



# 生命种子定能生根发芽

## 儿子的成人礼 就是带他去留样

“您爱人的血型是O型,和患者是同血型,指标都吻合的话,患者的排异反应会比较小……”这是王晓薇正在和配型合适的志愿捐献者打电话,告知他们捐献造血干细胞的具体情况和相关知识。从一名造血干细胞捐献者到成为红十字会的一名工作人员,王晓薇的身份发生了变化。

2000年,25岁的王晓薇走出北京王府井的一家书店,远远地看见了一辆献血车,那天恰巧是她的生日。献血时,工作人员向她介绍造血干细胞捐献的相关知识,听说造血干细胞可以救人,但是库里留样不多时,王晓薇留下了自己的血样。

2018年4月,王晓薇接到合肥市红十字会的电话,留样18年以后被通知配型成功,王晓薇激动又高兴,毫不犹豫地答应了捐赠造血干细胞。

这一年,王晓薇的儿子正要参加中考,还好手术安排在儿子中考后。王晓薇顺利地通过了高分辨检测和体检,对方是个二十来岁的小伙子,王晓薇盼望着手术顺利,给他带去生命的希望。手术前,儿子担心妈妈的身体,一直陪伴在身边,“妈妈,等我满18岁也去献血!”

手术当天,王晓薇收到了一封信,那封信是受捐患者写的,王晓薇这才知道他是一名孤儿。“我很庆幸自己作出捐献的决定,我们十项指标全部吻合,这样他的排异反应就会小一些。”王晓薇的血液从手臂抽出,分离出造血干细胞后,再次回流进身体里,她成为了合肥市第41位、安徽省第132位造血干细胞捐献者。

如今,王晓薇加入省红十字会工作,成为一名工作人员,日常中,不断与捐献者沟通,耐心动员和普及捐献知识。平时,王晓薇主要负责造血干细胞捐献的流程工



作,包括再动员、高分、体检和捐献四个环节。

谈及加入红十字会,王晓薇说,“在与红十字会工作人员接触的过程中,我了解到我国有一百多万血液病患者,但是很难找到配型。因为我是亲身捐献过的志愿者,所以我来做这个工作说服力会更强,我愿意用我的亲身经历去现身说法,工作时可以拉近与志愿者的距离,他们也会非常信任我。”

这些年,王晓薇坚持无偿献血,同时还鼓励家人朋友献血,给他们普及捐献造血干细胞知识。2021年8月,王晓薇的儿子满18周岁,母子俩履行了当年的约定,一同前去献血并留血样。

正如王晓薇经常对家人朋友说的那样,“趁年轻去留样吧,如果配型成功就是挽救一个生命,如果实在没有勇气去留样,身边有人配型成功准备捐献,请你们一定不要反对,一定要鼓励支持,这也是在为造血干细胞事业出力。”

## “两个陌生人能够配型成功实属不易”

据中国造血干细胞捐献者资料库数据统计,截至2021年6月30日,中国造血干细胞捐献者资料库库容295万余人份,捐献造血干细胞例数为11583例,同时,患者申请查询人数为96400人次。据安徽省红十字会相关数据统计,目前全省加入该库的志愿者有5.5万人,其中约有2.6万“合肥人”。截至2021年8月10日,安徽省全省共实现造血干细胞捐献344例,在今年已经实现捐献57例,而在2020年全年是74例,省红十字会相关负责人称,“从增长速度来看,超过去年肯定没有问题。”

同时,记者也从合肥市红十字会获悉,2020年度合肥

市实现造血干细胞捐献18例,为历年来最多;今年截至目前已经实现7例,累计实现造血干细胞捐献82例。“造血干细胞移植是目前治疗白血病等恶性血液疾病的主要手段,要求捐献者和接受移植者进行HLA(人类白细胞抗原)配型,人类非血缘关系的HLA相合率是千分之一或以上,在较为罕见的HLA型别中,相合的几率只有几万甚至几十万分之一,两个陌生人能够配型成功实属不易。”

“我们也呼吁更多人在无偿献血的同时留下血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库,给血液病患者提供更多康复的机会!”

