和父母分房睡，宝宝也会“闹”分离焦虑

专家：家长应及时关注孩子心理异常表现

“我想早点让宝宝自己睡，以此来锻炼他从小独立，这难道错了吗？”32岁的李女士最近有点烦，为了要不要和3岁的儿子分房睡，她和家里人吵得不可开交。对此，心理专家表示，与父母是否分房睡涉及到婴幼儿心理问题，年轻爸妈在育儿方面切勿简单盲从。

□ 白静 周先荣 记者 马冰璐

和宝宝分房睡，你接受吗？

家住合肥五里墩街道的李女士从怀孕时就开始看各类育儿书籍，尤其推崇西方的育儿模式，认为应该尽早让孩子独立；而这个独立，就要从分房睡开始。

给儿子过完3岁生日，她就开始帮他收拾儿童房，并告诉他从现在开始要自己睡。孩子太小，自然哭闹，家里人本来就不同意分房，看孩子一哭更加反对，这可惹恼了李女士，她搬出一大堆育儿书籍想要说服家人，可家里没人愿意听她的。

和李女士不同的是，家住望湖社区的丁女士最近却因为女儿主动提出要自己睡而苦恼。“4岁的女儿这两天开始吵着要自己睡，因为‘动画片里的小朋友都是自己有个房间’。”丁女士说，女儿从出生起就和她睡在一起，自己都还没有做好分开睡的准备，感觉孩子一夜之间就长大了，心理上有点接受不了。

是否分房睡和分离焦虑关系密切

婴幼儿到底要不要和大人分房睡？国家二级心理咨询师周金妹表示，其实与父母是否分房睡涉及一个婴幼儿心理问题。

婴儿一出生就有一种寻求依恋的倾向，希望与哺育者保持亲密的关系，大约6至7个月时开始形成对熟悉哺育者的依恋。与依恋者分开时就会出现伤心、痛苦，并拒绝分离，这就是产生了“分离焦虑”。14至18个月是分离焦虑的高峰期，以后随着独立性的发展，出现的次数和强度都逐渐降低。但即使在学龄期的儿童，与家长分开时仍然会有一些程度较轻的焦虑不安表现。“如果婴幼儿在分离焦虑高峰期之前就习惯分睡，分房睡过程就比较容易。反之，则很困难。”

年轻爸妈应多了解婴幼儿心理

很多年轻的爸妈觉得，让年幼的孩子跟自己睡会影响他们的独立性。对此周金妹也提出了自己的看法。

她认为，是否影响独立性要取决于家长分离焦虑的程度。因为在婴儿产生分离焦虑的同时，父母也要接受与婴儿分离。但是有些家长希望宝宝总是依赖于自己，担心宝宝与自己分开后容易受到伤害或生病。“因此是否与宝宝分房睡与其独立能力高低并无必然联系，而独立能力的锻炼更多地取决于父母何时放手。”她建议，年轻父母应更多了解婴儿心理相关知识，不要简单盲从，必要时多与心理医生交流，才能使自己的宝宝心理更健康。

□ 心理门诊

读者：母亲70多岁了，自从去年生了一场大病后，整个人变得沉默寡言，郁郁寡欢，该如何让她高兴起来？

专家：作为家人，应该多抽时间陪伴她，带她走出家门，参加集体活动或旅行；鼓励她多结交朋友，发展一些兴趣爱好。

□ 记者 马冰璐

□ 新闻延伸

孩子的“心理异常”你知道几个？

除了文中提到的分离焦虑，其实孩子的“心理异常”还有很多表现，并会通过一些小动作表现出来，比如以下这些：

咬指甲：咬指甲是儿童时期很常见的不良行为。重者可引起局部出血，甚至甲沟炎，并常伴有睡眠不安和抽动。

吮吸手指：吮吸手指在婴儿期是一种常见的现象，2~3岁以后，这种现象会明显减少，并会逐渐消失。如不消失，则是一种不良的行为偏差。

屏气发作：是指婴幼儿在受到刺激哭闹时，在过度换气之后出现屏气，呼吸暂停，口唇青紫，四肢僵硬，严重者可出现短暂的意识障碍。短则半分钟到1分钟，长则2分钟到3分钟。多见于2岁以内的孩子。

