



一提息肉、结节、囊肿就“色变”？ 别慌！听听专家怎么说



最近，越来越多的人在体检中增加了肿瘤筛查。以肺癌为例，低剂量螺旋CT就是肺癌筛查的有效方法，有的人看到体检结果上写着“肺部结节”会十分恐慌，认为自己与肺癌沾上边了。“息肉、结节、囊肿”，体检结果上写着的这些名词，大多数伴随着敏感器官，比如结肠、胆囊、肺、甲状腺、乳腺……这些名词的出现往往让人内心感到紧张焦虑。那么这些是不是一定跟癌症相关？会不会有恶化或者癌变的可能呢？且听安徽省针灸医院专家高翔来讲一讲。

■ 王津焱 记者 马冰璐 文/图

息肉

它是人体某个正常结构上赘生的一块“肉”。大多数息肉都是隐蔽生长的，很难被发现，这些病变大多属于良性，但有一部分有恶变倾向。

1. 肠息肉：肠镜检查也可切除息肉

随着肠镜技术的发展，现在肠镜不单纯只是检查，在发现肠道息肉后，往往在做肠镜检查的同时就可将息肉切除，并立即送去病理活检，确诊息肉类型。肠息肉容易复发，所以并非切除就完全解除癌变风险，患者还要做好预防工作，必要时建议每年做一次肠镜。

2. 胆囊息肉：确诊息肉性质很重要

大多数患者可长期观察而不需手术，但仍有少数胆囊息肉可能是早期胆囊癌或是可能发生癌变，所以发现胆囊息肉后一定要重视。可进行进一步检查，以确定胆囊息肉是肿瘤性息肉还是非肿瘤性息肉。

结节

其实，结节只是影像学上的一个描述性名词。通常在影像检查中（如CT或胸片）发现类圆形的直径小于3厘米的病灶通常描述为“结节灶”，当直径小于1厘米时常被描述为“小结节”，直径小于0.5厘米时就被称为“微小或细小结节”。

1. 肺部结节：并非都是癌

即使发现肺部结节也不要过于恐慌，其中只有极少数人最后被证实确诊为肺癌，大部分人都是炎症性的或良性的肿瘤。一旦发现肺部结节一定要及时找专业医生进行鉴别判断。

2. 甲状腺结节：99%都是良性病变

甲状腺结节一般在中年女性群体中较为常见，甲状腺结节的恶性率不足1%，也就是说，绝大部分的甲状腺结节都是良性的。

有甲状腺结节是否需要手术？这其实有很精确的界定。如结节影响了甲状腺功能，或伴有炎症，通常需要进行治疗。大部分良性甲状腺结节不需治疗，6~12个月复查一次即可。

囊肿

这是一种良性包块，其内容物性质是液性的，有的单独一个，也有多个的。一般来说囊肿对人体健康没



名医简介

高翔 外科副主任医师，擅长手术结合中国传统医学综合治疗胃肠道疾病、疝及腹壁外科、肛肠外科及肝胆胰脾等疾病。尤其在胃肠道肿瘤手术根治、术前术后化疗运用中医中药方面具有较高水平，在低位直肠癌行保肛手术、复杂性肛瘘根治术方面积累了较丰富的临床经验。

有多大影响，体检查出来也不必过于紧张。只要囊肿没有对周围器官存在压迫症状或者发炎感染，基本不需要进行特殊治疗。

1. 乳腺囊肿：95%以上无需处理

根据临床经验，95%的乳腺囊肿无需做特殊处理，只要定期观察，每半年做一次B超检查，40岁以上患者每年加做一次钼靶检查观察结构是否改变即可。但如果在检查过程中发现囊液浑浊、有钙化点、囊壁较厚、周边有血流等结构混乱情况，则需要引起重视，必要时可能需要进行微创手术。对于大囊肿，尤其是直径达到4~5厘米，建议加做钼靶检查，必要时需做穿刺。此外，如囊肿细胞增生活跃，则不论其大小及表现如何，都建议手术治疗。

2. 肝囊肿：不影响肝功能不作处理

通常情况下，小的肝囊肿不会给患者带来不适，无需处理。但是如肝囊肿过大，就可能压迫邻近器官，从而引发不适症状，则需要积极治疗，如出现并发症，如囊肿破裂、囊内出血等，还需进行外科手术。

3. 肾囊肿：恶变几率微乎其微

绝大多数单纯性肾囊肿为良性，恶变几率微乎其微。有一半以上的患者在发现之前，几乎没有任何症状，只有一部分患者因为囊肿增大压迫肾脏或者囊内出血、感染等原因，会出现患侧腰背部的酸痛，少数人在做尿常规检查时发现血尿、蛋白尿。



