

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌上安徽
APP客户端



星报官方微博

非常道

二三线城市房贷现收紧迹象 部分银行直接按下“暂停键”

记者走访了多家银行网点发现,房贷收紧趋势目前主要出现在二三线城市,不仅房贷利率较高,而且上调了二套房贷款首付比例。同时,不少银行表示,目前银行额度紧张,放款速度较慢,部分银行甚至直接暂停了房贷业务。监测数据显示,监测的41个城市中,9月份首套房贷款平均利率最高为无锡5.91%,LPR所加点数为126。此外,合肥、成都、南宁3个城市首套房贷款平均利率分别为5.88%、5.86%、5.84%。 @经济日报

微声音

习惯夜跑的人,最好推迟晚餐时间

相比晨跑,夜跑空气含氧量较高,温度适宜。晚上时间方便且充裕,不影响工作和学习。但很多上班族结束了一天的工作,身体机能和反应能力下降,此时跑步不利于恢复体能,还会增加受伤风险,影响晚餐和睡眠。夜跑需要推迟晚上的就餐时间,运动前后一小时不适合进食。此外,夜跑还会让人兴奋,可能导致难以入睡或失眠。 @生命时报

热点冷评

警惕儿童运动“成人化” 不健身反伤身

□ 苑广阔

幼儿园女孩踩着高跟鞋跳拉丁舞,结果扭伤脚踝;4岁幼儿玩蹦床,摔伤导致肘关节骨折……记者调查发现,许多培训机构开设了少儿拉丁舞培训班、少儿蹦床班等,一些家长趋之若鹜,练习者低龄化趋势明显。专家表示:儿童运动“成人化”不可取,切不可拔苗助长。一些家长不切实际的选择,恐会酿成终身悔恨的家庭悲剧。(9月24日《桂林晚报》)

诸如蹦极、攀岩,让孩子穿着高跟鞋跳拉丁舞等等,对于少年儿童,尤其是对于年龄比较小的孩子来说,是存在很多安全隐患的。儿童从事“成人化”运动很容易导致小孩骨关节及韧带损伤,致骨生长发育畸形,成年后肢体长短对应不一,影响关节、肢体外形及活动。

尤其是像攀岩这种危险系数较高的运动,一旦防护不到位而从高空跌落,不管有没有防护绳,都可能导致孩子关节韧带受伤,如果伤及脊柱、脊髓,甚至会导致高位截瘫乃至全身瘫痪,酿成无法挽回的悲剧。然而这样的事故或悲剧,本来是完全可以避免的,因为很多孩子之所以会参与“成人化”运动,并不是他们自己选择的结果,而是他们的父母或家人代为选择的结果。

一方面,一些家长知道让孩子多参与运动和锻炼有很多好处,但是在选择运动或锻炼项目的时候,却在爱攀比、追潮流乃至炫富、猎奇、从众的心理下,替孩子做出了错误的选择,也就是选择了风险系数超过他们自身承受能力的运动项目;另一方面,一些儿童培训机构、运动俱乐部,也摸透了部分家长的心理,打着“素质教育”“培养贵族”“高端大气”的旗号,开办各种“成人化”运动的兴趣班,引得一干家长趋之若鹜。

让孩子多参加运动和锻炼当然是对的,但是一定要把安全问题、适合问题考虑在内,尤其不能在一种攀比、虚荣的心理下,违背孩子的意愿和能力,让他们去参加一些成人化的运动项目,那样非但达不到我们想要的运动和锻炼效果,还极有可能引发安全问题,让家长后悔莫及。

“健走团”不能走上“不法道路”

□ 戴先任

近日,河南周口有市民称有一群“健走团”每天6点上马路,口号声和喇叭声十分扰民,并且占用车道。对此当地城管回应,会调查,噪音扰民可以管理,找到人后会先进行协商。

(9月23日澎湃新闻)

每天早上集体活动的“健走团”,既严重扰民,影响了当地居民的正常生活,还占用车道,容易引发交通事故,对他们自身及他人的生命安全带来威胁。可以说,“健走团”涉嫌“两宗罪”,一是违反了《环境噪声污染防治法》,涉嫌噪音扰民;二是擅自占用机动车道,涉嫌道路交通违法。另外,“健走团”的行为还涉嫌扰乱公共交通秩序。

