



M 美图

湿地公园扮靓春城昆明

9月4日拍摄的海洪湿地公园(无人机照片)。近一段时间以来,云南省昆明市开展滇池沿湖生态湿地建设和环境提升改造,建成一批生态湿地及绿色廊道。目前已完成湖滨生态湿地建设5.4万亩,宝丰半岛、星海半岛等生态湿地建设项目也在全力推进。

■新华社记者 陈欣波/摄



T 图说

贺兰山下向阳花开



9月4日,小朋友在镇北堡镇德林村的向日葵丛中留影。秋日时节,贺兰山下的宁夏银川市西夏区镇北堡镇千余亩向日葵竞相绽放,吸引诸多游客前来观赏。 ■新华社记者 冯开华/摄

林果喜获丰收



9月4日,游客在内蒙古兴安盟突泉县学田乡林果地中采摘沙果。近日,内蒙古自治区兴安盟突泉县学田乡的林果喜获丰收,吸引不少游客前来采摘观光。近年来,当地引导农民种植山里红、山丁子、沙果、野山杏等特色林果共18.1万株。 ■新华社记者 贝赫/摄

上海举办慈善音乐会



9月5日拍摄的慈善音乐会现场。当日是“中华慈善日”,上海市闵行区举办“上海市慈善基金会·闵行慈善音乐会”,会上表彰了闵行区公益帮扶、社区救助先进单位和爱心企业,为扶贫济困的“慈善之星”颁奖,并启动多个慈善专项基金。 ■新华社记者 张建松/摄

9月7日17时53分“白露”

据新华社电(记者 周润健) 露从今夜白,夜自此日凉。《2021年中国天文年历》显示,北京时间9月7日17时53分将迎来“白露”节气。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,每年公历的9月7日、8日或9日,太阳到达黄经165度时,为“白露”节气的开始,它是二十四节气中的第十五个节气,也是秋季的第三个节气。此时节,农作物即将成熟,气温逐渐下降,天气开始转凉,早晚温差增大,空气中的水蒸气凌晨时会在地面或植物的叶面凝成白色露珠,所以叫“白露”。

“白露暖秋色,月明清漏中。”“白露”一到,标志着孟秋的开始和仲秋的开始。“寒生露凝”,给这个节气带来了诗意,也带来了灵性。而人们对“白露”的最初印象,大多来自《诗经》中那首《蒹葭》:“蒹葭苍苍,白露为霜。所谓伊人,在水一方。”

从“白露”开始,衰荷半倒,篱菊自黄,鸟类率先做过冬的准备。“白露”对农作物的秋播秋种秋收有着重要的

影响,夏秋作物即将成熟或者已经成熟。“因为是收获的季节,我国不少地区在这一天要把收获的粮食或果蔬拿来供奉或祭祀天地,祈求来年风调雨顺,五谷丰登,仓廪殷实。”罗澍伟说。

“白露”是一年中昼夜温差最大的节气。这时北半球日照变短,太阳直射点南移,地面温度下降;暖空气逐渐减弱,冷空气活动频繁,飒飒秋风,不期而至,一夜凉过一夜。

面对这样的天气变化,公众应如何养生保健?罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,“白露身不露”,公众要随时注意添加衣物,以防受凉感冒。饮食上宜遵循“养气润燥”的原则,适当选用山药、银耳、百合、杏仁、雪梨、萝卜、番茄、蜂蜜等有益脾胃和滋阴生津的食物;平时多喝水,保持呼吸道与肺部的湿润度。坚持温水浴足,穴位按摩,以促进血液循环。起居方面,早睡早起,充足睡眠,适当运动,劳逸结合,同时注意精神调摄,做到心胸开阔,情绪稳定,宁神定志,增强免疫功能。

H 环球

欧盟外长会为与塔利班接触设五项条件

据新华社电(记者 彭立军) 欧盟外交与安全政策高级代表博雷利3日说,欧盟成员国外交部长就与阿富汗塔利班进行接触设置五项条件,即塔利班承诺阿富汗不会成为向其他国家输出恐怖主义的基地;尊重人权特别是妇女权利、法治和媒体自由;通过谈判建立一个具有包容性和代表性的过渡政府;人道主义援助的自由进入;塔利班遵守承诺,允许外国公民和阿富汗人离境。博雷利同时解释说,由于会议是非正式性的,五项条件并不是欧盟的正式决定。

J 军事

中国队揽获“国际军事比赛-2021”库尔勒赛区全部金牌

据新华社电(记者 刘小红)“国际军事比赛-2021”中国库尔勒赛区9月4日举行闭幕式,至此,该赛区比赛全部结束。在该赛区所有比赛中,中国队揽获全部金牌。

“国际军事比赛-2021”中国库尔勒赛区自8月23日至9月3日分别组织了“苏沃洛夫突击”“晴空”“安全环境”3个项目共10场比赛,来自中国、俄罗斯、白俄罗斯、埃及、乌兹别克斯坦、委内瑞拉、越南等国家参赛代表队展开了激烈角逐。

C 财经

巴西发现疯牛病病例 暂停对华牛肉出口

据新华社电(记者 罗婧婧 陈威华) 巴西政府4日发布公告,确认发现两例非典型疯牛病病例,即日起暂停对华牛肉出口。中国是巴西牛肉重要出口市场。巴西冷冻行业企业协会对暂停对华牛肉出口表示担忧。据该协会7月统计数据,2021年上半年,巴西牛肉对华出口量和销售额均占总量六成左右。

T 体育

完美收官! 中国残奥代表团名列金牌榜、奖牌榜双第一

据新华社电(记者 赵建通 胡佳丽 董意行) 5日,东京残奥会迎来最后一个比赛日。中国运动员李朝燕斩获男子马拉松T46级冠军,程和芳、麦建朋/屈子墨在羽毛球赛场上各夺一金。至此,东京残奥会所有比赛结束,中国代表团以96金60银51铜,共207枚奖牌的成绩名列金牌榜、奖牌榜双第一。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“七星彩”第21103期开奖公告
本期开奖结果:556998+3
全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告第2021238期 中奖号码:134
全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告第2021238期 中奖号码:13415
中国福利彩票15选5玩法开奖公告第2021238期中奖号码:05.07.09.10.11
中国福利彩票“双色球”开奖公告第2021101期中奖号码:
红色球号码02.04.12.22.29.31
蓝色球号码:01
中国福利彩票3D玩法开奖公告第2021238期中奖号码:194