

# 从“心”出发,关爱妇女健康

星报讯(张瑶 仲名山 孙雨静 记者 沈娟娟)当前社会给女性提供了更宽广的舞台,可以尽情展示自己的魅力,但开放的外部环境和激烈的社会竞争,也给女性提出了更高的要求。在家庭、生活、工作等方面的压力下,心理健康状况成为了女性特别关注的话题。近日,合肥市蜀山区三里庵街道杏林社区邀请辖区人大代表汪玲主任开展了“从心出发,构建心的桥梁”妇女心理知识讲座。

讲座现场,汪玲从一张心理测量表引入,让社区妇女们自测目前的心理健康状况,主要围绕压力、情绪、阳光心态三大内容展开讲解,通过展示富含哲理的图片、播放正能量的视频、互动问答、讲真实案例等形式形象生动地讲解了阳光心态与压力管理。

汪玲从女性的五个时期及其心理特点、女性面临的十大问题和如何保持心理健康三方面进行讲述,并采用现场互动的方式,模拟当自己遇到相同困惑时会如何解决。

“这次讲座让辖区居民更多地了解到心理健康的重要性,良好的心理素质与身心健康、工作学习、人生幸福等都有着十分密切的关系。同时大家学到了一些管理情绪、压力的方法,也对阳光心态有了更多的认识。”人大代表汪玲说,居民们纷纷表示在以后的工作中,面对情绪、压力时会拥有阳光心态,共同营造快乐职场,在家庭中创造更多的幸福与快乐。此次讲座旨在引导社区女性关注自身心理健康,形成积极健康、乐观向上的心态,坦然面对工作和生活中遇到的种种问题和困难。

## 一句话新闻

9月5日,合肥市包河苑社区新时代文明实践站志愿者在志愿服务广场开展“汇爱前行 大爱路岗”志愿服务活动,鼓励大家都参与到慈善行列,营造“全民慈善、人人公益”的社会氛围,也体现了居民参与社区共建、美好家园的力量。 ■ 黄宝年 梁方 记者 沈娟娟

## 蜀山区14所高校开展全员核酸检测

星报讯(岳浩然 仲名山 孙雨静 记者 沈娟娟)为进一步筑牢校园疫情防控安全防线,切实保障师生员工生命安全和身体健康,确保秋季开学安全有序。9月2日至10月11日期间,合肥市蜀山区14所高校、中职学校将开展全员核酸检测,把牢返校安全关。

9月6日上午,安徽中医药大学梅山路校区在学校体育场设置标准化采样场所,设立登记采样通道以及临时隔离区、医疗救助区、医疗垃圾储存区等区域,布置帐篷、桌椅、一米线、指引标识等物资。三里庵街道组织社区志愿者指挥引导,大家主动配合,佩戴口罩,保持一米间距,依次扫码、测温、登记、采样,整个过程井然有序。

据该校校医院工作人员王亚民介绍,当日该校三个校区同步检测,其中梅山路校区有3500名师生接受检测。为做好防疫要求,学校根据课时不冲突原则,从上午8点开始,分5个时间段,错时错峰安排检测。

据悉,蜀山区各大高校要求全体师生员工做好开学前14天健康监测,并在入校时提供《疫情防控健康监测表》,所有师生报到时须向学校提交48小时内核酸检测阴性证明,出示健康码、行程码绿码。

此次,蜀山区共有安徽医科大学、安徽大学、安徽农业大学、合肥体育运动学校等14所高校、中职学校的返校师生开展核酸检测工作,约10万人,共设置了383个采样点,蜀山区高校、中职学校数量大、师生人数多,通过此次高校、中职学校师生核酸检测为契机,以“实战”代“演练”,有效检验了全区全员核酸检测能力,夯实全区疫情防控工作坚实基础。

