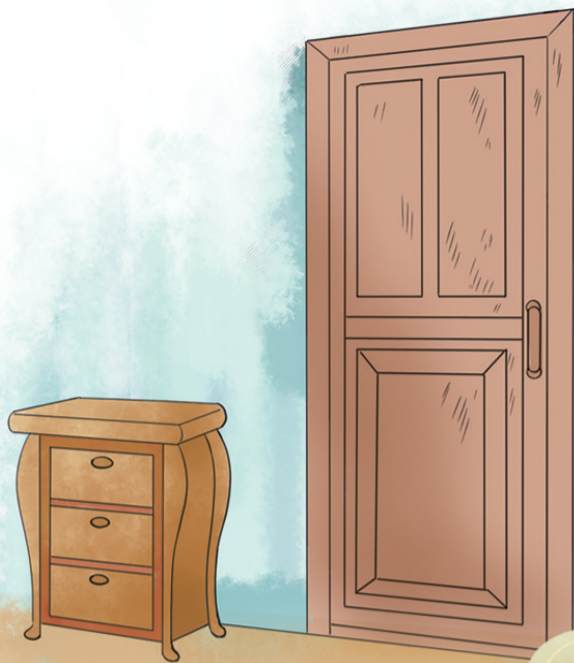


曾经亲密的祖孙 如今却无话可说

专家建议:处理代沟 要做到“求同存异”



“我那孙子一放假,在家就捧着手机玩游戏,有时候还说着‘吃鸡’,其实是游戏中的内容,我还以为他真要吃鸡呢,匆匆忙忙去菜市场买。”合肥市民马师傅说着自家的趣事,孙子说的话,他经常听不懂,孙子也经常听不懂他的合肥土话。

采访中,记者发现,不少祖孙之间存在着代沟,有时候是因为意识、观念不同造成的,有时候是因为生活习惯、兴趣爱好造成的,有的老人会积极处理这种代沟关系,祖孙两人互相理解,有的则会干脆不交流,减少说话的次数,“暗自神伤失落”。针对这些情况,安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)老年心理科副主任医师王莹给出建议,处理这样的代沟,要注意“求同存异”。

□ 牛红磊 王玉荣 李皖婷 记者 祁琳

亲密祖孙也会“讲不来”

洪先生是合肥瑶海区三里街街道辖区居民,今年30多岁了,从小就一直跟着外婆生活,眼下外婆已经85岁了,洪先生与外婆感情很好,隔三差五就会去外婆家,看望她,买些东西,搞搞卫生。

不过,洪先生说,虽然一直是很亲密的关系,但现在也感觉跟外婆“讲不来”了。“主要是现在天这么热,她就不愿意开空调,只愿意开风扇,我去也不让开。”洪先生称,外婆很节俭,有时候感觉都过了头,“家里堆满了各种杂物,很多东西已经是老古董了,她就是舍不得处理。”

洪先生外婆腿脚不便,居住条件也是60多平方米的老房子,东西多了占地方,洪先生有几次偷偷地扔掉了一些东西,“你看,就像缝纫机、录音机这些东西,坏都坏了十几年了,都不愿意扔,一说扔吧,外婆就开始像念经一样,这是谁谁谁送的,那是谁谁谁买的。”

除此之外,洪先生觉得跟外婆之间还有很多不同,是因为观念的问题,“这也是常态吧,年轻人和老年人对待事物肯定会有不同的看法。”

洪先生爱人和女儿,很喜欢戴流苏的装饰,很喜欢破洞的牛仔裤,“这在外婆看来,也是她非常‘看不惯’的事情,有时候就跟常说的一样,恨不得将破洞缝起来。”

无话可说时,能感觉到爷爷的“失落”

王同学家住合肥瑶海区,今年20岁,爷爷马上就要70岁了,王同学告诉记者,从小与爷爷在一起生活,感情很好。

从小,爷爷对王同学有时大方,有时抠门,“小时候不明白,我看到别人有玩具也想要,爷爷总说不买,说买了没啥用。反而遇上了实用的东西,贵一些也愿意。”在王同学看来,爷爷的消费观跟他们有很大的不同。“也许是还没赚钱,感觉消费观随意,喜欢的都买回来。”

