



# 查出甲状腺结节怎么办？专家接听本报健康热线： 无症状的良性甲状腺结节，建议定期随访



甲状腺有哪些功能？体检查出甲状腺结节怎么办？9月3日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省第二人民医院甲乳外科主任黄健康，与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐/文 张倩莹/图

## 甲状腺的生理功能

读者：甲状腺真的那么重要吗？甲状腺有哪些功能？

黄健康：甲状腺非常重要，和我们的生长发育、生老病死都有非常紧密的联系。

甲状腺是身体最大的内分泌腺，而且是唯一一个将激素大量储存在细胞外的内分泌腺。甲状腺主要分泌甲状腺激素，其生理功能主要为：(1)促进生长发育，对脑、长骨和生殖器官的生长发育至关重要，尤其是婴幼儿期。老一代的人可能听说过呆小病。这种病和甲状腺息息相关。在有些缺乏碘的环境中，母亲怀孕时无法给胎儿供应足量甲状腺激素，导致胎儿甲状腺激素不足，胎儿出生后可能就是傻孩子（呆小症）。这说明甲状腺在胎儿时期就已经影响着我们的健康了。(2)调节新陈代谢，使绝大多数组织耗氧量加大，并增加产热；影响糖、蛋白质、脂肪、维生素的代谢。(3)提高中枢神经系统的兴奋性，加快心率、加强心缩力和加大心输出量、促进消化道的运动和消化腺的分泌等作用。甲状腺素分泌过多（甲亢）、甲状腺素分泌过少（甲减）都能引起包括机体代谢、生长发育以及器官功能障碍等一系列复杂的临床表现。

## 甲状腺疾病的分类

读者：甲状腺会发生哪些疾病问题？

黄健康：甲状腺疾病分类：一、**单纯性甲状腺肿**：是甲状腺功能正常的甲状腺肿，是以缺碘、食用大量致甲状腺肿物质或相关酶缺陷、甲状腺素需要量增加等原因所致的代偿性甲状腺肿大，不伴有明显的甲状腺功能亢进或减退，甲状腺肿大或颈部肿块，或对周边组织器官有压迫症状。

二、**甲状腺功能亢进**：是由于甲状腺合成释放过多的甲状腺激素，造成机体代谢亢进和交感神经兴奋，引起心悸、出汗、进食和便次增多和体重减少的病症。表现为怕热、多汗、手抖、心悸、体重消瘦、多食、腹泻、甲状腺肿大、突眼等症状。

三、**甲状腺功能减退**：是由各种原因导致的低甲状腺激素血症或甲状腺激素抵抗而引起的全身性低代谢综合征。症状主要表现为代谢率减低和交感神经兴奋性下降为主，病情轻的早期病人可以没有特异症状。典型病人



名  
医  
介  
绍

黄健康 医学博士，主任医师，硕士研究生导师，在省内率先开展腔镜辅助乳腺癌改良根治术、腔镜甲状腺癌根治术，发表医学论文30余篇。

畏寒、乏力、手足肿胀感、嗜睡、记忆力减退、少汗、关节疼痛、体重增加、女性月经紊乱，或者月经过多、不孕。

四、**甲状腺炎**：分为急性化脓性甲状腺炎、亚急性甲状腺炎、桥本甲状腺炎、慢性侵袭性纤维性甲状腺炎等类型，总体表现为甲状腺不同程度的肿大，触摸起来质地较硬，可伴有程度不等的疼痛。甲状腺炎是甲状腺的肿胀或炎症，可导致甲状腺激素分泌过度或不足。

五、**甲状腺肿瘤**：分为良性肿瘤与恶性肿瘤，良性肿瘤主要是甲状腺腺瘤。恶性肿瘤包括乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌、未分化癌。大多数患者在早期常无任何症状，多由体检发现甲状腺肿瘤。部分肿瘤较大的患者可压迫周围组织引起压迫症状，如果肿瘤能够分泌甲状腺激素，则会引起甲亢症状。

六、**其他异位或者畸形**：甲状舌管囊肿、异位甲状腺（胸骨后、胸内等）。

## 无症状的良性结节建议定期随访

读者：体检查出甲状腺结节怎么办？

黄健康：体检发现甲状腺结节，一般会比较担心，怕是恶性的；临床医师应询问病史、临床表现，进行体格检查，同时可以进一步检查，包括影像学：彩超是首选（分类、弹性超声、超声造影技术）、甲状腺核素显像、pet-ct等、实验室检查（甲状腺功能、抗体、球蛋白、降钙素、CEA）、病理学（FANB）、FNAC。明确确定结节的性质和功能，以及给患者造成不良影响的程度。

对于没有症状的良性结节，建议定期随访，6-12个月一次，防止出现癌变；对于有症状的良性甲状腺结节，如果结节体积大于4厘米或造成患者呼吸或者吞咽困难，需要手术切除治疗。



