



好习惯即是好人生

合肥 周彪

什么才是好的人生呢,直到在全世界可能都没有一个标准的答案。事业有成,家庭和睦,子孝父慈,身体健康,这便是好的人生;当大官,发大财,抱得美人归便是好人生;做名人,当明星,走到哪都是众星捧月也是好的人生。可以说,一千个人就会有一千个答案。不过,在我看来,一个人拥有良好的习惯即是好的人生!

有学者认为,人生就是无数习惯的叠加;还有人说,人生就是习惯的总和。大概的意思基本相似。西方人则在研究中得出:“人每天在执行的执行中,有百分之四十都出自于习惯而非意识。”说明习惯对一个人的影响是非常重大的。因为习惯了就成为自然。比如,一个人从小就喜欢小拿小摸,顺手在别人的地里掰个苞米、摘个黄瓜,乘人不备从别人家拿走某一样日用品,久而久之就会成长为一名小偷;一点点亏吃不得,凡事都要占点别人的小便宜,捞公家油水理直气壮,这种人多半是格局小,在未来的事业上难成气候;一个人从小做事就庸松散漫,不求进取,得过且过,长大成人也很难有什么进取担当,诸如此类的现象在我们身边

太多,可以说不胜枚举。

人与人之间的差别,并不在于智商,而在于习惯。古人说,“性相近,习相远。”说明人的本性差别不大,拉开人与人之间差距的是习惯。好的习惯成就你的人生,坏的习惯会毁掉你的人生。比如,一个人染上了好偷、好赌、吸毒等恶习,且又屡教不改,这种人一生基本上就毁了;一个人如果养成了爱读书、勤思考、发愤进取的好习惯,他的未来一定不会差;一个人若养成了守时、守信、关心人、帮助人的好习惯,他的社会人脉关系就会越来越好,遇到困难也会有无数双援助之手……一个人不是因为优秀才养成良好的习惯,而是因为养成了好习惯才变得优秀!我国著名的教育家叶圣陶先生生前曾说过:“积千累万,不如养成一个好习惯。”

我们的先人,对此也早有认识。孔子说:“少成若天性,习惯成自然。”千里之行始于足下,万丈高楼起于垒土,不以小善而不为,不以小恶而为之;民间百姓总结出:“从小看大,三岁看老。”这些名言警句,都是告诉人们一个最浅显的道理,习惯决定人生,好习惯即是好人生!

我身边的学霸

合肥 李云斌

学霸在清华园已经学习生活了八年,中途去国外某名校做过短期交流,即将博士毕业。当年中考以一分之差屈居全市第二名,被本市某著名高中提前录取,我开玩笑,没考到状元,是学霸爸爸人生中一件憾事。高三时代表安徽省参加全国化学竞赛,是全省两名金牌获得者之一,又被清华提前预录取。我和他家住同一小区,与学霸爸爸有特殊关系,几十年亲密无间,目睹学霸成长全过程。

从小他就是人见人爱的乖孩子,不仅智商高,情商也高,我去串门,他在客厅看电视,每次都会主动站起来向我问好。他看的电视节目,一般是动物世界、科教、文艺等有教育意义长知识的频道。上中学以后再去他家,他会主动到门前迎接,我与他父母交谈时,他在一边静静地聆听,从不打断我们谈话,更不会中途插话,当我问话时,他总是站起来笑眯眯有礼貌地回答,态度谦虚恭谨,显示对长辈的尊重。进入清华园学习后我再去他家,见面仍始终保持谦虚恭谨,有问必答,没有丝毫的骄傲,我离开时,即使在房间看书,他也会主动出来和我打招呼说再见。

从入学开始,爸妈就严格要求他按老师要求去做,有时候对老师的要求不理解,在爸妈面前谈自己的想法,爸妈总是维护老师尊严,慢慢他明白了老师的用意,没有了抵触情绪,亲其师信其道,学习积极性和主动性自然提高。他没有上过补习班。上小学时爸爸找到一位拉二胡的老师,周末送到老师家上课,一直坚持到考完十级为止。假期,别的孩子在各种补习班兴趣班里忙于应付复习和预习,我和他爸外出旅游总会捎带上他,一路上他都是我们的开心果,为我们带来无尽的乐趣。我们会故意提出些有趣问题考问他,常识性问题会应对如流,很少能难住他,难度增加,涉及古今中外课本外知识,回答往往令我们吃惊,聪明灵活的脑瓜里蕴藏着丰富知识,非大量课外阅读者难以做到,绝对属同龄孩子中佼佼者,一片赞扬声中,小小年纪能做到宠辱不惊,淡淡一笑而已。

城市里流行中小学生学习上学要家长接送,他上小学前三年也是爸爸骑自行车接送,学校距家约两公里。进入高年级后主要是自己背着书包徒步穿街越巷,不再增加爸爸负担,像一只快乐小鸟自由飞翔,爸妈也借此机会放手让他得到锻炼。有次周末爸爸送他去上二胡课,由于修路,公交车临时改道,中途必须换乘,爸爸事先没有与他交代好,上车后父子俩分别站在公交车前后,他提前两站下车,爸爸下车后没见到他,浑身惊出汗来,连忙赶回家,没见踪影,折转返回去找,途中接到电话,他告诉在一电话亭边等候。原来下车后没看见爸爸,他没有惊慌,沿途步行,遇到公用电话亭,主动向老板说明情况,希望老板让他打电话联系爸爸,同时表明没带钱,候爸爸来了再付钱。接到电话后爸爸终于放心,虚惊一场,欣慰的是孩子有独立处理突发变故的能力。上初中,学校离家更远,学校允许学生骑车上学,他骑着一辆普通自行车自己往返,雨雪天气披着雨衣一往无前。家和学校之间是闹市区,尤其上学放学时车辆人流熙熙攘攘,正是爸妈敢于放手让他锻炼,进一步培养了他的独立自理能力。

