

## 学习有道

## 这样更快速适应大学生活

## —— 业余生活篇 ——

初入大学校园,很多新生面对新的环境、新的生活方式,在感到新鲜的同时也有些不知所措。如何更快速融入集体,尽快度过开学适应期?在宿舍生活、学习生活、业余生活等方面有很多事情需要注意。 □ 郭娅

## —— 宿舍生活篇 ——

进入大学,最明显的便是生活环境的变化。很多学子甚至可能是第一次离家住进集体宿舍,在生活习惯上还需要和室友多磨合。

开学初期,部分学子可能会有水土不服的情况。整理行装时,最好带点擦伤、烫伤药品,治感冒发烧的常用药,以及风油精等;还有台灯、花露水、防晒用品、折叠伞等。

到了宿舍,需要先熟悉一下周围的环境。一般来说,第一印象通常对人的影响比较大。如果有新同学进来,可以主动上前打一个招呼,聊聊天,多熟悉彼此的情况,增进感情。

刚开始一起生活,大家可以一起坐下来订立宿舍的规章制度,例如打电话的时间不能超过24:00,每人轮班打扫卫生,宿舍的公用东西公共购买,甚至还可以每月组织一次宿舍活动,增进彼此之间的熟悉。另外,每个人最好把自己的生活习惯说出来,开诚布公,避免日后因此产生摩擦。

## —— 学习生活篇 ——

大学,是一个广阔的天地。它给学子们提供了一个充实自我、展示自我的舞台,同时也带来了一些前所未有的挑战。进入大学,学习氛围发生了变化。在日常学习过程中,主观能动性和独立思考非常重要。

大一要打好学习基础。第一学期各专业都要学基础课,例如高等数学、普通化学、大学英语、大学物理、软件工程、程序设计等等。要争取不挂科,尽量取得更高的成绩,为后续的学习及综合素质评定做准备。

大一开始,就应该结合自身的实际情况和兴趣爱好做好学习规划。根据自己的目标合理分配时间。如果之后想出国、考研或者搞学术,那必然要在基础课程学习之外,投入更多的时间和精力钻研专业知识。如果选择大学毕业直接找工作,那么就要有意识地多参加课外实践,知行合一,学以致用,提高实践能力和综合实力。

大学时光是珍贵的,转瞬即逝。不管怎么选择,只要是朝着自己的目标 and 方向进发,少年未来皆可期。

与高中相比,在学习之外,大学生有了更多的时间支配自己的生活。想要快速融入集体环境,了解学校周边的配套设施不可少。校园内,要尽快熟悉学校的教学楼、宿舍楼、图书馆、实验室、体育馆等具体位置;校园之外,要熟悉周边的银行、理发店、生活超市、餐饮店等口碑如何、性价比如何。

另外,要学会有计划地进行消费。明白在生活中,哪些开支是必须的,哪些开支是完全不必要的,哪些是可有可无的。结合自身的实际情况合理消费,切不可盲目攀比。

在大学,社团活动是一道亮丽的风景线。它为学生们带来了更多的锻炼机会,可以结识更多的新朋友,能给学生们

提供一个施展自我能力和才华的舞台。社团虽好,但并非所有的都适合自己。大学生选择社团时,应首先考虑自己的兴趣所在和擅长的技能。每个人的兴趣、爱好都不同,擅长文艺的同学可以到话剧团、合唱团或舞蹈团;喜欢演讲的同学可以去辩论社、文学社;爱好运动的同学可以去轮滑社、自行车协会;喜欢新闻的同学,可以去院报、广播台;热衷摄影的同学不妨到摄影协会锻炼一下。此外,还有各种各样的讲座、讨论会、学术报告、技能竞赛等丰富业余生活。

凡事预则立,不预则废。大学生要尽早规划好自己的大学生活,不负时光,让青春在校园绽放光彩。



2020

## 工行卡微信首绑送券活动

### 重磅归来

微信首绑送立减券

借记卡5元 信用卡10元

券

活动内容

## 微信首次绑定工行卡送立减券

## 借记卡5元 信用卡10元

活动时间: 2020年7月29日-2020年12月31日

立减券有效期为领取日起7天内



扫码下载融e行  
(手机银行)  
体验一键绑卡