



美好

社区

市场星报

2020年12月15日
星期二编辑/江 锐
组版/李 静
校对/刘 军掌中安徽
APP客户端官方微信
scxb123市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报讯(李炎 周嘉莉 记者 马冰璐 文/图) 家住合肥市王卫社区的陈增芳阿姨不仅是旗袍秀舞台上的“女神”，还热心公益，温暖着孤寡独居老人的心。

2019年冬天，义务在社区开设旗袍秀课程的陈阿姨在和社工沟通交流时，了解到社区志愿者的工作内容、社区志愿服务的现状及望湖街道首届微公益创投活动。热心的陈阿姨萌发了由文娱队伍队长转型成为社区志愿团队负责人的想法，最后在王卫社区社会组织联合会和社工的帮助下，她成功申报了望湖街道首届微公益创投的“情暖桑榆”项目。

从此，她成为一名光荣的志愿者，为辖区孤寡独居老人提供暖心志愿服务。今年端午节，她张罗了一场热热闹闹的包粽子活动，为孤寡老人包粽子、送粽子。老人们收到粽子后发自内心的笑容，给了她继续在社区做志愿服务的动力，“我希望未来能通过街道、社区的支持，把服务对象聚焦到空巢、孤寡、独居、高龄老人，通过各项志愿服务，带给他们更多的帮助、陪伴与关怀。”她说，老人们的点赞，让她坚定了前进



的信心。

如今，不仅陈阿姨的模特秀队伍和舞蹈队越来越壮大，发展到三十多人，公益助老队伍也不断壮大。在陈阿姨的影响下，模特秀队伍已经孵化出一支20多人的志愿服务队伍，定期探访望湖北苑小区的空巢独居老人。陈阿姨说：“每一次去看望慰问老人，姐妹们都会踊跃报名参与，名额瞬间就被抢光了。”陈阿姨说，团队里的志愿者们，都很认真负责，“他们也时刻都鼓励着我，我不是一个人在战斗，我的力量来自于服务对象，也来自于我的团队。”

“这些老人的今天就是我们的明天，很多老人缺少的不是物质上的东西，而是陪伴和慰藉，希望可以尽我们所能，为社区的老人们做一点事，让社区越来越和谐，大家一起共建美好家园。”陈阿姨还有一个心愿，那就是希望利用自己的所学丰富社区娱乐生活，带动更多的人加入志愿服务队伍。

她想要一套
新衣服迎新年

星报讯(蔡静静 记者 沈娟娟) “合肥下雪了，越来越冷，很希望有一些过冬的衣服，这样我就有新衣服过年了。”在合肥市王大郢社区，8岁的小姑娘优优(化名)一直跟着爷爷和爸爸一起生活，家里乱七八糟，甚至连一身干净漂亮的衣服都没有，这让她的心理特别难过。

优优的爷爷奶奶是重组家庭，奶奶带着优优的爸爸嫁给爷爷的，而她的爸爸妈妈是异地结合，妈妈是云南与缅甸边境的。在优优3岁左右的时候，奶奶生了重病，再加上一些其他原因，妈妈离开了这个家，再也没有回来过，不久之后，奶奶也因病不治身亡了。

5年了，优优一直跟着爷爷和爸爸一起生活，一直跟爸爸睡在一个又黑又乱的小房间里。考虑到家庭困难，王大郢社区安排爷爷去物业上班，在电动车棚值班，每月赚点钱贴补家用，可优优的爸爸在经过这么多事情后，越来越不愿意出去工作，大部分时间都在家里玩电脑，偶尔出去打打零工也赚不了几个钱。

每当看到身边的同龄人穿着漂亮干净的衣服，优优的眼睛里都会流露出渴望的情绪，因为爷爷和爸爸带着她，很多事情都顾不上，家里面特别乱七八糟，即使社区妇联多次干预并帮忙打扫，过一段时间还是会恢复原样。

合肥的天气越来越冷，再过两个月就要过年了，优优说，自己希望有人能帮忙捐一些过冬的衣服，“好想穿着一套漂亮的新衣服过年！”

读者朋友们，如果您有什么愿望需要“圆梦”，欢迎您拨打市场星报新闻热线0551-62620110告诉我们。

一片手工阿胶,5天才能做成



星报讯(许婉璐 记者 沈娟娟) 很多女性都有吃阿胶糕进补的习惯，家住合肥市盛大社区的胡期凤教你怎么在家纯手工制作阿胶糕，“别看一片小小的阿胶糕，要5天才能完成，中间包含着很多你们都看不到的细节。”

2018年母亲节的时候，胡期凤的老公给自己0.5公斤的阿胶，可这让她犯了难，怎么吃呢？“后来，我找到了一个美食团队，跟着他们学做阿胶糕和各种美食，吃了一段时间后，我的身体状况有改善，更年期症状也减轻了。”从那以后，胡期凤就开始自己在家制作纯手工阿胶糕。

阿胶糕最重要的是阿胶原片，现在阿胶市场鱼龙混杂，辨别真假不容易，胡期凤说，要买货真价实的阿胶，这样的阿胶在黄酒泡后会析出白色的豆油。

“泡阿胶原片是第一步，用黄酒泡24~48小时，就像是药引子，半公斤阿胶大约需要2瓶黄酒。”胡期凤介绍，黄酒是天然防腐剂，不仅可以去除阿胶的腥味，还能让阿胶的药性充分发挥出来，“最好用三年半的黄酒。”



在等待阿胶原片泡的过程，胡期凤又开始准备各种配料，核桃、红枣、枸杞、芝麻、老黄冰糖，这些也都是新鲜采购的，“现剥的纸皮核桃，干的红枣回来去核并剪成小块，枸杞也要挑选有白头的，特别讲究，只有好材料才能做出来好的阿胶糕。”

所有准备好后，胡期凤的下一个步骤是熬阿胶糕，阿胶原片泡后呈液体状，先开大火烧开，再用专用的锅转小火慢慢熬，不能太老也不能太嫩，“小火翻炒，火候特别重要，等到冒大泡的时候，用铲子捞起来会慢慢掉下来形成一个小旗子样的时候加入老黄冰糖，不能吃糖的也可以用水糖醇代替。”

之后，加入核桃、红枣、芝麻、枸杞等，阿胶糕就算完成了，等待自然冷却12个小时以上，胡期凤还要切成薄片，单独包装，总共算下来大约需要5天的时间。

“您的脚下 我来照亮”

星报讯(甄悦雯 记者 赵汗青) “路灯亮了，散步更安心了，谢谢你们！”家住长丰县陶楼社区的居民马亮开心地说道。

为保障两节期间陶楼镇照明设施安全稳定运行，确保群众夜间出行安全。近日，陶楼镇城管中队组织开展街道路灯集中检修工作，重点对损坏的灯具、破损的电线电缆等进行检修。

当前，新一轮人居环境整治正如火如荼地开展，在提升人居环境的道路上每个人都是参与者。陶楼镇始终坚持“共建共治共享”的理念，在实际行动中充分发挥人民群众主体作用，达到美丽乡村共建的效果。据陶楼镇相关负责人代本余介绍，下一步陶楼镇将依托街长制，进一步加强日常巡街管理，确保人居环境提档升级。

据悉，此次街道路灯检修共更换路灯62盏，并拆除了部分废旧灯杆。