



# 心结打开,幸福自来 “解语花”走近寻常百姓

星报讯(白静 许婉璐 记者 马冰璐) 宝宝入园后情绪低落,不愿上学、职场新人面对工作压力山大……这些生活中的烦恼和困惑曾无处诉说,可如今,在家门口便能获得心理咨询师的开解。因为曾经“遥不可及”的心理健康服务已在不知不觉中接地气地走近寻常百姓。

一盘细沙上,放置着动物、植物等模型……沙盘游戏治疗是常用的心理治疗方法,心理咨询师从居民挑选的模型、摆放布局等细节,可以洞悉其内心世界,沙盘游戏不仅可以展现居民面临的心理状态,还可以帮助他们疏解不良情绪。除了沙盘游戏治疗,在合肥市盛大社区银杏尚郡小区党群服务站,心理咨

询师每周六上午还提供一对一心理咨询,并两周开展一次团体心理辅导。

在合肥市望湖社区,针对不同人群的心理大讲堂受到了居民的热烈欢迎。针对“上班族”,心理咨询师以《压力与情绪管理》为主题,通过生动的语言、有趣的互动游戏等方式向居民普及、宣传心理健康知识,让大家了解管理情绪、

应对压力与保持心理健康的方法。

对于老年人的烦恼,心理咨询师从老年人的生活规律、环境等方面,深入浅出地分析了老年人出现心理问题的原因,并结合实际情况就老年人如何保持心理健康做了通俗易懂的讲解,并建议老年人多参加运动,多结交朋友,参加有意义的活动,保持乐观心态。

## 安徽乐团携手合肥大剧院 将推出“周末音乐会”和音乐演出季

星报讯(记者 吴笑文) 为推动省城合肥文化艺术的发展、丰富市民文化艺术生活,10月30日下午,记者在合肥大剧院与安徽乐团战略合作新闻发布会上了解到,在合肥市委、市政府的指导与关心下,经安徽演艺集团牵线搭桥,合肥大剧院与安徽乐团签署了战略合作协议。自此,双方将依托合肥大剧院文化地标的平台优势以及安徽乐团丰富的演出剧目资源,强强联手,培育合肥音乐文化市场,让安徽优秀的文化演出得到更

广泛的传播。

安徽乐团是2010年艺术表演团体改革中,整合安徽省歌舞剧院所属交响乐团、民族管弦乐团组建而成。

安徽乐团党总支书记、团长石健介绍,作为一个省级的专业音乐团体,与合肥大剧院双方的密切战略合作,将有效推动双方实现优势互补、联合发展,满足广大市民多层次多样化的精神文化需求。本阶段系列演出后,双方计划商讨在明年开展音乐演出季的合作,并逐步推进“周末音乐会”的

启动上演。在签署战略合作协议后,双方将强强联手。合肥大剧院管理有限公司总经理陆殿清告诉记者,计划将在2021年推出全年的系列演出,每月推出一场民乐或交响乐的主题音乐会,此外,在票价制定上将惠民为主,最高不超过180元,最低50元,让广大市民都能走进大剧院,欣赏到高品质的音乐会。同时借助音乐会演出,还将举办大师课、音乐导赏等配套活动,普及音乐知识,丰富市民的欣赏内容。

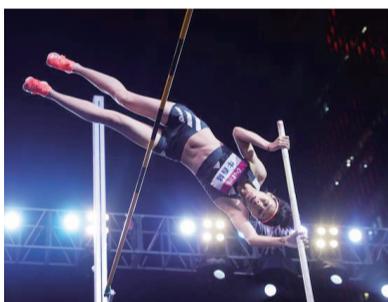
## 安徽选手牛春格街头巡回赛夺冠

星报讯(记者 江锐) 10月29日晚,2020中国田径街头巡回赛收官站——撑杆跳高项目专场,在四川省成都市春熙路举行。本场比赛进行了男子撑杆跳高和女子撑杆跳高两个项目的角逐,陕西选手姚捷和安徽选手牛春格分获男子、女子项目冠军。