选择性缄默症：是指已获得语言能力的孩子，因为精神因素的影响，在某些特定场合保持沉默不语。如在学校里不讲话，但在家里讲话。这种心理问题多在3~5岁时起病。

攻击行为：是指因为欲望得不到满足，采取有害他人、毁坏物品的行为。儿童攻击行为常表现为打人、骂人、推人、踢人、抢别人的东西(或玩具)等。儿童的攻击行为一般在3~6岁出现第一个高峰，10~11岁出现第二个高峰。

神经性尿频：指每天的排尿次数明显增加，但尿量不增加、尿常规正常的一种心理疾病。以4~5岁的儿童为多见。

神经性呕吐：指一种反复的餐后呕吐，但不影响食欲、体重的心理疾病。以女孩为多见。

专家提醒，不管孩子多大，只要是发现孩子出现行为异常，都应及时带孩子去儿童心理门诊，请儿童心理医生和你一起关注孩子的心理发展，帮助孩子健康成长。

□ 健康新闻

大爷心跳如战鼓，医生靠“冷冻”为他治疗

星报讯（钱倩倩 付艳 记者 马冰璐）心跳每分钟150次是什么感觉？来自霍邱县的陈大爷心跳不规律已经8年了。昨日，记者获悉，安医大四附院成功为其开展冷冻球囊消融术治疗心房颤动，帮助陈大爷成功摆脱了疾病困扰，将其“躁动”的房颤心律转为正常窦性心律。

“有时心跳很快，感觉像烧开的水一样噗噗噗响。最近发作次数越来越多，平均一天四五次，而且心跳更重了，像敲鼓一样，每次持续两三个小时，之后两三天人都没力气。”陈大爷心跳不规律已经多年，近期心跳很快并且气喘吁吁，连忙就诊安医大四附院心内科。

该院心内科主任程自平介绍，和传统射频消融相比，冷冻球囊消融更易于医生操作，缩短了手术时间，治疗有效性高，并减少血栓等严重并发症，降低患者疼痛度。

便利！线上问诊，就近药店取药

星报讯（陈宜淼 记者 马冰璐）继“线上药品配送”服务顺利开展后，安徽省中医院互联网医院提升服务又有新举措。9月23日，安徽省中医院牵头联合药企共同上线“线上问诊，就近取药”便民服务。

患者采用线上问诊的方式，待电子处方开具后到离家比较近的互联网医院平台药店拿药，减少排队拿药之苦。

患者陆女士就是此次“线上问诊，就近取药”便民服务的首批受益者之一。陆女士是一位高血压复诊患者，常年需要定期复诊，还要经常往返医院配药，挤公交、堵车耗费了大量时间不说，就诊排队、拿药排队也消耗了很多精力，经常一趟下来，没有半天甚至一天都“搞不定”。

在线上复诊过后，为了节省取药时间，陆女士通过就近取药的方式，把远程开具的电子处方通过互联网医院平台提交到离家最近的药房购药。

分类广告

市场星报 国内统一刊号：CN34-0062
广告刊登热线：0551-62860702 15395123255
QQ:1740168127
全省发行，每天均可见报，欢迎刊登
温馨提示：交易双方认真核实对方有效证件，并互存复印件，本栏目所刊广告不作为任何法律凭据，由发布的信息所引起的任何纠纷本栏目不承担任何法律责任

宿州市埇桥区2019年第二批次城乡建设用地增减挂钩试点项目区（复垦工程）项目公示

为切实保护农民和农村集体经济组织的权益，更好的保障参与农户的知情权，保障复垦工程质量，根据省国土资源厅《关于调整城乡建设用地增减挂钩拆旧地块土地复垦工程验收工作的通知》（皖国土资函【2016】1400号）精神，现将宿州市埇桥区2019年第二批次城乡建设用地增减挂钩试点项目区（复垦工程）项目公示如下：
项目名称：宿州市埇桥区2019年第二批次城乡建设用地增减挂钩试点项目
项目位置：大店镇昌圩村、朱仙庄镇后场村；
项目实施前：地类代码（203）农村居民点，复垦总面积：5.4294公顷；
复垦实施后：地类代码（013）耕地，新增耕地面积：5.3817公顷；
项目区涉及的土地权利人：大店镇昌圩村、朱仙庄镇后场村；
项目复垦费用：44.7478万元；
项目实施单位：大店镇人民政府，朱仙庄镇人民政府；
公示日期：公示时间为自公布之日起7天，公示期内如有异议请向埇桥区自然资源和规划局提出，联系电话0557-3686000
宿州市埇桥区自然资源和规划局
2020年10月9日

