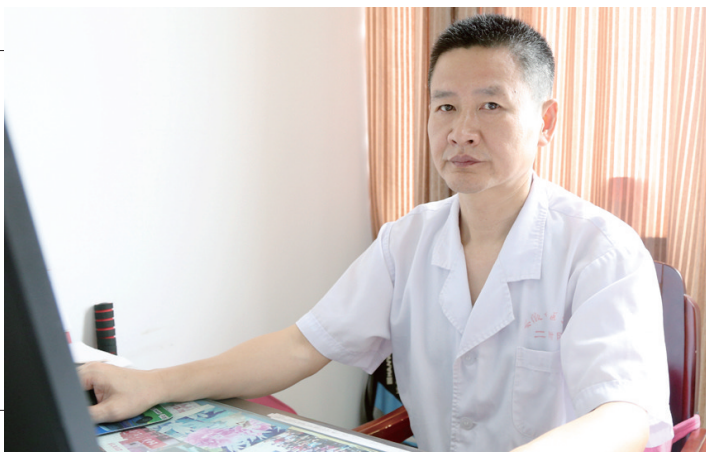


知名专家为您推荐一道养生菜

“秋食百合，润肺清心”

名医简介：

孙善斌：主任医师，硕士研究生导师，擅长针灸推拿与现代康复结合治疗神经、运动系统疾病，如中风后遗症、脊髓损伤、颈肩腰腿痛、眩晕及面瘫等。



星报讯(田浩文 王津焱 记者 马冰璐 文/图)百合,自古以来就是人们喜欢的吉祥之花。之所以被命名为“百合”,是因为其鳞茎由二三十瓣重叠累生,犹若百片合成,故名百合,有“百事好合”“百年好合”的寓意。安徽省针灸医院康复一科主任医师孙善斌表示,百合不但花美味香、寓意吉祥,而且还有很高的药膳价值。

百合,因其味甘性凉、入肺经,故有很好的润肺清燥作用。秋在“五行”对应中属金,在人体五脏六腑对应中为肺。此时自然界阳气日衰,阴气日生,雨水渐少,故时令主气为“燥”。燥热之邪容易损伤人的肺气,导致人体内的阴液津气耗散,继而出现一系列肺系病变,因此历来人们都把“防燥护阴,养肺为先”作为秋季养生的重点。孙善斌表示,百合,因其良好的养阴生津、润肺清燥的作用,故最宜用于秋季气候干燥、燥邪过盛伤肺引起的口干咽燥、干咳少痰、大便干燥、小便短少、皮肤干燥等“秋燥病”的调养。

百合味稍苦、性偏凉,又归心经,亦有良好的清心安神作用。根据历代医书记载,百合也可以治疗心神不定、饮食和行动失常的“百合病”。而

“百合病”类似于今天西医所说的神经衰弱、癔病或某些发热性疾病后期出现的虚热证。医圣张仲景在其《金匱要略》中就记载着他以百合为主,治疗心神不安、失眠多梦、饮食和行为失常的“百合病”的百合知母汤、百合地黄汤、百合鸡子汤等系列名方。而随着现代中医的发展,百合不仅用于发热性疾病后期,也可以用于肿瘤放疗化疗之后低热不退、虚烦躁扰、失眠多梦等症的调治。

孙善斌说,百合不仅有良好的药用价值,而且还有良好的食用价值。用百合与粳米淘洗干净,用小火煨煮的百合粥,对改善老年人及久病后身体虚弱而有心烦失眠、低热易怒者尤为适宜。而在百合粥中加入甜杏仁即成百合杏仁粥,颇适宜于肺阴亏虚之久咳、干咳无痰、气逆微喘等患者食用。此外,清炒百合味道脆甜清香,具有润肺清燥、养阴清热的作用,是一道不可多得的应季菜肴。

