

# 速递！全国性竞赛活动名单公布

## 请认准2020—2021学年面向中小学生的这35项

日前，教育部公布了2020—2021学年面向中小学生的全国性竞赛活动名单，名单分为“自然科学素养类”“人文综合素养类”“艺术体育类”三类，共有“中国青少年机器人竞赛”等35项竞赛进入名单。

此次名单的公布是根据《关于面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法（试行）》精神，由主办单位自主申报，经教育部组织专家进行评审、公示和复核等程序后最终确定。所有进入名单的竞赛必须坚持公益性，不得以盈利为目的，坚决做到“零收费”。竞赛的举办时间原则上为2021年8月前，人员

聚集的竞赛具体举办时，主办单位须报举办地疫情防控部门同意。

教育部要求，各地要按照《关于面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法（试行）》和《教育部办公厅关于进一步加强面向中小学生的全国性竞赛活动管理工作的通知》要求，进一步规范竞赛管理工作，对名单内的竞赛加强监管，对名单外的违规竞赛严肃处理，切实发挥竞赛对促进发展素质教育的导向作用，维护良好育人环境。

□ 江亚萍/整理自《教育部政务新媒体“微言教育”》

## 2020—2021学年面向中小学生的全国性竞赛活动名单

序号	竞赛名称	主办单位	竞赛面向学段
<b>自然科学素养类</b>			
1	中国青少年机器人竞赛	中国科协	小学、初中、高中、中专、职高
2	全国青少年人工智能创新挑战赛	中国少年儿童发展服务中心	小学、初中、高中、中专、职高
3	全国青少年创意编程与智能设计大赛	中国科协青少年科技中心 中国青少年科技辅导员协会	小学、初中、高中、中专、职高
4	全国中小学信息技术创新与实践大赛	城乡统筹发展研究中心、中国人工智能学会	小学、初中、高中、中专、职高
5	世界机器人大赛	中国电子学会	小学、初中、高中、中专、职高
6	世界物联网博览会青少年物联网创新创客大赛	中国教育技术协会	小学、初中、高中
7	少年硅谷——全国青少年人工智能教育成果展示大赛	中国下一代教育基金会	小学、初中
8	“明天小小科学家”奖励活动	中国科协、中科院、工程院、自然科学基金会、周凯旋基金会	高中
9	全国青少年无人机大赛	中国航空学会	小学、初中、高中、中专、职高
10	全国青年科普创新实验暨作品大赛	中国科协	初中、高中、中专、职高
11	宋庆龄少年儿童发明奖	中国宋庆龄基金会、中国发明协会	小学、初中、高中、中专、职高
12	全国中学生天文知识竞赛	中国天文学会	初中、高中
13	“地球小博士”全国地理科普知识大赛	中国地理学会	高中
14	全国中学生水科技发明比赛暨斯德哥尔摩青少年水奖中国地区选拔赛	生态环境部宣传教育中心、水利部宣传教育中心	小学、初中、高中、中专
15	第三十一届“希望杯”全国数学邀请赛	《数理天地》杂志社	高中
16	全国中学生地球科学竞赛	中国地震学会、中国地球物理学会、中国岩石力学与工程学会	高中
17	全国中学生数学奥林匹克竞赛	中国数学会	高中

18	全国中学生物理奥林匹克竞赛	中国物理学会	高中
19	全国中学生化学奥林匹克竞赛	中国化学会	高中
20	全国中学生生物学奥林匹克竞赛	中国植物学会、中国动物学会	高中
21	全国中学生信息学奥林匹克竞赛	中国计算机学会	高中

## 人文综合素养类

22	全国青少年禁毒知识竞赛	中国禁毒基金会	小学、初中、高中、中专、职高
23	世界华人学生作文大赛	中华全国归国华侨联合会	高中
24	“外研社杯”全国中学生外语素养大赛	北京外国语大学	高中
25	叶圣陶杯全国中学生新作文大赛	中国当代文学研究会	高中
26	中国日报社“21世纪杯”全国英语演讲比赛	中国日报社	高中
27	全国中学生科普科幻作文大赛	中国科普作家协会	高中
28	高中生创新能力大赛	中国老教授协会	高中
29	北大培文杯全国青少年创意写作大赛	中国当代文学研究会	高中
30	全国中学生创新作文大赛	中国写作学会	高中

## 艺术体育类

31	全国中小学生绘画书法作品比赛	中国儿童中心	小学、初中、高中
32	第二十一届全国“我爱祖国海疆”全国青少年航海模型教育竞赛	中国航海模型运动协会	小学、初中、高中
33	全国青少年造型艺术作品大赛	中国少年儿童造型艺术学会	小学、初中、高中
34	第二十五届“驾驭未来”全国青少年车辆模型教育竞赛	中国车辆模型运动协会	小学、初中、高中
35	国奥行知杯中小学足球邀请赛	中国陶行知研究会	小学、初中、高中(主要面向农村义务教育学生营养改善计划国家试点中部分相对偏远地区的中国陶行知研究会会员学校)

