

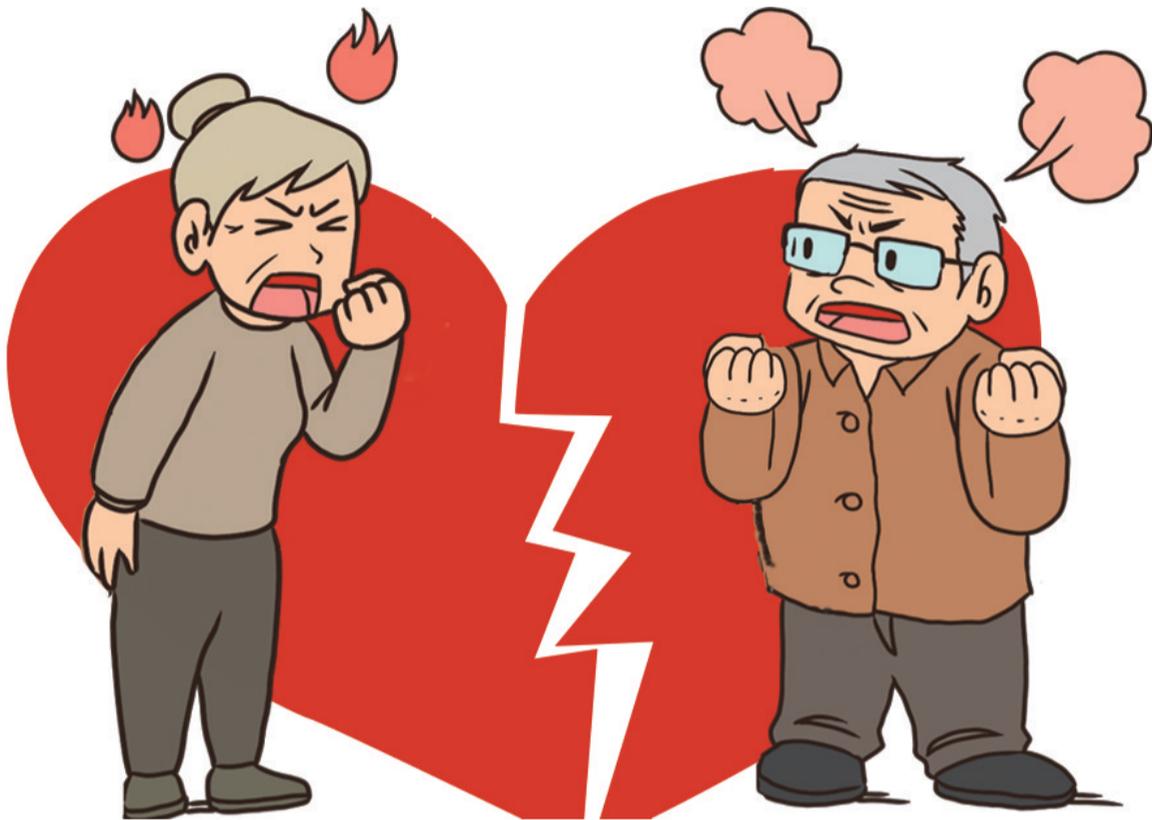
# 人老了,却发现对方“处处看不顺眼”

## 专家建议:重新认识“队友”,注意“合拍”

“两位老人都已经70多岁了,这位爷爷嫌弃奶奶啰嗦,两人说着说着就吵起来。”日前,合肥一位社区工作人员向记者描述了社区发生的一件事情。

日常生活中,有很多老人退休前,因为工作、生活、家庭等种种原因,共同生活空间不是特别多,而随着年纪的增长和生活、家庭重心的转移,而逐渐过渡到一起生活。采访中记者发现,一起生活的两位老人,却“处处看不顺眼”,导致矛盾升级,让子女苦不堪言。不过也有的老年人,会因为兴趣相符,两人互相包容,相处得很融洽。安徽省精神卫生中心老年心理科主任孔晓明称,随着社会的发展进步,老年人的心理并不“服老”,追求新生活,有了新想法,老年夫妻要和谐相处,最重要的是,夫妻双方要意识到对方真正需要的是什么,重新定义自己的“队友”,注意“合拍”。

□ 李皖婷 牛红磊 王玉荣 记者 祁琳



### “奶奶总爱管爷爷,吵吵闹闹”

前文所说的社区工作人员向记者介绍了两位老人的情况,爷爷和奶奶今年都已经70多岁,几年前,奶奶一直在外地儿子家里带孩子,“爷爷年纪也大了,自己一个人独居在家,所以我们社区也经常关注他,对他情况很了解。”这位工作人员称,爷爷生活上很随意,用他的话来说,反正一个人住,怎么舒服怎么来。

过了几年的独居生活后,爷爷也习惯了这样的生活,而儿子家孩子已经渐渐长大,他们自己已经可以周旋照顾过来,想到奶奶年纪也大了,便让她回归自己的老年生活,“退休”了。爷爷说,奶奶回来生活,他当然高兴,有一个可以说话的人了。

可随着时间的推移,爷爷渐渐有了

不耐烦,总觉得奶奶要管着她,一些小问题就喋喋不休。工作人员称,这位爷爷喜欢抽烟,奶奶就这个问题已经不知道说了多少次了,但爷爷觉得自己年轻时就有这样的习惯,年轻时也不觉得奶奶这么爱管他。

“加上奶奶眼睛不太好,到我们社区来办事,多说了几句话,多确定了几次,爷爷有些不耐烦,奶奶也就反过来对爷爷生气,说自己眼睛不好了,让你等我一会、照顾我一会都不愿意的这些。”

