

# “武林高手”社区授徒

## 倡导大众积极健身



星报讯(黄玲玲 陈三虎 记者 沈娟娟 文/图) 太极剑、太极刀、太极拳、太极扇样样精通,陈氏太极、吴式太极、陈式太极都很喜欢。在合肥市蜀山区北苑村社区小区广场上,经常能看到身穿国家一级社会体育指导员工作服的武艺英正在教授小区居民太极扇,她先后多次获得国际比赛第一名,后来又当起了邻里的太极教练,指导和帮助更多人学习太极、锻炼身体。

“预备、起势、开步抱扇、侧弓步举扇……”别看武艺英已经68岁,但说起话时的神态根本和这个年龄的普通人不相符,举手投足间透着一股子精气神。

“练武的人都这样。”20多年前,武艺英还在企业上班,不知道为什么患上了肩周炎,后来听说练太极有帮助,自那之后,她便和太极结下了不解之缘,肩周炎也不见了踪影。十几年前,因为要去帮忙带孙子,武艺英便移居深圳。在深圳期间带孙子空闲之余,她没有放松对太极的学习,向当地一些名家大师学习,太极功夫水平也日渐提高。

在此期间,武艺英还考取了当地的太极拳一级教练员证、安徽省武术协会颁发的传统武术教练员证以及国家体育总局颁发的一级社会体育指导员证。

孙子渐渐大了,武艺英回到合肥市,也“退出武林”,潜心指导社区居民练习太极。现在,武艺英就像老师一样,带领着北苑社区暖夕阳太极队的队员们在小区广场练习,



“练习太极的好处很多,我觉得我有这个责任和义务帮助大家认识太极、学习太极武术。”

每天,武艺英和大家练习完回到家都会“备课”,也经常会在网上学习名家大师的教学视频,想一想下一步该教大家什么了、哪些队员需要注意什么。不仅是自己练太极,武艺英的女儿也师从名家。在教大家练习太极的同时,她和女儿在家也是经常切磋武艺。

“学拳容易改拳难。现在我的主要任务就是帮助大家提高太极水平,和大家共同进步,一起把身体锻炼好。”武艺英说。

如今,武艺英在社区里大有名气,是名副其实的“武林高手”,她以前经常带领着团队参加各级的比赛、表演,2015年还和团队一起参加了第十届香港国际武术比赛,以42式太极剑和42式太极拳拿到了两个集体第一名;在2016年澳门国际武林论道大会上,她还获得过两个优胜奖。

## 五里墩街道创新宣传“居民参保”

星报讯(韩明明 项峰林 记者 马冰璐) 8月23日,合肥市五里墩街道拓展宣传渠道,创新宣传形式,积极开展医保宣传进社区、进校园、进医院、进企业“四进”活动,面对面宣传、点对点对接,切实做好2021年全市城乡居民基本医疗保险参保工作。

据了解,自今年4月份起五里墩街道就集中开展宣传月活动,深入宣传贯彻《医疗保障基金使用监督管理条例》等政策法规,全方位、多角度、多层次地开展宣传活动,增强人民群众法制意识,营造全社会共同维护医保基金安全的良好氛围。

为提高群众对“两病”医保政策的知晓

率,把党的惠民政策送入千家万户,五里墩街道组织辖区卫生服务中心开展专题宣讲活动,并通过张贴宣传海报、悬挂宣传横幅、电子屏滚动播放医保政策等方式,扩大宣传覆盖面,在社区微信公众号、小区物业群等平台推送相关信息,深入宣传解读“两病”医保政策,切实提高群众对相关政策的知晓率,加大惠民政策的普惠力度,真正做到了家喻户晓、人人皆知。

据悉,2021年居民医保集中参保缴费时间为9月1日至12月31日。筹资标准为每人每年900元,其中各级政府财政补助为每人580元,居民个人缴费标准为每人320元。