当日比赛在成都热闹的春熙路举行。在率先进行的女子撑杆跳高比赛

中,来自安徽的牛春格以4米30的成绩夺冠,同时追平个人最好成绩。来自安徽的全国冠军宋婷婷以4米10的成绩获得亚军,另一名安徽选手余宸瑶以4米的成绩位列第三。

随着本站比赛的结束,2020年中国田径街头巡回赛在经历了北京站的跳高、南京站的跳远、西安站和成都站的撑杆跳高四站比赛后正式落下帷幕。



## 安徽省首个高校红十字应急救护培训工作站成立



10月25日,安徽省红十字应急救护培训安徽医科大学工作站揭牌暨首届红十字救护员培训开班仪式在安徽医科大学力行楼举行。

安医大工作站是省红十字会在

全省设立的首个高校红十字应急救护培训工作站,是新时期安徽省红十字应急救护培训事业取得新发展的一个重要标志,更是积极探索在高校等人群集中场所开展宣传普及培训应急救护和防灾避险知识、技能的有益举措。工作站将在省红十字会指导、监督和安徽医科大学的领导、管理下,依托学校优质的教学资源,开展培训红十字救护员,培训培养急救教育教师,开发和拓展红十字应急救护课程资源,积极挖掘身边优秀素材,总结救护

培训实践经验,着力培育一批富有时代特色、地域特点的救护培训人才,努力打造具有安徽特色的救护培训品牌,力争使工作站成为全省高校开展红十字应急救护培训的典范,为保障广大师生和群众的生命安全和身体健康,建设健康安徽、美好安徽作出积极贡献。

仪式结束后,安医大工作站首届红十字救护员培训正式开班,校内人文医学院体育教师、本科学生共计100余人参加培训。

## 泗县草沟镇王永明:励志老汉用双手创造美好生活

今年65岁的王永明是泗县草沟镇大安村人,家中原本6口人,他本人视力残疾三级,妻子陈书侠肢体残疾二级,儿子身患肺结核和心脏病,2014年成为建档立卡贫困户。得到政府的帮扶缓解了一家人的生活压力。2017年儿子的病情突然恶化,虽经全力抢救,但还是没能挽回他年轻的生命。

作为家里唯一的顶梁柱,王永明肩上的担子很重。虽然家中还有十几

亩土地,但全靠种植传统的粮食作物效益低下,带来的经济收入维持家庭生活基本生活都不够。通过驻村工作队的“牵线搭桥”,王永明参加了村里组织的特色种植养殖培训班,通过半个多月的系统性学习,他基本掌握了养羊的技术要领,便决心在家搞养殖。

通过不断总结积累经验,养殖的规模也在不断扩大,目前稳定存栏量在20多只。

这两年肉羊市场行情不错,这让王永明的收入有了明显的提高,一年可获利两万元左右,再加上十来亩土地的收入,每年家庭人均收入能达到11000元。为了进一步提升脱贫的内生动力,考虑到其本人的身体情况,村里还给陈书侠安排了公益岗位保洁员的工作。经过自身的不懈努力和政府的持续帮扶,2019年王永明一家顺利实现了脱贫。

姚森 宁姚瑶

## 安徽省红十字会开展学习贯彻习近平总书记考察安徽重要讲话精神专题宣讲



近日,安徽省红十字会举办专题讲座,邀请省委党校高淮成教授就学习贯彻习近平总书记考察安徽重要讲话精神作专题宣讲。党组书记、常务副会长张青主持宣讲会,机关、备灾救灾中心、基金会全体人员及红会卫校、医院党员代表聆听了报告。

高淮成教授以《认真学习和领会习近平考察安徽重要讲话核心要义》为题,从时代背景认识习近平考察安徽的重大意义、习近平考察安徽重要讲话的核心要义、以人民为中心 决胜全面小康、以创新谋未来 实现经济高质量发展、以长三角一体化为引擎 大展宏图等五个方面,详细阐述了如何学习领会习近平考察安徽重要讲话精神核心要义。

张青在总结讲话中强调:习近平总书记考察安徽重要讲话精神,深刻指出了新时代安徽发展的一系列方向性、根本性问题,为加快建设美好安徽提供了强大思想武器。要坚持学深悟透。自觉对标对表。要牢记初心使命。要践行党的宗旨,树牢群众观点,不断巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,永远保持与人民群众的血肉联系。

## 建行宣城市分行开展涉赌涉诈风险排查与整治监督工作

根据建行安徽省分行纪委关于开展涉赌涉诈风险排查与整治监督的工作部署,近日,驻宣城市分行纪检组围绕主体责任落实、排查工作开展、问题暴露与整改三个方面,对驻在行党委及其职能部门履职尽责情况开展了专项监督。

针对宣城市分行自涉赌涉诈风险排查整治工作开展以来自查发现问题,纪检组进行了分类梳理,督促并要求驻在行结合问题整改。强调一旦发现存在涉赌涉诈违规行为的,直接或间接为涉赌涉诈提供支付结算支持的,涉嫌违法犯罪的,坚决移送司法机关。

王贝贝 田小巫 曹开发