工作人员称,类似的吵吵闹闹在他们两生活中有很多,也许在爷爷奶奶看来,这样的事情是在互相埋怨对方,可在他们看来,这也是老年生活的一部分。

### “老伴痴迷钓鱼,瘾怎么就那么大”

“买了一堆装备,一去就是两天。也不知道为什么,瘾儿就那么大。”合肥市民郭女士向记者抱怨,她也不知道丈夫程师傅现在怎么就那么爱钓鱼。

郭女士说,年轻时,程师傅也有这样的爱好,但也没这么痴迷,因女儿在澳大利亚定居,她过去帮忙了一段时间,回来后却发现,程师傅有了固定的“钓友”,钓鱼地点也不仅仅局限于一般的垂钓中心,最近喜欢去太平湖钓鱼。“一去就是两天一夜的,为此还购进了很多装备。”

第一次去太平湖钓鱼,可能经验不足,加上天气突变,“船上风很大啊,冷的要命,也不知道靠什么支撑着,最关键的是,蹲了两天一夜,一条鱼也没带回来。”郭女士说,看着程师傅回来的狼狈而且丧气的样子,又心疼又好笑。“最近去太平湖,黄山地区雨很大,为此还带了帐篷、防雨布,据说晚上睡在帐篷里冷得扛不住,半夜又去

找宾馆。”

“不仅如此,还要伺候他的钓鱼装备,没事就在那里穿鱼线、擦鱼竿,在淘宝上研究钓鱼用具,有时候晚上11点该休息了,还在那里鼓弄,早上4点就能起来出发,生活习惯都发生了改变。”

与郭女士有同感的还有她的邻居吴先生,“退休后,老伴结识了一帮姐妹,而且将从前的老同学、老同事结合起来,组团组群,一到周末就有聚会,还经常喊我同去做做后勤。有时候不想去,她还不高兴。”

**安徽博泰电子材料有限公司**  
年产280吨高纯半导体前驱体及500吨MAO(甲基铝氧烷)项目  
环境影响评价公开环境信息公告  
安徽博泰电子材料有限公司年产280吨高纯半导体前驱体及500吨MAO(甲基铝氧烷)项目位于全椒县十潭产业园化工集中区,目前,该项目环境影响评价征求意见稿已完成,现征求项目实施地及其周围受影响的人群和团体代表的意见。项目环境影响评价征求意见稿和公众意见表的网络链接详见全椒县人民政府网站(<http://www.quanjiao.gov.cn/>),公众若要查询该项目环境影响评价征求意见稿纸质版,或者需要进一步了解该项目有关情况,请与安徽博泰电子材料有限公司联系。公众可通过信函、传真、电话、电子邮件等方式,向安徽博泰电子材料有限公司提交意见。联系方式如下:  
联系人:宋忠 联系电话:0550-5186766 邮箱:1524841052@qq.com  
安徽博泰电子材料有限公司

### 夫唱妇随,母亲随父亲去乡下生活

王女士介绍,她的父母就是“夫唱妇随”的很好代表,“父亲年轻时一直在铜陵工作,印象中他也就一个月才能回合肥一次。”

父亲退休后,就回到了合肥,母亲原本与王女士同住,父亲回来后,两人就回到了瑶海区一起居住,“母亲一直是一位很有主见、很要强女性,多年带着我们姐妹两人生活,性格中存在一种坚毅,现在呢,觉得母亲变得柔和了很多,应该就是夫唱妇随的结果吧。”

而大约在十年前,父亲做了一个决定,回到铜陵的乡下买了一栋房子,和母亲一起去生活了。“父亲回来后,总觉得处处不习惯,还是更向往乡村生活,跟母亲合计了一下,母亲也同意了。”王女士说,作为女儿,他们姐妹两人一开始还不同意,毕竟这么长时间不在一起生活,操劳一辈子,也想让父母享受天伦之乐,但经不住父母的坚持,加上铜陵也不远,就同意了。

王女士说,两位老人在当地买了一栋老房子,为了方便女儿们居住,把两个房间装修得很好,“现在他们种菜、养鸡,搞得不亦乐乎。”最关键的是,王女士说,两位老人的身体很好,父亲原有的大肚子都不见了,身体很硬朗。

“养的土鸡味道很好,我们一有时间就往铜陵去,走时母亲还会让我们带上各种蔬菜、土鸡。”王女士说,母亲现在性格很随和,跟两个女儿也经常交心。“这样的感觉很好。”

### 建议: 重新定义自己的“队友”,注意“合拍”

安徽省精神卫生中心老年心理科主任孔晓明称,经过工作、家庭等原因分开生活,后又重新生活在一起的老年人遭遇“N”年之痒,也是有多原因的,“一部分人是因为本来夫妻感情就不稳定,分开再聚合,各种不和谐、不愉快也是发生在曾经的基础之上。”

孔晓明介绍,相对来说,老年人因固有的认知,一些生活习惯、个性都已经固化了,不容易发生改变,也难以接受新的变化,那夫妻其中一方如果不愿意接受,自然是不适应的,“那就需要家庭中有人提出这个问题,不要过分、片面地判断,做一些适当的提醒和修正。”

针对部分老年人沉迷于自己的兴趣爱好,而不管不顾老伴的感受问题,孔晓明称,毕竟自己也是家庭中的一名成员,要适当照顾对方的感受,也可“夫唱妇随”,找寻两人相同的兴趣爱好,共同发展,和谐相处。

“最重要的还是要意识到对方真正需要的是什么,重新定义自己的‘队友’,注意‘合拍’。”孔晓明说,互相包容,各种习惯的磨合,沟通协调,才是相处之道。不过,专家也提醒大家,如果发现夫妻双方的中一方性格变化趋于极端化,与之前判若两人,这样的情况可能是一些疾病的征兆,需要家人配合及时就医。