

# 老父亲为啥总是不愿与子女同住？

专家建议：子女要帮助父亲建立新的社交圈

“我爸爸总是来去匆匆，周末一结束，就赶紧回去了。”合肥市民小叶说，母亲来合肥与她一同居住，帮忙带二宝，而父亲一人在老家独居，她也不放心，想让父亲一同来合肥，“对于我们来说，也是一种要尽孝心的想法，对于母亲来说，是一个安慰和陪伴。”但父亲总是感觉呆不住，“一般也就来两三天，就赶紧回去了。”

在日常生活中，存在一个很普遍的现象，很多母亲愿意与子女同住，但很多父亲则表示愿意独居。安徽省精神卫生中心老年心理科主任孔晓明称，必要时接父亲来同住，作为子女，最好要帮助父亲建立新的社交圈，构建新渠道让其更加容易融入其中。

□ 王玉荣 记者 祁琳



## 父亲会在附近租房 以免住在一起

合肥市民张阿姨今年58岁，目前还在一家公司上班，住在北一环女儿家中，每天的生活，时间上安排得满满当当，“大儿媳妇早出晚归，我要负责接送孙子上学、放学。”日常，张阿姨会步行约半小时，在七点半之前赶到大儿子家中，送孙子上学，接下来又立即回到明光路附近一家公司上班，“放学后，孙子会在小饭桌写完作业，六点我就负责接他回来。”张阿姨笑着说，自己一天的生活，就是马不停蹄。

张阿姨说，自己的老伴一直住在肥西老家，不愿意过来，一方面觉得自己是男同志，与媳妇同住的话，生活上不方便，而且自己喜欢抽烟，也怕住在儿子家中，引起不高兴。“但眼下，大儿子家二宝就要出生了，我要住过去，老伴也怕我一个人忙不过来，会从肥西过来帮忙，负责大宝的上下学接送。”张阿姨说，老伴已经明确表示了，会在附近租一个房子，不会住在一起。

类似的情况，在张阿姨身边也有，“小区里有一对老夫妇来儿子家中，只要子女一放假，有了时间，老父亲就会立马回巢湖老家，说起来也挺夸张，真是一分钟都不愿意多待。”

## 就算孩子结婚了 也肯定不会同住

家住合肥瑶海区的靖师傅今年66岁了，平时在社区当志愿者，参加巡逻队发挥余热，儿子的婚事也是他一直忧心的问题，“我就一个儿子，平时他住单位的宿舍里，偶尔会回来。”在与孩子的相处上，靖师傅称，作为父母，能帮忙会尽力帮忙，但是要有一定的距离，“住在一起肯定不会，就算是儿子结婚了，我也不会与他们住在一起。”

靖师傅说，现在儿子偶尔回来，他也是尽一个父亲的责任，“回来吃饭，我就多加两个菜，回来商量事情，我们也会尽力帮忙。生活方式不相同，如果住在一起，多说了，儿子会不高兴，我心里也会不舒服。”

“有些距离，反而关系能相处得更好。”靖师傅说，两代人总归是有观念的不同处，住在一起必然会有摩擦，与其这样，还不如就保持着距离。

## 在子女家生活，父亲总感觉不自在

合肥市瑶海区一位社区工作人员张女士，有着让人羡慕的家庭关系，“公婆家、父母家以及我现在的小家，距离都不算远，有了孩子之后，更是有了深刻的体会。”

张女士介绍，孩子在一岁前，奶奶搬来与他们同住，帮助带孩子，但爷爷只是偶尔来，住个一两天后，就会立马回去。“很多原因吧，生活习惯不一样，有时候也不太方便。”张女士说，公公还是一个很喜欢聊天的人，在自己家没事，就会下楼找人说话聊天，在他们家，除了带孩子之外，话都会少很多。

跟张女士有同感的还有她的同事朱女

士，她告诉记者，作为儿媳妇，有时候面对公公，会有不方便，更多的时候也没有什么共同语言，说的话很少。作为女儿，对父亲有时候会当面指出问题，说话不用委婉或者窝在肚子里。“我父亲爱抽烟，他来我这，也是呆不住，说起来也是挺搞笑的。”朱女士说，父亲向老家邻居形容自己在女儿家抽烟的事情，特别有画面感，“他说，房子很高，二十多层楼上，打开窗户抽烟，烟全喷自己脸上了，要么就躲在油烟机下抽烟，怎么都不自在，还不如在老家，饭后泡上一杯茶，点上一支烟来得快活。”

## 住在高层，父亲觉得像住在鸟笼中

吴先生与大多数爷爷奶奶一样，在孙女呱呱坠地之后，便来到合肥，变成了“老漂”一族，也像很多爷爷一样，在儿子家里呆不住，总想着各种借口跑回老家，但又不忍心奶奶一人操劳，在老家过不上几天，又跑回合肥。

“儿子家在29楼，感觉一点都不接地气，就像天天吊在空中的鸟笼一样。”吴先生说，自己在老家的房子是独门独院，门前还有一片小庭院，他退休后很喜欢打理这片小天地，种花养鱼，很是惬意，但儿子家住在高层，加上房型不好，在客厅里白天都需要开着灯，“感觉很压抑。”

隔一段时间，吴先生就会跑回老家去，“老

伴腰不好，小孙女也很淘气，到处跑，老伴一人带她还是吃力的，在家里呆几天后我也不太放心，又想着回到合肥的高楼去做‘小鸟’。”吴先生调侃道。

住在合肥蜀山区的程先生，在儿子家里也呆不住，“去年老伴去世了，我一个人独居，儿子也是孝顺我，接我过去同住。”但程先生感觉不自在，自己在家没啥事做，加上自己也不会烧饭，不会做家务，每天儿子儿媳下班回来，还要来为他做饭，他也觉得很为难。“还是想一个人住，虽然条件可能没有儿子家好，但是图一个自在啊。”

## 专家建议：构建新渠道，找到新的社交圈

安徽省精神卫生中心老年心理科主任孔晓明称，相比之下，社会上的确存在这样的一种现象，“母亲作为家庭成员，大部分时间会觉得，到哪里都一样，心态的调整更容易一些，有的母亲在家庭关系中比较强势，个性也要强，跟子女同住的话，还是更愿意参与其中。”

对于老父亲来说，生活的重心发生了变化，与氛围也不能相容，原有的生活规律发生了变化，一定程度上，会觉得“很没劲”。孔主

任称，以往就有病例来咨询也是基于这个问题，“有的二十天不下楼，换了地方就睡不着觉，城市生活不适应，这些都是存在的。”

针对于此，孔主任称，子女要多注意父亲的心理变化，帮助其构建一个新的渠道融入其中，譬如结合兴趣爱好找到新的社交圈。“子女也没有必要强求一定要父亲同住，要注意，作为老年人，心理弹性本身就下降了，适应环境的能力也会下降，要根据具体的情况，提醒大家要尊重老年人的自身氛围。”