



恶心呕吐是肺癌治疗中常见的不良反应

本报健康热线邀请专家详解应对方法



肺癌治疗中有哪些不良反应？有哪些应对方法？1月21日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽济民肿瘤医院专家徐玉良，与读者交流。

■ 记者 马冰璐 文/图

恶心呕吐是常见的不良反应

读者：肺癌治疗中最常见的不良反应是什么？

徐玉良：恶心呕吐是肺癌治疗中常见的不良反应。1.化疗：含铂药物有中高催吐风险；急性呕吐发生在给药后数分钟至数小时，24小时内缓解；延迟性呕吐发生在化疗24小时后，可能持续数天；2.放疗：照射部位不同，催吐风险不同，强度越高、照射组织越多，发生恶心呕吐的风险越高；3.手术：麻醉是引发术后呕吐的主要因素；4.靶向治疗：恶心呕吐发生率、程度轻。

恶心呕吐的应对措施？

读者：恶心呕吐有哪些应对措施？

徐玉良：制造舒适愉悦的环境：空气流通、温度湿度合适；选择播放柔和、旋律慢、频率低和患者喜欢的轻音乐；让患者从事感兴趣的活动（看电视、阅读等），转移患者的注意力。饮食与营养：在1天中最不易恶心的时间多进食（多在清晨），少食多餐，餐后勿立即躺下；选择清淡易于消化的高营养、高维生素的流质或半流质饮食，偏酸的水果可缓解恶心。心理疏导：及时关注患者心理状态，稳定患者情绪。其他：化疗前，需在医生指导下预防性使用止吐药物。

多种肺癌治疗方法可能引发腹泻、便秘

读者：为何治疗过程中出现了腹泻、便秘症状？

徐玉良：多种肺癌治疗方法可能引发腹泻、便秘。1.含铂化疗药物可引起腹泻；2.腹腔放疗会导致>80%患者出现胃肠道症状；3.免疫治疗药物引起腹泻的发生率低；4.靶向治疗药物引起的腹泻大多数为1~2级，程度较轻，可放可控；5.化疗和止痛药物易引起便秘。

腹泻、便秘的应对方法

读者：腹泻、便秘有哪些应对方法？

徐玉良：腹泻：需密切观察，注意补充水分，避免脱水，注意饮食，清淡饮食、少量多餐。治疗期间应低脂低纤维饮食，忌食用咖啡因、酒精、乳制品、脂肪、纤维、橘子汁、葡萄汁以及辛辣食物。做好预防工作，积极应对，必要时及时与临床医师沟通，在医生指导下使用药物干



名
医
简
介

徐玉良，安徽济民肿瘤医院副主任医师，从医10余年，擅长各种恶性肿瘤内科诊疗，以及各种实体瘤穿刺活检、血管及非血管介入、门静脉介入、PTCD等。

预。便秘：需适当选择粗粮和富含纤维的食物，适当选择水果、蜂蜜水等润肠通便的食物。在临床医师指导下，使用软化大便的药物；腹部按摩，增加肠蠕动、增加排便次数；适当活动，增加肠蠕动。

药物性肝损伤的临床表现

读者：药物性肝损伤有哪些临床表现？

徐玉良：临床表现：1.部分患者可有乏力、食欲减退、厌油、肝区胀痛及上腹不适等消化道症状。全身皮肤黄染、大便颜色变浅和瘙痒等。2.少数患者可有发热、皮疹、嗜酸性粒细胞增多甚至关节酸痛等过敏表现。

药物性肝损伤的应对建议

读者：如何应对药物性肝损伤？

徐玉良：关注患者临床相关表现，如果患者除了应用肿瘤治疗药物外，同时服用其他药物，包括其他处方和非处方药、传统中药、保健品等治疗，及时主动告知医生。

睡眠紊乱的处理建议

读者：治疗中出现了睡眠紊乱怎么办？

徐玉良：心理辅助：安抚患者情绪，缓解对疾病的焦虑和恐惧；调整作息，在患者体力状况允许下，尽量使卧床时间接近真实睡眠时间；

环境辅助：睡眠时间尽量降低环境非自然光照，保持环境舒适；

药物辅助：在医生指导下使用止痛、镇静类药物辅助睡眠。

特别提醒：肺癌患者要积极应对治疗过程中的不良反应，针对性预防、有准备、妥善处理，有助于减轻痛苦，提高患者生活质量。



读者：为什么根管治疗后的牙齿需要做牙套？

专家：根管治疗是将发炎、坏死的牙髓清理干净。经过根管治疗的牙齿，由于失去了牙髓的营养供给，牙齿脆性增加，就像枯死的树木一样容易折断，在使用过程中随时面临崩裂的危险，还有些牙齿在做根管治疗前就有很大的缺损，通过补牙很难恢复牙冠原有的外形及功能。通过给牙齿做上牙套就能很好解决以上问题。另外，牙套可以防止细菌从补牙材料与牙齿组织的微小间隙进入治疗后的髓腔及根管，有效地保证了根管治疗的长期效果。

