



甘肃景泰山地越野赛21人遇难

合肥跑友梁晶、曹鹏飞遭遇不测



星报讯(记者 江锐) 5月22日上午,由甘肃白银市委、市政府主办,景泰县承办的2021黄河石林山地马拉松百公里越野赛在黄河石林景区举行,共有近万人参加比赛和健康跑。其中172名参赛人员参加了百公里越野赛。当天中午11时左右,百公里越野赛高海拔赛段20公里至31公里处受突变极端天气影响,局地出现冰雹、冻雨、大风灾害性天气,气温骤降,参赛人员出现身体不适、失温等情况,部分人员失联。随后,当地停止比赛并组织消防、公安、武警等多方力量搜救。由于赛段内地形地貌复杂,加上夜间气温下降,增加了搜救难度。参加百公里越野赛172名参赛人员中的151人已经确认安全,其中8人轻伤在医院救治,情况稳定。另有21名参赛人员找到时已失去生命体征。合肥跑友梁晶和曹鹏飞参加了此次比赛,两人均被证实遭遇不测。

梁晶,出生在安徽合肥,虽然年纪不大,但凭借出色的跑步天赋和不断刷新的纪录,已经成为安徽跑圈的名人,也是国内越野跑的顶尖选手。早在2014年,梁晶就在济南12小时超马比赛中,打破全国纪录摘冠,这也是他的第一个超马冠军。随着个人成绩不断提高,2015年,梁晶开始走上超马职业化道路。2015年1月,首届香港12小时超马比赛,梁晶以139公里的成绩夺冠;同年10月,梁晶以145.725公里的成绩卫冕济南12小时超马。2016

年4月,梁晶以136.73公里的成绩获得12小时超马男子组冠军;同年10月,梁晶以150.35公里的成绩三度蝉联济南12小时超马。2017年,梁晶的表现更加抢眼,先后获得2017连云港环岛12小时超级马拉松冠军,南京老山100公里国际越野挑战赛男子组冠军,2017燃源地产张家口康保草原国际马拉松冠军,2017中国贵州·金沙亚洲山地竞速挑战赛天空跑50公里冠军,2017杭州超级马拉松24小时场地赛冠军,也是目前国内24小时超级马拉松记录保持者。

在跑圈,接触过梁晶的人都知道,90后的他在长距离的比赛中,近年来是所向披靡,也是各大赛事领奖台的常客,因此在跑友圈里被称为“梁神”。

据知情人士透露,梁晶最后一条微信朋友圈发于5月22日8时20分,具体内容:这个风有些大,第二次在比赛中遇见沙尘暴,第一次的是在戈壁大帐篷里面,一些小石头都飞起来了,沙子都吹进来了,然后半夜狂风大作工人加固根基。23日,梁晶的师父魏普龙和其妻子已从合肥坐飞机前往甘肃,其父亲梁宏也从东至赶到合肥前往现场。

曹鹏飞也是中国跑圈知名选手,2019井冈山红色国际马拉松上,曹鹏飞以2小时27分29秒的成绩获得全程马拉松赛男子组第一名。他在2014年以1分26秒获得全国第六名的好成绩。

山地马拉松亲历者: “一个正常的夏季,大家都以为赛道上会热”

“雨点像子弹一样,当时感觉有七八级大风,正面刮来,视线受阻。”5月23日,甘肃马拉松越野赛公共安全事件亲历者高先生接受记者电话采访时说,如此大的风裹着雨点打在脸上,眼睛是睁不开的,只能眯一条缝。

虽然高先生已经第三次参加这里的赛事,对赛道很熟悉,但这样极端天气,他也是头一次遇见。“即便我当时穿着冲锋衣,我也受不了,我一样要撤下来,何况我当时只穿着短袖短裤。”

高先生说,最难行进的是从CP2到CP3段,约有8公里距离,爬升1000米,且只有爬升没有下降,非常陡。就是在这个路段,遇到了极端天气,感觉很难站稳,“就觉得人很有可能会被吹下去。”

