



## 提升健康素养，乐享银龄生活

星报讯(徐美晨 刘志明 记者 沈娟娟 文/图) 为宣传普及老年健康政策和科学知识，提升“后疫情时代”广大社区老人的健康生活水平，8月26日，合肥市包河区骆岗街道包河花园社居党委指导社区老龄委和妇联等多部门联合在该社区中心广场举办一场“提升健康素养，乐享银龄生活”关爱老人的活动。

活动邀请了包河花园社区卫生服务站的社区家庭医生深入小区进门入户，有针对性地给老人讲解《中国公民健康素养66条》《老年健康核心信息》《老年失能预防核心信息》《阿尔茨海默病预防》等健康知识，同时，为老人们提供测血压、测血糖等服务。此外，社区工作人员及志愿者们组团在广场为辖区老年人宣传居民医保购买时间和高龄津贴等惠老新政策。住在包河花园B区22栋103的张后英老人高兴地表示，因为自己年纪大了，腿脚不



方便，对于很多政策不能够及时地了解，多亏了社区工作人员上门给自己送政策、送知识和送服务，让自己足不出户就掌握了相关老年人健康方面的知识，享受到有关服务。

## 青阳路社区举行老年健康宣传周活动

星报讯(张梅 记者 马冰璐 文/图) 8月25日上午，合肥市五里墩街道青阳路社区联合社区卫生服务站在颐和花园锦苑小区开展以“提升健康素养，乐享银龄生活”为主题的老年健康宣传服务活动。

活动现场，医务人员为老年人提供医疗咨询、用药指导、测量血压等义诊服务，社区工作人员向老年人宣传《中国公民健康素养66条—基本知识及技能》《疫情防控健康知识》《老年健康核心信息》《老年失能预防核心信息》《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》等健康知识。

此次活动增强了老年人的健康意识，提高了老年人的健康素养和健康水平，共提供健康义诊与咨



询服务70余人次，发放健康科普知识手册、健康素养等宣传资料100余份。

## 黄巷村加快垃圾分类集中投放站点建设

星报讯(祁家君 童子文 记者 沈娟娟 文/图) 日前，在合肥市淝河镇黄巷村淝河大厦市场，一座垃圾分类集中投放站点主体工程完工，设备安装、通电、通水等工序正有条不紊地进行。这是该村也是淝河镇首座生活垃圾分类集中投放站点。

根据《安徽省推进城市生活垃圾分类工作实施方案》工作要求，为扎实推进文明城市创建工作，黄巷村市容城管部门积极协调镇城管办，主动对接市场物业公司，按照生活垃圾分类标准化建设规定要求，坚持布局合理、数量适度的原则，在淝河大厦市场内实行“撤桶建站”，新建一座面积约30平方米规范的生活垃圾分类集中投放站点，进一步优化垃圾分类收集和转运工作。

记者了解到，站点建成后，将陆续撤出楼宇单元、外围等裸露、扎堆摆放的垃圾桶，引导经营户和居民将后续的生活垃圾投放至新建的站点中，并通



过加强管理，彻底消灭楼栋、单元门口的污染源，达到共建宜居社区新面貌、共创城市文明新风尚。

当前，黄巷村第二座生活垃圾分类集中投放站点也正在辖区黄巷新村小区进行建设，不久也将实现小区内生活垃圾分类投放管理。

## 科技创新促发展 兴粮兴储保民生

星报讯(胡祥松 记者 马冰璐) 为倡导大力弘扬勤俭节约精神，坚决抵制各种铺张浪费行为，发扬中华民族的传统美德，8月27日上午，合肥市南岗镇经济发展办联合梁墩村关工委组织青年志愿者开展了以“科技创新促发展，兴粮兴储保民生”为主题的宣传活动。

在现场，志愿者们结合宣传展板向现场群众发放《粮食科普宣传册》《食品科普知识》等书籍，详细讲解黄豆、大米、红豆等各种五谷杂粮，让群众了解各种粮食的名称和营养价值，提醒每个人，无论何时、无论何地，都要爱惜粮食，不浪费粮食。小孩子们好奇地翻看着宣传册，在志愿者的讲解下感受谷物的神奇，体会到了“一粥一饭，来之不易”和农民伯伯“锄禾日当午”的辛苦。

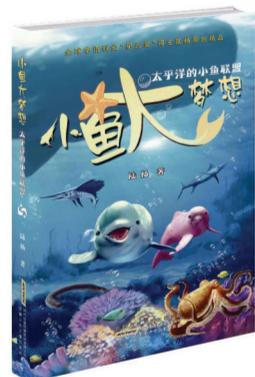
南岗镇三届人大代表戴文斌向路过的群众呼吁，从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，不奢侈、不攀比，厉行节约、反对浪费。以光盘为荣、以“剩宴”为耻，就餐点菜、按量取食，吃饱为好、不剩饭菜，吃光碗里的一粒米、盘中的最后一根菜!