日前，江西九江一小区住户家的厨房起火，独自在家的小男孩立即拨打119求助，清晰说明自家失火情况及家庭住址。消防员赶到现场后，男孩及时给消防员带路。经处置，火灾得到控制。小男孩的沉着应对，不仅获得了消防员的肯定，#家中失火儿子教科书式自救#更是冲上微博热搜。

面对火灾，教科书式自救是怎样的？在人们熟知的自救方式中，有哪些误区需要纠正？如果你和孩子还不了解，快来补课吧。

□ 江亚萍/整理

# 10岁男孩“教科书式自救”上热搜！ 这些知识孩子越早知道越好

### 湿毛巾捂口鼻逃生存在误区

火灾疏散时常见的一个严重误区，就是用湿毛巾捂住口鼻“穿越浓烟”逃生。应急管理部消防救援局社会消防工作指导处负责人司戈曾给出过这个权威解答：据介绍，湿毛巾捂口鼻的做法是大约100年前从美国传来的，当时高分子材料少，有毒烟气少，如有轻微烟气，用湿毛巾捂口鼻可以通过。现在建筑材料发生变化，逃生方式也应改变。正确做法是尽量不穿过浓烟，寻找能够安全逃生或等待救援的地方。这个视频一出引发了网友的热议。

有网友表示，湿毛巾不是万能的，大火中的浓烟真的非常可怕；也有网友表示，在万不得已的情况下，用湿毛巾做一些防护总比没有防护的好。为了破解这个疑问，北京通州消防支队消防员祁兴龙曾三次采用“湿毛巾捂住口鼻”方法在充满浓烟的场景进行试验，他发现该方法虽然具有局限性，但可以让置身火场的人保持镇定，也能抵挡一定的刺鼻气味。

“火灾现场产生的几种致命气体中，一氧化碳是无法溶于水的，这就是湿毛巾捂口鼻这一方法的局限性。”祁兴龙建议，逃生方法要因地制宜，因人而异，关键是防患于未然。从专业消防的角度来说，建议市民家中准备一些灭火器和逃生面罩等专用器材。

最后总结一下，其实就是：千万不要以为有湿毛巾就可以无所顾忌地穿越浓烟！湿毛巾是否有效得看具体情形，但有胜于无。在高温和浓烟条件下，湿毛巾确实起不到多大作用，但在火灾初始阶段或者等待救援时，湿毛巾还是有一定帮助的。

### 火灾逃生别犯5种错误

火灾发生难免着急，很容易出现错误的逃生行为。以下火灾中五种常见的错误行为，千万别犯：

#### 1. 习惯心理，即原路逃生(×)

公共场所的旅客、顾客、游客对环境不熟，对避难路线不了解，当发生火灾的时候，绝大多数是奔向来时的路线，倘若该通道被烟火封锁，就再去寻找其他入口。殊不知，此时已失去最佳逃生时间。

因此，进入公共场所时，一定要对周围环境和安全出口、疏散通道进行必要的了解与熟悉，确保一旦发生火灾可以快速自救逃生。

#### 2. 向光心理，向亮的地方跑(×)

在紧急危险情况下，人的本能、生理、心理决定，总是向着有光、明亮的方向逃生，但这些地方可能是危险之地。因为火场中，90%的可能是电源已被切断或已造成短路、跳闸等，光和亮之地正是火魔肆虐无忌惮的逞威之处。

正确方法是，沿着“安全出口”发光指示标志的指引下向最近的安全出口逃生。

#### 3. 从众心理，危急时刻没有自己的判断(×)

当人的生命突然面临危险状态时，极易因惊慌失措而失去正常的判断思维能力，当听到或看到有人在前

面跑动时，第一反应就是盲目地紧紧追随其后。

常见的盲目追随行为模式有：跳窗、跳楼，逃进厕所、浴室、门角等。

#### 4. 自高而下，习惯往下跑(×)

当高楼大厦发生火灾，特别是高层建筑一旦失火，人们总习惯性认为，火是从下往上着的，越高越危险，越下越安全，只有尽快逃到一层，跑出室外，才有生的希望。

殊不知，这时的下层可能是一片火海。特别是只有一条疏散楼梯，不具备防火防烟功能的老旧民房，是非常危险的。

不要盲目沿楼梯逃生，可在房间内采取湿毛巾捂口鼻、往门上浇水冷却、往有新鲜空气的阳台躲避等方法，告知119你的具体位置，等待消防人员救援。

#### 5. 冒险跳楼(×)

当选择的路线逃生失败、火势愈来愈大、烟雾愈来愈浓时，人们很容易失去理智，有些人会选择冒险跳楼。即使楼下有救援气垫，一般的气垫也只能承受6层及以下高度，从6层以上高度往救援气垫上跳，相当于没有安全保护，后果和楼下没有救援气垫就跳楼相差无几。