对于“健走团”,首先需要当地城管部门能够加强执法,叫停这一扰民的群众性活动,更有必要将“健走团”引导到公园等公共活动场所。另外,交警也要介入执法,不能纵容“健走团”扰乱公共交通秩序,危害道路交通安全。对于“健走团”,一定要依法执法,而不能姑息纵容。“擒贼先擒王”,对于“健走团”这一群众性活动,要对其组织者进行劝导或相应惩罚。

当然,“健走团”“暴走团”的频



惊梦 王恒/漫画

现,一些城市发生老年人争夺活动场所的冲突,这些都源于目前城市的公共设施还欠缺必要的“适老化改造”,难以满足老龄化加剧社会的迫切需求。所以,要更好应对“老龄化”社会,还需要城市管理者能够推进“适老化改造”,做好城市规划,增加更多的公共活动空间,更好满足老年人的健身、活动、生活等合理需求。

法治社会,没有任何人、任何群体能凌驾于法律之上。“健走团”不能成了“扰民团”“违法团”,既需要参与者能够遵纪守法,不要逾越法律边界,更需要相关执法部门能够依法执法,对于任何逾越法律红线的行为,要能及时予以叫停与纠正。不管是“健走团”,还是其他活动、其他组织,都要能“法”字当头,而不能走上不法的“危险车道”。

工作常怀“三心” 才能不辱使命

日前,合肥市狠抓机关效能建设,对违反效能建设有关规定的工作人员,一律上街头路面协助交警维持交通秩序。此举出台百姓点赞叫好。当下,有些人忘记了自己上班时的初心、丧失了自己的信仰,工作中比权力比金钱,比任务少且拿钱多,认为事情干多了就是“傻子”。古人云:“干一行爱一行”。笔者认为珍惜岗位是一种责任、一种承诺、一种精神、一种义务,如果无视工作中的美好,只以物质追求为目标,到头来只能是水中月镜中花,直到失去本来拥有的工作机会。

工作需要怀有一颗“忠诚心”。既然选择了这个岗位就要珍惜自己的岗位,把本职工作当成自己的事业去经营,只有这样才能以饱满的工作热情,严谨的工作态度,全身心投入到本职工作岗位中去,才能在本职岗位上担当起岗位的责任。笔者所从事的公路养护工作以前几乎全凭手和脚,设备就是大板车、大扫把、大铲锹等设备,老一辈的公路人用铺路石的精神坚持了很多年,他们能吃苦、肯吃苦,任劳任怨,靠的就是对工作的一份执着、一份忠诚。与他们相比,现在的工作环境好了,机械设备先进了,待遇也很稳定,我们更应该珍惜岗位,没有理由看不起和讨厌自己的岗位,更不能当一天和尚撞一天钟——得过且过。

工作需要怀有一颗“责任心”。一个人立足现实社会中,无论你从事哪种职业,生活在何种环境,对待身边的人和事,都需要有一颗“责任

心”,责任心是干好工作、快乐生活的保障,没有责任心,任何事都干不成。医生有了“责任心”才能成为人们心中的“白衣天使”;老师有了“责任心”才能成为学生心中的好“园丁”;企业有了“责任心”才能壮大实力;一个人有了“责任心”才能在自己的人生道路上越走越远,越走越精彩。笔者所在的公路部门的责任是“养好公路、保障畅通”,只要在岗位上一天,时时刻刻都要以路为本,以路为业,以路为家,这样才能铸就内实外美的公路实体,真正践行安徽公路文化“修路修身,养路养心”的深刻内涵,才能筑牢我们通往致富的大路,才能筑就通往实现交通强国、中国梦的康庄大道。

工作需要怀有一颗“工匠精神”。“工匠精神”是把工作做精致、做极致,能创新、上档次的强力支撑,工作本身就是一种修行,将毕生岁月奉献给一项事业,是一种可贵的追求。要像大国工匠那样,热爱自己生产的产品,不断雕琢自己的产品,时刻执行着极致的工匠精神,才能在追逐梦想的旅程中稳步迈进。所以,一名基层公路人只有敬业、精益、专注、创新,对职业敬畏、对工作执着、对机械爱护,始终把人民群众对日常出行日趋向好的美好要求当做我们坚持不懈努力工作的动力和永恒目标,时时刻刻把建好公路、养好公路、管好公路、运营好公路当做我们毕生唯一的光荣使命,砥砺前行,初心不改,方得始终。

□ 合肥市公路管理局庐江分局 严寒生