



# 多样身份,他是小区的“和美队长”



星报讯(付玉 记者 沈娟娟 文/图)

每天,在合肥市包河区烟墩街道竹园社区的竹园小区,总会发生一些说小又很大的事,车子没停好、养狗不拴绳、车钥匙没拔,每当这时候,大家都会想起红竹护卫队的队长李朝水,每周不仅要以身护卫队队员的身份值班外,还要以楼长、党小组长的身份进行巡查、入户宣传等,多样身份,却挡不住他为居民服务的热情。

李朝水是原先先锋村的村民,年轻时曾在村里干过一段时间基层工作,2016年竹园小区回迁安置后,全家人就搬进了小区。

2019年,包河区“红色领航 和美小区”启动推进后,为促进小区氛围更加和美,3月初,竹园社区根据红色领航和美小区建设需要,通过召开两委班子会议,决议成立红竹护卫队,李朝水任队长,“目前共有17名队员,平均年龄68岁,其中最大的74岁。”

每天上午8:30~10:00,下午15:00~17:00,红竹护卫队的队员们都会戴上红袖章、小红帽在小区里巡逻,主要工作就是看看小区卫生、安全,以及小区里的老人是否需要帮助,“比如说前段时间有一个老人家里电停了,我们一查是欠电费,就赶紧给他把钱交了。”

李朝水不仅是红竹护卫队的队长,还是8号楼

的楼栋长、党小组长,所以他每周不仅要以身护卫队队员的身份值班外,还要以楼长、党小组长的身份进行巡查、入户宣传等。

“有人说我身兼数职,其实严格说都是相通的,楼栋长与党小组长的工作内容有些区别,但是都是服务整栋楼的人,护卫队呢,其实也是服务小区居民。”尽管身份多样,但李朝水的服务却从未停止过,不仅主动帮助老年人交水电费、换灯泡,“我们这些老党员、老同志都已经退休了,能在晚年为小区做点贡献,其实也是自身价值的一个拓展嘛,这不仅仅是为别人服务,某种程度上说也是在服务自己。”



## 麻辣小龙虾, 香辣可口回味无穷



星报讯(周先荣 季云网 记者 马冰璐 文/图) 炎炎夏日,麻辣小龙虾是不少人的“心头好”。合肥市五里墩街道居民张健是一位烹饪达人,麻辣小龙虾是她最拿手的一道菜。

“闲暇时间,我就喜欢捣腾美食。”张健说,除了跟着身边的烹饪高手学做菜以外,还会跟着菜谱和网络视频学习做菜,“麻辣小龙虾的做法是我根据网上的做法改良而来的,味道香辣可口,回味无穷。”

“麻辣小龙虾,不少人觉得诀窍在于辣,其实要想做出一盆美味的小龙虾,靠辣是远远不够的。”张健说,自己做的麻辣小龙虾有三大秘诀:油多、料足、啤酒煮,缺一不可,“喜欢麻辣小龙虾的朋友们可以按照我的菜谱做做看。”

用料:青龙虾三斤,洋葱一个,青辣椒一个,葱、姜、蒜、花椒适量,耗油二勺,郫县豆瓣酱二勺,生抽五勺,啤酒一瓶。

步骤:1.小龙虾掐头去尾,用毛刷一个一个刷干净;2.开中小火,倒入稍微多一点的油,油温八成热,倒入小龙虾炸熟捞出;3.放入麻椒炸香再捞出,依次再放入生姜、干辣椒、葱段、蒜末炒出香味,倒入豆瓣酱,耗油炒出香味;4.倒入事先油炸的小龙虾翻炒几分钟,放入生抽,少许料酒,倒入啤酒,没过小龙虾,大火烧开,转中火煮20分钟;5.出锅前大火收汁,放入青椒,翻炒出锅;6.出锅摆盘,撒上香菜段。



## 强化技能培训 共筑安全堡垒

星报讯(杨田倩 陈正 仲名山 记者 沈娟娟) “培训、演练,建立一支快速应急队伍,以应对各类突发事件,我们将对辖区各家安保人员进行系统的提升。”网格化服务管理中心主任说道。近日,为提升辖区安保人员应对处置突发事件的能力,合肥市蜀山区三里庵街道网格化服务管理中心联合派出所对辖区商场、医院、校园等安保人员进行反恐防爆专业培训。

培训中,民警通过模拟演练的方式,教授安保人员如何正确使用反恐防爆器材、如何有效对抗、如何抓住制服时机,通过系统专业化的培训,不断增强安保人员的实用技能、应对能力和处置信心。

据了解,三里庵街道网格化管理中心针对近期个别极端案件带来的影响,本着居安思危意识,结合辖区商业楼宇、高校、医院聚集的实际情况,从本地区稳定出发,联合派出所将辖区各单位安保人员组织起来,打造一支主动防范、训练有素、反应迅速、处置有效的专业反恐应急队伍,减少和避免个人暴恐事件的发生,最大限度的降低伤害,切实保障群众生命财产安全。

目前,街道已与安医一附院、中医药大学附院、之心城物管公司等初步联合组建起一支832人的应急队伍。下一步,街道将进一步联合辖区高校、经济楼宇物管等单位组建队伍,并逐步完善反恐防爆应急机制,协调联动,相互配合,共同防范,在织密辖区防控体系网的同时,促进各家防范处置的能力。

## “先锋青年说” 红色口述史微宣讲比赛开赛

星报讯(常梦 季云网 记者 马冰璐) 6月10日,合肥市五里墩街道“青年先锋说”红色口述史微宣讲比赛精彩上演。

为推动党史学习教育深入开展,五里墩街道充分利用辖区红色资源,广泛开展党史宣讲活动。活动从摸底榜样库到人物采访,从整合事迹资料到制作PPT,历时两个多月,55名青年党团员分成8组深入老英模家中采访,感受老一辈家国情怀和无私奉献精神。最终12位选手通过初赛、预赛,站上决赛的舞台。决赛现场,选手们紧扣“学党史、讲故事、悟初心、践使命”主题,结合自身对榜样人物的采访、事迹整理,以微宣讲的形式将学党史、忆党史、颂党情与自身工作紧密结合。或谈体会、或讲想法、或抒情怀,声情并茂、慷慨激昂地讲述了一个又一个感人的故事,展现出新时代青年同志筑梦前行的风采,感动并鼓舞着在场的每一位听众。

经过两个多小时的激烈角逐,七位评委对12位参赛选手现场打分评定,佟媛媛等六名同志分别获得一、二、三等奖,陶素琴等六名同志分别获得优秀奖。

大家纷纷表示,这些老战士、老科技者、老党员的事迹就是年轻人最好的学习“教材”,通过面对面采访交谈,也是一种思想的洗礼,今后要将辖区里的“抗美援朝”精神、“两弹一星”精神、“预警机”精神弘扬和传承下去,立足自身岗位,从平凡小事做起,努力践行“我为群众办实事”,为“先锋五里墩”建设添砖加瓦做出贡献。