

“满减”诱发“多点”，外卖仍有浪费

为拒绝“舌尖上的浪费”，倡导厉行节约新风尚，几大外卖平台纷纷响应，“半份饭”“小份菜”“一人食”等一时间成为了外卖餐饮商家的“时尚新菜品”。但纷纷“瘦身”的外卖菜品，能否止住浪费现象？外卖浪费还有哪些易被忽视的“盲点”？记者就此展开调查。

“瘦身”的外卖能止住浪费么？

工作日午休时间，在上海一栋写字楼大厅入口处，上海白领小许拿着一袋外卖垃圾走到写字楼的垃圾桶旁。记者看到餐盒里大概还有四分之一的菜和三分之一的米饭没有吃完。

“我们公司没有食堂，周边的小餐馆又吃腻了，所以几乎每天都要点外卖。”小许说，“大家吃不完倒掉的情况并不鲜见，胃口小的人‘一人食’的主食都嫌多，菜不合口味就算再少也吃不完。”

与堂食不同，外卖点单时消费者对于餐食的分量、口味很难做出准确的判断。但记者也看到，如今外卖平台之上，不少商家开始推出单人套餐并标注餐食的克重信息，诸如酸菜鱼、炖牛肉等大份“硬菜”也开始有了小份版本。

“‘瘦身’的外卖套餐虽然好，但是也有局限性。”网友“诛砂”表示，餐厅推出单人外卖套餐，但套餐内菜品往往固定，“始终还是不能像是食堂一样，随意搭配菜品，随时告诉食堂师傅米饭再少一点、鸡翅只要一根这么方便。且对于上班族来说，在公司也不好处理剩菜剩饭，只能倒掉。”

对于外卖商家来说，就餐高峰期订单量大、送餐时间紧，照顾到每一个客人的个性化需求确实存在一定难度。上海一家蟹煲饭餐厅负责人吴经理表示，餐厅和外卖平台也没办法联系每一位顾客，有些顾客饭量大，有的饭量少，所以“我们只能定一个适中的分量”。

小份难“调量”、满减致“多点”

美团外卖大数据显示，今年8月以来，“小份菜”的销量较7月环比有了30%左右的增长。在外卖“瘦身”对节约粮食起到积极作用的同时，仍有不少消费者反映“其实还有提升空间”。

——商家的“适中分量”能否变成“可调变量”？记者在采访中发现，菜品分量的“众口难调”问题比较突出。商家出于成本考量并不会把每种菜品都设置小份，有消费者表示“一人食”套餐虽然不浪费但也牺牲了尝试其他菜品的机会，偶尔换换口味可能就造成浪费。上海白领王春芳认为，如今网上点餐，不少菜品都能提供多种口味的选项，“但诸如米饭、菜品，为什么就不能提供五成满、七成满这种可调选项呢？”

——平台“满减优惠”如何不成“被动浪费”推手？外卖平台中，各家餐厅都会用红色字样标注出“满减优惠”的信息。在一家港式餐点的商家外卖平台上，记者看到有“满26元减6元，满46元减11元，满68元减15元”的优惠活动。有网友在社交平台反映：“有时候就差一两块钱到满减额度，为了拿到优惠，就会多点一个馒头或小点心，但一餐肯定吃不下，下一餐也未必能想起来热着吃。”优惠活动到底是为了送实惠促营销，还是刺激了“被迫式浪费”，这个平衡或许需要平台与商家更加谨慎地把持。

——消费者的“浪费行为”谁来线上监督？“我发现虽然外卖餐食标注了克数重量，对于消费者来说，还是难以把它转化成对自己食量的准确认知。”常在外卖平台点单的大学生艾思颖表示，“堂食总归有服务员可以帮你把关分量，但是外卖却缺少提醒监督。我认为可以在点餐前让消费者填写用餐人数，平台可以在付款前帮助评估所点餐食是否超量，及时提醒减少浪费。”



从“靠山吃山”到“养山富山”——重庆缙云山的“绿色辩证法”



游客在重庆缙云山游览 □ 新华社记者王金超/摄

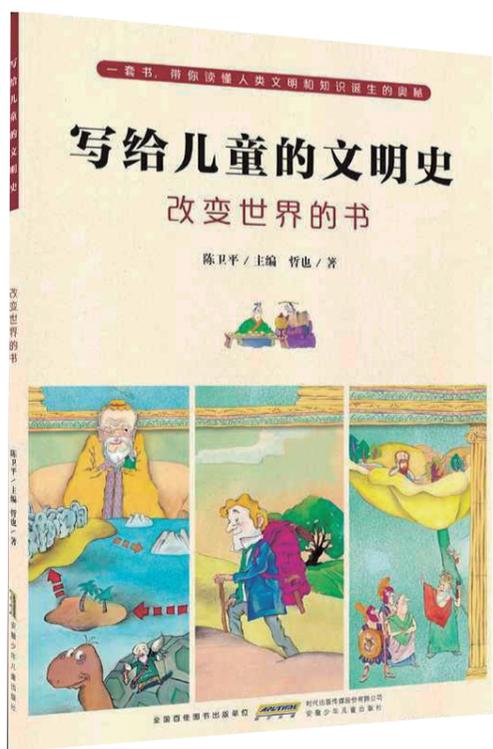
位于嘉陵江畔的缙云山脉，林海苍茫，四季叠翠，为重庆中心城区筑起一道绿色屏障。其中的缙云山国家级自然保护区，更有着“植物物种基因库”的美誉。

