



编者按：每年央视的开学重头戏《开学第一课》播出后都会引起孩子们的共鸣。那么看了今年9月1日的《开学第一课》以后，孩子们有哪些感想呢？一起来看看吧。

信仰 让吾辈勇担当

□ 合肥四十五中橡树湾校区九(8)班 刘艺琳 指导老师：孙全银

“我的祖国依然是五岳向上，一切河流依然是滚滚向东，民族的意志永远向前，向着热腾腾的太阳，跟你一样。”

——题记

2020年的春天，是很多人心中不可磨灭的黑暗，武汉这座拥有繁华文化底蕴的城市也被冠以英雄之名。

正值新春佳节，为了春回大雁归，无数医护人员毅然挺身而出，担当起了守护民族的大任。他们中有偷偷瞒着家人，身患疾病却抛下一切，只为换回祖国活力的堪称栋梁的人。云蒸霞蔚，阳光微醺，这对防护服里的他们是一种奢望。

武汉金银潭医院的张定宇院长身患渐冻症，生命进入了倒计时，令人惊叹的是他笔直的腰背、慈爱的笑容、心中的乐观。他说：“我要享受我的生活、我的工作，做一个有价值的人。”为了抢回更多的生命，他在用自己的生命与死神较量，与时间赛跑，汝心灼灼护国安，爱国是信仰，是支撑走过艰难岁月的力量。

青年笔下的每一个字，都是梦想的追逐，且看中华少年的拼搏向上。

付巧是一名高三毕业生，年初不幸感染新冠，与父母分离，独自一人住进了隔离病房。很难想象一个18岁的女孩是怎样克服内

心深处的恐惧的。在一张矮小的桌子旁奋力追逐光芒。这时刘进以一种温柔的姿态走进了她的人生，她再也不会忘记那个画梦想的教室的哥哥，曾经是她生命全部的依据。

我想这就是青春，无论路途是否坎坷，路上总有良人相伴。青年是希望，是将来的主人，青年担当应是每一个少年肩上的责任，也是我们青年一代一生的价值所在。恰如钟南山爷爷从小学医，有着浓厚的家国情怀，终成脊梁。

吾辈当自强！新时代发展的速度是对青年更大的考验，时代给我们带来优越的条件，我们应还与岁月充足的价值。每一个华夏儿女的血脉都有一个雕刻者的守护——中国。中国的腾飞印证了：历史坐标轴上始终清晰的是奋斗者的步伐。我们当不辱使命，接过时代复兴的战场，始终明确自己身上的责任，纵前方身影斜长，也要转过身来，面向阳光。

中华大地上红旗飘扬，浩瀚宇宙里，北斗翱翔，每一个北斗人的心里都有一颗炙热而执着的心，升空的那一刻，是激动亦有遐想，都让他们看到人生最朴实的价值。用自己的奋斗，在祖国的篇章上画下浓墨重彩的一笔。

信仰，让吾辈勇担当。愿中国青年永远屹立于世界民族之上，铸就新辉煌！

少年强 中国强

□ 合肥市庐阳中学七(3)班 周吉韵

初秋，天气凉爽。疫情已经暴发八个月了，科比也已经去世七个月了，2020年只有四个月了。

《开学第一课》于9月1日晚8时如期播放。一开场，钟南山爷爷和五位援鄂白衣战士向我们讲述了抗疫故事……2020年春节将至，突如其来的新冠疫情却席卷全国。已经84岁高龄的钟南山爷爷毅然决定奔赴疫情第一线，武汉金银潭医院。那一刻，全国各地也有很多医护人员，明知疫情严峻，却自愿签下了请战书，连夜赶往武汉。在数月的抗疫历程中，他们没有说过一声累，没有抱怨过一次。若有战，召必回，战必胜！他们，才是我们应该追捧的人。

武汉本来就是一座英雄的城市，中国本来就是一个英雄的国家。还记得我们没有经历的非典疫情吗？2003年，全中国都在守护着那时的希望——九零后。如今，那些九零后穿上了白衣，扛起了职责，守护了全中国。但是有没有人想过，他们也是父母的孩子、孩子的父母，他们也只是一群普通人啊。没有人能够生而英勇，危急时刻，总有人选择无畏。这世上不可能有从天而降的天使，只有挺身而出的凡人。哪里有什么岁月静好、平安喜乐，那是有一群人在为我们负重前行。这才是真正的英雄。

春天的脚步，不会因任何一场风雪停下。那就从今天起，以梦为马，不负韶华！

小小的我也要努力

□ 合肥市稻香村小学望江路校区二(2)班 张一然 指导老师：项玉茹

9月1日晚上8时，我准时收看了央视CCTV-1的《开学第一课》。这是我第二年观看这档节目，告别了一年级的稚气，对身边很多事物也有了更深刻的看法。

今年的《开学第一课》围绕着“少年强，中国强”这一主题，邀请了很多抗疫英雄向大家分享他们的故事，意在激励新一代青年要热爱生命，敢于担当！

在《开学第一课》中，当主持人念出钟南山爷爷的名字时，我激动得流下了眼泪，因为我被钟爷爷锲而不舍、舍生取义的精神深深打动了。钟爷爷说他从小就受到了良好的启发，因为他的爸爸妈妈都是医生，他的爸爸建议他也当一名医生，救死扶伤，他还说“人的生命就是最重要的人权”。所以他在“非典”时挺身而出，在“新冠”时奔赴武汉一线，即便此时他已八十多岁了，他却达到了作为一名医生“救死扶伤”的最高境界！

