



新华社记者 潘昱龙/摄

# 女篮姑娘，你们值得昂首离开

据新华社电(记者 马锴 苏斌) 上半时被压制、第三节反超、末节再被追回……在一场艰难的拉锯战中，7月4日，中国女篮70:77不敌塞尔维亚队无缘四强，就此结束东京奥运会征程。

用中国队主帅许利民赛后点评的话来说，这是一场体现了“年轻与老到”差别的比赛。

针对这一阶段的表现，女篮中锋李月汝赛后说：“就是因为太年轻，阶段性的起伏很大，这是我们一直面临，回去需要解决的问题。”

相比之下，塞尔维亚队“充分地保持头脑清醒，知道自

己在场上该做什么”，这是孙梦然赛后的评价。如她所说，比赛的最后2分钟里，绝对身高不占优的塞尔维亚队抢到6个篮板球，牢牢掌握着场上主动。迫于时间和追分压力，中国队几次外线试投未果，只得70:77落败。

终场哨响后，在此前比赛中大喊“我就相信你们”的许利民把球员们聚到一起，对她们说：“抬起头来，我们可以赢，我们也不怕输。”

本届奥运会上，年轻的中国女篮曾轻取波多黎各、绝杀澳大利亚、力克比利时，充分展现出自己的实力与风采，她们的未来值得期待。

## 锐评

# 从奥运健儿看“中国后浪最美的样子”

除了成绩亮眼，中国运动健儿的鲜活个性同样圈粉无数，就连国外媒体都忍不住赞叹：想不到中国运动员原来这么可爱，这么率真。

这种赞叹，来自赛场上的文明赛风，也源于赛前赛后的个性表达。长期以来，在西方媒体的报道中，中国人的形象一直贴着这样那样的刻板标签，对中国运动员的描述，也往往是吃苦、低调、不善言辞等等。但事实上，一代代运动健儿早就用自己的风采，不断击碎着这些成见。在今年的东京赛场，中国队派出的既有不少老将，也有大量95后、00后运动员。赛场上，他们摘金夺银、为国争光、斗志昂扬；赛场下，他们表达生动、个性鲜明，以自己独特的方式，让世人直观看到了“中国后浪最美的样子”。

男子200米混合泳夺冠后，27岁的汪顺走向了35岁的匈牙利老将切赫，向对方鞠躬致敬；“中国力量”吕小军力拔山兮，国外粉丝纷纷“发来贺电”，原来他早已成为油管上的健身“大神”；低调出征的中国游泳队连创佳绩，面对美国媒体使用兴奋剂的质疑，斩获两金的张雨霏淡定回应“中国选手是全世界接受尿检最多的！”

一个国家，当她的人民养成了大国心态时，才是真正的大国。自信阳光的心态，不应局限于奥运赛场上。世界是一个比奥运会广阔得多、也复杂得多的舞台，我们需要以大国心态来保持定力、追求卓越，来标定位置、展现自己，来成就更加精彩的中国故事。

范荣

## 台前幕后

# 安徽“亚洲蛙王”陈剑虹助力中国香港选手何诗蓓游泳夺两银

星报讯(记者 江锐) 名不见经传的中国香港代表队游泳运动员何诗蓓，在东京奥运会一鸣惊人，夺得女子100米和200米自由泳两枚银牌。很少有人知道，何诗蓓的教练是安徽游泳名将、“亚洲蛙王”陈剑虹。

23岁的何诗蓓毕业于美国密歇根大学心理学专业，回到香港后师从陈剑虹教练。2016年，她首次出战奥运会，即在预赛中打破了自己保持的中国香港纪录，并以总排名第九晋级16强，成为中国香港游泳史上继1952年赫尔辛基奥运“太平洋飞鱼”张干文后，首位游入半决赛的运动员。不过，2017年，何诗蓓在美国征战大学生联赛时遭遇伤病，但始终没有找到伤病主要原因。经由陈剑虹推荐，她回到香

港接受了中医针灸治疗，最终痊愈。

本届奥运会何诗蓓在夺得女子200米自由泳银牌后，中国香港队放弃了接力赛。总教练陈剑虹表示，经过教练团队的商议，决定取消接力赛，让连续作战的何诗蓓有更多时间休息。陈剑虹指出，何诗蓓的三名队友欧铠淳、郑莉梅及何南慧为了中国香港有更好的成绩，宁愿牺牲这个项目，赞扬她们具有非常高的团队精神。结果，休息充分的何诗蓓再夺女子100米自由泳银牌。

陈剑虹曾代表中国参加了1990年、1994年两届亚运会，创造了男子100米蛙泳的亚洲纪录，并成功蝉联了男子100米蛙泳冠军。



(截至8月4日 21:30)

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	共计
1	中国	32	22	16	70
2	美国	25	31	23	79
3	日本	21	7	12	40
4	英国	15	18	15	48
5	澳大利亚	15	4	17	36
6	俄罗斯奥运	14	21	18	53
7	德国	8	8	16	32
8	法国	6	10	9	25

## 中国军团

### 孙文雁/黄雪辰花样游泳摘银

8月4日，花样游泳赛场进行了双人自由自选决赛，中国组合孙文雁/黄雪辰组合最终以总分192.4499分摘得银牌，俄罗斯奥运队组合夺得金牌。

### 谷红“打进”女子拳击决赛

8月4日，拳击女子沉量级(64~69公斤)半决赛在国技馆战罢，2号种子、中国选手谷红以4:1战胜赛会3号种子、美国选手琼斯，晋级决赛。谷红将在决赛中将与头号种子、土耳其选手索尔梅内丽争夺金牌。

## 今日看点

### 乒乓球、跳水再度冲金

8月5日，在跳水、乒乓球、田径等项目上，中国选手将冲击金牌，苏炳添以及奥运冠军钟天使也将再次出战。

**夺金点1: 乒乓球女子团体**  
比赛时间: 18:30  
中国队将在决赛里对阵日本队。包揽女子单打金银牌的陈梦、孙颖莎以及王曼昱将联手出战。

**夺金点2: 跳水女子10米跳台**  
比赛时间: 14:00  
在4日进行的预赛里，陈芋汐排名第一，中国代表团年龄最小的运动员、14岁的全红婵排名第二，两人有望包揽该项目的金银牌。

**夺金点3: 男子20公里竞走**  
比赛时间: 15:30  
在男子20公里竞走项目上，中国选手已经连续两届奥运会拿到该项目金牌。本届奥运会，王凯华、蔡泽林、张俊三名中国选手将参赛。

**夺金点4: 女子凯琳赛**  
比赛时间: 16:45  
在赢得场地自行车女子团体争先赛金牌之后，钟天使将冲击女子凯琳赛奖牌乃至金牌。

此外，男子4×100米接力、女子4×100米接力第一轮比赛。苏炳添、谢震业领衔的中国接力男队目标是进入决赛并且冲击奖牌，梁小静、葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽以及安徽小将李玉婷组成的女队目标则是进入决赛。