

暑假带孙“烧钱”厉害 开学后老人终于松口气

“就期盼着开学，能把孙子送回去。”眼下开学近半月，不少带孙一族都暗暗松了一口气，除了身上的放松外，自己的“钱包”也松了一口气，“带孩子不仅是精力上的，也是经济上的，花费太大了，我那点退休金都快跟不上了。”合肥市民王阿姨告诉记者。采访中，记者也了解到，不少老年人生活上的经济来源是退休金，这个暑假，少则多花了几千元，多则好几万元。安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)老年心理科专家建议，老年人要有自己的生活，对待与孙儿的关系要不断地学习。

□ 李皖婷 牛红磊 王玉荣 记者 祁琳

“只有孩子过得好了，自己才能过得好”

家住合肥锦怡家园的王阿姨，是一名文艺爱好者，说起自己的“暑期”带娃经历和花费，王阿姨说，实在是太累了，累到送娃上学途中，都会突然犯迷糊迷路，“大块头的学费是女儿交了，但在暑期生活上，自己却额外增加了一些费用。”

王阿姨说，外孙女今年10岁，暑期就和她一起生活，外孙女每天的培训班课程被安排得满满当当。“10点至12点是数学培训班，下午2点至3点是街舞培训班，街舞下课后，就马不停蹄到楼上的小记者培训班继续学习，晚上还要学习游泳。”一天的课程下来，别说外孙女有些乏累，王阿姨也直呼吃不消。

王阿姨每天骑着车带着孩子来回奔波，“有一次在阜阳路上就犯了迷糊，突然之间，就不知道该送孩子到哪个培训班去了。”回想起来，王阿姨也有些后怕。

不过王阿姨也很庆幸，女儿女婿的经济收入还可以，自己和老伴负担的多是孩子生活上的一些开销，“我们老人生活上很简单，但孩子在这里吃饭，总免不了要多加一些肉菜，这个花费算下来，比起我们平常的花费也是多了不少的。”

说起花费，王阿姨说了自己一个老年大学朋友的故事，“老两口为了两个孙子，把唯一的住房租了出去，自己住到了自行车棚里，就为了多省下来一部分钱。”王阿姨告诉记者，暑期新增的这些花费，他们作为父母，都是不在乎的，“只有小辈们过得好了，自己才能过得好。”

一个暑期花了近两万元 “奶奶的辛苦钱”

陈阿姨今年55岁，有一个特别乖巧可爱的5岁孙子。说起暑期的花费，陈阿姨说，“打工攒了一些钱，暑期全都砸进去了，眼下开学了，我就得继续找份工攒钱，为下一个暑假做准备了。”

陈阿姨说，自己和老伴都是从农村来的，没有退休金，平时都是以打工为生，“儿子也是在外打工，去年刚买了一辆车，现在有车贷、房贷，负担也很重。”

整个暑期，陈阿姨负责带孙子，除了日常的生活开销增加外，孙子的三个暑期班，陈阿姨全部承担了下来，“算下来，三个班学费花了一万多元。”

陈阿姨也跟记者算了一笔账，每天的牛奶、水果、玩耍的费用，加上培训班学费，这个暑假，花了近两万元。“培训班报了画画、篮球、英语，每次孙子跟我说，‘奶奶，我好喜欢上这个课’，我就只得狠下心。”

陈阿姨说，这笔费用她也没想过找儿子要，“这是我的微薄之力，给儿子减轻负担，毕竟这也是我作为奶奶的义务。”

这段时间，陈阿姨又开始重新打工，准备赚钱，等待下一轮的“烧钱”高峰期到来。



自己省吃俭用，大钱都给孙儿们

在合肥市瑶海区社区工作的王姐，说起自己的母亲王奶奶，也是一样的感觉，“母亲是工厂退休的，加上父亲两人，一个月的退休工资有小万把块钱，两人的老年生活理应是丰富多彩的。”但她的母亲省吃俭用，都是为了孙辈们，“母亲都在菜市场的小摊子上买衣服，三五十元一件，对自己是能省则省。”

王奶奶的孙女现在是一名初中生，刚参加完中考，这个暑期，王奶奶给了几万元，说是给孙女在外上学用。小孙子整个暑期都跟着她，“今年9月刚上的小

班，母亲已经说好了，今后的学费也都是她来缴。主要也是考虑孙女上学实在是耗钱，她得多赞助一些给孙子用。”

这样的故事在一些老人中间并不在少数，家住三里街附近的马阿姨，因儿子已经离异，刚上一年级的小孙子暑期在奶奶家生活，“数学培训、游泳课，这些费用都不是小数目，全部都累积到一个时间段缴费，我们老两口也是有些舍不得，但总归是给孩子的兴趣爱好投资，舍不得也没有办法。”

吃喝玩乐，孩子的要求都答应

铜陵市民唐先生目前还未退休，他的爱人方阿姨在合肥帮助带孙子，暑期时，小孙子随着方阿姨一起回到铜陵生活。这段时间里，唐先生别提有多高兴，经常带着小孙子四处转悠，有任何要求都答应。

“平时作为父母，我们是有选择性地给他买，但在爷爷那里小孙子要什么玩具，都答应。”唐先生儿媳告诉记者自己的无奈，“怎么说呢，一个小手枪要70多元，在我看来，根本不值那么多钱，或许上网买会更加实惠一点。但如果孩子坚持要，爷爷一定会买。”

这样的经历，很多老人都有过，虽然孙儿来家

里过暑假，是一件很高兴的事情，老人恨不得拿出所有的好东西来讨孩子的欢心，“有时候发现，出去玩一趟下来，会买很多实际上并没有太大用处的东西，孩子有时候玩一会就扔了，或者家里都有很多重复的玩具。”

“家门口有家母婴店，经常把玩具放在店门口吸引生意，我家孙子只要经过那里，必定要进去转一下，看到新款式的玩具就要买，有时我怕麻烦，不想纠缠就买了，有时也是想要面子，怕别人说舍不得买玩具给孩子。一来二去，也花了不少冤枉钱。”一谈起“孩子的无理取闹”，很多老人都有话说。

专家建议：老人不要失去自我，要加强学习

“隔代亲之下，老人对孙儿的疼爱更加明显，这些是可以理解的。”安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)老年心理科副主任医师王莹针对老人们暑期“烧钱”的情况，给出了自己的专业看法。

“不能一味地疼爱，要张弛有度，原则性的事情一定要坚持。”王莹称，老年人要通过网络或者一些社交渠道，来学习对于这样的亲子关系如何正确地把握。

当然，在生活中，不能失去自我，“对于子女，可以提供一些适当的帮助和支持，提供资金支持，但不要影响自己的正常生活，不能过度。”王莹称。

对于孩子提出的“要求”，王莹也建议老年人，一定要把持住自己，“不能把孩子当成什么都不懂的小娃娃，孩子有自己的思维，对于兴趣爱好，也有一定的新鲜程度，老年人不能只听孩子一句话便早下结论，多方观察才能发现孩子的真正兴趣爱好所在。”