## 捐献造血干细胞不会影响健康

在采访中,记者也了解到,其实这些陆续捐献成功的志愿者在捐献前,大都都曾听到过或多或少质疑的声音,或者怕家人担心瞒着家人进行捐献,这些声音也许会让一些入库志愿者打起“退堂鼓”,合肥市红十字会工作人员称,这些声音完全不必担心,捐献造血干细胞不会影响健康。

据悉,在无偿献血与捐献造血干细胞之间,也有着很大的不同,“由于血液不能人工制造或是用其他的物质所代替,只有靠广大健康的、适龄的公民献血来获取。所以,无偿献血就意味着帮助了需要血液的病人。捐献全血可在大部分市、县区各采血点(献血屋、

献血车)进行。而捐献成分血是指健康公民通过血细胞分离机采集、分离人体血液中某一种成分的行为,捐献的成分血可以是血小板、粒细胞、血浆或造血干细胞。”造血干细胞是从血液中分离出来的一种成分,捐献造血干细胞必须是先配型成功,才能有针对性地捐献给恶性血液病患者。

### 科普

## 造血干细胞基础知识

### 什么是造血干细胞?

干细胞是具有自我复制和多向分化潜能的原始细胞,是机体的起源细胞,是形成人体各种组织器官的始祖细胞。造血干细胞是所有造血细胞和免疫细胞的起源细胞,具有自我更新、多向分化和归巢(即定向迁移至造血组织器官)潜能。它不仅可分化为红细胞、白细胞和血小板,有研究发现,造血干细胞还可跨系统分化为多种组织器官的细胞,因此是多功能干细胞。

### 造血干细胞可以再生吗?

骨髓是存在于长骨(如肱骨、股骨)的骨髓腔和扁骨(如肋骨)的疏松骨质网眼中的海绵状组织。能产生血细胞的骨髓略呈红色,称为红骨髓。人出生时,红骨髓充满全身骨髓腔,随着年龄增大,脂肪细胞增多,相当一部分红骨髓被黄骨髓取代,最后几乎只有扁骨骨髓腔中有红骨髓。造血干细胞主要栖息于红骨髓中,可以经血流迁移到外周血液循环中。当人体因大量失血、严重贫血等需要大量造血,或因捐献造血干细胞而使工作中的骨髓造血干细胞数量减少时,人体的黄骨髓会迅速转化为红骨髓制造造血干细胞,造血干细胞的造血功能可增至正常情况下的6~8倍,数量也会在很短的时间内恢复正常。

### 什么是造血干细胞移植?

适龄、健康的公民捐出自己正常的造血干细胞,输注到原已衰竭或摧毁造血功能和免疫功能的患者体内,重建患者的造血功能和免疫功能,达到治疗某些疾病的目的,此过程称为造血干细胞移植。

### 造血干细胞移植能治疗哪些疾病?

造血干细胞移植可治疗恶性血液病,骨髓功能衰竭,部分非血液系统恶性肿瘤,部分遗传性疾病等近百种严重的致死性疾病。包括白血病、恶性淋巴瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤、急性放射病、骨髓纤维化、阵发性睡眠性血红蛋白尿、自身免疫性疾病、实体瘤、先天性疾病或遗传性疾病等。

### 什么是HLA?

HLA即人类白细胞抗原(Human Leukocyte Antigen),存在于人体的各种有核细胞表面。它是人体生物学“身份证”,由父母遗传;能识别“自己”和“非己”,并通过免疫反应排除“非己”,从而保持个体完整性。

捐献者和患者为什么要进行HLA配型?

由于不同种族、不同个体的HLA存在差异,必须采用一定的方法对捐献者和患者的HLA型别进行配型确定,从而选择与患者HLA相匹配的捐献者进行移植。所以HLA在造血干细胞移植的成败中起着决定性作用,是造血干细胞移植治疗成功的关键。

### 非血缘关系捐献者与患者的HLA相合率是多少?

人类非血缘关系的HLA相合率是几百分之一到几万分之一,在较为罕见的HLA型别中,相合的几率只有几万分之一甚至几十万分之一。中国独生子女家庭普遍,在血缘关系中找到相合供者的机会很小,造血干细胞移植主要依靠在非血缘关系供者中寻找相合供者。

据安徽省红十字会