“我感觉不适,就果断放弃前行了。”高先生说,自己就是在最难的那段路选择返回的,这段赛道一般人完成至

少需要两小时。和往山下撤回的选手一样,高先生说,能看到路边躺着人,动不了,还有口吐白沫的。但问题是,每一个选手都充满了无奈。

“非常感同身受,我下山也是谁也顾不了了。自己能坚持下来,已经是万幸了。我真的没有办法去救他……”

参赛者接受记者采访时表示,如果说天气“绝对恶劣”,很多赛事比这次还要恶劣得多,还有好多海拔在4000米以上的比赛。但问题就在于,“一个正常的夏季,大家都以为赛道上会热,穿着夏天的装扮遭遇这样的情况。”

“如果按照低温赛事的要求,三层着装,里面一层透气的,中间一层保暖的,外面一层冲锋衣,一般是不会有啥问题的。”高先生认为,大夏天的比赛,很多人忽略了这一点。 **据新华社**

5月23日凌晨,消防救援人员搜救失联人员。

新华社发(黄河石林山地马拉松百公里越野赛失联救援指挥部供图)

[延伸阅读](#)

失温是怎么回事? 有多可怕?

5月22日,甘肃白银山地马拉松比赛途中,突遇极端天气,局地出现冰雹、冻雨、大风,气温骤降,21名参赛人员找到时已失去生命体征。夺去这21人生命的是被称为两大户外杀手之一的“失温”。

“失温”到底有多可怕?

“失温也叫‘意外低温’,在临床上是低温综合征的一种,是寒冷环境引起的体温自发下降至低于35℃。”天津市泰达医院重症医学科主任医师王一旻介绍,此时体温调节中枢是正常的,只是因为产生的热量不足以满足身体的需要,导致身体深部体温也就是核心体温(指大脑和心、肺等维持生命的主要器官的体温)的明显下降,从而引起所有器官功能都不正常,最终导致死亡。

在日常生活中,寒冷会刺激体温调节中枢,通过肾上腺素能交感神经使体表血管收缩以保持体温,并通过运动神经增加肌肉张力和抖动来产生热量。“人体就是靠产生热量和散失热量的平衡来维持正常体温的。”王一旻说。

“虽然选手们在进行马拉松越野赛,但是对于着装保暖不足,又遇到极端天气的情况下,再剧烈的运动,也并不一定能抵消选手们的体温丧失。”王一旻分析,当产热速度低于热量丧失速度,就会让体温逐渐降低,核心体温低于35℃时,就会导致器官功能的降低和异常。如果体温仍持续下降,就会引起死亡。

之所以失温会对人体造成这么严重的影响,是因为低温降低了整个酶活性,并使外周血管扩张以及对需氧代谢的影响,因此低温事实上影响到身体的每个系统。

所以,失温者在受寒冷初期有头痛、不安、四肢肌肉和关节僵硬、皮肤苍白冰冷、心跳和呼吸加快、血压升高等症状。

当体温持续下降,患者由嗜睡陷入精神错乱状态。

体温低于32.2℃时,患者心跳、呼吸减慢,脉搏细弱,并有心律失常,患者出现幻觉、好战、拒绝救助,进一步进展至木僵和昏迷。

此时,寒冷的心脏经受不起刺激,任何刺激都可引起室颤。如体温继续下降至29~24℃,则将因心脏停搏或室颤致死。 **据《科技日报》**

肥西FX2025号地块规划总平批后公布

肥西FX2025号地块项目规划总平批后公布

肥西FX2025号地块项目位于合肥市肥西县,由安徽中安恒盛房地产开发有限公司建设。经研究,原则同意肥西FX2025号地块项目规划方案,并同意调整该地块容积率及建筑密度等指标。该地块项目规划方案内容可登陆肥西自然资源和规划局政府信息公开网站或至现场公示地点(创新大道与人民路交叉口2-2室)查询,并可在肥西自然资源和规划局政府信息公开网站或至现场公示地点(创新大道与人民路交叉口2-2室)查询。如有疑问,请向肥西自然资源和规划局政策法规科咨询。规划方案批后公示,详见附图。

肥西自然资源和规划局
二零二一年五月二十四日
肥西自然资源和规划局编制