## 肥西经开区开展“慈善一日捐”活动

星报讯(林俊 吴婷婷 记者 赵汗青)适逢第六个中华慈善日来临之际,肥西经开区党员干部职工带头主动参与捐款活动,弘扬慈善精神,传播慈善文化,推进和谐社会建设。

活动采取党支部现场捐款方式,支部班子带头捐款,干部职工积极响应,自觉排队,秩序井然。少部分干部职工因病、产假休假在家,也主动参与进来奉献爱心。据统计,全区干部职工403人参与捐款,累计金额达86300元。区内企业也要求报名参与,至目前安利材料、锦瑞汽车部件、富华精密机械制造、磐石自动化科技、徽运物流、柏兆记食品、新大洋汽配等7家企业累计捐款金额达175000元。

此次捐款活动用实际行动参与慈善事业,发挥了党员干部的先锋模范作用,弘扬了中华民族扶贫济困、乐善好施的传统美德。



“双减”政策实施后,合肥市蜀山区琥珀潭社区根据辖区群众需求,在社区开设公益阅读班,组织中小学生学习更多知识、分享阅读的快乐。

■ 何萍 陈三虎 记者 沈娟娟

## 绩溪路社区:听民声,汇民智

星报讯(沈究 仲名山 孙雨静 记者 马冰璐)为进一步拓宽人大代表联系选民、倾听民声、了解民情的渠道,发挥好人大代表联系群众、服务群众的作用,切实推进“我为群众办实事”实践活动开展,近日,合肥市三里庵街道绩溪路社区人大代表站召开了人大代表民情恳谈会,区人大代表与居民代表面对面深入交流。

在社区二楼会议室内,恳谈会在和谐融洽的气氛中进行,选民代表们纷纷为社区建设献言献策,提出了自己的意见和建议,希望通过人大代表,把他们的声音与需要传达给政府,切实解决他们生活中的难题。代表们认真听取并记录了选民反映的问

题,积极收集意见和建议。对群众反映的问题,能现场解答的,立即耐心给予解答,不能现场解答的,代表表示会后及时与有关职能部门取得联系,协同有关部门进行处理,全力确保民生实事件件有落实,事事有回音。

民情恳谈会进一步密切社区人大代表与居民的联系,充分发挥人大代表纽带桥梁的作用,为人大代表们进一步发挥人大代表的参政议政能力搭建了平台,使辖区所属人大代表零距离听取民情民意,真正按照居民的需求去办实事、做好事,全心全意为居民服务,切实解决群众关注的热点、难点问题,为搭建起政府与群众桥梁奠定了坚实的基础。

## 竹荫里社区:食品安全科普进社区

星报讯(郑婷婷 仲名山 孙雨静 记者 马冰璐)随着城市居民生活水平不断提高,食品安全问题在全社会被广泛关注。为广泛宣传普及食品安全知识,保障社区居民的身体健康,进一步提高全民参与意识,近日,合肥市蜀山区三里庵街道竹荫里社区联合三里庵市场监督管理所共同开展“食品安全科普进社区”的宣传活动。

活动现场摆放着食品安全宣传海报,以发放宣传单、宣传手册、现场讲解等形式,在社区宣传食品安全,介绍各类不安全食品对孩子健康的影响,引导孩子合理、健康膳食,并且还给大家科普科学饮食的新理念,并就大家提出的食品安全问题进行现场答疑解惑。对有些居民一直担心的是否有假鸡蛋、如何识别注水猪

肉、隔夜食物如何存放、如何挑选水产品以及疫情期间购买冷链食品的注意事项等市民较为关注的问题,现场工作人员做了细致的解答。很多居民都表示,这次食品安全宣传活动不仅让老百姓了解了日常生活中的食品健康知识,也提高了他们对安全食品的鉴别能力,引导了他们在今后的生活中注意合理膳食,形成自律的食品健康行为。

这次宣传活动,通过以居民喜闻乐见的形式宣传食品安全知识,提高居民食品健康自我管理的意识和能力,进一步加强了小区居民对食品安全的知晓率,提高了群众对安全食品的鉴别能力和自我保护能力,营造了人人关注、人人参与食品安全的浓厚氛围。



## 美好社区

### 市场星报

2021年9月8日  
星期三

编辑 江 锐  
组版 李 静  
校对 刘 洁



掌中安徽  
APP客户端



官方微信  
scxb123

市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com