我行我素,不与同学比吃穿行,小学和初中阶段基本上全穿校服,小学时校服穿太久,破了一个洞,他要求妈妈缝缝补补,老师看见后开玩笑说,现在怎么还穿带补丁衣服?他微微一笑,从小学到高中穿的鞋基本上不超过百元。高中期间全住宿,很多同学上学放学都是专车接送,他自己背包骑着那辆旧车到公交站,换乘公交车独来独往。有同学不愿意住集体宿舍,吃不惯食堂饭菜,家人在学校附近租房陪读,甚至有家长放弃工作全身心投入,全家生活秩序彻底被打乱。他父母上下班和生活正常如初,我问他父母为何能这般镇静,他们说,同寝室室友在外租房,宿舍经常只有两三个人留守,相互干扰少,免得校内外切换,耽误时间,同时也让他学会过集体生活,学会自己料理自己,为上大学做好前期准备。

去京城参加化学竞赛,许多选手父母全程陪同,做好后勤保障,他独自随教练老师前往,为了便于和父母联系,带着母亲旧手机(第一次拥有手机),一举夺得金牌。学霸成长过程似乎一帆风顺,实际上是父母的潜移默化教育,是一批优秀教师的默默奉献,是平时养成了良好习惯,是自律自主自觉努力学习的结果。

老父亲,又一年戴上了“皇冠”

合肥 詹诗兴

岁月不居,时节如流。一晃,又到父亲的生日了。今年父亲满六十九周岁,虚岁七十岁,按照农村说法,给老人做寿做九不做十。“九”取长长久久,长寿为尊之意。于是我们兄弟姐妹几个分别从合肥、杭州驱车回到老家,给老父亲“做寿”。

一上午,我看父亲坐在他网购的、可旋转的椅子上,低着头,深凹的眼睛直盯着智能手机屏幕,右手食指不停地向上滑动着屏幕,时不时地呲牙咧嘴大笑不止。看到这一幕,不用猜,父亲肯定又在刷抖音。其实在我小时候,父亲给我印象最深的就是,沉默寡言,与人为善,忠厚老实,勤俭节约。我们兄弟姐妹四人都特别敬畏又特别敬佩父亲。生产队上关乎每家每户的事,队长都会召集大家,吃过晚饭后,在一户人家客厅里集中讨论,统一意见。我家,一般都是我父亲亲自出马,我总是喜欢跟在父亲身后,一把抢过父亲手中的电筒,照向去会场的路。

会场上,有的邻居叔叔、伯伯,为了抢到肥田好地,争吵声像热浪一样,一阵高过一阵,争得脸红脖子粗,青筋凸起,像枝干盘虬卧龙在有些年轮的树上,颇有种不服就干架之势。父亲,总是坐在角落里,或盯着地面,就像盯着他的庄稼一样,出了神;或抬头看看条几上不知疲倦的老式座钟,等待着早点散会,早点回家追剧86版的《三国演义》。

那时,我总是嫌弃父亲不够硬气,不够主动出击,沉默寡言,在心底似有几分瞧不起的意味。有一个大田,叫“三斗丘”,无论是栽秧,还是除草、收割,都只能靠人工,路窄陡峭,机械是下不了田的,夏天拦水到田,也是个麻烦事。大家都不愿意要那块田,队长叔叔呷了口茶,望向父亲,颇有礼貌地问了声:“哥,这个田要不给你家?”我很意外,父亲不再沉默,不假思索地说:“这块田大家都不要,我要吧,我家人口多,中。”回到家,父亲把这事告诉母亲:“都嫌这三斗丘不能机械化,拦

水难,不想要,队长一说,我就要了,不为难别人,方便别人就是方便自己……”听到父亲这么说,母亲也不再说什么了。

父亲就是这样一个善良的人,与人打交道,从不爱斤斤计较,不爱占个小便宜、斗个你死我活,按照现在流行的话说,“我的父亲比较佛系”。我们兄弟姐妹几个,在父亲这样潜移默化的影响下,也形成了忠厚老实、宽以待人、与人为善的为人处事风格,这种好的家风在我们家传承,也一定会一代又一代地传承下去。

记得我上大学期间,还是学生,没有收入。每逢过年回家,两个姐姐几乎都会给父亲、母亲买新衣服、新鞋子。可父亲总是习惯穿那件“新三年旧三年,缝缝补补又三年”的黑色棉袄,冬天无论走到哪里,父亲身上总是裹着那件棉袄,棉袄似乎是他的“老友”。

我来肥工作后,母亲也跟我来到合肥,帮我们带孩子,父亲就一个人在老家生活。我们都希望他能来合肥,跟着我们一起生活,这样吃穿什么的,都好照顾,可父亲执意不肯。每年回家兄弟姊妹轮番上阵给父亲上来肥生活的“必修课”。但无论大家怎么做他的思想工作,他总是有着各种说辞不愿来。他一个人在家里,吃的是自己种的蔬菜、养的鸡、攒的土鸡蛋,冰箱里摆得整整齐齐,自己从不舍得吃,非要留给他的孙女、孙子吃。

近来,父亲学会了网购,他也像年轻人一样,热衷在网上购物,买来的东西都是便宜货:一套化纤面料睡衣,10块钱;一打袜子,5块钱……我们给他买,他又不肯,嫌这不好那不好。其实我们都知道,他就是节约,又怕花我们钱,给我们添麻烦。

父亲很少以说教的方式教育我们,而是以实际行动感染我们,这种无声的教育情怀,厚植在我们心中;这种无声的父爱,滋润着我们成长。