百合作为药膳皆宜的润肺清心佳品,广为人人们所选用,更宜秋季服食。但需注意的是,百合性偏凉,凡平素胃肠功能衰弱、大便溏泻者不宜过多食用。

健康提醒

10年4次剖宫产,子宫伤痕累累 专家:剖宫产两次分娩之间最少间隔2年

星报讯(华玲 王璐璐 记者 马冰璐)4次剖宫产,听着不可思议?近日,安徽省妇幼保健院就遇到了一名如此特殊的待产妇,因有着3次剖宫产史,出现腹腔严重粘连,手术风险极高,困难重重,妇幼团队凝心聚力,守护生命。

近日,怀孕38+5周,家住皖北的田田(化名)在家属的陪同下,慕名找到安徽省妇幼保健院产五科的孟祥莲主任,寻求帮助,需要进行第四次剖宫产。田田今年32岁,有过三次剖宫产史,2010年因“胎膜早破羊水少”行子宫下段剖宫产术,女儿健在。2012年因“瘢痕子宫”行第二次子宫下段剖宫产术,新生儿为男孩,出生后不到一天夭折,考虑可能为窒息死亡。2016年因“孕7+月,胎儿先天性心脏病”行第三次子宫下段剖宫产术引产一男孩死亡。2019年又因腰椎间盘突出

突出进行了微创手术。

手术中,孟祥莲主任与谢业丽主任带领团队,凭借着丰富的经验和过硬的技术,层层分离粘连。1个多小时之后,一名6斤6两重健康的男婴顺利降生,母子平安。

孟祥莲主任提醒,剖宫产会给予子宫留下疤痕,一般来说剖宫产1年后疤痕才会长好,两次分娩之间最少间隔2年。第二次剖宫产术称为再次剖宫产术,三次及以上称为多次剖宫产术。对一位女性来说,一生能做几次剖宫产,没有确切的具体数字。但从医学角度建议,剖宫产最好不要超过3次。因为3次或3次以上的剖宫产,子宫的疤痕对于产妇来说就像一颗不定时炸弹,它在妊娠后期有可能发生自发性子宫破裂,再临产的危险性会很大。

安全用药

问:如何区分药品的通用名和商品名?

答:商品名是制药企业为其产品注册的商标名称,一般而言,商品名并不包含药品有效成分的提示信息,它们大多由比较通俗易懂的汉字组成,方便记忆,可读性也较强。常用药品的商品名,例如感冒药有白加黑、康泰克、感康等,抗生素有罗氏芬、伏乐新、希刻劳等,降压药有拜新同、络活喜、倍他乐克等,降糖药有格华止、拜唐苹等,降脂药有立普妥、可定等,这些名称都是商品名。通用名是指药物有效成分的名称。以常用药思密达为例,思密

达就是药物的商品名,蒙脱石散是它的通用名。

据悉,同一种药品可以有多个不同的商品名,如罗红霉素就有红必克、严迪、罗力得、乐喜清、仁苏、美欣、蓓克、太儿欣、丽珠星、浦虹等多个商品名。因此,凡上市流通的药品必须标注其通用名称。此外,往往很多通用名相同而商品名不同的药物,价格会相差很远。专家提示,我们在买药的时候,一定要分清药物的通用名和商用名,免得花冤枉钱,也可以避免因重复用药而引起不良反应。 □ 石跃新 记者 王玮伟

健康资讯

周日,安医大二附院有大型义诊

星报讯(白寰 戴睿 记者 马冰璐)在安医大二附院开诊12周年之际,该院将于10月18日院庆日举办多学科大型义诊活动,涵盖儿科、妇产科等31个学科。

义诊时间及地点:2020年10月18日(本周日)上午8:30~10:30,安徽医科大学第二附属医院商业街广场。活动内容:问诊咨询;用药咨询;血压测量;健康教育;宣传胸痛、卒中急救知识等。本次义诊免诊察费,欢迎广大患者持本人病历等资料前来就诊、咨询。