■ 记者 马冰璐

健康提醒

“小胖墩”减肥 应培养良好饮食及运动习惯

星报讯（记者 马冰璐）随着生活水平的提高，不少家长开始为孩子的体重担忧。专家提醒，“小胖墩”减肥应培养良好饮食及运动习惯。

据介绍，想要知道孩子是否超重，可以根据身高体重指数(BMI)计算孩子的肥胖程度，体质指数(BMI)=体重(kg)÷身高(m)的平方，BMI指数小于25为正常，大于25为超重，若大于28即为肥胖，应引起重视。

儿童有3个阶段容易肥胖：1~3岁的婴幼儿期，6~7岁的学龄期，以及10~18岁的青春期。肥胖的发生分为两大原因：单纯性肥胖和继发性肥胖。继发性肥胖是由于各种器质性疾病导致，如内分泌、遗传代谢病等；单纯性肥胖主要与生活方式有关，由于热量摄入过多，而消耗过少所致。就目前临床数据来看，单纯性肥胖占儿童肥胖的95%至97%。

“持之以恒地培养良好饮食习惯和运动习惯，是儿童减肥的两大‘法宝’。”专家表示，积极调整饮食结构，日常生活中多给孩子吃蔬菜水果，避免高糖、高脂肪及高热量的饮食，尽量控制摄入肉食和碳酸饮料。

种牙害怕创伤大 微创种植显身手

星报讯（记者 卢军 记者 马冰璐）“早知道伤口这么小，我早就来种牙了。”患者崔某看到自己的种植切口感叹。日前，安医大四附院口腔科运用导航技术合并微创切口，种植牙完全可以做到微创种植，手术创伤更小，种牙过程更加快速、舒适。

日前，口腔科主任洪礼琳主刀，实施了一例种植导航下的微创种植。术前，洪礼琳根据患者崔某的CT在导航计算机上设计了个性化种植方案。术中，切口定位后按照步骤在导航引导下逐步行种植体窝洞制备，最终植入植体、放置愈合帽。种植后创面已被种植体充满，无出血，也减少了食物残渣附着于创口缝线的可能，进而减少了患者护理创口的难度。

“常规的种植术需要切开缝合等操作，从而留下需要拆线的创口，这也让一些病人对种植术望而却步。”洪礼琳介绍，在种植导航的协助下，将种植手术变得可视化。整个种植牙手术中，可实时根据可视导航系统来种牙，种植位点、角度、深度清晰可见，从而让种牙更精准、微创、安全。

健康新闻 千里医缘一线牵，藏族同胞“组团”来院治病

星报讯（刘理扬 记者 马冰璐）近日，安医大二附院泌尿外科二病区一下来了三位藏族同胞，他们此行不远千里从遥远的西藏山南地区专程来到合肥寻医，都是缘于对安徽援藏医生的高度信任。

据安医大二附院泌尿外科副主任医师唐亮介绍，此次在该院就医的三位藏族同胞，两位患有肾结石，一位患有左肾透明细胞癌，都需要做手术治疗。据了解，2016年，唐亮作为安徽省第二批“组团式”援藏医疗队成员，曾对口支援西藏自治区山南市人民医院。一年的援藏经历，让唐亮与山南结下了不解之缘，也让他在当地医院留下了良好的口碑。此行前来就医的三位藏族同胞表示，他们此前并不认识，在山南市人民医院接受了当地医生的推荐，不约而同地来到合肥找唐亮医生看病。

次仁央宗是三位藏族患者中最年轻的一位，今年27岁，患有双肾结石。据次仁央宗的丈夫介绍，妻子在当地医院曾先后做过三次取石手术，都没有达到理想的治疗效果。今年1月，妻子的肾结石症状再次发作，痛得起不了床。就在次仁央宗到来的第二天，42岁的仁增拉姆也在

丈夫的陪同下来到合肥。而另一位患有左肾透明细胞癌的男性患者次仁顿珠，则在央宗和拉姆做手术的当天抵达合肥就医。

在安医大二附院泌尿外科技术主任于德新教授的带领下，科室骨干对三位藏族同胞的病情进行了分析会诊，制定了详细的手术方案。1月14日，唐亮为三位藏族同胞中患有肾结石的两位进行了微创手术。其中，病情较轻的仁增拉姆，手术做完第二天即符合出院标准，考虑到旅途劳顿，科室多留仁增拉姆在病房住了三天，现已顺利出院。

对于病情较重的央宗，由安医大二附院泌尿外科的结石组专家丁德茂教授担任主刀，考虑到是双肾复杂结石，为保护肾脏功能，手术组分别于1月14日、20日分两次为她进行了左右肾的经皮肾镜碎石取石术，预计将于1月27日出院。

患有左肾细胞癌、47岁的次仁顿珠，则于1月18日接受了腹腔镜左肾根治性切除术。1月26日一早，次仁顿珠顺利出院，向安医大二附院泌尿外科赠送了一面锦旗，并向治疗组专家于德新教授献上了哈达。