宿州市埇桥区2019年第三批次城乡建设用地增减挂钩试点项目区（复垦工程）项目公示

为切实保护农民和农村集体经济组织的权益，更好的保障参与农户的知情权，保障复垦工程质量，根据省国土资源厅《关于调整城乡建设用地增减挂钩拆旧地块土地复垦工程验收工作的通知》（皖国土资函【2016】1400号）精神，现将宿州市埇桥区2019年第三批次城乡建设用地增减挂钩试点项目区（复垦工程）项目公示如下：
项目名称：宿州市埇桥区2019年第三批次城乡建设用地增减挂钩试点项目
项目位置：大店镇昌圩村；
项目实施前：地类代码（203）农村居民点，复垦总面积：24.1854公顷；
复垦实施后：地类代码（013）耕地，新增耕地面积：23.3707公顷；
项目区涉及的土地权利人：大店镇昌圩村；
项目复垦费用：207.4789万元；
项目实施单位：大店镇人民政府；
公示日期：公示时间为自公布之日起7天，公示期内如有异议请向埇桥区自然资源和规划局提出，联系电话0557-3686000
宿州市埇桥区自然资源和规划局
2020年10月9日

社会团体法人代表变更登记公告

根据国务院《社会团体登记管理条例》有关规定，经审核，东至县基督教三自爱国运动委员会业经县民政局核准变更登记，特此公告。

信用代表	单位名称	变更日期	变更事项	变更前	变更后
5134172107 5613987M	东至县基督教三自爱国运动委员会	9月30日	法定代表人	刘福中	张斗顺

东至县民政局
二〇二〇年十月九日

宿州市埇桥区2019年第四批次城乡建设用地增减挂钩试点项目区（复垦工程）项目公示

为切实保护农民和农村集体经济组织的权益，更好的保障参与农户的知情权，保障复垦工程质量，根据省国土资源厅《关于调整城乡建设用地增减挂钩拆旧地块土地复垦工程验收工作的通知》（皖国土资函【2016】1400号）精神，现将宿州市埇桥区2019年第四批次城乡建设用地增减挂钩试点项目区（复垦工程）项目公示如下：
项目名称：宿州市埇桥区2019年第四批次城乡建设用地增减挂钩试点项目
项目位置：大店镇昌圩村；
项目实施前：地类代码（203）农村居民点，复垦总面积：20.7510公顷；
复垦实施后：地类代码（013）耕地，新增耕地面积：20.0753公顷；
项目区涉及的土地权利人：大店镇昌圩村；
项目复垦费用：153.5580万元；
项目实施单位：大店镇人民政府；
公示日期：公示时间为自公布之日起7天，公示期内如有异议请向埇桥区自然资源和规划局提出，联系电话0557-3686000
宿州市埇桥区自然资源和规划局
2020年10月9日

声 明

陈静、李宗竹、黄屹、陈光耀、刘晓燕、高慧静、刘娜娜、刘曼曼、胡玥、陶宁婷、张娣、徐甜甜，安徽中医药大学护理专业2020届毕业生遗失报到证，证号1036920Q21955、1036920Q21965、1036920Q21603、1036920Q21954、1036920Q21916、1036920Q21899、1036920Q20060、1036920Q21888、1036920Q21868、1036920Q21875、1036920Q21631、1036920Q21986，声明作废。

减资公告

安徽省六家畈文化旅游发展有限公司因经营调整原因，拟向公司登记机关申请减少注册资本，由壹亿圆整减少为伍千万圆整，请债权人于2020年10月9日(公告发布之日)起45日内向企业提出清偿债务或提供相应的担保要求。
安徽省六家畈文化旅游发展有限公司
2020年10月9日

