



准高中生 中考后要做什么？

中考后的暑假，没暑假作业，应该怎么过？网络上有专门的调查，看网友五花八门的解答，应该说，都各有道理，就看家长和学生如何取舍。总之小编觉得，劳逸结合，找到适合的方式才是最重要的。另外，小编建议，有条件的话，可以趁暑假好好锻炼身体，以饱满的精力去面对全新的高中生活，也是不错的做法呢。
□ 江亚萍/整理

网友一：

我是个普通的高中老师，我认为中考结束后到高一开学前的这一段时间很关键，必须好好使用，否则，会对高中的学习有不好的影响。

第一，必须明白一个基本的事实，高中和初中的学习节奏、学习方法、老师的讲课方式都有很大的不同。作为一个准高中生应该好好利用这个假期调整自己，尽快适应高中的学习。

第二，去借几本高中的课本，先自学一下，比如高中的物理、化学、数学，这三科和初中的区别最大，感觉学不会的，我认为条件允许的话，给孩子请个家教或者报个班，必须摸透高中的知识结构，这样在高中开学后才会最短时间里适应高中。

第三，我认为在预习高中知识的同时，初中的



物理和化学也不能丢下，也应该多复习。在开学前，孩子可以有几天的放松，但也只能是几天而已，剩下的时间就是学习、看书。我见过太多因为没有利用好假期，而成绩一落千丈的例子了。

网友四：

孩子在中考复习时十分紧张，精神也非常疲劳，中考结束后，可以让他放松放松，比如陪孩子到风景区、到海边去转转，放松一下他紧张的神经。以前孩子在紧张的复习，你可能没有时间与孩子交流，现在这个时间你可以和孩子谈一谈人生的理想、人生的规划，了解孩子的思想动向。

对孩子进行理想教育，如果发现孩子的思想动向有什么不对的地方要教育孩子，这个教育多用实例来开导孩子，不要用枯燥的理论来说服。孩子的思想动向走向正规之后，就找个精通高中课程的人来给孩子补课。

网友五：

在假期中，没有暑假作业可做，怎样打发时间呢？在暑假中，该活动还是要活动，不能闷在家里。但是，也要看看书，写写画画，过一个愉快的暑假。我建议暑假中可去向高中的学生，借高一的书在家预习，首先了解一下高中的课程，能做的可做一遍，不能做的待开学解决，做到有备而来。

网友二：

中考一考完，先要经历一个等待分数出来的时间段，大约一周左右吧，再经历一个网报志愿选学校和录取的阶段，整个过程大约前后持续一个月时间。在这近一个月时间里，孩子心里也是忐忑不安的。如果中考一结束，就给孩子报辅导班的话，他们能静下心来学习吗？所以说，家长别再盲目跟风，看别人都给孩子报班，你也急着报。

要让孩子在辅导班学习的过程中，初步掌握高

一课程的学习思维和方法。很多高中老师说，高中课程难学，但很少听他们谈高一学生应该怎样进行学习思维和方法的培养。为什么会这样呢？应试考试的思维定势，都拿模具在套。且看那些优秀的高中生，哪个不是在学习思维和方法方面培养得特别出色的？成绩优秀可不是靠死学得来的，而是巧学巧用来的。因此，家长和孩子要重点谈这块。如果只是为了预习提前学，其实没有什么现实的意义。

网友三：

先确定孩子能去哪所高中，把这个事情先确认了，孩子才能有心思安静下来预习高一的课程，大部分家长是希望孩子能够主动自觉地预习，做好各项提前准备，但是孩子并不这样想。我觉得这个暑假可以让孩子学和玩兼顾的状态，孩子需要学习，但绝对更需要玩，如果家长能找到各种在玩的过程中潜移默化让孩子学习的方法，孩子又怎么会不爱呢？

孩子初三毕业学习编程，那就让孩子去学，毕竟一个暑假的学习，孩子也并不是要学会“程序员的本领”，而是建立兴趣，拓宽思维认识。另外，阅读这件事不能停，不管是中文还是英文，纵观这几年的英语高考试卷，阅读理解的难度越来越大，越来越科技化，词汇量越来越难，而英语学习又是需要持续精进的学科，所以不管哪种形式，要坚持。



中考分数已经公布，不少学生和家得知分数，已经开始忙不迭地为即将到来的新高一做准备。其实，中考不单单是初中学习的结束，还将迎来紧张繁重的高中学习的一个开始。那么中间一个多月的暑假，学生和家要怎么安排呢？对于承上启下的新高一预科班要不要上，家长们、学生们又有什么样的看法？
□ 江亚萍/整理

暑假预科班到底要不要上？不妨看这篇

新高一预科班要不要上：孩子深恶痛绝

中考结束之后，大部分考生的考后愿望都是能好好睡觉、暑假能放松一下。对于新高一预科班，不少学生都是持反对态度，新浪微博上有一网友就说道：“我偏不上新高一预科班，我不上，就算呆家里自己看课本也不上！有什么上的啊？迟早要学的东西那么急干嘛呀！”

而也有不少考生持消极应对态度，“周围的同学都在上新高一预科班，一看周围同学全都报班就感觉心慌。”因此，也只能跟着报。网上有学生吐槽：“已经放暑假了，表示上新高一的预科班难得要死……我是一个需要假期的初三毕业生啊……”

新高一预科班要不要上：家长觉得很必要

不少家长在孩子中考之前就报好了新高一预科班，家长也表示，中考后暑期没什么作业，暑期如果放任孩子放松去玩，开学后担心收心很困难。还有些家长向小编明确表示会给孩子选个预科班学习，主要原因是暑期家里人都要

上班，无人看管孩子，因此上预科班一来可以保证孩子以良好的作息时间去过渡到高一，二来也能让家长少操心。

也有一些民主家长表示会征询孩子的意见，“如果孩子想上就上，不想上就不上，尊重孩子想法。”

新高一预科班要不要上：老师建议上

对于高一预科班，一位高中老师谈了自己的看法：很多的初中生，对于高中的成绩会抱着很高的期望，但上了高中发现，周围的同学是和自己一样的精英，甚至是超越自己很多的学霸，这时候会让许多学生产生非常大的失落感，失去学习的自信心，导致很多初中生在高一成绩一

落千丈。

上预科班要解决的并不仅仅是提前学习高中的知识，而是根据自身的需求，有针对性地进行培训，调整自己更快地适应高中生活，适应新的人际关系环境。因此，暑假期间给孩子上预科班还是有必要的。