

2021年6月11日
星期五
星级编辑/蔡富根
组版/胡燕舞
校对/陈文彪

市场星报

国内统一刊号 CN34-0062
邮发代号 25-50



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美赫律师事务所
杨静 律师
安徽新华印刷
股份有限公司

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



官方微博

老年人如何“破网”是一道必答题

刘天放

老年人退出职场后，闲暇时间逐渐增多，容易产生孤独感，而互联网能够给他们的生活带来新的空间和精神寄托，加上老年人身体机能减退，自律能力下降，因此容易沉迷于网络。除了容易受骗遭受财产损失，老年人对网络过分依赖，对于自身健康也会产生较大负面影响。(6月10日《法治日报》)

截至2020年12月，我国已有近2.6亿名“银发网民”(50岁以上)，60岁以上老年网民占9.4亿网民人数的10.3%，而且用户增速高于全体网民，成为网民的重要增量和组成部分。而哪怕其中仅部分是“网瘾老人”也是一个庞大惊人的数字！遗憾的是，随着智能手机的普及，沉迷网络的老年人逐渐增多，“网瘾老人”成为一个必须关注的群体。

原来大多拒绝网络世界的老人，不少已经被智能手机绑定，短视频等特有的符号，正在与很多老年人的生活紧密相连。

而且，如今上网的门槛越来越低，年轻人淘汰的一部智能手机，都足以让老年人在网络世界中惬意地畅游。老年人“触网”的正面意义自不必说，但如果沉迷于网络，就必须成为全社会正视的一个问题。

毫无疑问，老年人沉迷于网络害处很多，除了人所共知的对眼睛健康产生危害外，长时间刷屏还易引发神经衰弱、肩颈腰背疼痛、食欲减退等健康问题。而老年人一旦染上这些疾病，又很难轻易治愈。此外，老年人还容易成为网络诈骗的受害者，面对网络真假难辨的诈骗手段，老年人多成为被“收割”的对象，这类案件数不胜数。

老年人沉迷于网络的原因，也是显而易见的。退出职场后的闲暇时间增多，老



拔“萝卜” 王恒/漫画

年人更容易产生孤独感，而互联网能够给他们的生活带来新的空间和精神寄托，加上老年人身体机能减退，自律能力下降，因此容易沉迷于网络不能自拔。这表明，如何让老年人摆脱网瘾，需要有更多替代选择，而现有的选择显然不具吸引力。

可见，老年人如何“破网”，显得很紧迫，也是一道必答题。“网瘾老人”必须得到全社会的正视与呵护。对此，需要共同推进养老体系建设，使政府、家庭、社会等力量共同参与。

时事乱炖

“无烟列车”全覆盖不应永远在路上

吴睿鹤

“按照调解协议，铁路北京局、铁路兰州局、铁路总公司三被告在涉案列车上的吸烟区及吸烟装置将全面取消。”6月9日上午，中国生物多样性保护与绿色发展基金会副秘书长、法律工作委员会秘书长马勇，向记者告知了调解结果。(6月10日《澎湃新闻》)

作为民法典生效后全国首例“无烟列车”公益诉讼结案，不仅意味着开创了控烟公益诉讼的先例，更意味着，社会各界包括舆论十分关注的“普通列车全面禁烟”问题，应当提速，尽快实现“无烟列车”的无缝隙全覆盖。

大家知道，我国高铁动车组列车“全面禁烟令”，已得到全面落实。早在2014年，我国颁布实施的《铁路安全管理条例》

就要求，在高铁、动车组禁烟。2018年5月1日，国家发改委等八部委联合发布的《关于在一定期限内适当限制特定严重失信人乘坐火车推动社会信用体系建设的意见》更是明确指出，在动车组列车上吸烟或者在其他列车的禁烟区域吸烟的乘客，将被处以180天禁坐火车的处罚。

但由于普通旅客列车上“设置吸烟区、允许在吸烟区吸烟”，列车全面禁烟一直存在明显制度性“短板”。正如此案中显示那样，经中国绿发会工作人员和志愿者用随身携带的空气检测仪测量显示，车厢接头处有人吸烟后，车厢中部的空气污染指数明显翻倍，PM2.5较无人吸烟时超标9.66倍。