医疗新闻

宝宝出生5天查出先天性心脏病 成功实施介入手术治疗

星报讯(郭军 杨贵明 记者 马冰璐)吃奶费力,啼哭时脸色发青……刚出生5天的新生儿,竟然查出患有先天性心脏病。在当地医院的介绍下,家人带着宝宝来到安徽省儿童医院就诊。近日,在一系列科学检查后,该院心内科为患儿实施了介入手术治疗。这也是该院心脏内科年龄最小、体重最轻的病例。

心内科主任赵胜为患儿实施检查时发现,患儿处于缺氧状态,口周轻度发绀,建议家长带患儿做心脏超声检查,明确诊断后方可进行下一步的治疗。在超声科的密切配合下,报告很快出来了,系“重度肺动脉瓣狭窄、三尖瓣大量返流和卵圆孔未闭伴右向左分流”。

在手术医生的精细操作、准确判断以及灵活处置下,在麻醉科、放射科的全力配合下,专家们最终克服重重困难,历时2小时35分,成功为该患儿施行了手术。术后跨瓣压差得以明显下降,再次造影显示肺动脉血流明显增多,不需吸氧血氧饱和度可升至90%以上,手术效果满意。术后生命体征平稳,恢复良好,并最终顺利出院。

尿毒症姐弟双双重获新“肾”

星报讯(丁师 杨巧兰 记者 马冰璐)9月27日和10月8日,对于滁州的小美(化名)和小飞(化名)姐弟俩来说是不平凡的日子。两人先后摆脱了尿毒症的折磨和长期透析的痛苦,重获新“肾”,生命之花重新绽放。

小飞今年16岁,姐姐小美23岁,十年前,两姐弟先后出现了身体浮肿、乏力、小便泡沫多而不易消散的症状,父母带他们到医院检查,两姐弟均被诊断为肾病综合征。为了控制病情的进展,两姐弟每天要服用药物治疗,但近两年肌酐不断上升,开始了长期腹膜透析的日子。随着肾功能不断恶化发展为尿毒症,医生告诉他们,尽快找到合适的肾源,进行肾移植手术是挽救生命最有效的办法。

9月27日,小飞在安医大一附院肾移植配型成功,廖贵益主任带领的肾移植团队成功为他进行了DCD(公民逝世后器官捐献)供体肾移植术,术后恢复良好,肌酐已恢复正常。姐姐小美同样也得到了上天的眷顾,10月8日,小美也接到了配型成功的通知,急诊进行了DCD供体肾移植术,术后第二天肌酐就由术前的1274.4umol/L降至109.1umol/L,尿量恢复正常,一切指标都比较平稳。

七旬老人头晕半年,祸起颈动脉狭窄

星报讯(张文 记者 马冰璐)“这下头不晕了,浑身也有劲了,吃啥都香!”近日,刚接受了颈动脉支架联合椎动脉支架置入术的魏老恢复良好,乐呵呵地对查房医生说道。

71岁的魏老近半年时间反复头晕、头昏,严重的时候还会心悸,甚至恶心想吐。国庆长假期间,魏老在子女的陪同下来到合肥市滨湖医院神经内科就诊。

经过头颈部CTA检查和脑血管造影术检查,医生发现患者右侧颈内动脉起始处和左侧椎动脉开口处均有严重狭窄,其中椎动脉开口处狭窄高达95%。情况不容乐观,神经内科介入团队为患者量身制定了右侧颈动脉支架联合左侧椎动脉支架置入的手术方案。手术后,患者的颅内血管狭窄得到明显改善,头晕症状基本消失,经过数天的观察,病情一直很稳定。

医生提醒,动脉粥样硬化的危险因素包括高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、吸烟和遗传因素等,建议有高危因素的人群尽早到具有卒中救治及筛查能力的医院就诊,进行脑血管病的初步筛查,避免后续血管狭窄或脑卒中的发生。