



跳房子

合肥市六安路小学荣城花园分校四(3)班 丁玉茹
指导教师:郑婷婷

如今我们这些少年儿童,整天面对电脑、手机,各种电子产品,很少有人玩过传统游戏。那天听妈妈说她小时候玩的游戏——“跳房子”很有意思。于是,我怦然心动,收集了游戏规则,准备有空找一些朋友来玩一玩。

一个周末,我约了表姐、表妹一起玩跳房子。她们一听是玩跳房子都高兴得跳着拍手叫好。我拿出粉笔在地上按从小到大的顺序竖着写了1~7这几个数,除了4、5连一块儿,其余都单独写,并用框将所有数字框起来。我开始介绍这个游戏的规则:首先,将小石子儿扔到一个数字上,如果扔中的是单独写的数字就单脚跳再继续扔;如果前几个扔中单独的最后扔中连在一块儿的,那就先单脚跳最后双脚跳;再有,跳的时候不得踩线,若是踩线便换人。听完规则她们齐声说:“知道啦,这有一个石子你先给我们演示一下。”

游戏开始了,我拿起小石子扔向一个数字,石

子落到了“5”,我小心翼翼地单脚跳着,1、2、3,我离5越来越近,眼看着胜利在望我一着急——完了!我踩到了4的框线,唉,亏了!我垂头丧气地回到了起点。表妹见状大笑道:“哈哈,你给我们做演示自己却失败了,哈哈……”“哼!你来跳啊,说不定你跳得还不如我呢!”我气呼呼地说。表妹不甘示弱,她拿起小石子轻轻一扔,落在了“5”上,表妹赢我心切,看她一脸的激动,这刚刚单脚跳到“2”就踩线了,她撇了撇嘴,唉声叹气地回到起点。接下来看表姐的了,表姐把石子扔到了“7”,我觉得想要顺利地跳到“7”还是很有难度的,真替表姐捏了把汗!但是没想到表姐跳房子这么厉害居然顺利地跳到了“7”,表妹和我都拍手夸她厉害。表姐说:“这不是厉害,玩跳房子需要仔细、冷静呀!”表妹和我吸取了经验,我们仨又玩了几局,表妹和我几乎也能顺利通关。

通过玩跳房子,我明白了这个道理:“心急吃不了热豆腐,干事情都要仔细、冷静。”



撕名牌

合肥市六安路小学荣城花园分校四(3)班 王子熙
指导教师:郑婷婷

每当放学以后,我们都迫不及待地玩起“撕名牌”这个游戏!顾名思义,就是把别人的名牌撕掉,游戏最后,唯一一个名牌还在身上的人就是胜利者。

首先,我们三五成群,蓄势待发。大家先找来一些白纸,在上面分别写上“甲乙丙丁某”,这些字就代表他们的名字,接着再用双面胶把名牌贴住,确保名牌不被撕坏,最后在名牌背面贴上魔术贴。瞧,一个名牌就做好了,大家等待着激烈的比拼。

三,二,一,游戏开始了!我背后是丙,我觉得丁比较强,准备去和他结盟。万万没想到的是,丁和乙早已结盟想来撕我,我见到后拔腿就跑,心想:“哎,我还是找某吧。”没想到他俩跑得这么快,眼看就要追上了。这时,我灵机一动,想出了一个好办法,我立刻停下脚步,转身气喘吁吁地说道:“不如我们仨结盟去撕某和甲吧。”于

是他俩想了又想说道:“好吧!”这下我成功了,又躲过了一劫,心中暗暗窃喜!

现在开始三对二混战,我左防右攻,突然一声“啪”,丁的名牌差点被撕掉了,乙说:“你怎么这么不小心,差点你就out了,我不想跟你一组了。就这样丁回家了,我很伤心。接下来比赛进入了白热化的二对二,没有了丁的协助,我很快就败下阵来。最后乙也坚持不住了,同样out了。最终的结果可想而知,某获胜了。看着他们获胜后的样子,我很不开心,飞快地跑去丁那里问:“你没事吧?今天是乙太暴力了,有没有伤着你?”丁耍了个鬼脸说道:“没有,谢谢你了,天很黑了,早点回家吧!”

通过“撕名牌”这个游戏,让我深深地体会到团队合作的意义,光靠一个人的力量是有限的,只有团结才会成功,我们不能因为一点小事而放弃队友。“团结的可贵,在敌人面前才会深知!”

这就是我们最爱的游戏——撕名牌!