减资公告

合肥竹月多餐饮管理有限公司(统一社会信用代码91340103MA2HFYF60)因经营需要，经股东会决议向公司登记机关申请减少注册资本，由人民币100万圆整减少至3万圆整，请债权人自本公告见报起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求，特此公告。

减资公告

合肥市兴行商贸有限公司(统一社会信用代码91340121MA2RJXHM7K)因经营需要，经股东会决议向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由100万元人民币减少至5万元人民币，请有关债务人自公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保要求，特此公告。

减资公告

合肥鼎润鞋业有限公司(统一社会信用代码:91340121MA2RBMEL6E)因经营需要，经股东会决议向公司登记机关申请减少注册资本，由人民币200万圆整减少至30万圆整，请债权人自本公告见报起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求，特此公告。

减资公告

颍上县林子养殖有限公司(统一社会信用代码:91341226MA2TCF8W6D)因经营需要，经股东会决议向公司登记机关申请减少注册资本，由人民币500万圆整减少至50万圆整，请债权人自本公告见报起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求，特此公告。

遗失声明

车主:孔德玉,车牌号:皖NT2663蓝中华人民共和国道路运输证(待理证)皖交运管六3415233000642遗失,经营许可证号:342425300760,声明作废。

遗失声明

●魏菊、魏梦琦，金大地翡翠公馆19#602房款收据丢失，金额：158788元；代收办证费收据丢失，金额：17026元；预抵押收据丢失，金额：550元，声明作废。
●魏菊，金大地翡翠公馆19#603房款收据丢失，金额：158706元；代收办证费收据丢失，金额：17011元；预抵押收据丢失，金额：550元，声明作废。
●亳州市谯城区腾鹏食品销售有限公司食品经营许可证副本丢失编码JY13416020104723，声明作废。
●淮南市同心物流有限公司遗失皖D51838道路运输证，证号：340402202461声明作废。
●刘权、孟淑英不动产权证遗失，地址：全椒县襄河镇果园路大桥巷6号1幢1单元501室，证号：皖(2018)全椒县不动产权第0012882号，声明作废。
●合肥明贵建筑劳务有限公司(91340111MA2N4BWN57)公章、财务专用章、法人章遗失，声明作废。
●合肥明贵建筑劳务有限公司营业执照正副本遗失，统一社会信用代码：91340111MA2N4BWN57，声明作废。
●合肥芃斯维网络科技有限公司(91340100MA2NJ3RN3L)公章、财务专用章、法人章遗失，声明作废。
●合肥芃斯维网络科技有限公司营业执照正副本遗失，统一社会信用代码：91340100MA2NJ3RN3L，声明作废。
●合肥市蜀山区向上传媒工作室 统一社会信用代码：92340104MA2U2Q5U74 遗失营业执照正副本，声明作废。
●安徽省晨岩建筑劳务有限公司财务专用章遗失，声明作废。
●郭俊峰、年哲哲遗失滨湖世纪城徽昌苑9栋楼2602室地下车库B311号车位购置合同，车位合同号：2047，声明作废，所造成的一切后果由本人承担。
●安徽圆满建筑工程有限公司公章、财务专用章、法人(孔冬冬)章遗失，声明作废。
●合肥林山贸易有限公司营业执照正副本丢失，统一社会信用代码：91340121594257828，声明作废。
●施昌德、遗失保利和锦西园预约金G10收款收据，票号:00236413，金额50000元，声明作废。
●阜阳市昊记永红建筑机械租赁服务有限公司公章（编号：3412020991708）遗失，声明作废。
●尹怀庆遗失中华人民共和国执业药师注册证，资格证书号：0116898，注册证编号：341219121616，声明作废。
●赵杰身份证于9月30日遗失，证号：342425199603024213，声明作废。