但由于紧邻城区、监管不严，这里的居民为求发展一度突破生态红线，“靠山吃山”，违规“蚕食”林地，给美丽的缙云山留下一道道伤疤。

绿水青山就是金山银山！面对保护自然与保障民生两大“考题”，重庆坚定作答：为缙云山减负，大力拆违，修复生态；为群众谋福祉，“养山富山”，发展生态产业。近两年逐渐走出一条“生态美”与“百姓富”双赢的发展之路。 □ 据新华社

埋下一颗启蒙的种子—— 评《写给儿童的文明史·改变世界的书》

□ 安徽少年儿童出版社编辑 曾文丽



这是一本真正写给孩子们看的书。

孩子们有孩子们的世界。他们不关心股市的涨跌、气候的变化——那是大人们应该操心的事。在孩子们的眼里，小小的事物能被放大许多。他们能蹲在地上一下午看蚂蚁搬家，能为了心爱的玩具被弄坏而哭得撕心裂肺。

而我们大人要做的，不是急于拉着他们走进大人的世界，而是要给孩子们的世界打开一扇门，不，就算

是推开一扇窗也好。让他们沉浸在自己的世界的同时，也望一望大人的世界。

正如这本《改变世界的书》所做的这样。

毫无疑问，这些书是从大人的视角选出来的，它们有些安慰了千千万万人的心灵，有些向大家宣布了划时代的新发现，还有些成为了指引人类前进的灯塔。《论语》《资本论》《相对论》……不可否认，全是重量级的。可这些书大都艰深难懂，有人花了一辈子的精力去研究一本都研究不透，怎么介绍给孩子们呢？他们会感兴趣吗？

经书神秘？不要紧，挑选一些有意思的告诉孩子们。比如，《圣经》有的篇章像神话，有的像寓言，有的像惊险刺激的小说，有的像传记；《古兰经》的章节的分法很好玩，它分成三十卷，这样可以让人在一个月里每天读一卷；《佛经》则用尽了各种方法，告诉人们怎么努力，让自己变成一个“佛”。

《论语》无聊，一听“子曰”就想跑？那是老师没教好！孔子的大道理来自平常生活中的许多小道理，用来解决许多小问题。坐在公交车上看到孕妇上车，可是自己很累不想让座怎么办？跟我很要好的朋友，自从班上来了跟他很要好的新朋友，就跟我不是很要好了，怎么办？只要你读懂了《论语》，自然会有答案。

《相对论》全世界没几人能看懂？这么给孩子解释一定行得通：赛跑时，你跑得很快，而隔壁班的大牛跑得更快；但是在你看来，大牛其实跑得只比你快一点点。瞧，速度是“相对”的。多简单！

然而，本书的可贵之处不止于此。知识的传承固然重要，可最难得的是启蒙。

启蒙不是教孩子“你怎么连父母、老师、领导的话都不听了”的盲从，不是教孩子“人生苦短，何必活那么累”的忍耐，也不是教孩子“现实的就是合理的”的洗脑。什么是启蒙？

第一，尊重常识；第二，学会质疑、分析，不从众。

看完关于经书的种种小趣闻，本书不忘告诉孩子们一个现实：人们常常认为只有自己信仰的宗教才是真理，别的宗教都是骗人的；甚至因为宗教，发生过无数次的战争。其实，宗教本身并没有排斥性，以宽容的眼光看待就好了。

说完达尔文发表《物种起源》的经历，本书鼓励孩子们：勇于怀疑一些“大家都认为是这样”的事，并愿意为一些“傻念头”寻找证据。同时，也要勇于接受别人提出的新看法，因为这样的人也是很了不起的！

讲完马尔萨斯的《人口论》，本书提醒孩子们如今严峻的人口、环境问题：地球上的人口越来越多，空气越来越脏，噪音越来越大。虽然孩子们不能解决这些问题，可还是要告诉他们这些问题的客观存在。

对，这就是本书努力想做到的——让孩子认真思考，让孩子追求幸福，让孩子勇于变革现状，创造美好。是的，不是用一种思想去替换另一种思想，而是告诉他们“每个人都有追求幸福和自由的权利”，让他们质疑“大家都这样，就是正确的吗”，鼓励他们“合理的会是现实的”。

本书的作者陈卫平先生是台湾学者、作家，资深出版人，他主编的《写给儿童的中国历史》《写给儿童的世界历史》，均是十分畅销的童书。他曾在一次访谈中提到，这套《写给儿童的文明史》的创作正是要突破传统百科条目的窠臼，将故事、游戏、连环画等多元叙述方式有机融合，向小读者阐述人类文明的发展历程，涵盖思想、文学、艺术、科技、生活……与孩子进行心灵交流，向孩子传递知识的力量，撒播文明的光辉，展现文化的魅力。

在孩子的心里埋下一颗启蒙的种子，然后我们要做的，便是等待这颗小小的种子在成长的岁月里慢慢生根、发芽，长成参天大树。