



# 洪涝灾害期间，谨防中招哈夫病

星报讯(记者 马冰璐) 昨日,记者获悉,安徽省疾控中心发布提醒,7月以来,我省各地先后发生强降雨,已陆续造成各地不同程度受灾,长江内河、邻近池塘、河沟里野生小龙虾也随之增多,导致因食用野生小龙虾而发生横纹肌溶解综合征的风险增大。

哈夫病指患者食用水产品24小时内出现的不明原因的横纹肌溶解综合征,洪涝灾害期间是其高发时段。据介绍,哈夫病的临床表现为肌肉痛、乏力、肿胀、呼吸困难、恶心呕吐、棕色尿等。实验室检查为不同程度的血浆肌酸激酶和肌红蛋白增高。哈夫病如果及时治疗一般很快就可以恢复,个别病例病情较重,可引起肾功能衰竭甚至导致死亡。

为预防哈夫病,专家建议:1.不购买、不食用来历不明或野生的小龙虾;2.选择新鲜的小龙虾。新鲜的小龙虾鲜亮饱满,肉质紧,而且有一定的弹性和嚼劲,烧熟后身体是弯曲的;3.烹饪时应烧熟煮透。由于小龙虾在自然环境生长,其体内可能存在细菌和寄生虫,所以烹饪时应蒸煮时间长一些,以有效杀灭细菌或寄生虫。

此外,专家建议,进食龙虾量要有度。一次大量进食小龙虾可能存在诱发哈夫病风险。因为肝脏和虾鳃等组织都位于虾的头部,因此建议不吃虾头,同时抽掉尾部虾线(肠道)后进食。凡进食水产品后24小时内出现不适,要及时到正规医院就诊,并说明进食史。



7月22日中午,接到中国人民解放军安徽省合肥警备区的紧急求援,合肥市应急营医疗救护分队暨合肥市第二人民医院医疗队火速前往三河镇丰乐河大堤,为一线抗洪战士送去大量可直接饮用糖盐水和防暑降温药品等医疗物资。据了解,连日来,一线抗洪战士已在大堤上高强度连续奋战多日,体能大量消耗,急需补充能量和电解质。  
□朱沛炎 记者 马冰璐



## 哪里需要就往哪里冲

——安徽省枞阳县红十字志愿者参与防汛救灾纪实

“你们志愿服务做得好,精准服务有人性化。”

7月17日,中国红十字会党组书记、常务副会长梁惠玲在安徽省枞阳县调研指导防汛救灾工作时,为红十字志愿者点赞。

入汛以来,受长江上游来水和多轮强降雨影响,安徽省枞阳县境内河湖爆满、全线告急,共发生江心洲崩岸、玄武岩矿山塌陷等58处较大险情,受灾人口26.35万人。面对灾情,枞阳县红十字志愿服务队闻“汛”而动,积极参与防汛救灾,哪里有需要就往哪里冲,红十字志愿服务的旗帜在灾区高高飘扬。

7月15日,大批应急救援物资需要及时运送到各安置点,装卸搬运及分发时间紧、任务重,县红十字志愿服务队在微信群里发布求助信息,很快有近百名志愿者报名参加,共搬运物资200多吨,为应急救援工作提供了有力支持。志愿者周淑萍是县烟草公司的一名退休职工,也是服务队里的一名热心大姐。搬运救灾物资过程中,她冲锋在前,10多公斤的应急折叠床扛在肩头,一趟又一趟来回搬运,不停歇不言累,她笑称自己从来没搬过这么重的东西,干起来才发现自己这么有劲,像个“女汉子”。像周大姐



这样的志愿者还有很多,他们不遗余力,为防汛救灾工作默默奉献着。

解放军某部1000余名官兵开赴枞阳县抗洪抢险多日,部分官兵的头发很长了也没有时间修理。志愿服务队组织曹中海等10多名理发师多次冒着倾盆大雨前往官兵驻地,在战士们休息间隙,为他们义务理发。为了不耽误官兵正常工作和休息,志愿者们不辞辛苦,顾不上吃饭休息,有时连续工作到晚上八九点。

截至7月20日,枞阳县红十字志愿服务队已出动志愿者800余人次,志愿服务时长1万多小时。  
□蒋坤 文歌



汛期以来,宁国市疾控中心全力组织党员干部深入一线指导开展抗洪救灾防病工作。截至目前,累计共派出防疫人员200余人次、发放卫生宣传材料2.6万余份,开展重点区域环境消杀近12万平方米。  
□曹宏 曹开发

## 面对险情 奋“勇”前进

芜湖市二院胸心外科主任医师李勇是一名有着丰富的临床经验,且有着23年党龄的老党员,他也是东部战区空军预备役高炮旅卫生队军医,7月13日下午,他随部队开赴繁昌县荻港镇遂行庆大圩防汛抢险任务,履行部队现役和预备役官兵的医疗、预防、救治保障工作。他时刻想着“灾情就是命令”,做好防汛救灾工作,走上前线贡献自己的一份力量是对党员先进性的重大检验。他每天天不亮就起床,因为要徒步前往三个任务点巡诊,为多位官兵提供医疗救治和健康教育,并就卫生队工作提出建设性意见。受到旅首长和官兵一致肯定。  
□徐云



装填搬运沙袋30000余袋,取土260余方,7月22日,东部战区71集团军某旅官兵,在淮南市田家庵区退建堤原第三自来水厂取水口段,用双手筑起一道冲不垮的防水盆,确保淮河水不外溢。汛情紧急,他们挺身在前,撑起“顶梁柱”。  
□陈帅 记者 吴传贤

关键时刻,扛得住!

## 中国电信合肥分公司全力打赢防汛救灾这场硬仗



受洪水影响,合肥部分通信设施受损,防汛形势严峻。中国电信合肥分公司按照市委市政府和省公司要求,全体干部员工闻“汛”而动、全力以赴,发扬连续作战的精神,采取更加有力措施,扎实做好防汛救灾各项工作,为人民群众生命财产安全提供坚实通信保障,截至7月22日,出动1712人次,608台车次,调用25台发电机,更换抢修光缆10余公里,应急布放光缆20余公里,完成抢修86处,发电62次,出动无线应急通信保障车10次,目前未发生重要机房、节点、中继光缆及大面积用户中断。  
□李婉 赵瑞瑞 郑家山 姜勇 朱红星 许涛



波涛汹涌的巢湖岸边,合肥市包河区环湖北路沿线,一支两千余人的抢险突击队伍迅速集结,挑灯夜战环湖大堤,铲沙、装袋、筑坝,用一夜无眠换来一城安睡。抢险队伍中一群身着物业“红马甲”的身影尤其亮眼,当夜,包括万象美物业合肥万达城分公司在内的10家物业公司组织数百名物业人员参战。  
□杜静 陆春晓 记者 沈娟娟