●(父亲：袁继虎，母亲：徐翩翩)袁振宇出生医学证明遗失，证号：0340743678声明作废。
●合肥慧果商贸有限公司营业执照副本遗失，统一社会信用代码：91340100MA2MW93GX8，声明作废。
●合肥旭阳货运有限公司皖A3223挂机动车行驶证、车牌照丢失，现声明作废。
●合肥凌啸教育咨询有限公司上海浦东发展银行合肥新站区支行开户许可证遗失，核准号：J3610047060601，声明作废。
●合肥瑶海区李通水产品经营部营业执照正副本遗失，统一社会信用代码：92340102MA2P048489，声明作废。
●颍上县福农温室工程有限公司公章(编号：3412260908384)、财务专用章(编号：3412260908385)、法人(高凤芝)章(编号：3412260908387)遗失，声明作废。
●遗失宋墨轩出生医学证明，原证编号P340410439，现登报声明作废！
●肥东菲凡食品经营部营业执照正副本遗失，统一社会信用代码：91340122MA2PLJBL17，声明作废。
●合肥万邦机电设备安装有限公司的公章、财务专用章、法人章(谭应军)遗失作废，特此声明。
●孙志法（身份证342124196605150831）遗失农村土地承包经营权证，权证编码341621118210090028J声明作废。
●王陶，亚素芳遗失安徽万紫千红置业有限公司开具的北城世纪城7幢907室的购房收据1张，收据编号0000940，声明作废。
●孙侠遗失安徽万紫千红置业有限公司开具的北城世纪城20幢1203室的商品房买卖合同，合同编号BC-20-1203，声明作废。
●涡阳县力源建筑劳务分包有限公司遗失中国建设银行股份有限公司涡阳支行的银行开户许可证，核准号J3726000853601声明作废。
●唐克华遗失座落在紫光大道南侧(学府花苑)8幢108室的房产证，不动产权证号:0004321面积101.52平方，声明作废。
●孙侠遗失安徽万紫千红置业有限公司开具的北城世纪城20幢1203室的购房收据1张，收据编号0000397，声明作废。
●遗失孙芹位于全椒金大地悦府花园项目7号楼洋房-3-1106的银行按揭收据一张，开具单位：全椒金大地置业有限公司，开具日期：2019/7/10，金额：350000元，收据编号：NO：YFHY0282，声明作废。
●购房人汪欢欢，身份证号码：341122198312123034，订购高新区5栋1单元4层402号房，因本人保管不善，将该房屋收款收据(金额：50000元，票据号：0001700)(金额50000元，票据号：0001700)原件遗失，现声明房款收据原件作废。
●杜江二代身份证（号码：342401199108166993）遗失，声明作废。
●安徽三联学院庆雅遗失学生证,学号1801060747声明作废。
●陆玉田二代身份证（号码：342623199611100616）遗失，声明作废。
●徽杰苑2栋3102室,身份证号码34112519820127164X张静 车位合同丢失，车位合同号:1244 车位号徽杰苑:C569遗失声明作废。
●程倾城（身份证号:341723201706083526)，发票代码为034001800105、№17200614号安徽增值税普通发票遗失，声明作废。
●齐钰儿不慎遗失武警总队幼儿园学费发票，发票号码：181400117198，特此声明作废。
●安徽广播影视职业技术学院学院吴千禧遗失学生证,学号190227017声明作废。
●遗失声明:高新于2020年10月7日不慎遗失身份证件，证号：342502199704277210，现声明作废。
●本人牛柱遗失合肥市瑶海区人民法院开的诉讼费收据。收据编号为0701489589时间2012年1月4日，金额8120元声明作废。
●合肥东泰汽车运输有限公司，皖01B0906行驶证遗失,声明作废。
●皖A9668警行驶证，皖NR9589登记证书遗失声明作废。
●杨璐豪《出生医学证明》遗失，证号:0340451070，特此声明。
●张咸明遗失君御世家车-10082收据一张，编号是1509777，金额是21000元，声明作废。
●田家庵新三星给排水设备经营部遗失公章一枚，声明作废。
●合肥市包河区钇切五金经营部营业执照正副本遗失，统一社会信用代码：92340100MA2PDN4453，声明作废。
●刘西明高等教育自学考试毕业证书遗失，编号：02043，声明作废。