## 骆岗街道食安办开展“夜查摊群点行动”

星报讯(王婧 刘志明 记者 沈娟娟) 日前,合肥市包河区骆岗街道食安办、包河花园社居委、骆岗市场所、食品检测站组成联合检查小组,在包河花园社区开展“夜查摊群点行动”。

检查组一行来到包河花园长春街,对街面上的11个摊群点开展全面检查。长春街是包河花园社区餐饮单位密布、夜间摊群点种类繁多的路段,食品检测站工作人员现场采集样品,执法人员针对从业人员是否持有有效健康证明、食品卫生状况、有无做好防疫措施等开展重点检查。

检查组发现,大多摊点不能提供有效健康证明,市场所已给予警告处理,要求摊点负责人3日内去骆岗市场所进行处理。

此次食品检测站抽检食品及原材料共24组,重点检测农药残留、兽药残留、非法食品添加等项目,这些样品检测全部合格。

下一步,骆岗街道包河花园社区将通过加大检查频次,提升食品摊贩食品质量,增强食品安全意识,全面提高夜市摊群点食品安全水平,让居民吃得更放心、吃得更安全,切实保障夏季食品安全。

## 建设社区开展 电动车充电安全宣传

星报讯(钟萍 记者 祁琳) 为有效预防和减少电动车自燃事故的发生,增强社区居民的电动车停放消防安全意识,保障广大业主的人身安全和财产安全,日前,合肥瑶海区建设社区开展电动车充电安全宣传活动。

活动中,建设社区工作人员在小区内张贴温馨提示,向居民宣传电动车充电的注意事项,不要私拉乱接充电线、充电时间不宜过长等知识,引导居民们提高对电动车防火重要性和必要性的认识。

此次宣传活动,切实增强了居民电动车使用的消防安全常识,在辖区内起到了很好的消防安全宣传和警示作用。

## 肥东响导乡开展 “三下乡”慰问活动

星报讯(张恒 张笑笑 记者 赵汗青) 近日,肥东响导乡团委联合乡新时代文明实践所组织志愿者开展了2021年共青团系统“三下乡”慰问活动。

根据活动要求,乡团委结合乡建档立卡贫困家庭子女在校就学情况开展摸排工作,确保将文体用品发放到最贫困最需要的学生手中。通过细致摸排,在全乡9个社区,确定了20名符合条件的中小學生。

活动中,按照疫情防控工作有关要求,志愿者进村入户为20名贫困家庭中小學生发放了包括书包、水彩笔、羽毛球拍和笔记本在内的文体用品。在慰问过程中,志愿者和学生以及家长进行了亲切的交谈,并详细了解他们的学习情况及实际困难,并鼓励孩子们要坦然面对困境,自强不息、勤奋学习,常怀感恩之心,快乐成长。

## 强化全程监管 优化营商环境

星报讯(解正银 赵磊 记者 赵汗青) 今年以来,为进一步营造市场化、法治化的营商环境,激发社会创造力,肥西县公安局创新“监管+服务”机制,在事前审批的基础上,加强事中事后监管,推动监管与办实事、解难题相结合,实现监管好与服务好的双赢工作局面。

持续创新社会治理,建立社区社会组织备案管理机制,实行行业协会商会负责人任职资格审查承诺制,积极鼓励社会组织参与基层治理。深入推进现代养老服务体系建设,研究制定全县养老服务体系发展规划,监督养老服务机构安全运行,鼓励社会力量运营养老机构。常态实施“双随机、一公开”监督检查和举报必查等制度。不断推进民政信息公开,接受社会监督,及时查纠违法违规行。建立健全社会救助信息阳光公示制度,及时公开年度预决算情况以及政府购买服务项目资金使用情况。大力推行诚信管理,积极探索建立社会评价、失信惩戒和“黑名单”等行业信用管理制度,构建守信联合激励和失信联合惩戒协同机制。

# 美好社区

市场星报

2021年8月24日 星期二

编辑 江 锐  
组版 李 静  
校对 陈文彪



掌中安徽 APP客户端



官方微信 scxb123

市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com