通过开展此次活动，让大家更加明白了勤俭节约是中华民族的传统美德，今后要将珍惜粮食、节约粮食的口号付之行动。做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领时尚，共同建设文明、和谐、环保的美丽家园!不光是在今天，今后的每一天都要爱惜粮食，不浪费每一粒米，从自己做起，从每一顿饭做起，人人有责!

## 建设社区开展 防范电信网络诈骗宣传活动

星报讯(钟萍 记者 祁琳) 网络、电信诈骗犯罪屡见不鲜，但辖区群众对此类知识了解少，自我保护意识差，容易成为诈骗对象。为了进一步提升辖区居民的防诈骗意识，8月27日，合肥胜利路街道建设社区积极开展相关宣传教育工作，为辖区群众详细介绍预防诈骗相关知识。

据悉，建设社区新时代文明实践站的工作人员及社区志愿者深入辖区楼院、商场超市等各类场所持续开展预防电信、网络诈骗宣传工作。通过面对面发放宣传资料、解答群众问题，社区商场电子屏滚动宣传、张贴防电信诈骗宣传画并公开举报电话等多种多样的形式向辖区群众传递防诈骗信息。此次宣传活动，进一步增强了群众预防电信、网络诈骗的防范意识，有效提升了辖区群众的安全感和满意度。



## 《小鱼大梦想》：让科普书充满魔力

□ 安徽少年儿童出版社 高翔宇

一本通俗有趣的科普小说理应成为受读者喜爱的“魔法书”。

将严肃的知识有机地融入到故事中，从生活中找到知识的契合点，用生动形象的比喻加以表述，会让图书更润滑、更具亲和力，充满“魔力”。

《小鱼大梦想》就是这样的科普书，科幻作家陆杨总能读读者一口气从第一页看到最后一页，并且时时有种太阳花般的暖流涌上了读者的心头!

书里的主人公是江豚江小笛，瓶子鼻海豚波西米，防水电脑比尔盖亚，剑鱼卡罗，电鳗曼特斯，旗鱼菲尔德，人鱼兄妹，戴亚哥和西利亚。

波西米被海怪抓走了，海洋冒险团得知，便变成仿真人

去营救他，路上他们遇见了人鱼王子戴雅戈，得知波西米不会有危险时，他们便去找回被抓走的人鱼公主，可是计划失败了，他们只好跟着坏蛋飞利浦一起收集了三种传说动物的细胞，这三种动物分别是长毛鱼、挪威海怪、冈比亚河龙。

他们用三种细胞打开了人鱼门，在那里遇到了好久不见的好友波西米，就在布兰爷爷的帮助下，成功返回到了地球海，并且和人鱼王子人鱼公主一起，把能让地球面临着巨大洪水的机器毁掉了。

营救成功的关键因素是他们做到了彼此合作。特别是集体合作，那是漫漫长夜中的一缕光亮，茫茫大海中的一座灯塔，空空沙漠中的一股清泉，带给我们欢乐和希望。

《小鱼大梦想》中的科普知识并不只是知识的累积，更像是一个个充满魔法的快乐音符，在文章中跳动，把文章推向高潮。有了这样的“润滑剂”，会令读者赏心悦目!从海洋生物到海洋地理，讲述了“海洋冒险团”的组建过

程，以及他们来到马里亚纳海沟目睹的神秘精彩的深海世界;从名人探险到海洋进化。讲述“海洋冒险团”成员成功回到十六世纪，探明了海洋生物进化的真相。从深海寻宝到环境保护。“海洋冒险团”的成员们发现了一张神秘的藏宝图，他们遭遇了变异岛的巨大怪兽，目睹了垃圾岛的可怕场景，最终成功找到了宝藏，并成立了守护海洋联盟，永远守护美丽的海洋家园。从海底之城到远古文明。“海洋冒险团”的成员穿梭时空，调查了史前文明湮灭的真相。远古人类的城市为什么要建在沙漠巨兽的肚子里?灭世大洪水究竟是怎么来的?人类如何突破智慧植物的封锁线，重新掌控世界?

少年科普应该具备知识点的严谨，但少不了色彩斑斓的润滑元素，这对少年读者有限的理解力是非常必要的。

一本成功的科普作品就是成功地找到了这样的润滑剂，把知识点装扮得绘声绘色，就像穿上了一件件令人炫目的新衣，又让读者记住了这件新衣的材质，牢牢地抓住了我们的小读者。