显然，这起公益诉讼案件，对于需要迫切保障的公众健康是远远不够的，我国每

年仍约有6.46亿人次乘坐慢车，列车无烟不应当有高铁和普列的区别。2018年，全国“两会”期间，十三届全国政协委员、中国疾病预防控制中心研究员孙承业提交了《关于取消铁路普通列车吸烟区，列车全面禁烟》的提案，呼吁在普通旅客列车上施行全面禁烟。

国家层面应顺应民意，抓紧出台全国公共场所控烟条例，推进公共场所控制吸烟立法工作。或基于现实情况，在全国出台法律之前，国家铁路部门完全可以完善《铁路安全管理条例》，增设普通列车全面禁烟条款，从而实现“无烟列车”全覆盖。

“无烟列车”实现全覆盖，既能有效保护旅客的生命健康，保障列车环境卫生，也能提升顾客对列车的满意度与体验感。

热点冷评

对考生免费开放，景区受益匪浅

张海英

考试结束后，全国中、高考考生准考证一定不要丢掉。因为除了查成绩、入学等功能之外，还可以帮你畅游全国诸多景区。据了解，近期全国多个景区陆续面向中、高考考生推出免门票、半价游等优惠政策，考生们只要出示本人身份证和准考证即可享受相应福利。不仅如此，一些景区还为陪同的考生家长也推出了优惠。(6月10日《澎湃新闻》)

对广大考生来说，经历数年寒窗苦读终于完成人生大考，不管考试成绩如何，多有缓解紧张情绪、放松身心的需求。而部分景区不失时机地推出对考生免费开放的措施，不仅给广大考生带来了特殊福利，降低了考生的旅游成本，同时也提升了景区的影响力，宣传效果或不亚于某些付费广告。

就景区而言，对考生免费开放具有多重价值。以对考生免费开放为例，首先，不会给景区增加多少成本。全国中、高考考生总量看似很多，但却分布于各地，也不会同一时间集中游览某一个景区，所以，景区客流量是相对稳定的，那么成本支出也是固定的。在不

增加成本反而有其他受益的情况下，聪明的景区何乐而不为呢？

其次，景区可借此活动提升影响力和美誉度。眼下最受关注的群体无疑是高考考生，而景区免费开放的对象恰恰是这个群体。自然而然，这种对考生免费开放的景区不仅会受到考生、家长的关注，也会受到舆论的关注。考生因此或成为景区忠实的游客和推广者，对于塑造景区形象、吸引游客大有好处。

其三，可以增加景区人气。景区如果对考生实行优惠，就能适当增加客流量，提升景区人气。市场经济中，几乎所有经营者都希望自己的经营场所人气旺盛，景区显然也不会例外。

另外，景区牺牲门票收入，却会获得其他收益。过去，几乎所有景区依赖于门票收入，但如今多数景区有多种收入来源，除门票外，景区内的餐饮、住宿、索道、体验等都能带来收入；虽然门票对考生免费，但很多景点都是单独收费的。所以，景区对考生免费开放只是免门票(有的是半价)，考生则为景区贡献其他收入，景区是稳赚不赔的。

非常道

童年的饮食习惯影响一辈子

饮食与健康密切相关，均衡饮食有益增强健康预防疾病。美国《实验生物学杂志》刊登一项新研究发现，童年饮食会影响一个人的一辈子健康。

研究表明，童年饮食会对成年期肠道微生物群产生长期持久影响。童年饮食与早期锻炼可产生交互作用，童年健康饮食以及锻炼都会终生受益。

@生命时报

微声音

一个人深到骨子里的教养

一是不动声色的体贴，刚刚好的留有余地，刚刚好的不动声色；二是，无需提醒的自觉，恰到好处的让人舒心，无需提醒的让人放心；三是，发自内心的善意，没有伪装的待人诚恳，发自内心的为人善良。愿我们都能成为这样的人，用温柔和善意对待他人。

@人民日报