记者 唐朝)今年以来,合肥市住房保障和房产管理局加大对住房租赁企业扶持力度,为新市民提供高品质、优服务的租赁房源。截至目前,合肥市已向68家住房租赁企业拨付中央奖补资金1.77亿元,推动该市住房租赁市场高质量发展。

2017年,合肥市被列入全国首批培育和发展住房租赁市场试点城市。为积极推进住房租赁市场发展,合肥市结合试点工作出台了多项政策,明确资金扶持对象、申报规则、申报时间、申报程序等内容,市级资金和中央资金同时发力,全面落实财政资金奖励扶持优秀企业,推动住房租赁市场“专业化、规模化、机构化”发展。

对80多家准备申请的住房租赁企业,合肥市住房租赁服务管理中心开展奖补申请线下集中培训。

针对企业十分关注的申请条件、申请材料、具体操作等作了详细的讲解和培训,并将相关问题总结发送到企业微信群。企业按照申请材料清单,通过合肥市住房租赁交易服务平台一键提交即可线上不见面办理,接下来只要关注系统审核信息即可,提高了办事效率,极大方便了住房租赁企业。

与此同时,合肥市建立“初审-复审-终审”三级审核机制,并且邀请会计师事务所,对申请企业进行100%全覆盖现场核查,上门为企业服务,核实企业提交的材料数据真实性,确保奖补资金准确高效下达。

下一步,合肥市房产部门将根据文件要求,严格督促奖补企业健全财务管理制度,加强奖补资金管理,确保专项资金用于发展住房租赁业务,做到专款专用,为住房租赁市场高质量发展精准发力。