今后，我要向钟爷爷学习，坚持锻炼身体，时刻保持一颗爱国为民的赤胆忠心！

雾尽风散 金秋飘香

□ 合肥四十五中橡树湾校区九(8)班 汤霁雯 指导老师：孙全银

金秋九月，便又是一年的开学季。

2020年9月1日晚8时，新一季的《开学第一课》如约而至，怀着憧憬与期待观看了这这我明白了何为家国、何为自强的一课。

观看的过程中，我深感自豪与感动。钟南山爷爷讲述了他儿时的故事，展现了当年的战火纷飞以及老一辈人的不屈与顽强。身患渐冻症的张定宇用僵硬的身躯，对“我必须跑赢时间”做了最好的诠释。还有那些一批批奔赴武汉的全国各地的医疗队，那些身着迷彩服、穿着防护服的解放军战士，那一群在背后默默付出的志愿者，他们都在用行动证明中华儿女所蕴含的韧性，团结与自强。

少年当自强。

疫情期间，还有一位特殊的病人付巧，她即使感染新冠，但在医院里依然坚持学习备战高考，别人的教室可能在家中，但她的教室是病房。就是在病房与外界嘈杂的情况下，她依旧努力奔跑，追逐自己的梦想，这

顽强的意志滋润了我干涸的生命，扬起了我激情的风帆。

回首，“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”是陆游报效国家的愿望；“至今思项羽，不肯过江东”是李清照对坚韧的诠释；“报君黄金台上意，提携玉龙为君死”是李贺爱国情怀的彰显；“壮士饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”是岳飞保卫国家的信念；“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”是屈原自强不息的写照。

“少年强，则国强；少年富则国富。”这个国家总是被最勇敢的人保护得很好，而现在这个接力棒传到了我们的手上。几千年来，多少英雄先烈用行动证明着何为自强。而对此次疫情的严峻考验，我们中国人更是用实际行动书写了中国力量、中国速度、中国魂！

作为新一代的我们，更应主动担起历史重任，牢记使命，勇于创新，敢于拼搏，为实现中华民族的伟大复兴努力奋斗，团结一致，砥砺前行，相信我们终会实现梦想，不负韶华！

以榜样之光 燃奋斗之火

□ 合肥市西园新村小学北校西园校区五(2)班 陈依诺 指导老师：李双

2020年是特殊的一年，今年的《开学第一课》又让我回忆起那段难忘的时光。

一个半小时的《开学第一课》结束了，但是我的心情久久不能平静。钟南山、张定宇等等这些名字和他们的事迹深深地震撼了我的内心，他们是真正的英雄，是我们青少年学习的榜样。

2020年初，84岁的钟南山爷爷冲在了第一线，鼓舞了全国人民战胜病魔的士气。张定宇医生身患渐冻症，但身为武汉市金银潭医院院长的他，坚守在抗击疫情的最前沿——用渐

冻的生命托起信心和希望，为我们筑起了一道生命的长城。这是多么坚强和乐观的一个人啊！是他为我们筑起了一道生命的长城。

2020年是特殊的一年，却有无数英雄在保护着我们。每一个在抗疫的战场上冲锋陷阵的人，都让我体会到了什么是责任和担当。

没有一个冬天不能逾越，也没有一个春天不会到来。少年强，则国强；少年智，则国智！我们这些新时代的小学生也要把英雄们的英勇事迹作为学习的榜样，积极努力地学习，树立正确的世界观，共同迎接光明未来！

新学期 新的征程

□ 合肥滁州路小学五(5)班 王子馨

不同寻常的2020年，也是《开学第一课》开播的第13个年头。这期节目选择了我们最感兴趣的“云课堂”模式，通过实时连线方式让全国多地中小学生在同一堂课，同步互动交流。

今年的《开学第一课》以“少年强，中国强”为主题，分为“担当”“团结”“科学”三大篇章，传递“人民至上，生命至上”的价值理念。节目中三个篇章的演讲者，“共和国勋章”获得者钟南山、“人民英雄”国家荣誉称号获得者张定宇、陈薇，分别讲述了他们的亲身经历，也深深触动了我。节目中伟大的前辈们还有很多，“中国医师奖”张文宏、湖北医疗队专家毛青等等，这些都是我们未来生活和学习上的楷模。

2020年这场劫难最初虽带给我们恐惧，可国家为我们的生活和学习筑起了层层“屏障”，我们学习的脚步没有停歇下来，我们坚持并坚强、团结到最后的胜利。在我们新学期的开始之际，我们一起上了这不同寻常的一课——我们回顾“历史”，重温担当、团结和科学的力量。

新学期，新的征程，我们只有读好书，学好知识，才能像节目中的前辈们一样贡献出一份力量，使中国更强大，成为真正的强国。

少年有梦知担当

□ 合肥市元一名城小学二(5)班 程雨晗 指导老师：侯晨敏

2020年9月1日，是我期待的日子。新的学期开始了，我升二年级啦！

晚上8时，我和妈妈准时收看了《开学第一课》。在电视里我又看见了亲爱的钟南山爷爷。爷爷跟我们分享了他从出生到从医的故事。从认识钟南山爷爷开始，他就是我的偶像。在整个抗击坏病毒的战役里，他不怕辛苦，无畏前行，保护了很多很多人的生命。

妈妈给我介绍这一课主题是“少年强，中国强”的时候，我的心情很激动。我想，我一定要好好学习，一定要坚持锻炼身体，做一个像钟南山爷爷那样有用的人，当祖国需要的时候，我也一定会毫不犹豫地贡献自己全部的力量。我是少年郎，少年有梦就敢闯，只待他日春风化雨，来日方长。