



# 热心大叔精通葫芦丝 免费授艺给居民



星报讯(周嘉莉 记者 马冰璐) 在合肥市王卫社区,66岁的万玉高大叔可是个“名人”,因为他不仅擅长吹奏葫芦丝,还曾在全国邀请赛上获铜奖,“从2013年学艺至今,已经有8个年头了。”他说,2017年,他的吹奏水平有了质的飞跃,“我感觉算是学有所成了。”

万大叔与葫芦丝结缘于2013年,“感觉十分有趣,而且我想把这份乐趣传递给更多人。”2015年,热心的他张罗起了一个葫芦丝培训班,免费向辖区居民传授葫芦丝吹奏技艺,“除了有专业老师

授课外,我还担任助教,带着学员们在课余时间勤加练习,6年来,前前后后有近60名学员慕名来培训班学习。”

2017年,社区党委还专门提供了一间活动室,供他们使用,“对于我和学员们来说,这真是一个大喜讯。”万大叔说,真可谓“雪中送炭”,在此之前,他和学员们都是在小区广场排练,风吹日晒,十分辛苦。

“令我感动的是,虽然条件艰苦,但没有一个学员‘中途’打退堂鼓。”万玉高说,每次排练时,学员们风雨无阻,从不缺席,“我觉得,自己必须当好‘领头人’,带着他们吹好葫芦丝。”

虽然曾在全国邀请赛上斩获铜奖,但万大叔一直十分谦虚,“在我看来,学习葫芦丝这么多年,直到2017年,我才觉得自己算是学有所成。”他说,常言道,学无止境,眼下,自己还要不断勤学苦练,精进才艺。

一句话新闻

近日,合肥市金寨南路社区工会联合稻香村卫生服务中心走进辖区非公企业,为企业职工进行高血压、糖尿病检测,并针对企业职工的健康问题开展健康指导。

■ 晓蕾 亚萍 记者 沈娟娟

近日,合肥市金寨南路社区联合榕树下社会服务中心在安粮城市广场开展了“倡导文明养犬,拒绝高空抛物”安全教育活动。此次安全教育活动,让家长及孩子了解到高空抛物的危害以及在日常生活中怎么防止高空抛物。

■ 晓蕾 亚萍 记者 沈娟娟

## 七旬“文艺”阿姨免费教唱黄梅戏

星报讯(朱丽云 记者 马冰璐) 合肥市包河区沁心湖社区的张晓莉阿姨擅长黄梅戏,退休后,热心的她在社区开班免费教唱黄梅戏,她和学员们还连续9年登上“社区春晚”舞台。

75岁的张阿姨自幼喜欢文艺,“从小就喜欢哼唱黄梅戏。”她说,退休前,由于忙于工作,自己没有充足的时间去学习黄梅戏,“所以一退休,我便去老年大学报了名,系统地学习黄梅戏。”

凭借着勤学苦练,很快,她便学会了黄梅戏,学有所成后,热心的她萌生了一个念头,在社区开设一个黄梅戏班,免费教居民们唱黄梅戏。令她惊喜不已的

是,黄梅戏班自2011年开设后便受到了大伙的热烈欢迎,“许多居民慕名前来学唱黄梅戏。”

9年来,除了尽职尽责地教居民们学唱黄梅戏,张阿姨还积极参加“社区春晚”,她说,由于“社区春晚”的节目都是居民们自编自导自演的,所以特别接地气,每年都有许多居民“粉丝”前来捧场、喝彩。“‘社区春晚’已连续9年举办,我和学员们也参加了9年。”每年“社区春晚”,她和学员们都会为居民们奉上精彩的黄梅戏表演,《到底人间欢乐多》《江南十里好风光》等经典的黄梅戏唱段,他们都表演过。



## “大菜”样样拿手 烧鱼最在行

星报讯(白静 记者 沈娟娟) “从结婚开始,家里的一日三餐就是我张罗的,如今已经30多年了,我最喜欢烧大菜了,鱼、排骨、鸡、牛肉,最拿手的就是一道红烧鱼。”温滨住在合肥市望湖社区,特别喜欢吃鱼,每次她做的鱼一端上桌,都会被一抢而空。

“做红烧鱼,我每次都会去菜市场买巢湖的野生鱼,味道鲜美,如果买不到野生鱼,我宁愿不做鱼,食材特别重要。”温滨说,将鱼买回来清理干净后,会用刀将鱼两面划几道口子,“这样鱼才能比较入味。”

煎鱼是做红烧鱼的第一步,在煎鱼之前,温滨会用生姜把锅擦一遍,防止在煎鱼的时候粘锅,等油热后,放入干辣椒和生姜爆炒,再把鱼两面煎到金黄,“如果同时烧好几条鱼,一定要一条一条地煎,不能放在一起。”

鱼煎好后,温滨会倒入适量的开水,并放入黄酒、白糖、醋、红烧酱油等调料,用小火慢慢烧,“不能用冷水,否则会腥,水量大概刚刚到鱼上面的位置,不能多也不能少,多了会把鱼的鲜味都带走。”

“烧鱼的时候要用小火,记得翻面,用锅铲不停地把汤汁浇到鱼身上,让鱼更入味,大概烧20多分钟,汤汁差不多就收好了。”温滨提醒,葱可以去腥,但为了上桌的效果更好,可以放一整根葱在锅里,烧好后捞出来,再切葱花撒在出锅的鱼身上,这样既好看又没有腥味。

因为鱼肉嫩,所以烧鱼的时候不能总是翻面,最好的办法就是不停地往鱼身上浇汤汁,边烧边浇。

“以前我做鱼也不好吃,家里人都不愿意吃,后来我就边干边摸索,现在家里人可爱吃吃了,每次这道菜吃得一点都不剩。”温滨说,最幸福的事就是看到自己做的每道菜都能“光盘”。

## 寒冬慰问,温暖12户重病家庭的心



星报讯(李靖宇 记者 沈娟娟) 最近几天,合肥市望湖街道盛大社区企退工作站异常忙碌,一箱箱慰问物资从车上卸下,摆放规整好后工作人员来到辖区重病人家中,为12户重病居民送去温暖。

“最近身体怎么样?要安心养病,保持乐观心情,争取早日康复。”每到一户,盛大社区工作人员都仔细询问居民的日常生活情况和身体状况,除了送上日常生活物资外,还为大家送上了口罩,“一定要正确佩戴好口罩,现在依旧处于疫情防控时期,要做好自身的安全防护措施。”

对照重病人员名单,工作人员将这



份温暖送到了辖区12户重病家庭,确保一家不少、一户不漏,并耐心细致地讲解疫情防控知识,提醒他们若遇到困难及时与社区联系,社区会尽一切力量帮助他们渡过难关。

“对重病家庭的帮助是一项长期而艰巨的任务。”盛大社区相关负责人说,盛大社区时刻把生病和困难居民的冷暖放在心上,遇到家庭困难、生病住院的居民,社区及时上门看望慰问,给他们送去社区的贴心慰问,让他们充分感受到社区大家庭的关怀与温暖。