热线电话 0551-62620110  
邮箱 749868765@QQ.com

读者：我患有2型糖尿病，医生说要忌口，但我不知道哪些能吃，哪些不能吃？

专家：糖尿病患者很多食物都可以吃的，就是量的把握问题。例如：1.**谷薯类**：包括粗粮和细粮。面条、馒头、玉米和米饭等食品中含有复合碳水化合物，是身体能量的重要来源。体积大约占饮食餐盘的1/4。2.**蛋白质类**：包括肉蛋类、奶类、豆类制品三类，可以改善患者的营养状况。体积大约占饮食餐盘的1/4。3.**蔬果类**：包括蔬菜和水果两类，体积大约占饮食餐盘的1/2。4.**油脂类**：包括油和坚果两类。油脂类能量很高，较少摄入就可使能量超标，因此，一定要限制超量摄入。

记者 马冰璐

## 健康提醒

### 青壮年莫名感到腰背痛 请警惕强直性脊柱炎

星报讯（记者 马冰璐）有一种疾病，从首次发病到确诊，一般需要5至10年。但它往往发在最美好的青春年华，它就是强直性脊柱炎。安徽医科大学第一附属医院风湿免疫科主任医师徐胜前教授提醒，青壮年莫名感到腰背痛，务必警惕强直性脊柱炎。

如果你现在不到40岁，经常有腰痛，久坐后腰背疼痛、僵硬，疼痛发作的时候活动下腰部，比如伸伸懒腰，会有所改善；或者夜间腰背痛，甚至凌晨被痛醒，起床活动以后会明显好转。如果你是这样，那么很有可能得了“强直性脊柱炎”，而不是单纯的“腰椎间盘突出”，应该尽早去风湿科排查。

据徐胜前教授介绍，强直性脊柱炎（AS）是一种慢性自身炎症性疾病，主要侵犯骶髂关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节等部位，并可伴发关节外表现，严重者可发生脊柱畸形和强直。该病发病年龄通常在13~31岁，高峰为20~30岁，40岁以后及8岁以前发病者较少。

强直性脊柱炎和普通的腰痛到底如何区别？徐胜前教授介绍，有几个关键因素值得注意。“40岁以前出现腰痛就要特别警惕了，因为40岁之后的人，由于腰椎间盘突出，腰肌劳损，骨质增生引起的腰背疼痛比较多。”徐教授介绍，强直性脊柱炎是一种隐匿性疾病，发病缓慢，很多患者甚至想半天，都很难回忆起第一次腰痛具体发生在什么时候。“这个和外伤导致的腰痛不一样，比如搬东西、打球等导致腰痛，都是可以知道具体日期的。”此外，和普通的腰痛相比，强直性脊柱炎还有个最大的特点，那便是活动以后会有所好转，而不是休息之后有好转。

“腰痛的患者可以根据这几个特征进行自检。如果符合这几条筛选指标，建议到风湿免疫科检查。”徐胜前教授建议，如果症状不够典型，医生还可以通过实验室、影像学的检查来辅助诊断。

“强直性脊柱炎不属于遗传病，但具有家族聚集性。”徐胜前教授提醒，绝大部分的强直患者都携带某些特定的致病基因，所以如果直系亲属中有人患病，出现后背痛或下蹲、如厕困难，就该进一步检查。

## 健康新闻

### 中国科大附一院开展完全机器人下胰腺手术

星报讯（王刚 徐世波 朱伟华 记者 马冰璐）近日，来自亳州的周女士和巢湖的张大哥，在中国科大附一院（安徽省立医院）分别接受了“胰尾切除术”和“胰腺中段切除术”，为他们进行手术的“主刀医生”是今年3月在中国科大附一院启用的安徽首台第四代达芬奇Xi机器人“大奇”，这也是第4代达芬奇机器人在医院胰腺外科治疗领域的首次应用。

据王成主任介绍，由于胰腺本身具有内外分泌功能且不可再生，近年来为了尽可能保留胰腺实质和完整的上消化系统解剖结构，针对诸如胰岛素瘤、胰腺囊腺瘤等胰腺良性、交界性肿瘤可以采用“限制性胰腺切除术”，从而达到在治疗疾病的同时，最大程度保留胰腺功能的效果。传统的开腹胰腺手术创伤大、恢复相对较慢，腹腔镜胰腺手术也存在胰腺

部位深、术者操作空间狭小等弊端。

而第4代达芬奇机器人凭借先进的微电脑处理技术、10~15倍高清放大的3D立体视野、720°旋转的机械臂等优势，使手术医生能更清楚、更直观地分辨病变组织，同时还可以滤除术者操作时手部的细微震颤，从而让高难度的局部解剖和精细吻合得到更大的实现可能，最大限度地减少手术带来的创伤。

“大奇”自3月份落户中国科大附一院以来，已相继在泌尿外科、胸外科、普外科广泛使用，完成手术近百例。今后还将应用于妇科、心脏外科等外科手术领域，助力“精准外科”的发展，为更多的患者提供更高质量的医疗救治，为更多的安徽百姓谋得健康福利。