眼下,王同学已经是一名大学生了,回家与爷爷相处的时间也相对少了很多,有时候在家,也愿意玩手机,打游戏等,“有时候爷爷会来问我,在玩什么之类的问题,不过,他觉得自己看不懂,没什么话好说,我忙着玩,也顾不上回答他,爷爷就自己去看电视了。”回想起这些片段,王同学说事后自己能感受到爷爷的失落。

跟王同学有同样感受的还有合肥市民小郑,“说实话,有时候在家里点外卖,都要被爷爷说一阵,在他们看来,点外卖是一件很不节约的事情,在家里随便吃吃就行了,搞得我在家都不敢点外卖了。”

外婆感觉和外孙越来越没话说了

“我外孙今年22岁,已经上大三了,从小性格就很内向。”合肥市民陈阿姨告诉记者,孩子是她一手带大的,感觉越大仿佛越没话说了。

陈阿姨说,对于外孙,她倾注了很多心思,从小的衣食住行,样样操心,直到长大一些,到了上学的年纪,教育问题交给了父母,但生活上,她还是一样不敢放松,但现在,外孙跟她之间仿佛除了简单的问候之外,没有什么特别的话了。

“也许这就是代沟吧,他学习上的事情

我不懂,兴趣爱好上我不理解,甚至有时候说的话我都听不懂。”说着说着,陈阿姨有一些感伤。

前段时间,外孙带了同学来家里玩,“房门半掩着,我就在外面听了听孩子们说的话,孩子们仿佛在说篮球明星的事情,说的‘浓眉哥’这样的外号词语,讲真的,他们说的我一点都听不懂。”陈阿姨说,但那一刻,她觉得外孙特别的阳光,笑声特别的欢乐,哪有一丝内向的样子。这样的情景,在她面前,外孙长大后就再也没有向她展现过了。

00后做法就是不触碰代沟

方同学是一名00后,说起和爷爷奶奶之间的“代沟”,方同学想法很睿智,“矛盾一直是存在着的,但我们会互相体谅、理解,他们听不懂的我不说,我不喜欢的他们也不做,这样,只要不触碰这些代沟,不激化矛盾,便能和平相处。”

在方同学看来,他和爷爷奶奶之间也有一些因为观念、习惯而对事物不一样的看法,“他们喜欢每天都去买菜、去超市转转,看看有没有优惠的商品可以买。”方同学的习惯则是,在网上一次性买全所有东西,“相信很多家庭都会有这样的不同之处,只是大家的习

惯不同而已。”

因父母家与爷爷奶奶家并不远,爷爷奶奶总爱喊他们去吃饭,“一周会去个几次,一般没有重要的事情,我们都会去。”方同学说,每次去吃饭,老人会在九点就开始准备午饭,欢迎大家去,不去怕伤老人的心。

“代沟肯定是有,就平时说话,他们的合肥土话有时候我都不能完全明白,我说的有时候他们也听不懂。”方同学说,毕竟是长辈,不能没话说就不说了,只是选择一些了,“互相包容吧,说听不懂的话,他们难受,我也难受。选择别的方式就好了啊。”

专家建议:处理代沟,要做到“求同存异”

生活中,祖孙之间的代沟,不容小觑,差异的不仅是思想意识、价值观念,也波及兴趣爱好、行为方式,有时甚至会影响到家庭关系,身体健康。安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)老年心理科副主任医师王莹给出建议,处理这样的祖孙代沟,要做到“求同存异”。

“同,理解为,一个家庭,大家都是大家庭的一员,立足于家人这个关系层面上,相互包容互相理解。”王莹称,在这个基础上,建议老

人要有自己的生活空间,与家人保持适当的生活距离,不要一味围着孩子们转。

“老人是独立的个体,家人也要尊重他们的独立性,小一辈也要理解老人,毕竟情绪调节能力肯定随着年龄的增长是下降的,年轻人与老年人遇到不同观点,偶尔也可以试试‘哄哄’的办法。”

变更公告
合肥康城幼儿园(统一社会信用代码:52340100065243492R)法定代表人梁萍,变更为:汪正玲,特此公告。