### 失火时应该往上跑还是往下跑

发生火灾后，很多人的第一反应就是跑。那么问题来了，如果在高楼里遭遇了火灾，你该往哪里跑，是向上还是向下？火场中大多数伤亡是烟气所致，烟气上蹿的速度极快。比如，一栋100米高的建筑物，半分钟的时间烟气就能到顶层，这正是高层失火逃生的真正原因所在。

专家建议，先根据现场实际情况判断火势，放低体位迅速疏散。寻找消防通道，向着远离火源方向逃生，万万不可搭乘电梯。尽量不向楼上逃生，因为大部分高楼的楼顶露台是锁死的，等发现的时候，就错过了最佳逃生时机。如果已经有烟气在蔓延，应当携带打湿的毛巾，并多折叠几层后捂住口鼻，阻隔有毒烟气进入呼吸道，然后放低体位迅速逃离。

当你向下面楼层逃生时，发现火源在更下方的位置，这时候切记不要去穿过起火点，因为火场中心温度可高达1000摄氏度。这时候要做的是，迅速向上面楼

层移动，寻找一个合适的“避火点”。首先，不能选择没有窗户的小房间，比如洗手间、储物间，没有窗户的房间可能会导致人窒息。其次，不能去装有防盗网的房间，这会消防队员施救带来困难。最佳的“避火点”是选择在靠近楼梯主干道的房间，不要大声呼救，以免消耗更多氧气，吸入过多的一氧化碳和氮气。

发生火灾时，无论你在哪个建筑物里，只要在三层以上，地面没有任何防护措施的话，不可盲目选择跳楼逃生。所处的楼层不高的话，如果是在白天，应当寻找衣服、床单或布条，拧成绳拴在室内牢固物体上，缓慢沿外墙爬下，但要切实将床单、衣服、布条等扎紧，避免其断裂或结头脱落；如果是在晚上，应当使用手电筒或其他光源引人注意，但是不可以使用打火机，因为在火场中，打火机并不明显，并且会导致可燃气体爆炸。高层居民在遇到火灾时，第一时间自救至关重要，学会使用消防器材，是大家应该具备的基本能力。



### 浓烟是“夺命恶魔”

很多人以为，发生火灾时，对人伤害最大的是烧伤，其实浓烟才是火灾中致人死亡的最大危险因素。浓烟致人死亡的元凶是一氧化碳。在一氧化碳浓度达1.3%的空气中，人吸上两三口气就会失去知觉，呼吸13分钟就会死亡。而常用的建筑材料燃烧时所产生的烟气中，一氧化碳的含量高达2.5%。此外，火灾中的烟气里还含有大量的二氧化碳。另外还有一些材料，如聚氯乙烯、尼龙、羊毛、丝绸等纤维类物品燃烧时能产生剧毒气体，对人的危害更大。

同时，火场中的浓烟和气体还会造成吸入性损伤。吸入性损伤，就是指热空气、蒸汽、烟雾、有害气体、挥发性化学物质中某些化学成分被人体吸入后，造成呼吸道、肺实质的损伤，以及毒性和物质吸入引起的全身性化学中毒。

### 谨记烧伤急救“四字诀”

一旦遇到烧伤的情况，请谨记急救“四字诀”：“脱”“冲”“裹”“送”。

“脱”指的是烧伤后第一时间脱离致伤物，立即扑灭火焰，脱去燃烧衣物。

“冲”指的是用自来水冲洗伤口，并持续用冷水冲，这样能使局部快速散热，降低创面残余热量对皮下部组织的伤害，减轻疼痛。

“裹”指的是用洁净毛巾湿敷并包裹创面，预防创面污染及再次伤害。

“送”是指及时送至医院，切记烧伤面积较大或病情较重的，可能会引起休克，一定要保持输液状态转移，以防休克后无法输液。

若是被爆竹烧伤，那么，急救措施则需要在“冲”和“裹”中间加上一个“泡”字。

“泡”指的是在被烟花或爆竹烧伤或烫伤后，应尽快用大量自来水或干净冷水冲洗浸泡至少半个小时。这一步是非常关键的，一方面，可以减少烧伤者的灼痛感，减少皮肤表面残余的热量；另一方面可以迅速消除致伤因素，缓解受伤疼痛。

烧伤事故时有发生，我们不仅要学习烧伤的急救措施，更要提前预防此类事故，降低烧伤发生的可能性。

关于烧伤发生时的急救措施，很多人迷信“土方儿”和“偏方儿”，遇到烧伤伤的第一反应是自行涂抹牙膏、碘酒、紫药水等，并且认为这样的“土办法”更加有效。其实这是不正确的，若是烧伤后在创面上擅自涂抹药物，不仅不会起到治疗烧伤的作用，有时还会掩盖创面，使医生无法立刻确定创面大小和伤口深度，甚至导致细菌滋生和创面感染，让病情更加严重。

□ 来源：根据中国应急管理综合整理