



生活即幸福

(节选)作者:列夫·托尔斯泰



编者按:2020年的新冠肺炎疫情仿佛过去很久,可又仿佛从未远离。不可否认,眼下的疫情有点闹心,但比起去年,我们多了不少的底气。疫苗打起来,口罩戴起来,这些我们能做到。今天特意分享一篇鸡汤文,虽看似鸡汤,实则包含至高无上的人生哲理。活着即幸福,生活即幸福!

题记:“要明白,幸福只存在于为你所掌握的事物之中,你的幸福是任何人也无法从你身上夺走的。生活,无论是什么样的,都是一种至高无上的幸福。”

为了好好度过一生,必须明白,生活是什么以及在这一生之中应当做什么、不应当做什么。历代贤哲都曾教给人们这些道理,在所有民族中都有人教导如何过善的生活。这些哲人的教导在根本上都归结为一种。这种适于所有人的唯一教导就是,人的生活是什么和应当怎样度过一生,而这也正是真正的信仰。人只有做他认为符合生活法则的事,才真正懂得生活的法则。

人们的生活往往有好有坏,这仅仅取决于他们怎样去理解生活的真正法则。人们对生活的真正法则理解得越明确,他们的生活就越好,而他们对这个法则理解得越含混,他们的生活就越坏。爱所有的人看起来是件难事。但在你没有学会做事的时候,每一件事看起来都是困难的。所有的事人们都在学:缝纫,纺织,耕地,收割,锻造,读书,写字。同样的,也应该学习怎样去爱所有的人。学会这一点并不难,因为人类彼此间的爱已被植入我们的灵魂之中。所有人的生存并不有赖于他们的自我谋划,而有赖于彼此间存在着爱。

每个人的生活都是为了逐年、逐月、逐日地好上加好。人的日子变得越好,他们互相之间就结合得越紧密。而人们结合得越紧密,他们的日子就越好。如果你明白,生活中最重要的事就是爱,那么当你遇到一个人的时候,你想的就不是这个人可能对你有什么好处,而是你怎么样才能给这个人以好处。只有这样,比起你只关心自己的时候来说,你将会在所有方面获得更大的成就。

你说:“不值得作什么努力:无论你怎样努力,都无法达到完善。”但是要知道,你的使命不在于达到完善,而只在于越来越接近地走向完善。把获得拯救和幸福的希望寄托在并非个人努力的某种东西上——没有比这更使人意志松懈的了。

如果你看到社会制度是坏的,你又想改造它,那么你得知道,为此只有一种办法,即让所有人都做得更好。而为了让所有人都做得好,你力所能及的只有一点:自己做好。不要指望你为向善而做的努力会迅速获得成功,也许你永远也看不到这种成功。你将看不到自己努力的成果,因为,你所趋向的完善,在你移动的同时,它也移动了同样

的距离。

意念的努力——不是获得幸福的手段,意念的努力本身就赋予你幸福。时间是没有的,有的只是瞬间。而我们的全部生活就在于此,在这瞬间之中。因此,在这绝无仅有的瞬间之中,我们应当全力以赴。

我们常说时光流逝。这并不对。流逝的不是时光,而是我们。当我们在河上乘船的时候,我们感觉到,是河岸,而不是我们所坐的船在走。时光也是如此。不考虑明天是对的;但为了不去考虑明天,只有一个办法,就是每时每刻都提醒自己,我是否完成了此日、此时、此刻应做的事。你感觉不好——于是你以为,这是因为你没能按你所希望的那样生活,假如你的生活换一种方式,你也许会很轻松地完成你认为应当做的事。

这种想法是错误的。你拥有一切你所希望的东西。在生命中的每一刻,你都能做成你本来就能做成的最完美的事。假如人失去了思想的能力,他就无法理解他为什么生活。而假如他不理解为什么生活,他也就无法知道,什么是好什么是坏。因此,对于人来说,没有什么比能够好好地思想更可贵的了。

我们的生活是好还是坏,都取决于我们的思想如何。而思想是可以调整的。因此,要想生活得好,人就需要改造自己的思想,避免沉迷于坏的思想而不能自拔。当你回首往事的时候,如果发现你的生活变得更好更善了,更多地摆脱了罪孽、邪念和迷信,那么要知道,这些成就只能归功于你自己思想的努力。

中国的哲人孔子在谈到思想的意义时是这样说的:“真正的学说教给人们最高的善——使人洗心革面,并达到至善的境界。为了获得至高无上的幸福,需要使全体人民得到妥善安置。为了妥善安置全体人民,需要使家庭得到妥善安置。为了妥善安置家庭,需要使自己得到妥善安置。为了妥善安置自己,需要端正自己的心。为了端正自己的心,需要鲜明而真诚的思想。”

正如只有夜幕才能显示出天上的星辰,只有苦难才能显示出生活的真正意义。在人们看不到人生的意义,为苦难而愤怒的时候,他们仍然要活下去,这原因就是,他们脑子里相信生活是肉体的,而在灵魂深处却知道,生活是灵魂的,任何苦难都不能剥夺人的真正的幸福。

要记住,你所说的不幸之所以派给你,是为了使你接受考验,为了使你学会谦恭而满怀爱心地忍受不幸,为了使你仰赖这不幸而生活得更美好。而你生活的任务,正是为了使生活变得更美好。人是不幸的,因为他不知道他是幸福的。

一个哲人说过:我为了寻求幸福,走遍了整个大地。我夜以继日不知疲倦地寻找这幸福。有一次,当我已完全丧失了找到它的希望时,我内心的一个声音对我说:这种幸福就在你自身。我听从了这个声音,于是找到了真正的、始终不渝的幸福。人弄坏了自己的胃,总是抱怨伙食。那对生活不满的人也是如此。

如果你把不为你所掌握的东西视为幸福,你就将永远不幸。要明白,幸福只存在于为你所掌握的事物之中,你的幸福是任何人也无法从你身上夺走的。生活,无论是什么样的,都是一种至高无上的幸福,如果我们说生活就是苦难,这只是与想象中的另一种更好的生活相比较而言,然而其实我们并不知道还有什么别的更好的生活,也不可能知道。

因此,无论生活是什么样的,它都是我们所能获得的至高之福。