合肥市明珠小学六(3)班 徐郑娴
指导老师:段慧

食变化,时变化

我是一个吃货,见到什么好吃的都想吃,牛排、猪排、羊排,来者不拒,汉堡、薯条,统统不排斥。但是妈妈经常教育我,合理饮食,不要吃撑了。

可我的外婆,却不这么认为。每次去外婆家吃饭时,外婆总是说:“多吃点、多吃点,要吃饱哈!”好像总担心我们吃不饱似的。这时,如果妈妈胆敢阻挠,肯定会被外婆狠狠地批一顿。

开始我以为,因为我不经常去外婆家,外婆才这么“照顾”我,但看看在外婆身边长大的小表弟,胖嘟嘟的,我才知道,外婆对所有的孩子,都是劝着多吃点、多吃点!

我好奇地问妈妈,外婆为什么总是担心我们吃不饱,让我们多吃点?妈妈告诉我,因为在外婆小的时候,粮食不够吃,总是吃不饱,经常挨饿,她知道挨饿的滋味不好受,怕我们挨饿。

我就更加糊涂了!为什么外婆那个时候吃不饱呢?想吃什么买什么不就行了吗?

无所不知的爸爸告诉我,外婆生活的年代,缺衣少食,甚至在爸爸小的时候仍然吃不饱饭,爸爸拿出他们小时候的照片给我看,上面的孩子都很瘦小。原来当时科技不发达,粮食产量很低,所以大家都吃不饱。后来,改革开放,大力发展

经济,大力发展科技;再之后,袁隆平爷爷的杂交水稻技术问世,粮食产量大大提高,温饱问题得到解决。

听完爸爸说的话,我明白了,原来我们现在的幸福生活,全都是源自中国共产党的领导;源自国家的改革开放;源自习近平爷爷提出的中国梦。

小康社会不仅仅是衣食无忧,更是国强民富。在艰难困苦的条件下,我国有两弹升空;在便捷迅速的互联网上,我国有领先世界的5G通讯技术;在浩瀚神秘的太空中,我国有世界一流的北斗卫星定位导航系统……

周恩来总理为中华崛起而读书;杨利伟叔叔为中国太空事业的发展,甘做进入太空的第一人;钟南山爷爷为抗击疫情,成为了最美的逆行者。作为新时代的小学生,我们要成为像前辈一样,有志向的少年;更要坚定听党话跟党走,努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

饮食上的发展变化,反映的正是时代的进步与变化。父辈们的小康梦实现了,更伟大的中国梦,需要我们来接力!

我的美食地图

合肥市淮合花园小学五(3)班 乔欣蕾
指导教师:何傲雨

如果世界上有“中国地图”,那么也一定会有“美食地图”。今天,就让我带着大家畅游“美食地图”,感受各个地方的“美味佳肴”!

第一站来到了“新一线城市”——合肥。合肥这里最好吃的就是老母鸡汤。煮汤选用的可是养足了180天的老母鸡,宰杀后清洗去头,放入砂锅,加姜片,大火煮沸,接着文火慢炖。2小时后,一道色香味俱全的老鸡汤就出锅了!先尝一口肉,口感是紧而不柴,恰到好处。再来喝一口汤,是鲜、是甜、是香、是爽……这种可口是你无法用语言来表达的。我敢说,只要你尝一口,一定会赞不绝口!

第二站来到了南京。不得不提的便是家喻户晓的“咸水鸭”,也称“桂花鸭”。正宗盐水鸭,关键的第一步,就是内外清理好以后的腌制,花椒盐炒至微黄出香,趁热给鸭鸭来个内外彻底揉擦腌制。第二步,腌卤好的鸭子,需要挂起风干一段时间,使卤腥气尽量散去,从而产生一种腌货特有的风味儿。最后,卤水烧开后下鸭子,上下翻动几次后,煮锅里维持大概90℃的温度,细心慢煮,保持鸭皮紧致,不皱不缩,直到鸭肉断生,刚刚熟透,待冷却,斩鸭装盘后开吃!入口咸香沁肺腑,多吃几口更是余香不绝于口!这才是真正具有地理标志的名吃了。

第三站来到了重庆。相信大家都知道“重庆火锅”,脑花的嫩,黄喉的脆,郡花的劲道,毛肚、鸭肠更是必点……重庆火锅的麻得带劲和辣得过瘾,尝一口,便知那味道堪比山珍海味更让人欲罢不能,越吃越想吃。

“美食地图”,聚集了中国各个地方的美味佳肴,更是凝聚了中国人的饮食智慧。这只是“冰山一角”,还有更多美食等着我们去寻找、去发现!