读者：人工耳蜗手术风险大吗？

专家：人工耳蜗植入手术与其他耳部手术一样，本身有一定的风险及并发症的发生，如麻醉意外、伤口感染、面瘫、出血、植入体故障等。实际上手术发生并发症的概率是非常低的。人工耳蜗植入要有一套完整的听力康复教育计划，家长也需要付出财力、精力。人工耳蜗植入对患者也有要求和选择标准，不能认为只要是重度耳聋、戴助听器又无效的患者都能选择人工耳蜗。术前要排除一些不适合手术的疾病，如双侧听神经不完整或缺如、引起听神经阻断的神经损害、智力明显低下、植入的危险率超过收益等情况。目前人们还不能很精确地预测植入人工耳蜗后的效果如何，因为影响人工耳蜗效果的因素很多。需要指出的是，随着麻醉技术及耳显微手术技术的进步，这项手术对绝大多数病例来说是安全的。

■ 记者 马冰璐

健康新闻

82岁奶奶脖子竟长出5.2公斤“鸵鸟蛋”

星报讯（付艳 记者 马冰璐）昨日，记者从安医大四附院获悉，近日，该院普外科顺利完成一例颈部巨大肿瘤切除手术。

40多年前，无为的夏奶奶就发现脖子上长了个小东西，起初约一颗葡萄般大小，在当地医院手术切除。30年前，夏奶奶的脖子上再次长出一颗“小豆子”，而且随着时间推移，这颗“小豆子”慢慢长成“鸵鸟蛋”大小。

这日渐长大的肿块，不仅影响形象，而且已经严重影响夏奶奶的正常生活了，最近甚至发展到了吃东西咽不下去、夜里睡觉喘不上气的地步，“仿佛脖子被掐住了，非常难受。”

今年8月，经多方问医，今年82岁的夏奶奶辗转来到安医大四附院普外科。经过详细的术前检查后发现，由于瘤体巨大，肿瘤已经压迫气管和咽喉侧壁，且被口底肌肉严重包裹，与舌颌下颌骨也有粘连，手术存在一定风险和难度。

医院组织多学科会诊，针对手术过程中可能发生的各种突发状况制定了周密的应对预案。经过充分手术准备，该院副院长、“江淮名医”徐阿曼为患者在全麻状态下切除了肿瘤。这个罕见的巨大肿瘤约32×28×25厘米，重达5.2公斤，术后夏奶奶恢复良好。

徐阿曼介绍，夏奶奶的肿瘤可能来源于颌下腺，是一种常见的肿瘤。颌下腺一般大小约3~4厘米，像夏奶奶这样肿瘤生长如此迅速而又巨大的实属少见。“颌下腺位于下颌骨下缘内侧面，左右各一，主要作用是分泌唾液，一般情况下我们自己是看不到也摸不着的。一旦我们自己看到或者摸到了肿大的颌下腺，就说明我们的颌下腺可能已经出现了疾病前兆。”专家提醒，大家一旦发现应及早就医，避免延误治疗的最佳时机。

健康提醒

劳逸结合预防静脉曲张

星报讯（苏洁 记者 马冰璐）最近，前往合肥市一院就诊的下肢静脉曲张患者明显增多。据该院血管外科丁锐主任介绍，下肢静脉曲张是一种常见病，主要表现为下肢，尤其是小腿浅静脉隆起、扩张、蜿蜒迂曲，甚至卷曲成团呈静脉曲张样改变。病程较长者，小腿特别是踝部皮肤常有色素沉着、湿疹、溃疡改变，曲张静脉出血或并发血栓性静脉炎。病人常感到下肢沉重、酸胀、走路易疲劳，部分病人可无明显不适。无症状的可以不作处理，下肢酸胀的可用弹

力袜或弹力绷带，严重的病例需要做手术治疗。

专家提醒，下肢静脉曲张患者在日常生活中要注意劳逸结合。特别是经常从事站立或静坐工作的人群，最好能常穿弹力袜套保护。下肢静脉曲张可出现浅静脉炎症、溃疡及出血等并发症，患者休息时应将患肢抬高。溃疡和出血应按医嘱积极治疗，不要自己敷药，以免细菌感染。平时注意个人卫生，保持下肢皮肤清洁。溃疡多年不愈的，有必要谨遵医嘱，积极配合做切片化验。